འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

ཅ

འགག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག།

གནམ་ལོ་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོའམ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལ།

ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་ཆུང་།

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་- ཐིམ་ཕུག།

ནང་སྲིད་སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོའི་ཡིག་ཚང་།

ཡིག་ཨང་- ཨེམ་ཨེཆ་ཨེ/༣(༢)-༨༠-༡༥༡༠

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་།
ཐིམ་ཕུག།
ལྕགས་སྤྲེལ་ཟླ་༧ ཚེས་༢༢ ལ།

༄ ད་ལན་ དེ་ནི་གནམ་ལོ་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོའམ་ ཕྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོའི་ འབྲུག་གཞུང་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ སྔོགས་ཁྲིམས་དེ་དག་ལྟན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནས་ ཆ་འཛོག་མཛད་བསྐྱབས་པ་མ་ཟད་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་ དཔལ་མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ཀྱང་ ཕྱི་ལོ་༡༩༨༠ ཟླ་༨ ཚེས་༡ ཉིན་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་ ཆ་འཛོག་མཛད་བསྐྱབས་ཡོད་པ་བཞིན་ མངའ་ཞབས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་རིགས་ཡོངས་ནས་ ཡི་གེ་འདི་ཉིད་སྤྱིལ་བའི་ཚེས་གྲངས་གོང་གསལ་གྱི་ཉིན་ལས་བཟུང་སྟེ་ ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དག་གི་དོན་དང་འཁྲིལ་དགོལ་པ་མ་ཟད་ ལྷག་པར་འབྲུག་གཞུང་ཁྲིམས་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་རིགས་ཀུན་ནས་ ཁྲིམས་དོན་འདི་ལས་སྐྲ་ཙམ་ཡང་མ་འགལ་བར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་བཅས་ རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་ འབྲུག་གཞུང་ནང་སྲིད་སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོ་ནས།

(གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར)

ཕྱི་ཚེས་༡-༩-༡༩༨༠ ལ།

སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོ།

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

ཅ

ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག།

དཀར་ཆག། །

ཨང་	ཚ་དོན་	ཤོག་གྲངས།
	སྔོན་བརྗོད་	༡༢-༡༦
༡)	བསྡེབས་ཚན་དང་པ། འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས།	
༡-	ཁྲིམས་དོན།	༡༨
༢-	འགྲེལ་བཤད།	༡༩
༣-	འགག་པ་རང་སོའི་ལས་འགན་གྱི་དབང་ཚད།	༢༠
༤-	འགག་པའི་འཛིན་སྐྱོང་།	༢༠
༥-	འགག་གཡོག་རིགས་ལ་ཉེས་བྱ་ཕོག་ཐང་།	༢༠
༦-	ཆ་འོག་འགོ་བདག་ནས་ཉེས་བྱ་བཀལ་ཐང་།	༢༡
༧-	ཟླ་ངོ་གཅིག་གི་གོང་ནས་བརྟ་ལན་མ་བྱས་པར་དགོངས་ཞུ་མི་ཆོག་པ།	༢༢
༨-	འགག་པའི་ལས་འགན་བྱེད་སྟངས།	༢༢
༩-	འགག་སྒྲི་ནས་སྒྲིགས་ཁྲིམས་རྩོམ་ཀྲུའི་སྐོར།	༢༣
༡༠-	འགག་པའི་འགན་ཁུར་མ་སྒྲོད་གོང་དུ་སྒྲིགས་ཁྲིམས་ཤེས་དགོས་པ།	༢༣
༡༡-	ཡུལ་སྲུང་འགག་ཚབ།	༢༤
༡༢-	ཡུལ་སྲུང་འགག་ཚབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སོགས།	༢༤
༡༣-	ཁྲིམས་ཁང་གི་བཀའ་ཤོག་མེད་པར་ མི་དང་རྒྱུ་དངོས་འཛུན་བཟུང་ རྩད་འཚོལ་སྐྱོང་བ་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག་པ།	༢༥
༡༤-	འགག་པའི་ལས་འགན།	༢༥
༡༥-	བདག་མེད་དངོས་པོའི་སྐོར།	༢༦
༡༦-	ལས་གཡོག་ལ་དྲན་པ་གང་ཤར་བྱས་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།	༢༦
༡༧-	ལམ་སོ་ཏ་མི་མང་འཁྱམས་ས་བདེ་ཡངས་འཛོག་དགོས་པ།	༢༧
༡༨-	ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་བྱ།	༢༧
༡༩-	ལམ་སོགས་མི་མང་འཁྱམས་སར་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱ།	༢༧
༢༠-	འགག་པའི་ཞུ་ལོག་གི་ཞིབ་དཔྱོད།	༢༩
༢༡-	འགག་པར་ཉེན་སྐྱོབས།	༣༠

༢༢- འགག་པས་རང་གི་ལས་གཡོག་གི་ཉིན་དེབ་བཞག་རྒྱུའི་སྐོར ༣༠
༢༣- ཁྲིམས་འགལ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྙན་ཞུའི་ཐོ་ཡིག་བཀོད་ལུགས ༣༠
༢༤- འགག་པའི་སྡེ་སྐར་ནང་མ་ཡིག་བཞག་རྒྱུའི་ཐོ། ༣༡
༢༥- ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱི་དབང་ཆ། ༣༢
༢༦- ཞིབ་དཔྱོད་སྐབས་ ཞིབ་དཔྱོད་འགོ་དཔོན་མཉམ་དུ་རང་འོག་
འགོ་དཔོན་གཞན་ཞིག་དགོས་པ། ༣༣
༢༧- འཛིན་བཟུང་གི་དབང་ཆ། ༣༤
༢༨- ལག་ལྕགས་སྤྱོད་སྐོར། ༣༥
༢༩- རྩད་འཚོལ་དང་མི་རིགས་འཛིན་བཟུང་ཚོག་པའི་དབང་ཆ། ༣༥
༣༠- བཀའ་ཤོག་མེད་པར་བཟུང་བའི་རིགས་ཆུ་ཚོད་༢༤ འི་ནང་འཁོད་
ཁྲིམས་སར་ཕུལ་དགོས་པ། ༣༦
༣༡- བཙའ་ཆས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པའི་དབང་ཆ། ༣༦
༣༢- འགག་པས་ཞི་བའི་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་མི་བྱེད་པའི་སྐོར། ༣༧
༣༣- འགག་པས་རྩོད་བྲེལ་གྱི་གྲོས་ཐག་མི་བཅད་པ། ༣༧
༣༤- གསང་བའི་གནས་ཚུལ་སྐོར། ༣༧
༣༥- འགག་པར་གནས་ཚུལ་བྱིན་མིའི་མིང་གསལ་གསང་དགོས་པ། ༣༧
༣༦- ལོ་ཟླར་གསང་བའི་སྙན་ཞུའི་སྐོར། ༣༨
༣༧- འགག་པའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚོགས་ཆུང་། ༣༨
༣༨- ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་མ་དང་ཆ་འཛོག་ལག་ཁྱེར། ༤༡
༣༩- རིམས་ནད་ཐོན་སྐབས་འགག་པའི་འགན་ཁུར། ༤༢
༤༠- ཚོང་དུས་སྐབས་འགག་པའི་ལས་འགན། ༤༣
༤༡- མི་རྐྱེན་ཤོར་སྐབས་འགག་པའི་ལས་འགན། ༤༣
༤༢- མི་གར་སོང་མེད་པར་བརླག་སྟོར་ཤོར་བའི་སྐོབས། ༤༣
༤༣- བཙོན་གྱི་སྡེ་ཚན། ༤༤

༢) འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཟུར་དེབ།

༡- ཟུར་དེབ་དང་པ ཿ- སྤྱིར་བཏང་ཉིན་དེབ་བྲིས་ཤོག།
༢- ཟུར་དེབ་གཉིས་པ ཿ- ཁྲིམས་འགལ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྙན་ཞུ་བྲིས་ཤོག།
༣- ཟུར་དེབ་གསུམ་པ ཿ- ཁྲིམས་འགལ་མ་ཡིག་བྲིས་ཤོག།
༤- ཟུར་དེབ་བཞི་པ ཿ- རྒྱུ་དངོས་འཛིན་བཟུང་མ་ཡིག་བྲིས་ཤོག།

༥- བྱུར་དེབ་ལྔ་པ ཿ- མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མ་ཡིག་ཐྲིས་ཤོག།
༦- བྱུར་དེབ་དྲུག་པ ཿ- འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཐོ་ཡིག་ཐྲིས་ཤོག།
༧- བྱུར་དེབ་བདུན་པཿ- གཞུང་གི་བཅའ་ཆས་མ་ཡིག་ཐྲིས་ཤོག།
༨- བྱུར་དེབ་བརྒྱད་པཿ- ཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་མཚོན་མ་ཡིག་ཐྲིས་ཤོག།
༩- བྱུར་དེབ་དགུ་པཿ- གྲོང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཡིག་ཐྲིས་ཤོག།
༡༠- བྱུར་དེབ་བཅུ་པཿ- ཐྲོས་བྱུར་བའི་མ་ཡིག་ཐྲིས་ཤོག།
༡༡- བྱུར་དེབ་བཅུ་གཅིག་པཿ- སློ་བུར་རྐྱེན་གྱིས་ཤི་བའི་མ་ཡིག་ཐྲིས་ཤོག།
༡༢- བྱུར་དེབ་བཅུ་གཉིས་པཿ- ལོ་ལྟར་གསང་བའི་ཞུ་ཚིག་ཐྲིས་ཤོག།
༡༣- བྱུར་དེབ་བཅུ་གསུམ་པཿ- ལིགས་སོའི་གསོལ་རས་ཀྱི་ཧྲགས་མའི་དབྱེ་བའི་དཔེ་རིས
༡༤- བྱུར་དེབ་བཅུ་བཞི་པཿ- གཟེངས་བསྟོད་སྣན་ཞུའི་ཐྲིས་ཤོག།
༡༥- བྱུར་དེབ་བཅོ་ལྔ་པཿ- གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ཆ་འཛོག་ལག་ཁྱེར་ཐྲིས་ཤོག།

༣） སྡེབས་ཚན་གཉིས་པ།

འགག་པའི་སྲིགས་ཁྲིམས།

༡- འགག་པའི་རིགས་གཡོག་ནང་འཛུགས་ཐང་། ༦༨
༢- འགག་པའི་འགོ་གནས་ཡར་སེང་སྐོར། ༦༩
༣- འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གསར་འཛུགས་བྱ་ཐང་། ༦༩
༤- ཨམ་ཚོ་གཡོག་ནང་འཛུགས་ཐང་། ༧༠
༥- གོ་གནས་རིམ་པའི་ཤོག་ཁྲ། ༧༡
༦- ཞི་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་རིགས་འགྲེ་དགོས་པ། ༧༢
༧- འགག་པའི་ལས་ཁུངས་སྐྱེ་བ། ༧༢
༨- འགག་པའི་ཆ་འོག། ༧༣
༩- འགག་པའི་ཁྲིམས་སྡེ། ༧༣
༡༠- འགག་པའི་སྡེ་ཚན། ༧༤
༡༡- འགག་པའི་སྲིགས་གོས་སྐོར། ༧༤
༡༢- ལས་ཁུངས་སྐྱེ་བའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ༧༥
༡༣- གཙོ་ཁང་སྐྱེ་བའི་འགག་སྤྱིའི་འོག་གི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་
གཙོ་འཛིན། ༧༦
༡༤- སྦྱོང་བདར། ༧༦
༡༥- འགོ་དཔོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་འགན། ༧༧

༡༦- དུས་ལྟར་གྱི་སྨན་ཞུ་ལེན་དགོས་པ། ༧༨

༡༧- དམིགས་བསལ་བདུན་རེའི་ཉིན་དེབ། ༧༩

༡༨- ཁྲིམས་ཁང་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ། ༧༩

༡༩- སྒྲིགས་ལམ་བརྟག་དཔྱད། ༧༩

༢༠- སྨན་ཞུ་དང་བྲོ་ཡིག་གི་སྐོར། ༨༠

༢༡- དངུལ་རྩིས་སྡེ་ཚན། ༩༠

༢༢- ཉེས་པ་ཚབ་ཆེན་གྱི་རྩད་གཅོད། ༩༡

༢༣- ཞིབ་དཔྱོད་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་སྟོན། ༩༡

༢༥- འགག་སྒྲིའི་བྱ་བའི་ལས་དོན། ༩༣

༢༦- ཆ་འོག་འགོ་བདག་གི་བྱ་བའི་ལས་དོན། ༩༤

༢༧- ཁྲིམས་སྡེ་འགོ་དཔོན་གི་བྱ་བའི་ལས་དོན། ༩༥

༢༨- འགག་པའི་སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་ལས་དོན། ༩༦

༢༩- སྲུང་རྒྱབ་དང་བདག་འཛིན་པའི་སྐོར། ༩༨

༣༠- གལ་ཅན་མི་རིགས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་། ༡༠༡

༣༡- སྐྱིད་སྡུག་མ་དངུལ། ༡༠༢

༣༢- སྐྱིལ་འདྲེན་སྐོར། ༡༠༢

༣༣- ལག་ཆས་དང་རྫས་མདེའུ་སྐོར། ༡༠༢

༣༤- ལག་ཆས་བཅོས་རྒྱུའི་སྐོར། ༡༠༣

༣༥- རིམས་ནད་འཐོན་སྐབས་འགག་པའི་འགན་འཁུར། ༡༠༥

༣༦- ཚོང་དུས་སྐབས་འགག་པའི་ལས་འགན། ༡༠༧

༣༧- མེ་རྐྱེན་ཤོར་སྐབས་འགག་པའི་ལས་འགན། ༡༠༨

༤) འགག་པའི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཟུར་དེབ།

༡- ཟུར་དེབ་དང་པོཿ- འགག་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་གོ་སའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་དཔེ་རིས།

༢- ཟུར་དེབ་གཉིས་པཿ- ཁྲིམས་འགལ་མ་ཡིག་བྲིས་ཤོག།

༣- ཟུར་དེབ་གསུམ་པཿ- སྒྲིགས་རྒྱུགས་པའི་མ་ཡིག་བྲིས་ཤོག།

༤- ཟུར་དེབ་བཞི་པཿ- ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་མིའི་ཞིབ་དཔྱོད།

༥- ཟུར་དེབ་ལྔ་པཿ- བརྟའ་བསྐོར་ཉིན་དེབ་བྲིས་ཤོག།

༦- ཟུར་དེབ་དྲུག་པཿ- དམིགས་བསལ་སྨན་ཞུའི་བྲིས་ཤོག།

༥) འགག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་ ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཀ་ཏགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཅན་
དབྱིན་འབྲུག་ཤན་སྦྱར་བཅས་སོ།། །།

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

ཅ

འགག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག།

སྔོན་བརྗོད།

༄ །དེ་ཡང་ སྣན་ལྗོངས་ཅན་དན་བཀོད་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་ ད་ཚུན་སྔོན་བྱོན་སྡེ་སྲིད་རིམ་བྱོན་རྣམ་པས་ རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་ཞིང་ ལྷག་པར་དབྱིན་ལོ་༡༩༠༧ ལུ་ མི་རྗེ་ཀོང་ས་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ ད་ལྟ་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་ གསེར་ཁྲིར་སྐུ་མངོན་པར་འཚོ་ཞིང་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་བཞིན་པའི་ མི་དབང་མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བར་དུ་ རིམ་པར་བྱོན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ངང་དུ་ རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་ ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་འདི་ལུ་ རྒྱལ་ཁྲོན་འབངས་འཁོར་ཀུན་ཀྱང་ དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་ མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཀྱི་གོང་བུ་སྒྲ་ཞིང་ བརྟན་པར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྔར་སྲོལ་བཟང་པོའི་ལམ་ལུགས་མི་ཉམས་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་ དུས་བསྟུན་རིག་གསར་གྱི་ཡར་རྒྱས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ མདུན་ལམ་ཡངས་པོར་ཕྱེས་ཏེ་ བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ ཅིར་ཡང་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་འབབ་པ་ལགས་ཀྱང་།

འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོས་གཅིག་པ་འབངས་དང་ འབངས་ཀྱིས་གཅེས་པ་ཁྲིམས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ ལེགས་པའི་འདུག་སྒོ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་རག་ལས་པདེ་ཡང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་ཐབས་མཁས་དང་ མི་མཁས་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ལྟར་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ན་ སྔོན་དུས་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་དམག་མི་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་ སྡེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཡོགས་སུ་བཙུགས་པ་ གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༦༥ ལོར་ཟླ་༩ ཚེས་༡ ནས་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་ མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གི་ཞབས་ནས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ལས་ཁུངས་ཞེས་ ཡོགས་སུ་བཙུགས་གནང་བ་བཞིན་ དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལས་ཁུངས་དེ་ཉིད་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཡར་རྒྱས་དང་ གོང་འཕེལ་རིམ་པར་སོང་ཞིང་དེ་དང་བསྟུན་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱང་བཙན་པོར་ཡོད་ཀྱང་ ཇི་ཙམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ལས་དང་བྱ་སྒོ་ཡང་མང་བ་དང་ གལ་ཅན་དུ་སོང་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ནང་སྲིད་སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོ་གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར་མཆོག་ནས་མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ བཀའ་དགོངས་ཇི་བཞིན་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཞིག་ དེང་དུས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་

གསར་བསྒྲིག་བྱ་ཆེད་ སྤྱི་ལོ་༡༩༨༨ ལོར་མི་རྗེ་སྙན་པོ་པད་མ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་དབུ་འཁྲིད་འོག་ འགག་པའི་ཁྲིམས་རྩོམ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ལོགས་སུ་བཙུགས་ཏེ་ བརྩམས་བསྒྲིགས་བགྱིས་པའི་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིགས་ཁྲིམས་དེབ་ཁག་གཉིས་དང་ ཟུར་དེབ་བཅས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཟིན་བྲིས་དེ་ཉིད་ སྤྱི་ལོ་༡༩༨༩ ལོར་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་སུ་སྙན་འབུལ་ཞུས་པ་ལ་ མི་དབང་མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ ཁྲིམས་ཡིག་ཟིན་བྲིས་དེ་ཉིད་ སླར་ཡང་འདི་ག་འབྲུག་གཞུང་ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་ཆུང་ནས་ ཞིབ་རྟོག་མཐིལ་ཕྱིན་བགྱིས་ཏེ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་སུ་སྙན་འབུལ་ཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཟབ་མོ་སྩི་ཕེབས་བྱུང་དོན་ཇི་བཞིན།

འདི་ག་ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཀྱང་ སྔོན་མར་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟིན་ཏིག་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་མི་འགག་པའི་ཁྲིམས་རྩོམ་ཚོགས་ཆུང་གི་གཙོ་འཛིན་སྙན་པོ་པདྨ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དང་ གཞན་ཡང་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ལས་ཁུངས་སྐྱེ་བ་ནས་ འགག་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་གྲུང་བདག་སྐྱལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་ འགག་པའི་སྡེ་ཁྲབ་དབང་འདུས་ཚེ་རིང་ འགག་པའི་སྡེ་ཁྲབ་ཀརྨ་ཚེ་རིང་བཅས་ཀྱང་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་ཆུང་དུ་ཆེད་འབོད་ངོ་འཛོམས་ཐོག་ དང་པར་ འགག་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་གི་བྱ་སྟབས་བདེ་དང་ མི་བདེའི་གནས་ལ་གོ་བསྡུར་ནན་ཞིབ་དང་ གཉིས་པར་ རང་ལུགས་ཡུལ་སྲོལ་གྱི་གོམས་གཤིས་ལ་གཞི་བཟུང་ཞིང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་དང་ རིགས་འགྲེ་གང་ཐུབ་དང་ གསུམ་པར་ དེང་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྣམས་དང་ཡང་གོ་བསྡུན་ཏེ་ གཙོ་བོ་ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕུག་ཏུ་རྩ་བ་གང་བརྟན་འཕེལ་དུ་སྟབསགང་བདེའི་གནས་ལ་ ཞིབ་མོའི་བློ་ཡིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་ ཅི་དྲག་གང་དྲག་གི་གྲོས་བསྡུར་ཐོག་ ཐུར་གྱི་ཟིན་བྲིས་དེ་ལ་གང་ཅིའི་ལེགས་བཅོས་དང་ ཁ་སྐོང་བརྩམས་བསྒྲིགས་བགྱིས་ཏེ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ སྒྲིགས་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཀོད་པའི་འབྲུག་གཞུང་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ཉིད་ ཁྲིམས་དོན་སོ་སོའི་ཟུར་དེབ་དང་བཅས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༨༩ ཟླ་༡༠ པར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་སུ་སྙན་འབུལ་ཞུས་པས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནས་ཀྱང་ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཚིག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ རིམ་གཟིགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ཡིས་འཐུས་པར་ གྲོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་གནང་བ་མ་ཟད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ཀྱང་མདུན་འཁོད་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ་པའི་ མི་རྗེ་ནང་སྲིད་སྐྱིད་སྡུག་སྙན་པོའི་ བཀའ་ཤོག་ཕྱག་རྟགས་ཅན་མ་ ལོགས་སུ་སྩོལ་གནང་མཛད་པའི་ནང་གསལ་ཇི་བཞིན་ བཀའ་ཤོག་དེ་ཉིད་སྤེལ་བའི་ཆོས་གྲངས་ནས་བཟུང་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ ཙ)པ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་ གཏན་འབེབས་གྲུབ་པའོ།། །།

གནམ་ལོ་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོའམ། ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་ཆུང་།
སྤྱི་ལོ་༡༩༤༠ ལ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་།
ཐིམ་ཕྱུག།

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

ཅ

ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག།

སྡེབས་ཚན་དང་པ་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས།
གནམ་ལོ་ལྕགས་སྤྲེལ་དང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལ།

འབྲུག་གཞུང་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས།
གནམ་ལོ་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོའམ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལ།

ཁྲིམས་དོན། ༡- ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འོག་གི་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་ཅིང་ ལས་ཁུངས་དེ་ཉིད་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་མི་ཉམས་བསྲུང་རྒྱུ་དང་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་འགོག་ཐབས་དང་ རྩད་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ ཉེས་ཅན་ཁྲིམས་སར་བསྐྱལ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ན་ཡོད་པའི་ འབྲུག་གཞུང་གི་འགག་པའི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་གནམ་ལོ་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན་བསྟུན་ འགག་པའི་མི་རིགས་མགོ་དམན་ཚང་མས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིར་གསལ་གྱི་ཁྲིམས་དོན་རྣམས་དང་ འཁྲིལ་དགོས་པ་མ་ཟད་ གཞན་ཡང་དུས་ཚོད་རིམ་པར་ གཞུང་ཞབས་ནས་གཏན་འབེབས་བསྒྲིག་བཅམ་གནང་བའི་ཁྲིམས་དོན་རྣམས་དང་འཁྲིལ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ འགག་པའི་མི་རིགས་སུས་ཀྱང་ཁྲིམས་དོན་དེ་ལས་འགལ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱ་མི་ཆོག།

༢) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གསལ་བའི་ཚིག་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཿ-

འགག་པའི་སྡེ་ཚན། འགག་པའི་སྡེ་ཚན་ཞེས་པ་ནི་ གཞུང་ཞབས་ནས་ས་གནས་ཤིག་ལ་འགག་པའི་སྡེ་ཚན་དུ་ཆ་གནས་མཛད་པ་དེལ་གོ་རྒྱུ།

འགེགས་སྲུང་དང་ སྡེ་ཚན་ཡན་ལག། འགེགས་སྲུང་དང་ སྡེ་ཚན་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ནང་འགག་པའི་སྡེ་ཚན་དུ་བརྩི་རྒྱུ་དང་ དེ་ནང་གི་བྱ་སྒོའི་རིགས་དང་ དབང་ཚད་ཐོབ་ལམ་སོགས་གང་ཡང་འགག་པའི་སྡེ་ཚན་གཞན་དང་མཚུངས།

ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ཏུ་འཁོད་པའི་མི་རིགས་ལ་ འགག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

འགག་པའི་སྲེ་ཚན་འགོ་དཔོན། གཞུང་ནས་སུ་ཞིག་ལ་ འགག་པའི་སྲེ་ཚན་གྱི་འགོ་དཔོན་དུ་བཀའ་གནང་བའི་མི་དེ་ལ་ སྲེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ ཡང་ན་ འགག་པའི་སྲེ་ཚན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གཟུགས་ཕུང་བདེ་མིན་གྱིས་སམ་ ཡང་ དོན་གནད་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ ལས་གཡོག་ནང་མེད་པའི་སྐབས་དེའི་ཚབ་ཏུ་དེ་འོག་གི་དྲན་བསྐུལ་བ་ལས་མཐོ་བའི་གོ་གནས་ཅན་ཞིག་གིས་ སྲེ་ཚན་དེའི་ལས་དོན་བྱེད་ན་ དེ་ཡང་འགག་པའི་སྲེ་ཚན་འགོ་དཔོན་དུ་བརྩི་རྒྱུ།

ས་གནས་ཀྱི་ཞི་བའི་དཔོན་ཁག། ས་གནས་ཀྱི་ཞི་བའི་དཔོན་ཁག་ནི་རྫོང་བདག་དང་ཁྲིམས་དཔོན་ རྫོང་བདག་རབ་འབྱམས་ ཁྲིམས་དཔོན་རབ་འབྱམས་ གཞན་ཡང་ དྲུང་ཁག་སོ་སོའི་དྲུང་པའམ་ རབ་འབྱམས་གོང་མ་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན།

ཉེས་པ། འདི་ནང་ཉེས་པ་ཞེས་པ་ནི་ གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅན་ཞིག་གམ་ ཡང་ན་ གཞུང་གཡོག་པ་ཞིག་གིས་ རང་གི་ལས་འགན་ལ་ཞེས་བཞིན་ནམ་ སྣང་བ་གང་ཤར་གྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་ ཉེས་ཁྲིམས་ཐོག་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་གོ་རྒྱུ།

ཞི་བའི་རྩོད་གཞི། ཞི་བའི་རྩོད་གཞི་ནི་ ས་གཞི་དང་ ཆུ་ ནགས་ཚལ་ གཉེན་དང་ རྒྱུ་དངུལ་ ཚོང་དོན་བཅས་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་གནད་དང་ གཞན་ཡང་ཁྲིམས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བའི་རིགས་རྩོད་པ་ཡིན།

འགག་པ་རང་སོའི་ལས་འགན་གྱི་དབང་ཚད།

༣- བཅའ་ཁྲིམས་འདིར་གསལ་གྱི་ཁྲིམས་དོན་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་ རང་སོའི་སྒྲིགས་གཡོག་གི་འགག་པའི་ལས་འགན་ལ་ འགག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཉག་གཅིག་གི་བཀོད་ཁྱབ་དང་ཚད་དབང་འོག་ཏུ་གནས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་སུས་ཀྱང་རེག་གཏོགས་དང་ བསྒྱུར་བཀོད་གཏོང་རྒྱུའི་དབང་ཚད་མེད།

འགག་པའི་འཛིན་སྐྱོང་།

༤- འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ འགག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡིན།

འགག་གཡོག་གི་རིགས་ལ་ཉེས་བྱ་ཐོག་ཐང་།

༥- འགག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་དང་ གཞན་ཡང་དུས་རིམ་བཞིན་གཞུང་ནས་སྒྲིགས་ཁྲིམས་མཛད་འོང་བའི་དོན་ཚན་རྣམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རང་གི་ལས་འགན་ལ་སྣང་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་འགག་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ གཡོག་ལས་བཏོན་པའམ་ གོ་གནས་ཕབ་པ་སོགས་བྱེད་ཆོག་ཅིང་ ཡང་ན་ གཤམ་གསལ་ལྟར་གྱི་ཉེས་བྱ་གཅིག་ གམ་དེ་ལས་མང་བའང་བཀལ་ཆོག་པ་སྟེ༔-

༡) ཟླ་ངོ་གཅིག་གི་དངུལ་ཕོགས་ལས་མ་བརྒལ་བའི་དངུལ་གྱི་ཉེས་ཆད།

༢) ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཚུན་ཁྲིམ་སྐྱོང་ཞིག་ནང་ཡངས་བཙོན་དུ་བཞག་རྒྱུ།

དེ་སྐབས་ལུས་རྩལ་ངལ་དུབ་ཅན་དང་འབྲེལ་ཏེའམ། ཡང་ན། ལས་འགན་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཞག་རྒྱུའམ། ཡང་ན། ལས་འབྲེལ་དེ་དག་མེད་པར་ཁྲིམ་སྐྱོང་ནང་ཡངས་བཙོན་རྐྱང་པ་བྱེད་དེ་བཅས་བཞག་རྒྱུ།

༣) ལས་གཡོག་སོར་ཏེ་བཏང་བའམ། ཡང་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཀའ་ཆ་བྱེད་པ།

༤) བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རིང་ཡངས་བཙོན་དུ་བཞག་རྒྱུ།

༥) དངུལ་ཡོགས་ཡར་སེང་ལ་བཀག་ཆ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས།

ཆ་འོག་འགོ་བདག་ནས་ཉེས་བྱ་བཀལ་ཐང་།

༦- ཁྲིམས་སྲུང་ཆ་འོག་སོ་སོའི་འགོ་བདག་ནས། རང་འོག་འགག་གཡོག་པའི་རིགས་ནས། རང་གི་ལས་འགན་ལ་སྣང་མེད་བྱེད་དེ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ། ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་དགོས་བྱུང་ཚེ། ཉིན་ཞག་བདུན་ལས་མ་ལྷག་པའི། ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་ཆོག་པ་མ་ཟད། རང་འོག་ཁྲིམས་སྲེའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ལའང་། དེ་ལྟར་ཉེས་བྱ་བཀལ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ་སྤྲོད་དགོས།

བླ་ངོ་གཅིག་གི་གོང་ནས་བརྟ་ལན་མ་བྱས་པར་དགོངས་ཞུ་མི་ཆོག་པ།

༧- འགག་པ་ཞིག་དགོངས་ཞུ་བྱ་འདོད་ཡོད་པའམ། ཡང་ན། ལས་འགན་སྤྲང་རྒྱུའི་བློ་འདོད་ཡོད་ཚེ། དེ་ལུགས་ཀྱི་སྙན་ཞུ་ཕྱི་ཤོས་བླ་ངོ་གཅིག་གི་གོང་ནས། རང་ལས་མཐོ་བའིའགོ་དཔོན་རྩར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་སྟེ། ཆ་འོག་འགོ་བདག་གམ་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་བར་དུ། སོ་སོའི་ལས་འགན་སྤྲང་སྟེ་འགྲོ་མི་ཆོག།

འགག་པའི་ལས་འགན་བྱེད་སྟངས།

༨- འགག་པ་ཞིག་གི་གཏོང་ཁར། མི་གཞན་ནས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་དངོས་སུ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་བྱུང་རྗེས་ཀྱི་སྙན་ཞུ། ཁུངས་ལྡན་འབྱོར་བ་དང་། ཡང་ན། མི་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པའམ། བྱེད་དོགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་དག་གི་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་བཅས་མིན་ཚེ། འགག་པ་སུ་ཞིག་ནས་ཀྱང་། མི་གཞན་གྱི་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་བར་དུ་རེག་གཏོགས་བྱེད་པ་དང་། དཀྲོགས་པ་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མི་འོང་།

དེར་བརྟེན་མི་མང་འཁྲུམས་སའི་རྒྱ་ལམ་རྣམས་སུ། གཞུང་ནས་བཀག་དམ་གནང་བའི་ཆུ་ཚོད་ལས་བརྒལ་ཏེ། ཕན་ཚུན་འགྲོ་འགྲུལ་བྱེད་མི་སོགས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་སྒྲིགས་གཡོག་གི་ལས་འགན་ནང་སྤྱོད་མི་འགག་པ་རྣམས་ནས། དྲན་པ་བརྟེན་ཏེ་འཁྲིམ་ནས་བལྟ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བར་གཏོགས་པ་མིན་ཚེ། སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་གང་དང་དུས་ཚོད་ནམ་ཡང་མི་གཞན་གྱི་ཞི་བདེ་དང་། ཕན་ཚུན་འགྲོ་འགྲུལ་བྱེད་མི་རྣམས་ལ། བཀག་འདོམ་བྱ་རྒྱུ་མི་འོང་བ་མ་ཟད། ཁྲིམས་དང་མ་འབྲེལ་བར་གང་བྱུང་དུ་ལག་པ་བརྟན་པ་དང་། མི་གཞན་ལ་གནོད་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི། བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་གང་ཡང་མི་བྱ།

དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་ནང་འགྲིམ་བསྐོར་བྱེད་སྐབས་སུའང་ མི་འཁྲུམས་ཚོའི་མཉམ་དུ་དོན་མེད་ཀྱི་ཁ་ལབ་ སྡོད་པ་སོགས་ རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་སྒྲིམ་སྟེ་བལྟ་དགོས་པ་བཅས་ནི་ འགག་པའི་ལས་འགན་ཡིན།

འགག་སྲུང་སྒྲིག་ཁྲིམས་རྩོམ་རྒྱུའི་སྐོར།

༩- འགག་སྲུང་ནས་དུས་རིམ་སོ་སོར་གཞུང་ལས་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ འགག་དཔུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་རྩོམ་བྱ་རྒྱུ་དང་ གོ་གནས་ལ་སོགས་པའི་མཐོ་དམའ་དབྱེ་རྒྱུ་ འགག་པ་ཕར་ཕྱིར་བཀྲམ་རྒྱུ་སོགས་བྱ་དགོས་ངེས་བདེན་དུ་ཐོན་པའི་རིགས་ ཁོངས་ནས་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད་ གཞན་ཡང་ཁོང་རྣམས་པའི་ བལྟ་ཞིབ་གསང་བའི་ལས་བསྐུལ་དང་ གནས་ཚུལ་རྣམས་བཙལ་ཞིང་ གོང་མར་ཞུ་རྒྱུ་ལས་གཡོག་ལ་སྣང་བ་གང་ཤར་བྱེད་པ་དང་ རང་ཚོད་ འོས་མིན་དུ་སྤྱོད་པའི་བཀག་ཆ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་དགོས་པ་སོགས་གང་ཡང་ གནད་གལ་དང་བསྟུན་ཏེ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན།

འགག་པའི་འགན་ཁུར་མ་སྤྱོད་གོང་དུ་ སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤེས་དགོས་པ།

༡༠- འགག་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ འགག་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་ མཐར་ཕྱིན་མ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ འགག་པའི་སྒྲིག་གཡོག་ངོ་མའི་ལས་ འགན་གང་ཡང་བཀལ་རྒྱུ་མི་འོང་།

ཡུལ་སྲུང་འགག་ཚབ།

༡༡- ཡུལ་གྲོང་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་སྲུང་བྱ་དགོས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་ན་ འགག་སྤྱི་ནས་ཡུལ་གྲོང་དེ་ནང་ངམ་ ཡང་ན་གྲོང་ཡུལ་ཁ་ཤས་ཞིག་སྤྱི་མཐུན་ལ་བཅས་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་གལ་ཆེ་བ་དེའི་རིང་ ཡུལ་སྲུང་འགག་ཚབ་ ཞིག་བསྐོ་བཞག་བྱེད་དགོས།

ཡུལ་སྲུང་འགག་ཚབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སོགས།

༡༢- དེ་ལྟར་བསྐོ་བའི་འགག་ཚབ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡང་ འགག་པ་གཞན་གྱི་ཤོ་མཚུངས་ཐོབ་རྒྱུ་དང་ ལས་ གཡོག་སོགས་ཀྱང་ ཁོང་ནས་འགག་སྤྱིའི་བཀོད་ཁྲབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱ་དགོས་མ་ཟད་ ཉེས་ཁྲིམས་ཡང་གོང་གི་ ཁྲིམས་དོན་ལྔ་པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཡོག་ གྲོང་ཡུལ་ནང་ ཡུལ་སྲུང་འགག་ཚབ་མ་བསྐོས་རིང་ ཡུལ་གྲོང་སོ་ སོའི་སྤྱི་དཔོན་ནས་ དེ་གའི་གྲོང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གལ་ཅན་རིགས་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་འགག་པའི་སྔེ་སྣར་དུ་ཞུ་ དགོས་རྒྱུ།

ཁྲིམས་ཁང་གི་བཀའ་ཤོག་མེད་པར་ མི་དང་ རྒྱུ་དངོས་འཛིན་བཟུང་རྩད་འཚོལ་སློང་བ་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག་པ།

༡༣- འགག་པ་རྣམས་ནས་ལས་དང་ བྱ་བའི་གནད་དོན་ཅི་ཞིག་གང་ལ་ང་ མི་དང་རྒྱུ་དངོས་འཛིན་བཟུང་ སློང་རྒྱུ་དང་རྩད་འཚོལ་ལ་སོགས་པ་ གང་རང་བྱ་དགོས་བྱུང་རུང་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ དེ་ལྟར་བྱ་ཆོག་པའི་ཆབ་ ཤོག་མེད་པར་བྱེད་མི་ཆོག།

འགག་པའི་ལས་འགན།

༡༤- འགག་པ་རྣམས་ལ་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་ནས་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གནང་བའི་རིགས་གང་མཇུགས་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་ མི་མང་ཞི་བདེའི་དོན་གྱི་གསང་བའི་ལས་གཡོག་གི་གནས་ཚུལ་སོགས་བཙལ་ཞིང་ གོང་མར་ཞུ་རྒྱུ་ ཁྲིམས་འགལ་འགོག་ཐབས་ ཉེས་ཅན་རྣམས་འཚོལ་ཞིང་ བཟུང་བཅིངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འཁྲིད་རྒྱུ་སོགས་ འགག་པའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་མ་ཟད་ ཅི་སྟེ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་དག་ཡོད་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཆབ་ཤོག་མེད་ཀྱང་ འཛིན་བཟུང་རྩད་འཚོལ་ཚོག་པར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གསལ་བའི་རིགས་ནི་ འགགཔ་རྣམས་ནས་ཆབ་ཤོག་མེད་ཀྱང་ ཤོ་ཁང་དང་ཚང་གི་ཚོང་ཁང་ གཞན་ཡང་མི་ངན་གྱི་སྤྱོད་ས་སོགས་པ་འཛུལ་ཏེ་ བལྟ་རྟོག་དང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་འགག་པའི་ལས་འགན་ཡིན།

བདག་མེད་དངོས་པོའི་སྐོར།

༡༥- བདག་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སོགས་ ཐོ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་དེ་ཁྲིམས་དཔོན་ལ་ཕུལ་དགོས་པ་དེ་ འགག་པའི་ལས་འགན་ཡིན་ཏེ་ བཅའ་ཆས་ལྷེ་མིག་ལེགས་པར་རྒྱབ་སྟེ་བཞག་པ་ཡིན་འདུག་ཚེ་ ལྷེ་མིག་དང་སྦྲགས་ཏེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ལྷེ་མིག་ཕྱེ་བ་དང་སློང་བ་སོགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཆོག།

ལས་གཡོག་ལ་དྲན་པ་གང་ཤར་བྱས་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༦- འགག་པ་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ གལ་སྲིད་ལས་གཡོག་ལ་འཐུས་ཤོར་བྱུང་བ་དང་ ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་དང་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་མི་བྱེད་པར་ རང་གི་ལས་གཡོག་ལ་སྣང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པའམ་ ཡང་ན་ཟླ་ངོ་གཅིག་གི་གོང་ནས་སྔན་ཞུ་མ་ཕུལ་བར་རང་གི་སྡེ་ཁག་ནས་ཐོན་འགྲོ་བ་ གནད་ཆེའི་དོན་མེད་ཀྱང་ལས་གཡོག་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་མ་འབྱོར་བ་ འགག་གཡོག་ནང་གནས་རིང་གནང་བ་མེད་པའི་ ལས་གཡོག་གཞན་བྱས་པ་ ལས་གཡོག་བྱེད་སྐབས་ ཉིད་དངངས་ཤོར་ནས་འཐུས་ཤོར་བྱུང་བ་ ཉེས་ཅན་རང་དབང་དུ་ཚུད་པའི་མི་རྣམས་ལ་ ཐུར་གྱི་སྙིང་འཁྲམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ བརྡུང་རྡེབ་རྒྱབ་པ་སོགས་ཤར་ཚེ་ དེ་ལ་ཟླ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཕོགས་དང་མཚུངས་པའི་ཉེས་ཆད་ ཡང་ན་ ཟླ་ངོ་གསུམ་ཚུན་ཉེས་ཁྲིམས་དམ་པོར་ཕོགས་པའམ་ ཡང་ན་ གཉིས་ཀ་ཕོག།

ལམ་སོགས་མི་མང་འཁྲུམས་ས་བདེ་འཇགས་འཛུག་དགོས་པ།

༡༧- མི་མང་གི་ཉིན་ལྟར་གྱི་ལས་གཡོག་ལ་ཐོག་ཆགས་མི་འོང་བའི་ཆེད་དུ་མི་མང་ས་གནས་ཀྱི་ལམ་ཆེ་ཆུང་ཁག་དང་ མི་མང་འགྲོ་འགྲུལ་བྱེད་ས་དང་ འཁྲུམས་ས་ མི་ལམ་དང་ སྐྱུམ་འཁོར་ མཁའ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་ས་བཅས་པ་ བདེ་འཇགས་སུ་བཞག་རྒྱུ་སོགས་ འགག་པའི་ལས་འགན་ཡིན།

ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་བྱ།

༡༨- མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་༡༧ ལས་འགལ་བ་བྱུང་ཚེ་ མི་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཏི་ཏུ་ལྔ་བཅུ་ནས་སུམ་བརྒྱ་ཚུན་ སོ་སོའི་གནད་དོན་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཁྲིམས་ཁང་ལས་བཀལ་རྒྱུ།

ལམ་སོགས་མི་མང་འཁྲུམས་སར་ ཁྲིམས་འགལ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱ།

༡༩- མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ ཁྲོམ་གྱི་ས་མཚམས་ནང་འཁོད་དང་ མི་མང་གིས་གནས་སམ་ ལམ་ཁག་ཏུ་ས་གནས་དེ་དག་གི་མི་རྣམས་དང་ འགྲུལ་མི་ཚོར་བྱ་སྐབས་མི་བདེ་བ་དང་ གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་ན་ མི་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཉེས་བྱ་ཏི་རུ་༡༥ ནས་༢༥ ཡང་ན་ བཙོན་ཁྲིམས་ ལས་ཀ་གདུག་རྩུབ་དང་བཅས་པའམ་ ཡང་ན་ ལས་ཀ་མེད་པར་ ཉིན་གསུམ་ནས་བདུན་ཚུན་ཕོག་ གལ་སྲིད་སུ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲའི་ཉེས་པ་བྱ་ཚོད་ཀྱི་དོགས་པ་འཆར་ན་ འགག་པས་གཤམ་གསལ་ཉེས་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་ བཀའ་ཤོག་མེད་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱ་ཆོག་པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་ཡིན།

སེམས་ཅན་བསད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་ཞེན་པ་སོགས།

དང་པ༑-མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་གནས་ཤིག་ལ་ སེམས་ཅན་བསད་པའམ་ ཤ་རྗེན་སོགས་འཁྲུ་བ་ ཡང་ན་ སེམས་ཅན་སོགས་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་བསྐྱེད་པར་ ཞེན་པའམ་ འདེད་པ་སྦྱང་བ་བྱེད་བཅུག་པ།

སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ༑- སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་གདུག་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ བརྡུང་པའམ་མནར་སྤྱོད་བྱེད་པ།

འགྲུལ་མི་རྣམས་ལ་ མི་བདེ་བ་བཟོ་བ།

གསུམ་པ༑- སེམས་ཅན་དང་སྣུམ་འཁོར་སོགས་ ལམ་ཁར་དོས་ཁུར་བཀལ་ཕབ་བྱ་དོན་ ཡང་ན་ མི་འཇུལ་རྒྱུ་དང་འབབ་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་འགོར་བཞག་སྟེ་མི་མང་ལ་མི་བདེ་བ་དང་ ཉེན་ཁ་བཟོ་བ།

ཚོང་བཙོག་བཀྲམ་པ།

བཞི་པ༑-ལམ་དུ་ཚོང་ཟོག་བཙོང་ཕྱིར་གཤམ་སྟེ་བཞག་པ།

ལམ་དུ་བསྩོག་པའི་རིགས་བསྐྱུར་བ་དང་མི་བདེ་བ་བཟོ་བ།

ལྔ་པ༑- ལམ་དུ་བསྩོག་པའི་རིགས་བསྐྱུར་བ་དང་ ཁང་པ་བཟོ་རྒྱུའི་བཅའ་ཆས་བཞག་པ་ སེམས་ཅན་བཞག་ས་འདྲ་བཟོ་བ་ ཡང་ན་ ཁྱིམ་དང་བཟོ་གྲྭ་ཁང་གི་སྣག་བསྩོག་བཏོན་བཞག་པ།

ཆང་གིས་ར་བཟི་བ་དང་ཞུང་བཟོ་བ།

དྲུག་པ༑- གང་ཞིག་ཆང་གི་ར་བཟི་བཞིན་ ལམ་དུ་འཁྱམས་པ་དང་ ཆང་དཀྲོགས་བྱེད་པ་ ཞུང་འཁྲུག་བཟོ་བ་དྲན་པ་རང་ཚོད་མ་ཟིན་པའི་རིགས།

མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་པ།

བདུན་པ༑- སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ ཤེས་བཞིན་བསམ་བཞིན་དུ་ གསང་གནས་སོགས་ངོ་ཚའི་གནས་སྟོན་པ་ཚུལ་ལས་ འགལ་བའི་གཟུགས་རྣམ་རྗུན་མ་བཟོས་པ་ འགོ་བའི་ནད་ཅན་མི་མང་ཁྲལ་དུ་འབྲོན་པ་ ཆབ་གསང་གང་བྱུང་དུ་བཏང་བ་ འབྱུང་རྐྱ་བསྩོག་པ་བཟོ་མིབཅས་ཀྱི་རིགས།

ཉེན་ཅན་གྱི་གནས་སོགས་སྣང་མེད་དུ་བཞག་པ།

བརྒྱད་པ༔- ཆུ་མཛོད་དང་ ས་དོང་ གཞན་ཡང་ ཉེན་ཅན་གྱི་གནས་སོགས་ར་བ་མི་འགོར་བར་སྣང་མེད་དུ་བཞག་པ་བཅས།

འགག་པའི་ཞུ་ཡིག་གི་ཞིབ་དཔྱད།

༢༠- འགག་པའི་སྒྲིགས་གཡོག་གི་ལས་འགན་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ ཞུ་ཡིག་གང་རུང་ཞིག་ མི་སུ་ཞིག་ནས་ཕུལ་བ་བྱུང་ཚེ་ དེ་ལ་འགག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བམ་ ནང་སྲིད་སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོ་ ཡང་ན་ དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ནས་ བཀའི་གནང་བ་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་པོ་ན་ནས་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ།

འགག་པར་ཉེན་སྐྱོབས།

༢༡- འགག་མི་སུ་ཞིག་ནས་ འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་འདི་དང་མཐུན་པའི་ལས་གཡོག་བྱེད་སྐོར་གཞན་ལ་དབང་མེད་དུ་གནོད་སྐྱོན་འདྲ་ཤོར་ན་ དེ་ནི་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བ་ངེས་བདེན་གྱི་ར་ཁུངས་ཐོན་ཚེ་འགག་མི་དེ་ཉིད་ལ་ཉེས་ཁྲིམས་གང་ཡང་མི་ཕོག།

འགག་པས་རང་གི་ལས་གཡོག་གི་ཉེན་དེབ་བཞག་རྒྱུའི་སྐོར

༢༢- འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཚོས་ རང་གི་ལས་གཡོག་རྒྱབ་པའི་སྤྱིར་བཏང་ཉེན་དེབ་བཞག་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ ཉེན་དེབ་ཇི་ལྟར་བཞག་དགོས་པ་སོགས་ གང་ཡང་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་ དེ་ནང་འཁོད་རྒྱུའི་དོན་ཚན་རིགས་ནི་ མི་མང་གི་སྣན་ཞུ་དང་ ཉེས་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ འཛིན་བཟུང་ཡོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་སྣན་ཞུ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་གསལ་དང་ སྣན་ཞུ་ཕུལ་བའི་གནད་དོན་རྣམས་ཀྱི་ ཉེས་དོན་བྲེལ་གནད་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལག་ཆའམ་ དངོས་པོའི་དབྱེ་བཤད་ འདྲི་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་འཛོམས་དཔང་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་བཅས།

ཁྲིམས་འགལ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྣན་ཞུའི་ཐོ་ཡིག་བཀོད་ལུགས

༢༣- འབྲུག་གི་གཞུང་ངམ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་ལས་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་ཚེ་ གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་༢༩ པ་ལྟར་ ཐོ་ཡིག་ལོགས་སུ་འགོད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ གལ་སྲིད་ཉེས་པ་ཆེ་རུ་བྱུས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ ཐོ་ཡིག་དེའི་འདྲ་བཤུས་འགག་པའི་ཡིག་ཚང་གཙོ་བོར་ ཐབས་ཤེས་གང་མགྱོགས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནས་ དེ་སྐོར་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཞུ་དགོས་ཞུ།

འགག་པའི་སྡེ་གར་ནང་མ་ཡིག་བཞག་རྒྱུའི་ཐོ།

༢༩- འགག་པའི་སྡེ་གར་གྱི་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་ལས་གཡོག་གང་བྱུས་ཀྱི་ཐོ་དང་མ་ཡིག་བཞག་དགོས་པ་ནི༔-

- ༡- ཁྲིམས་འགལ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྣན་ཞུ།
- ༢- སྤྱིར་བཏང་གི་ཉེན་དེབ།
- ༣- ཁྲིམས་འགལ་མ་ཡིག།

༤- རྒྱུ་དངོས་འཛིན་བཟུང་མ་ཡིག།

༥- མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མ་ཡིག།

༦- ཕུང་པོའི་ཞིབ་དཔྱོད་ཐྲིས་ཤོག།

༧- འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཐྲིས་ཤོག།

༨- གཞུང་གི་བཅའ་ཆས་མ་ཡིག།

༩- གོ་མཚོན་གྱི་མ་ཡིག།

༡༠- ཚོག་ཐམས་ཅན་གྱི་གོ་མཚོན་མ་ཡིག།

༡༡- གྲོང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཡིག།

༡༢- བརྟག་ཞིབ་མ་ཡིག།

༡༣- བྲོས་བྲུར་པའི་མ་ཡིག།

༡༤- བཙོན་པའི་མ་ཡིག།

༡༥- སྒྲིགས་རྒྱུགས་པའི་མ་ཡིག།

༡༦- ངལ་གསོའི་མ་ཡིག།

༡༧- རྩིས་ཀྱི་མ་ཡིག།

༡༨- ཕྱི་མིའི་མ་ཡིག།

༡༩- གློ་བུར་དུ་ཤི་བའམ་རྐྱེན་གྱིས་ཤི་བའི་མ་ཡིག་བཅས།

ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱི་དབང་ཆ།

༢༥- ༡) འགག་པའི་སྐྱེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ནས་ རང་འོག་གི་ས་གནས་སུ་བྱུང་བའི་ཁྲིམ་པའི་རིགས་ཞིབ་དཔྱོད་བྱ་ཆོག་པ་ཡིན

༢) འོན་ཀྱང་ཁྲིམ་གནད་ཉེན་ཅན་མི་བསད་དང་ འཕྲོག་བཅོམ་ བཀྲུ་ཧྲག་བྱུད་མེད་ལ་དབང་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡང་ན་ ཧེ་རྣ་(ཆིག་སྟོང་) ལས་ལྷག་པའི་གནས་གོང་ཅན་གྱི་འཁྲིལ་བའི་སྐོར་ནི་ རྒྱུགས་དཔོན་ནམ་ དེ་ལས་མཐོ་བའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་དགོས།

༣) གོང་གསལ་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ཁྲིལ་བའི་ ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ནི་ ཁྲིལ་བའི་སྐན་ཞུ་གནད་ཅན་ཡིན་པས་ ཁྲིལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ དབང་ཆ་འགོ་དཔོན་དེ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་ ཁྲིལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་རང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གསལ་བའི་མ་ཡིག་ནང་བཀོད་དགོས། མ་ཡིག་ནང་བཀོད་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི་ ཁྲིལ་བ་གནད་ཅན་དེའི་སྐན་ཞུའི་འདྲ་བཤུས་དེ་ཉིད་ རང་གི་གོང་མར་ཐབས་ཤེས་གང་མགྱོགས་ཀྱིས་ཕུལ་དགོས་པ་ཡིན།

༤) འགག་པའི་འགོ་དཔོན་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ དམིགས་བསལ་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་རང་སའི་ཆ་འོག་གམ་ ཁྲིམས་སྐྱེ་སོ་སོ་དང་ འགག་པའི་སྐྱེ་ཚན་སོ་སོའི་འོག་གི་ས་གནས་སུ་མ་གཏོགས་ གཞན་འོག་ས་གནས་སུ་ཞིབ་དཔྱོད་བྱ་མི་ཆོག།

༥)　བཅའ་ཁྲིམས་འདིར་གསལ་གྱི་ཁྲིམས་དོན་རྣམས་མ་ཟད་　འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་འགལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་ཐང་གི་ཁྲིམས་དོན་རྣམས་ལ་　ཇི་གསལ་བཞིན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་འགག་པའི་འགན་ཁར་ཡིན།

ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ཞིབ་དཔྱོད་འགོ་དཔོན་མཉམ་དུ་རང་འོག་འགོ་དཔོན་གཞན་ཞིག་དགོས་པ།

༢༦-　༡)　འགག་པའི་འགོ་དཔོན་སུས་ཀྱང་　ཉེས་པའི་ཞིབ་དཔྱོད་དང་　འདྲི་བ་ཁོང་རང་གཅིག་པོས་མིན་པར་　ཁོའི་མཉམ་དུ་འགོ་དཔོན་འོག་མ་གཅིག་གམ་　ཡང་ན་　འགག་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས།

༢)　འོན་ཀྱང་ངེས་མེད་གལ་ཅིན་གྱི་དུས་སུ་　ཁྲིམས་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

འཛིན་བཟུང་གི་དབང་ཆ།

༢༧-　འགག་པ་སུས་ཀྱང་　གཤམ་གསལ་བྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་　མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཆབ་ཤོག་མེད་རུང་　དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན་བཟུང་བྱ་ཆོག།

༡)　མི་གཅིག་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་མ་རུངས་པ་བྱས་པའམ་　ཡང་ན་　ལག་ཉེས་བཀལ་བ།

༢)　མི་དོགས་པ་ཅན་ཞིག་　དུས་མིན་དུ་འཁྱམས་སྡོད་པ་དང་　དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་འཁྱམས་དོན་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ།

༣)　མི་སུ་ཞིག་གིས་　ཁྲིམས་འགལ་བྱ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་　རང་ངོ་བཏོན་མ་བཏུབ་པ།

༤)　སུ་ཞིག་གིས་　བུད་མེད་དབང་བཙོང་གིས་སྤྱོད་གྲབས་བྱེད་པ།

༥)　སུ་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་ཚོང་ལས་རྒྱབ་པའི་དོགས་པ་བྱུང་བ།

༦)　སུ་ཞིག་གིས་ཚོག་ཐམ་མེད་པའི་གོ་མཚོན་འཆང་བ།

༧)　སུ་ཞིག་གི་བྲི་ཤུར་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ།

༨)　སུ་ཞིག་གིས་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་ཉེན་ཆེ་བའི་སྨན་རྫས་བཙོང་བ།

༩)　སུ་ཞིག་གིས་མི་མང་གི་རྒྱུ་དངོས་　དཔེར་ན་　བརྒྱུད་འཕྲིན་ཐག་པ་དང་གློག་མེའི་ཀ་བ་　ལམ་ཆུའི་ལྕགས་དུང་སོགས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ།

༡༠)　དགོས་ངེས་ཡིན་པའི་མི་ནག་ཅན།

༡༡)　གཞུང་གཡོག་ནས་བྲོས་བྱོལ་སོང་བའི་མི་རིགས་ནས་　དམག་གས་གྱོན་ཏེ་འཐོན་པ།

༡༢)　ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོའི་ནང་　སྲོག་གཅོད་བཀག་དམ་གནང་བའི་ཟླ་དུས་དང་མི་འབྲེལ་བར་　ཤ་བསད་ཉ་བཟུང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་མིའི་རིགས།

༡༣)　བཀྲ་འཕྲོག་བྱས་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་　བདག་ཉར་དང་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་མིའི་རིགས།

༡༤)　འགག་པས་རང་འགན་ཁྲིམས་མཐུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་　བཀག་འགོག་བྱེད་མིའི་རིགས་བཅས།

ལག་ལྕགས་སྤྱོད་སྒོར།

༢༨-　འགག་པ་སུས་ཀྱང་　བུ་ཚ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གསུམ་མ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་ལག་ལྕགས་མི་བཀལ།

རྩོད་འཚོལ་དང་མི་རིགས་འཛིན་བཟུང་ཆོག་པའི་དབང་ཆ།

༢༩- རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་དག་ཡོད་ན་ ཁྲིམས་འགལ་བཀག་ཕྱིར་འགག་པས་ ས་གནས་གང་ཞིག་དང་ཁང་ཁྲིམ་མཛོད་ཁང་བཅས་པའམ་ ཡང་ན་ མི་སུ་ཞིག་གི་རྩར་ཡིན་རུང་ རྩད་འཚོལ་བྱ་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་རིག་གཏོགས་མེད་པར་ཆ་བཞག་རུང་བའི་མི་གཉིས་དང་ འཛོམས་ཐོག་བྱས་པ་ནས་ དེ་ལུགས་ཞིབ་པར་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཟད་ ཡི་གེ་ལ་འཛོམས་དཔང་དང་འགག་པ་ཉེས་མི་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་རྟགས་སམ་ལག་ཐེ་རྒྱབ་དགོས

བཀའ་ཤོག་མེད་པར་བཟུང་བའི་རིགས་ ཆུ་ཚོད་༢༨ འི་ནང་འཁོད་ཁྲིམས་སར་ཕུལ་དགོས་པ།

༣༠- འགག་པ་རྣམས་ནས་ཁྲིམས་ཁང་གི་བཀའ་ཤོག་མེད་རུང་བཟུང་ཆོག་པའི་རིགས་ མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ལམ་བར་འགོར་ཡུན་མཚིས་པར་ཆུ་ཚོད་༢༨ འི་ནང་འཁོད་ དེ་ལྟར་འཛིན་བཟུང་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁ་གསལ་དང་བཅས་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་དགོས་ཏེ་ གལ་སྲིད་མི་ངོ་དེ་རང་ཕུལ་མ་ཐུབ་རུང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་སྙན་ཞུ་ཁ་གསལ་ཆུ་ཚོད་༢༨ འི་ནང་འཁོད་ཅིས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ནས་ཁྲིམས་ཁང་གི་བཀའ་དང་བསྟུན་ཏེ་བྱ་རྒྱུ།

བཅས་ཆས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པའི་དབང་ཆ།

༣༡-ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་མི་འགག་པའི་ འགོ་དཔོན་ཞིག་ ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲིགས་གཡོག་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་ གཞུང་གི་བཀའ་དང་ཁྲིམས་ལས་མི་ཆོག་པར་ བཀག་སྡོམ་གནང་བའི་བཅས་ཆས་དང་ཐུག་ན་ བཅས་ཆས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་དེ་ལུགས་ཀྱི་སྙན་ཞུ་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ལ་ཕུལ་རྒྱུ་དང་ མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ར་ཁུངས་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ལ་ ཡིག་རིགས་སོགས་བརྟན་དགོས་གལ་ཆེར་བྱུང་ན་ ཡིག་རིགས་དེ་དག་ གང་ཡང་བརྟན་ཞིབ་ལབ་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་འགག་པར་ཡོད།

འགག་པས་ཞི་བའི་ཐྲིལ་གནད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་མི་བྱེད་པ།

༣༢- གཞུང་ནས་བཀའ་རྒྱ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཞན་ཞི་བའི་ཐྲིལ་བའི་རིགས་ལ་འགག་པས་དབྱེ་ཞིབ་མི་བྱ།

འགག་པས་རྩོད་ཐྲིལ་གྱི་གྲོས་ཐག་མི་བཅད་པ།

༣༣-འགག་པས་འཐྲིལ་གནད་གང་ཅིའི་ཐྲིལ་བ་དང་ རྩོད་གཞིའི་རིགས་གང་ཡང་ ཕན་ཚུན་ནང་སྒྲིགས་བཟོ་བ་དང་རྩོད་གཞི་ཕྱི་སྙེ་གྲོས་ཐག་བཅད་པ་སོགས་མི་ཆོག།

གསང་བའི་གནས་ཚུལ་སྐོར།

༣༤- འགག་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ གསང་བའི་གནས་ཚུལ་རིགས་བཙལ་ཞིང་ རང་གི་འགག་པའི་སྡེ་ཚན་གོང་མར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་སྲུང་སྐྱོབས་སྐོར་རམ་ ཡང་ན་ མི་ཞིག་གམ་མི་སྡེ་ཞིག་ནས་

གཞུང་ལ་གནོད་ཉེན་བྱེད་རྩིས་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན་ཅིང་ གནས་བའི་ཚོལ་དེ་འདྲ་འགག་པའི་སྡེ་ཚན་གོང་མར་འབྱོར་མ་ཐག་ཏུ་ སྡེ་ཚན་གོང་མ་ནས་འདྲི་ཞིབ་ལེགས་པོར་བྱས་ཏེ་ གཞུང་ལ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་དགོསཔ་མ་ཟད་གནས་ཚུལ་དེ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ ལྷག་པར་གསང་དགོས་པ་ཡིན།

འགག་པར་གནས་ཚུལ་བྱིན་མིའི་མིང་གསང་དགོས་པ།

༣༥-འགག་པས་རང་ལ་གནས་ཚུལ་བྱིན་པའི་ མི་དེའི་མིང་ལ་སོགས་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞུང་མིས་གཙོས་གཞན་སུ་ལའང་ལབ་མི་ཆོག།

ལོ་ལྟར་གསང་བའི་སྙན་ཞུའི་སྐོར།

༣༦- འགག་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་གསང་བའི་སྙན་ཞུའི་རིགས་ སྡེ་འཛིན་དང་ དེ་ལས་མཐོ་བའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་འབྲི་རྒྱུ་དང་ དེ་རྗེས་སྙན་ཞུའི་རིགས་དེའི་གོང་གི་འགོ་དཔོན་རྩར་ མཆན་ཡིག་དང་རྒྱབ་དོན་ལག་བྲིས་འགོད་ཕྱིར་ཕུལ་དགོས་ ཆ་འཚོག་བདག་དང་དེའི་གོང་གི་འགོ་དཔོན་གྱི་སྙན་ཞུ་ འགག་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་སྐྱིད་སྡོན་ནས་མཆན་ཡིག་རྒྱབ་དོན་ལག་བྲིས་ཞུ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕུལ་དགོས་ཏེ་ ལོ་ལྟར་གྱི་སྙན་ཞུའི་རིགས་གང་ཡང་གསང་སྟེ་དམ་བྱ་དགོས།

འགག་པའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚོགས་ཆུང་།

༣༧-༡) འགག་པའི་ལས་གཡོག་ནང་ལོ་གྲངས་བརྒྱད་འབྱུས་ཞོར་མེད་པར་ཞུག་ཕྱིད་འབྱོར་ཚེ་ དྲན་བསྐུལ་བའི་གོ་གནས་ཐོབ་ཏུང་བ་དང་ དྲང་བསྐུལ་བའི་ལས་འགན་ནང་ ལོ་ལྔའི་རིང་འབྱུས་ཞོར་མེད་པར་ཞུག་ཕྱིད་འབྱོར་ཚེ་ བསྐུལ་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཐོབ་ཐུང་བ་དང་བསྐུལ་སློབ་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་ལོ་གསུམ་རིང་ འབྱུས་ཞོར་མེད་པར་ཞུག་ཕྱིད་འབྱོར་ཚེ་ རྒྱུགས་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཐོབ་ཐུང་བ་ཡིན་ དེ་ཡང་ཡོང་ཏན་ཅན་དང་གཡོག་གི་སྒྲུང་བ་སོགས་ལེགསཔོར་ཡོད་མི་རྣམས་ལ་ ཐོག་མར་ཐོབ་དགོས་རྒྱུ།

༢) གལ་སྲིད་རྒྱུགས་སློབ་གང་ཞིག་རང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ འཛིན་སྐྱངས་སོགས་སྟོགས་གྲུབ་ཅན་ཡོད་ཚེ་ རྒྱུགས་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་སུ་ ལོ་ལྔ་འབྱུས་ཞོར་མེད་པར་ཞུག་ཕྱིད་འབྱོར་རྗེས་ རྒྱུགས་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་སུ་བཀལ་ཐུང་བ་དང་རྒྱུགས་དཔོན་ལས་གཡོག་ལ་ལོ་ལྔའི་རིང་ འབྱུས་ཞོར་མེད་པར་ཞུག་ཕྱིད་འབྱོར་རྗེས་ རྒྱུགས་དཔོན་གོང་མའི་གོ་གནས་ཐོབ་དགོས་རྒྱུ།

༣) རྒྱུགས་དཔོན་གོང་མ་གང་ཞིག་རང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ འཛིན་སྐྱངས་སོགས་སྟོགས་གྲུབ་ཅན་ཡོད་ཚེ་ རྒྱུགས་དཔོན་དཔོན་གོང་མའི་གོ་གནས་སུ་ ལོ་ལྔའི་རིང་འབྱུས་ཞོར་མེད་པར་ཞུག་ཕྱིད་འབྱོར་རྗེས་ སྡེ་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་སུ་བཀལ་ཐུང་བ་དང་ སྡེ་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་ཐོབ་སྟེ་ལོ་ལྔ་ཚང་བ་ནས་ སྡེ་ཁྲབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡོངས་འཛིན་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོ་གནས་ནི་ གཞུང་གི་ བྱུགས་བཞེད་དང་བསྟུན་ཏེ་བསྐོ་རྒྱུ་སྟེ་ དེ་ལྟར་འགག་པའི་གོ་གནས་ཡར་འཕར་ཐོབ་འོས་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་བྱ་ཕྱིར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚོགས་ཆུང་གཞམ་གསལ་ལྟར་བསྐོ་དགོས།

ཀ) རྒྱུགས་སློབ་དང་རྒྱུགས་སློབ་མན་ཆད་ཀྱི་ འགག་པའི་གོ་གནས་དོན་ལ་ འགག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ནས་ སུ་ལ་བཀའ་གནང་བའི་དྲུང་བདག་གཅིག་གིས་ འགོ་འཁྲིད་འགོ་ཡོངས་འཛིན་གཅིག་དང་ སྡེ་ཁྲབ་གཅིག་བཅས་མི་གསུམ་ལྡན་གྱི་གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྙན་ཞུ་ལྟར་འགག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ནས་བསྐོ་བཞག་མཛད་གནང་རྒྱུ།

ཁ) རྒྱུགས་དཔོན་ནས་ སྡེ་ཁྲབ་ཚུན་གྱི་གོ་གནས་དོན་ལ་ འགག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་དབུ་འཁྲིད་འགོ་ དྲུང་བདག་གཅིག་ནང་ སྲིད་དྲུང་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་བཅས་ མི་གྲངས་ལྔ་ལྡན་གྱི་གོ་གནས་ཡར་ སེང་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཞུ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ནང་སྲིད་སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོ་ནས་བསྐོ་བཞག་མཛད་གནང་རྒྱུ།

ག) ཡོངས་འཛིན་དང་ དེ་ལས་མཐོ་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་ ནངསྲིད་སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོས་དབུ་འཁྲིད་འོག་འགག་སྤྱི་ དྲུང་བདག་གཉིས་ ཡོངས་འཛིན་གཅིག་བཅས་ མི་གྲངས་ལྔ་ལྡན་གྱི་གོ་གནས་ཡར་སེང་ ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཞུ་ལྟར་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་སམ་ ཡང་ན་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཞི་བའི་གཞུང་ གཡོག་གི་གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚོགས་པ་ནས་བསྐོ་བཞག་མཛད་གནང་རྒྱུ།

ང) ཚོགས་ཆུང་ནས་ མཐར་ཐུག་གཞམ་གསལ་གནད་དོན་ལ་གཞིས་བཞག་གིས་ གྲོས་ཆོད་བྱ་དགོས་པ།

༡) མི་ངོ་དེའི་སྟོགས་གྲུབ་ཡོད་མེད་ སྔོན་མའི་ལོ་ལྟར་གྱི་གསང་བའི་སྙན་ཞུ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་དགོས་པ།

༢) མི་དེའི་གཞི་བཟང་ངན་གྱི་འཛིན་སྟངས།

༣) མི་དེའི་བྱས་བཤུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་འཛོག་གི་ལག་ཁྱེར།

ལས་འགན་ལེགས་བྱས་ཀྱི་རྟགས་མ་དང་ཆ་འཛོག་ལག་ཁྱེར།

༣༨- འགག་པའི་མི་རིགས་ ལས་འགན་ལེགས་པོར་རྒྱབ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ གཞམ་གསལ་རྟགས་མ་རིགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

ཀ) ལོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་ ལས་འགན་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ འགག་པ་དེ་ལ་ ཁོ་པའི་ལོ་ལྔ་ཚུན་གྱི་ལོ་ལྟར་གྱི་གསང་བའི་སྙན་ཞུ་སོགས་ཀྱང་ ལེགས་པོར་ཡོད་ན་བྲང་གཡོན་ལ་བཏགས་རྒྱུའི་རས་རྒྱན་ཚད་ཨིན་ ཅི་ཕྱིད་དང་དོ་དང་དཀྲུས་ཨིན་ཅི་ཕྱེད་བྱས་པ་ཁ་དགོ་དཀར་པོ་དང་ སེར་པ དམར་པོ་གསུམ་གྱི་བར་བཅད་ སྐུད་པ་ནག་པོ་རྒྱབ་པ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ དེ་ཁར་འགག་པ་དེ་ཉིད་ གཡོག་ནང་གནས་རིང་ཟླ་ངོ་རེར་ཏི་རུ་(༡༥)རེ་གསོལ་རས་ཐོབ།

ཁ) ལོ་ཞི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་རིང་ ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་གཡོག་བྱས་པ་ཡོད་ན་ དེའི་ལེགས་སོར་འགག་པ་དེ་ལ་ བྲང་གཡོན་ལ་བཏགས་རྒྱུའི་རྟགས་མ་འགག་པའི་རྒྱལ་དར་གྱི་ཚོས་གཞི་ཅན་གྱི་རས་རྒྱན་གནང་ཡིན་པ་དེའི་ཚད་ནི་གོང་དང་མཚུངས་ དེ་ཁར་འགག་པ་དེ་ཉིད་ གཡོག་ནང་གནས་རིང་ ཟླ་ངོ་རེར་ཏི་རུ་ཞི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རེ་གསོལ་རས་སྤོབ།

ག) འགག་པའི་འགན་ལ་གནས་པ་ཞིག་གིས་ རང་སྲོག་ལ་ལྟོས་མེད་གཞན་གྱི་སྲོག་དང་ རྒྱུ་དངོས་འགངས་ཅན་སོགས་སྲུང་སྲུབ་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཡོག་ཅིག་རྒྱབ་པ་ཡོད་ན་ ཁོ་པར་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྟགས་མཚན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར་གྱི་ཚོས་གཞི་ཅན་གྱི་ རས་རྒྱན་ཚད་གོང་མཚུངས་བྱས་པ་ བྲང་གཡོན་ལ་བཏགས་རྒྱུར་ གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ ཁོ་པ་གཡོག་ནང་གནས་རིང་ཟླ་རིམ་བཞིན་ཏི་རུ་སོ་ལྔ་རེ་གསོལ་རས་སྤོབ།

ང) ལོ་སུམ་མར་འགག་གཡོག་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ འགག་མི་འོས་འབབས་ཅན་རྣམས་ལ་ ལོ་ལྟར་ཁོང་གིས་གཞུང་གཡོག་ལེགས་པར་རྒྱབ་པའི་ཆ་འཇོག་ལག་ཁྱེར་རེ་ འགག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ནས་གནང་རྒྱུ་དང་།

རྟགས་མཚན་དེ་དག་དང་ ཆ་འཇོག་ལག་ཁྱེར་དེ་དག་ཐོབ་འོས་ཡོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྔན་ཞུའི་ཡི་གེ་ལ་ འགོ་དཔོན་རང་སའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་ ཆ་འོག་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་ནས་ འགག་པའི་དམག་ཁང་གཙོ་བོར་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ནང་འཁོད་འབྱོར་དགོས་པ་སྟེ།

རྟགས་མཚན་དང་ ཆ་འཇོག་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་འོས་ཡོད་མི་འགག་པརྣམས་ལ་ལོ་ལྟར་འགག་པའི་དུས་སྟོན་སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

རིམས་ནད་ཐོན་སྐབས་འགག་པའི་འགན་ཁུར།

༣༩) ལུང་པར་རིམས་ནད་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལའབྱོར་མོད་ འགག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ནས་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་སྨན་ཁང་དང་ དྲུང་འཚོ་རྣམས་ལ་བརྡ་སྐྱེལ་དགོས་པ་མ་ཟད་ ཁོ་རའི་མ་ཡིག་ནང་ཡང་དེ་ལུགས་བཀོད་དགོས་རྒྱུ་དང་ དེ་ཁར་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ འགག་པའི་གཙོ་ཁང་དང རྫོང་གཞིའི་དཔོན་ཁག་རྣམས་ལ་ གང་མགྱོགས་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད་ དེ་ལྟའི་སྐབས་སུ་ནད་པ་སྲོ་ཤུགས་བྱ་དགོས་ལ་སོགས་པ་གནད་དོན་དེ་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རྣམས་ལ་ འགག་པའི་སྡེ་ཚན་ནས་གང་དྲག་གི་གྲོགས་རམ་བྱ་དགོས།

ཚོང་དུས་སྐབས་འགག་པའི་ལས་འགན།

༤༠- ཚོང་དུས་དང་ཁྲིམ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ ཆབ་གསང་གི་གྲབས་སྒྲིགས་བྱ་བཙུག་དགོས་པ་མ་ཟད་དེ་ནང་རིམ་ནད་ཀྱི་འགོག་ཐབས་དང་ སྐར་ཆགས་ཐང་དང་གཙང་སྦྲ་སྤྱོད་ལུགས་སོགས་ཚུལ་མཐུན་བྱ་རྒྱུའི་ངག་བཀོད་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་འགག་པའི་ལས་འགན་ཡིན།

མེ་རྐྱེན་ཤོར་སྐབས་འགག་པའི་ལས་འགན།

༨༡- ཁང་ཁྲིམ་མེ་རྐྱེན་ཤོར་སར་འགག་པ་རྣམས་ནས་ གོང་མགྱོགས་མེ་རྐྱེན་སྐྱོབ་ཐབས་ གང་དྲག་བྱ་དགོས་མ་ཟད་ དེ་སྐབས་མེ་རྐྱེན་ཤོར་ས་ལས་བཏོན་པའི་བཅའ་ཆས་རྣམས་ཀྱང་ འགག་པས་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས།

མི་གར་སོང་མེད་པར་བརླག་སྟོར་ཤོར་བའི་སྐབས།

༨༢- གྲོང་ཡུལ་ཞིག་ནང་མི་གར་སོང་མེད་པར་ བརླག་སྟོར་ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་ཚེ་ དེ་སྐོར་འགག་པའི་སྤྱིར་བཏང་ཉིན་དེབ་ནང་བཀོད་པ་ནས་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་དེའི་འདྲི་རྩད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་གལ་སྲིད་མི་དེ་ཉེ་ ཉེས་སྐྱོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་སེམས་དོགས་བྱུང་ན་ དེ་ལུགས་ཁྲིམས་འགལ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྣན་ཞུའི་གྲངས་སུ་བཀོད་དེ་ དེའི་འདྲི་བརྩད་བྱ་དགོས་རྒྱུ།

བཙོན་གྱི་སྡེ་ཚན།

༨༣- རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་བཙོན་པའི་ལས་དོན་དང་བདག་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ གང་ཡང་བཙོན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགག་པའི་ལས་ཁུངས་ནས་བལྟ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་བཅས

ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཟུར་དེབ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ དང་ གནམ་ལོ་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོ།

ཟུར་དེབ་དང་པོ།

༄ སྤྱིར་བཏང་ཉིན་དེབ་ཐྲིས་ཤོག།

(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ འི་ འགག་པའི་རྩ་ཁྲིམས་དོན་༢༢ པ་དང་༢༨(༢)པ་དང་
འགག་པའི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་༢༠(༡) པ་བཅས་སུ་བལྟ།)

འགག་པའི་སྡེ་ཚན་ ཡན་ལག་སྡེ་ཚན་·········ཟླ་ཚེས·········

(འགག་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ཉིན་དེབ་ནང་གཤམ་གསལ་ཚིག་དོན་ཇི་བཞིན་འདྲི་དགོས་རྒྱུ།)

༡) ཟླ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་་༨ ལ་ཉིན་དེབ་ཁ་ཕྱེད་དགོས་ དེ་ནས་འགག་གཡོག་པའི་གནས་སྟངས་དང་ གོ་མཚོན་སྐོར་གཞུང་དངུལ་བཅས་རིམ་བཞིན་འགོད་རྒྱུ།

སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་གྱི་ལག་བྲིས།

༢) སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ལ་གྲོང་གསེབ་--- དེ་ནང་སྐབས་མ་བདེ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྙན་ཞུ་འབྱོར་པ་བཞིན་ཐུན་རང་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འགྲོ་བསྐྱོད་བྱ་སྒྲུས་ཡོད་པར་བརྟེན་ སྡེ་ཚན་དེ་ཉིད་ལས་ཚབ་དེ་ལ་སྤྲོད་ཡོད།

ཟུར་དེབ་དང་པོ།

སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་རྟགས།

༣) རྩིས་ལེན་ལས་ཚབ་པའི་རྟགས།

༤)

༥)

༦)

༧)

༨)

༩)

༡༠)

༡༡) ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༨ ལ་ཉིན་དེབ་ཁ་བསྡམས་ཤིང་ སྐར་ཡང་ཕྱི་ཉིན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཕྱེ་རྒྱུ།

ལས་ཚབ་ལག་བྲིས།

ཟུར་དེབ་གཉིས་པ།

༄ ཁྲིམས་འགལ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྙན་ཞུ་བྲིས་ཤོག།

(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ འི་འགག་པའི་རྩ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་(༢༤)པའི་༡)པར་བལྟ)

ཁྲིམས་འགལ་གནས་ཚུལ་སྙན་ཞུ།

ཁྲིམས་འགལ་ཨང་-- སྐྱེར་བཏང་ཉིན་དེབ་ཨང་--- འགག་པའི་སྡེ་ཚན།

ཟླ་ ཚེས་-------

༡) སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་དང་ཟླ་ ཚེས།

༢) སྙན་སྤྲོད་ཞུ་མིའི་མིང་དང་ཁ་ཡིག།

༣) ཉེས་བྲེལ་གང་ཡིན།

༤) ཉེས་བྲེལ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་ ཚེས།

༥) ཉེས་ཁྲེལ་བྱུང་བའི་ས་གནས།

༦) ཉེས་བྱེད་ངོ་མཚམ་དོགས་པ་ཅན་གྱི་མིའི་མིང་དང་ཁ་ཡིག།

༧) གལ་སྲིད་འཛོམས་དཔང་ཡོད་ན་ དེའི་མིང་དང་ཁ་ཡིག།

༨) སྔོན་ཞུ་འགྲེལ་བཤད།

ཟུར་དེབ་གསུམ་པ།

༄ ཁྲིམས་འགལ་མ་ཡིག་ཁྲིས་ཤོག།

(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོའི་འབྲུག་འགག་པའི་རྩ་ཁྲིམས་དོན་༢༤(༣)པ་དང་ འགག་པའི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་༢༠(༣)པར་བལྟ།)

༡) ཁྲིམས་འགལ་ཨང་།

༢) སྔོན་ཞུའི་དུས་ཚོད་དང་ཚེས་གྲངས།

༣) སྔོན་སྦྲོན་ཞུ་མིའི་མིང་དང་ཁ་ཡིག།

༤) ཉེས་ཁྲེལ་གང་ཡིན།

༥) གཏེ་པོའི་མིང་དང་ཁ་བྱང་།

༦) ཉེས་ཁྲེལ་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་དང་ཟླ་ ཚེས།

༧) ཉེས་ཁྲེལ་བྱུང་ས་དེ་ཉིད་ ཟེ་སྐར་གྱི་ས་ཕྱོགས་གར་ཚུད་དང་བར་ལམ་ས་ཐག།

༨) ཉེས་ཁྲེལ་བྱུང་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་ དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་ གནས་གོང་།

༩) སླར་ཐོབ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་གནས་གོང་།

༡༠) རང་གཤིས་ཀྱིས་བྱས་བཤུལ།

༡༡) ཐན་གསོ།

ཟུར་དེབ་བཞི་པ།

༄ རྒྱུ་དངོས་འཛིན་བཟུང་མ་ཡིག་ཁྲིས་ཤོག།

(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོའི་འབྲུག་འགག་པའི་རྩ་ཁྲིམས་དོན་༤(༤)དང་ འགག་པའི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་༢༠(༧)པར་བལྟ།)

༡) ཨང་གྲངས།

༢) ཚེས་

༣) འཛིན་བཟུང་བྱེད་ས།

༤) འཛིན་བཟུང་བྱེད་མིའི་འགོ་དཔོན་མིང་།

༥) གང་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ།

༦)　གནད་དོན།

༧)　ཅ་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༨)　མཐའ་མཇུག་ཇི་ལྟར་བསྡུ་བ།

ཟུར་དེབ་ལྔ་པ།

༄　མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མ་ཡིག་ཐིས་ཤོག

(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོའི་འབྲུག་འགག་པའི་རྩ་ཁྲིམས་དོན་༤(༥)པར་བལྟ།)

༡)　ཨང་གྲངས་།

༢)　དུས་ཚོད་དང་ཟླ་ ཚེས།

༣)　བཟུང་བའི་ས་གནས།

༤)　འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང་།

༥)　འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མི་དེའི་མིང་དང་ ཕ་མིང་ཁ་ཡིག་བཅས

༦)　དོན་གནད་གང་གི་ཆེད་དུ།

༧)　མཇུག་ཇི་ལྟར་བསྡུ་བ།

ཟུར་དེབ་དྲུག་པ།

༄　འཛིན་བཟུང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཐོ་ཡིག་ཐིས་ཤོག

(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ འི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་༢༤(༧)པར་བལྟ།)

ཁྲིམས་འགལ་ཨང་--- འགག་པའི་སྡེ་སྐར་----- ཚེས་གྲངས་-----

གནམ་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ དུས་ཚོད་ ཐོག་ཏུ་ གཤམ་གསལ་དངོས་པོ་རྣམས་ ཁྲིམས་འགལ་ཨང་-----
ལྟར་གྱི་གནད་དོན་དང་བསྟུན་ཏེ་ མི་ནས་---------- འཛིན་བཟུང་རྒྱབ་པ་ཡིན།

ཨང་	དབྱེ་བ་	ཁ་གྲངས་
༡)		
༢)		
༣)		
༤)		

འཛོམས་དཔང་གི་རྟགས།

ཟུར་དེབ་དྲུག་པ།

༡)

༢)

༣)

འཛིན་བཟུང་བྱེད་མི་འགོ་དཔོན།

(གོ་གནས)

(ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་བཅའ་དངོས་ འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཐེངས་རེ་བཞིན་ ཤོག་དེབ་རེ་སོ་སོར་དགོས།)

ཟུར་དེབ་བདུན་པ།

༄ གཞུང་གི་བཅའ་ཆས་མ་ཡིག་ཐྲིས་ཤོག།

(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོའི་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་༢༤(༨)པ་དང་ སྒྲིགས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་༢༠(༥)པར་བལྟ།)

ཨང་ རྟེས་ལེན་དུས་ རྣམ་གྲངས་ ཁ་གྲངས་ རང་ཐྲིས་དང་ དྲན་གསོ།

ཚེས་ བཅས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་

----

༡. ༢. ༣. ༤. ༥. ༦.

ཟུར་དེབ་བརྒྱད་པ།

༄ ཚོག་ཐམ་ཅན་གྱི་གོ་མཚོན་མ་ཡིག་ཐྲིས་ཤོག།

(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོའི་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་༢༤(༡༠)པ་དང་སྒྲིགས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་༢༠(༤)པར་བལྟ།)

ཨང་

ལག་ཁྱེར་བདག་པོའི་མིང་དང་ དེ་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་ཚང་འཁྲིགས།

ཆ་འཛོག་ཡོལ་ཚེས་

གོ་མཚོན་གྱི་དབྱེ་བ་
གོ་མཚོན་མིང་དང་ ཤུགས་ཆེ་ཆུང་།
ཉན་གསོ།

ཐུར་རིམ་དགུ་པ།

༄ གྲོང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཡིག་ཁྲིས་ཤོག།

(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོའི་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་༢༤(༡༡)པ་དང་འགག་པའི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་༢༠(༡༤)པར་བལྟ།)

༡) ཁྲིམ་མམ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མིང་།
༢) སྤྱི་ཚན་ནམ་སྤྱི་ཚན་ཡན་ལག་ནས་གྲོང་གསེབ་ཚུན་གྱི་བར་ལམ་ས་ཐག།
༣) དེ་གཉིས་བར་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྟངས།
༤) ཡུལ་གྲོང་ནང་གསེས་ཀྱི་མིང་།
༥) རྒྱུད་པོའི་མིང་དང་ལོ་གྲངས།
༦) ཁྲིམ་མམ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་འབོར།
༧) དཀྱུང་གྲངས།
༨) ནོར་གྲངས།
༩) དགོན་པ་དང་བླ་མའི་ཁ་གྲངས།
༡༠) དགོན་པའམ་ལྷ་ཁང་དུ་དཀྲིགས་མདའ་ཇི་ཡོད་དང་ སྔར་པ་སོ་སོར་གོ་མཚོན་ཡོད་རིགས་བཅས།
༡༡) ས་ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྱོན།
༡༢) དེ་གའི་མི་སེར་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ལས་སྣེ།
༡༣) གལ་ཆེའི་དུས་སྟོན་དང་ ཚེས་བཅུ་ ཡུལ་སྲོལ་དུས་སྟོན་གཞན་ཡང་།
༡༤) སློབ་གྲྭ་སྨན་སྦྱོད་ཁང་ སློབ་དཔོན་ དྲུང་འཚོ་ སྨན་པའི་བལྟ་བསྐོར་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
༡༥) འཕྲུལ་ཁང་ལ་སོགས་པ་གལ་ཆེའི་ལས།
༡༦) དམག་སྦྱོང་ཅན་ཡོད་ཚད་ཀྱི་མིང་དང་ ཕ་མའི་མིང་།
༡༧) དམག་མི་བགྲེས་པའི་མིང་དང་ ཕ་མའི་མིང་།
༡༨) འགག་པ་བགྲེས་པའི་མིང་དང་ ཕ་མའི་མིང་།
༡༩) འབྲུག་མི་མ་ཡིན་པའི་མིའི་རིགས་དང་ འགྲེལ་བཤད།
༢༠) ཀློ་བྱུར་ངེས་མེད་དུ་ཐོན་པའི་ གལ་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བྱུང་གི་དྲན་གསོ་བཅས།

ཐུར་རིམ་བཅུ་ཐམ་པ།

༄   ཐོས་ཐོབ་པ་དང་ གཞུང་ནས་འཕྲིམ་འཚོ་དགོས་ལུགས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱེད་ གཏེ་པོའི་མ་ཡིག་ཐིས་ཤོག

(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོའི་འབྲུག་གི་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དན་༢༩(༡༣)ནང་བཀླ།)

༡)   མིང་།

༢)   ཕ་མིང་།

༣)   ལོ།

༤)   ཁ་ཡིག་ཆ་ཚང་།

༥)   ངོ་སྤྲོད་འགྲེལ་བཤད།

༦)   ཉེས་བྲེལ་གང་ཡིན་དང་དུས་ཚོས་

༧)   གཏེ་པོའི་ཉེ་ཚན་འགྲོ་བསྐྱོད་སྲིད་པའི་ས་གནས་

༨)   དྲན་གསོ།

ཟུར་དེབ་བཅུ་གཅིག་པ།

༄   བློ་བུར་དུ་ཤི་བའམ་རྐྱེན་གྱིས་ཤི་བའི་མ་ཡིག་ཐིས་ཤོག

(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོའི་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་༢༩(༡༩) འི་ནང་གསལ་ལྟར།)

ཁྲིམས་འགལ་ཨང་------   འགག་པའི་སྡེ་ཚན།-------

ཚོས་གྲངས་---------

༡)   ཤི་བ་པོའི་མིང་།

༢)   ཤི་བ་པོ་ངོ་ཤེས་མིའི་མིང་།

༣)   ཤི་བ་པོའི་ཁ་ཡིག་དང་ དེའི་ལོ་རྒྱུས།

༤)   ཕོ་ཚད་ཀྱི་ལོ་ཚད།

༥)   ཤི་བ་པོའི་ཕུང་པོའི་འགྲེལ་བཤད།

༦)   ཤི་ལུགས་ཁ་གསལ།

༧)   ཤི་བ་པོའི་ལག་རྗེས་སམ་ འདྲ་པར་གང་རུང་།

༨)   མཐོང་སའི་ས་གནས།

༩)   མཐའ་མཇུག་ཇི་བྱུས།

༡༠)   ཚོས་གྲངས་------

ཞིབ་དཔྱོད་འགོ་དཔོན།

གོ་གནས།

ཟུར་དེབ་བཅུ་གཉིས་པ།

༄ ལོ་ལྷར་གསང་བའི་ཞུ་ཚིག་ཁྲིམས་ཤོག

(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ འི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་((༣༦)པར་བལྟ།)

ཤོག་གྲངས་------

གསང་བ་

སྒེར་གྱི་ཡིག་སྣོད་

གནམ་ལོ་············ལོའི་ལོ་ལྷར་གསང་བའི་ཞུ་ཚིག

༡) མིང་

༢) རྒྱབ་གྲོ་ཨང་དང་ གོ་གནས་

༣) ལོ་

༤) སྐྱིལ་ཡུལ་དང་ རྫོང་ཁག་གམ་ཆ་འདུས་

༥) ད་སྔོའི་ལས་གཡོག་བྱེད་ས་

༦) ཤེས་ཚད་དང་ སྐད་ཡིག་ཇི་ཤེས་

༧) སྦྱོང་དར་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་སྦྱང་བ་ཡོད་རིགས།

༨) གཟུགས་ཁམས།

༩) ལོ་དེའི་རིང་ལེགས་སོའི་གསོལ་རས་ཇི་ཐོབ།

༡༠) ལོ་དེའི་ནང་འཛུམས་ཤོར་ཉེས་བྱ་ཇི་ཕོག

༡༡) ལོ་དེའི་རིང་ལས་གཡོག་ལེགས་པོ་ཇི་བྱས་དྲང་བདེན་ངེས་ཏིག

༡༢) དམ་ཚིག་གཅིག་སྒྲིལ་ གཟུགས་ཀྱི་འཕྲུག་སྟབས་དང་ ཤེས་ཡོན་གཞན་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་ གོ་གནས་ཡར་སེང་རུང་འོས་ཀྱི་དྲན་གསོ།

ཆེས་གྲངས་ ལག་ཁྲིས་

ས་གནས་ གོ་གནས་

(འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་(༣༦)པ་ལྟར།)

འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ན་ དེ་ལ་འགག་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ནས་ འདོད་ཚུལ་གནང་དགོས་པ་འདི་ལྟར།

ཀ) གོང་འཁོད་རྒྱབ་ཨང་---- ཅན་དེ་ཉིད་ལ་ ཕྲན་རང་ནས་ཆ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞེས་སམ་ཡང་ན་ ཆ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་འབྲི་རྒྱུ།

ཁ）	གལ་སྲིད་མི་དེའི་དྲན་གསོ་སྐྱོན་ངན་རེ་འདུག་ཆེ་	དེ་ལུགས་མཐོང་བརྙས་སུ་བཀོད་དེ་	ཆོས་གྲངས་ཉིན་གོང་མིང་ཅན་ལ་སྤྲོད་ཡོད།

འགག་པའི་སྤྱི་ཁྲབ།

ཟུར་དེབ་བཅུ་གསུམ་པ།

༄	འབྲུག་གཞུང་ཁྲིམས་གཞུང་འགག་པའི་ལེགས་སོའི་གསོལ་རས་ང་རྟགས་མའི་དབྱེ་བ།

（སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ འི་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་༣༨ པའི་ནང་དུ་བལྟ།）

༡）	སྙིགས་གཡོག་ནང་ལོ་༡༥ ལོན་པའི་ འགག་པའི་ལེགས་བྱེད་རྟགས་མ།

ལོ་༡༥ འི་རིང་ སྙིགས་གཡོག་ནང་རྒྱལ་གཅེས་ཤ་ཞེན་ད	ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ལས་གཡོག་ཁར་ ལོ་ལྟར་གསང་བའི་ཞུ་ཚིག་ལེགས་པོར་ཡོད་མི་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་ཇི་བཞིན་	ཁོ་པའི་སྙིགས་གསོ་ཀྱི་བྲང་ཁོག་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཏག་རྒྱུ།

ཟུར་དེབ་བཅུ་གསུམ་པ།

༢）	སྙིགས་གཡོག་ནང་ལོ་༢༡ ལོན་པའི་འགག་པའི་མཐར་ཕྱིན་རྟགས་མ།

ལོ་༢༡ འི་རིང་ སྙིགས་གཡོག་ནང་རྒྱལ་གཅེས་ཤ་ཞེན་དང་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ལས་གཡོད་ཁར་ ལོ་ལྟར་གསང་བའི་ཞུ་ཚིག་ལེགས་པོར་ཡོད་མི་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་ཇི་བཞིན་	ཁོ་པའི་སྙིགས་གོས་ཀྱི་བྲང་ཁོག་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཏག་རྒྱུ།

ཟུར་དེབ་བཅུ་གསུམ་པ།

༣）	སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་འགག་པའི་དཔའ་རྟུལ་རྟགས་མ།

སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་འགག་པའི་གསོལ་རས་དེ་ཉིད་ འགག་པའི་ལས་ཁུངས་སུའམ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལ་ བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་ལས་གཡོག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ម្ཕུག་ཕྱིད་འགྱོར་བའི་ སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་འགག་པའི་མི་ལ་ལེགས་སོའི་གསོལ་རས་སུ་གནང་རྒྱུ།

མཆན་ཿ- གོང་དོན་བཞིན་གྱི་ངོ་སྤྲོར་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་ འགག་པའི་སྲི་ཞུབ་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ཟླ་༤ པའི་ཚེས་༡༠ ནང་འཁོད་དུ་ དེ་ལུགས་ཞིབ་དཔྱོད་དང་ ངོས་ལེན་བྱ་ཕྱིར་ འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་༣༤ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

ཟུར་དེབ་བཅུ་བཞི་པ།

༄ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་གཟེངས་བསྟོད་སྙན་ཞུ་བྲིས་ཤོག།

(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ འི་ འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་༣༤(༤)པར་བརྟ།)

གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་སྙན་ཞུ།

༡) <u>འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།</u>

  ༡) ཨང་

  ༢) གོ་གནས་

  ༣) མིང་

  ༤) སྡོད་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་

༢) <u>གཟེངས་བསྟོད་འོས་པའི་ ལས་གཡོག་ཇི་བྱུང་དེའི་འགྲེལབརྗོད།</u>

༣) <u>ཆ་འཁོག་འགོ་བདག་གི་གཟེངས་བསྟོད་རྒྱབ་སྐྱོར།</u>

༤) <u>འགག་པའི་སྲི་ཞུབ་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་འདོད་ཚུལ།</u>

བཀའ་རྒྱ་ཨང་-------- དུས་ཚེས་------------

ཟུར་དེབ་བཅོ་ལྔ་པ།

༄ འགག་པའི་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ཆ་འཛོག་ལག་ཁྱེར་བྲིས་ཤོག།

(འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་༣༤(༤) པའི་ནང་དོན་ལྟར།)

<u>གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ཆ་འཛོག་ལག་ཁྱེར།</u>

ད་ལན་·········སྐྱེས་ཡུལ···············ནས་ཕ···········འི་བུ་མིང་··················གོ་གནས་···················ཅན་རྫོང་ཁག་················ དེ་འོག་གི་འགག་པའི་སྡེ་སྐར་དུ་སྡོད་མི་ དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནམ་ལོ་················ དེའི་རིང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་དོན་གང་ལེགས་བྱུང་བ་ལ་ གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ཆ་འཛོག་ལག་ཁྱེར་དེ་ཉིད་གནང་བ་ཡིན།

(འགག་པའི་སྔྲི་ཁྲབ)

འབྲུག་གཞུང་འགག་པའི་ལས་ཁུངས།

ཚེས་གྲངས·············

འདྲ་བཤུསཿ- ༡-　　　སུ་ལ་གནང་བ་དེའི་སྙེར་གྱི་ཡིག་སྐོད············ནང་།

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

ཅ

ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག།

སྔེབས་ཚན་གཉིས་པ་འགག་པའི་སྒྲིགས་ཁྲིམས།

གནམ་ལོ་ལྕགས་སྤྲེལ་དང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལ།

འབྲུག་གཞུང་ཁྲིམས་སྲུང་ འགག་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཁྲིམས།

འགག་པའི་རིགས་གཡོག་ནང་འཛུགས་ཐང་།

༡- འབྲུག་གཞུང་འགག་སྡེར་འགག་པ་གསར་འཛུགས་བྱེད་པ་ལ་ དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ དང་པ་འགག་པ་ནས་འགོ་འཛུགས་དང་ གཉིས་པ་ འགོ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་པ་ནས་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཕ་བཞིན་ འགག་པའི་རིགས་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ གཤམ་གསལ་གྱི་དབྱེ་བའི་དོན་དང་ངེས་པར་ལྡན་དགོས་པ་ཡིན།

ཀ) སྐྱེས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དང་ ཉེར་བཞི་མན་ཆད་ཅན།

ཁ) དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བྱ་བར་གཟུགས་ཁམས་ཀྱིས་ལྕོགས་པའི་ལག་ཁྱེར།

ག) ཐང་ཁོག་རྒྱ་ཚད་ཨིན་ཅི་༣༠ ཡན་ཆད་ཅན་དང་ གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཚད་ཕི་ཀྲི་༥ དང་ ཨིན་ཅི་༥ ཡན་ཆད་ཅན།

ང) ཤེས་ཡོན་དམའ་ཤོས་སློབ་དེབ་བཞི་ཚུན་གྱི་ སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་བ།

ཅ) ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ངམ་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གང་རུང་ནས་སྤྱོད་རྣམ་བཟང་པོར་ཆ་འཛོག་བྱས་བའི་ལག་ཁྱེར།

འགག་པའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་སྐོར།

༢- འགག་པ་རྣམས་རང་སོའི་ལས་གཡོག་ལ་ནམ་ཡང་འབྱུས་ཤོར་མེད་པར་ཚགས་སུ་ཚུད་ན་ གོ་གནས་ཡར་སེང་བྱ་རྒྱུའི་འོས་བབས་ཡོད་པ་ཡིན་བསྟུན་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚོགས་ཆུང་ནས་གང་ལ་ཇི་འོས་ཀྱི་ཞིབ་རྟོས་བྱ་རྒྱུ།

འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གསར་འཛུགས་བྱ་ཐང་།

༣- འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གསར་དུ་བསྐོ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་འཕྲང་འཕྲང་འགོ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་ནས་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་བའི་གོ་གནས་དང་ཐོབ་ལམ་ནི་ ཞི་བའི་བཅའ་ཁྲིམསནང་གསལ་གྱི་འགོ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་ཅན་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཇི་བཞིན་བཅོ་རྒྱུ་དང་ དེའི་གོ་སའི་རྟགས་ཀྱང་ རས་དཀར་པོའི་དཔུང་རྒྱན་དཔུང་པ་གཉིས་སུ་བཀལ་རྒྱུ་སྟེ་ གོ་གནས་དེའི་ལས་འགན་ནང་ རྩ་བའི་སློབ་སྦྱོངལེགས་པོར་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་ཚེ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་སྐབ་ཞུ་དེ་ཉིད་གོ་ས་ཡར་སེང་ཚོགས་ཆུང་ནང་ཞུ་དགོས་ཞིང་ ཚོགས་ཆུང་ནས་འགོ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་པ་དེ་ཉིད་ མཐོ་བའི་གོ་སར་བསྐོ་བའི་འོས་འབབ་ཡོད་པར་དགོངས་མཐུན་བྱུང་ཚེ་ སྤྱི་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་སུ་བསྐོ་ཚོག་པ་ཇི་བཞིན་ སྤྱི་འཛིན་གྱི་གོ་སའི་རིམ་པ་ཐོབ་ལམ་ནི་ ཞི་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་རབ་འབྱམས་འོག་མ་དང་མཚུངས་པར་ཐོབ་རྒྱུ་དང་ གོ་སའི་རྟགས་ཀྱང་དངུལ་དཀར་གྱི་སེའུ་མེ་ཏོག་གཅིག་རེ་ དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བཀལ་རྒྱུ་ཡིན།

འགོ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་པའི་གྲངས་སུ་འཛུགས་པ་ལ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ངེས་པར་དགོས། -

ཀ) སྐྱེས་ལོ་༢༡ ཡན་ཆད་དང་༢༨ མན་ཆད་ཅན།

ཁ) དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བྱ་བར་གཟུགས་ཁམས་ཀྱིས་ལྕོགས་པའི་ལག་ཁྱེར།

ག) ཐང་ཚོག་རྒྱ་ཚད་ཨིན་ཅི་༣༠ ཡན་ཆད་ཅན།

ང) གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཚད་ཕིཊ་༥ དང་ཨིན་ཅི་༦ ཡིན་ཆད་ཅན།

ཅ) ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚད་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་མཐར་ཕྱིན་པ།

ཆ) ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་ངམ་ སློབ་གྲྭའི་གཙོ་འཛིན་གང་རུང་ནས་སྤྱོད་རྣམ་བཟང་པོའི་ཆ་འཛོག་ལག་ཁྱེར་བཅས།

ཨམ་ཆོ་གཡོག་ནང་འཛུགས་ཐང་།

༤- ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་སྟབས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ འབྲུག་གཞུང་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་དུའང་ ད་ནས་ཨམ་ཆོའི་ཞབ་དཔྱོད་དང་ ཨམ་ཆོ་བཙོན་པའི་བདག་འཛིན་སོགས་ ཨམ་ཆོའི་ཁྲིལ་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་དང་ གཞན་ཡང་ལམ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ ཨམ་ཆོའི་འགག་པའི་སྡེ་ཚན་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་ ཨམ་ཆོའི་རིགས་གསར་འཛུགས་བྱེད་པ་ལ་ གོངགསལ་ཁྲིམས་དོན་༡) པའི་ཁ) པ་དང་ ག) པ་ ཁྲིམས་དོན་༣) པའི་ ག) པ་དང་ ང) པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་འགག་པ་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

འགོ་གནས་རིམ་པའི་ཤོག་ཁྲ།

༥-	འབྲུག་གཞུང་གི་འགག་པའི་གོ་སའི་རིམ་པ་དང་	ལས་འགན་གྱི་དབྱེ་བ་གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གནད་དང་ མཐུན་པར་ངེས་པ་སྟེ༑-

འགག་པའི་གོ་གནས་ཏ་གོ་བདེ་ཐབས་སུ་ དམག་མིའི་གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་མིང་ གོ་ས་དང་བསྟུན་ན།

༡)	འགག་པ་	དཀྱུས་མ་
༢)	རྡན་བསྐུལ་བ་	སྤྱིལ་བུ་པ་
༣)	བསྐུལ་སློབ་	སྤྱིལ་དཔོན་
༤)	རྒྱུགས་སློབ་	འཁྲིམ་གོང་
༥)	འགོ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་པ་	(ཀ་ཌེཊ་ཨོ་ཕི་སར)
༦)	རྒྱུགས་དཔོན་	(ཨིནས་པེཀ་ཊར་གི་རེཊ་གཉིས་པ)
༧)	རྒྱུགས་དཔོན་གོང་མ་	(ཨིནས་པེཀ་ཊར་གི་རེཊ་དང་པ)
༨)	སྡེ་འཛིན་	སྡེ་བདག་
༩)	སྡེ་ཁྲབ་	སྡེ་གོང་
༡༠)	ཡོངས་འཛིན་	སྤྱི་དཔོན་
༡༡)	གྲུང་བདག་	ལིང་དཔོན་
༡༢)	འགག་དཔོན་	དམག་སྤྱིད་
༡༣)	འགག་དཔོན་གོང་མ་	དམག་སྤྱིད་གོང་མ།

ཞི་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་རིགས་འཁྲིས་དགོས་པ།

༦-	ངལ་གསོ་ དངུལ་ཡོགས་ སྐྱིན་འགྲུལ་ འགྲུལ་ཡོགས་སྒོ་བཞག་ འགྲུལ་ཡོགས་ དངུལ་ཡོགས་ཡར་སེང་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ཐུགས་བརྩེའི་གསོལ་རས་འཐོབ་རྒྱུ་སོགས་ ཐོབ་ཤོར་གྱི་སྐོར་ འགག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ཁ་གསལ་མ་རྩུད་པའི་རིགས་ འབྲུག་ཞི་བའི་གཞུང་གཡོག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་རིགས་འཁྲི་དགོས་རྒྱུ་དང་ འོན་ཀྱང་འགག་པའི་སྡེ་ཚན་ སོ་སོའི་ས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁང་ཁྱིམ་རིགས་ལ་ནི་ དམག་སྐར་གཞན་གྱི་ཤོ་མཚུངས་ལྟར་བཞག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཞི་བའི་གཞུང་གཡོག་པ་གཞན་གྱི་ཁང་ཁྲལ་མི་ཡོག།

འགག་པའི་ལས་ཁུངས་སྐྱེ་བ།

༧-	འབྲུག་གཞུང་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རིམ་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར༑-

༡-	ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་གཙོ་ཁང་སྐྱེ་བ་ཐིམ་ཕྲུག་ཐེལ་གནོན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་།

༢-	ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་སྦྱོང་བདར་སྐྱེ་བ་ དགེ་ལེགས་ཕུག་འཇིགས་མེད་གླིང་།

འགག་པའི་ཆ་འོག།

༨- ལས་ཁྲུངས་སྐྱེ་བའི་འོག་ཏུ། ས་གནས་ཁག་སོ་སོར་འགག་པའི་ཆ་འོག་གསུམ་ཡོད་པ་ནི༔-

༡) ཆ་འོག་དང་པ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་། གཙོ་ཁང་ཡང་ཕུན་ཚོགས་གླིང་དུ།

༢) ཆ་འོག་གཉིས་པ་དགེ་ལེགས་ཕུག། གཙོ་ཁང་ཡང་དགེ་ལེགས་ཕུག་ཏུ།

༣) ཆ་འོག་གསུམ་པ་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར། གཙོ་ཁང་ཡང་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་དུ།

འགག་པའི་ཁྲིམས་སྡེ།

༩- ཀ- ཆ་འོག་དང་པའི་འོག་ཏུ། འགག་པའི་ཁྲིམས་སྡེ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི༔-

༡) ཕུན་ཚོགས་གླིང་།

༢) ཐིམ་ཕུག།

༣) དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་།

ཁ- ཆ་འོག་གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་འགག་པའི་ཁྲིམས་སྡེ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི༔-

༡) དགེ་ལེགས་ཕུག།

༢) རྩི་རང་།

༣) གྷོང་ས།

ག- ཆ་འོག་གསུམ་པའི་འོག་ཏུ་འགག་པའི་ཁྲིམས་སྡེ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི༔-

༡) བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར།

༢) བཀྲ་ཤིས་སྒང་།

༣) མོང་སྒར།

འགག་པའི་སྡེ་ཚན།

༡༠- འགག་པའི་ཁྲིམས་སྡེ་རེ་རེའི་འོག་ཏུ། འགག་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། སྡེ་ཚན་ཡན་ལག་སོགས་ཇི་ཡོད། ཞིབ་པར་འགག་པའི་སྐྱེ་བའི་ཡིག་ཚང་དུ་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན།

འགག་པའི་སྒྲིགས་གོས་སྐོར།

༡༡- འབྲུག་གི་འགག་པའི་སྒྲིགས་གོས་ཀྱི་ཚོས་གཞི་སྔོན་པོ་ཡིན་ཏེ། འགག་པའི་གོ་གནས་དང་། གོ་སའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ཁ་གསལ་ཟུར་དེབ་ནང་འཁོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འགག་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དཔྱང་པ་གཉིས་སུ་ལྷགས་དཀར་གྱི་ཨིན་ཅི་ཕྱེད་མ་ལ། དབྱིན་ཡིག་ཏུ། ཨར་པི་པི་ཟེར་བ་བྲིས་ཏེ་སྦྱར་དགོས། དེ་མཚུངས་འགག་པའི་ཐ་ལེབ་གཞི་ནག་པོ་ལ་ལྷགས་དཀར་གྱི་ཆབ་བསི་སྟེང་དུ། འགག་པའི་གཞུང་རྟགས་སྦྲོས་ཅན་ཡོད་པ་བཏགས་དགོས།

ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་འགག་པ་མི་རེར། དབྱར་ཆས་སྒྲིགས་གོས་ཆ་ཚང་གཉིས་རེ་དང་། དགུན་ཆས་སྒྲིགས་གོས་ཆ་ཚང་གཉིས་རེ་སྤྲོད་དགོས། ཆ་འོག་འགོ་བདག་སོ་སོ་ནས། དབྱར་དགུན་གྱི་གྱོན་ཆས། ནམ་གྱོན་གྱི་དུས་ཚོས་སོ་སོར་ས་ཁྲུད་ཀྱི་ཚ་བསིལ་དང་བསྟུན་ཏེ། ཚེས་གྲངས་གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

ལས་ཁུངས་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡༢- རྒྱལ་ས་ཁྲིམ་ཕུག་ཡོད་པའི་ཐེལ་གཙོན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་འགག་པའི་ལས་ཁུངས་ ལྔ་བར་འགག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འོག་ཏུ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ༑-

༡) སྤྱིར་བཏང་སྡེ་ཚན།

དེ་ནང་འགག་པའི་སྲིད་སྡུག་གི་ལས་དོན་དང་ བཙོན་པའི་ལས་དོན་སྐོར་ཡིན།

༢) ཁྲིམས་འགལ་བརྟག་ཞིབ་སྡེ་ཚན།

དེ་ནང་བྱ་ར་བའི་ལས་དོན་ དམིགས་བསལ་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་དོན་ཁྲིམས་ འགལ་ཐོ་དེབ་ལས་དོན་ ལམ་འགྲུལ་བདག་འཛིན་ལས་དོན་ རིག་གསར་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་དོན་བཅས།

༣) འགག་པའི་བདག་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།

༡) དེ་ནང་ལས་བྱེད་ཐོ་འཛིན་འོག་ཏུ་རྩེད་རིགས་ལས་དོན།

༢) རྩིས་ཁང་འོག་ཏུ་སྒྲུམ་འཁོར་སྡེ་ཚན་དང་ བརྡའ་འཕྲིན་སྡེ་ཚན།

༣) བཟོ་རིགས་སྡེ་ཚན་འོག་ཏུ་གློ་བུར་ཉེན་སྲུང་ལས་དོན་དང་ སྐྱ་ཆེའི་ཉེན་སྲུང་ སྨྲ་གཞས་པའི་ལས་དོན་བཅས།

༤) མཛོད་ཁང་འོག་ཏུ་གོ་མཆོན་ལས་དོན།

༥) སྦྱོང་བརྡར་ལས་དོན་འོག་ཏུ་ པར་འདེབས་ལས་དོན་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན།

གཙོ་ཁང་ལྔ་བའི་འགག་སྡེའི་འོག་གི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་གཙོ་འཛིན།

༡༣- གཙོ་ཁང་ལྔ་བར་ཡོད་པའི་འགག་སྡེའི་འོག་གི་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་གི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོའི་ལས་འགན་འཐབ་མི་རྣམས་ འགག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་རྒྱུ།

སྦྱོང་བརྡར།

༡༤- སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོའི་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དོན་བཞིན་ འགག་པའི་གྲལ་དུ་གཏོགས་ཚད་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་སྦྱོང་བརྡར་བྱ་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་བསྟུན་ སྦྱོང་བརྡར་ལྔ་བའི་ནང་དུ་ འགག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་བཀོད་བྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ལས་བསྐྱལ་གཤམ་གསལ་བཞིན་གྱི་སློབ་ཚན་ཁག་ལ་སྦྱང་བརྩུག་དགོས།

ཀ) འགག་པ་གསར་འཛུགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ རྩ་བའི་སློབ་སྦྱོང་ཟླ་ངོ་༩ ཚུན།

ཁ) འགོ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་གསར་འཛུགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ སློབ་སྦྱོང་ཟླ་ངོ་༦ ཚུན།

ག) དྲན་གསོའི་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ཆེད་དུ་ སློབ་སྦྱོང་བདུན་ཕྲག་༦ ཚུན།

ང) ཡུན་ཐུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ནི་རིག་གསར་ཞིབ་དཔྱོད་ (སིན་ཀྲི་ཕིག་ཨིན་པས་ཀྲི་གེ་ཤན) འགག་པའི་རྩིས་བཞག་ཐང་ (པུ་ལིས་ཨེ་ཀཱཙུནཀྲི) འགག་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ (པུ་ལིས་ཨེཀྲ་མི་ནེས་ཀྲི་ཤན)

ཁྲི་ཡི་སོ་ཉུལ་སློབ་སྦྱོང་ （ཧེན་དྲི་ལིང་ཕོཕ་དྷོགསི） པར་དེབ་ཐང་ （ཕོ་ཀྲུ་གཱརའ་ཕིག） སོགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ལ་བདུན་ཕྲག་དྲུག་ཙམ། གཞན་ཡང་སྦྱོང་བདར་དེ་ནང་ རྩེད་རིགས་ལུས་རྩལ་དཀྱིགས་མདའི་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་དགོས། སྦྱོང་བདར་ལྟ་བའི་འགོ་འཛིན་གྱི་འོག་ཏུ་ རོགས་རམ་པ་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་གཉིས་བཞག་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་ གཅིག་གིས་སློབ་ཁང་ནང་གི་སློབ་ཚན་ལ་བལྟ་རྒྱུ་དང་ གཅིག་གིས་སྦྱོང་བདར་ རྩེད་ཐང་གི་སློབ་ཚན་ལ་བལྟ་རྒྱུ་སྟེ་ འགོ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རོགས་རམ་དུ་ ཇི་མཁོའི་ལས་རིགས་པ་ འོས་འབབ་བསྐོས་དེ་བཞག་རྒྱུ།

འགོ་དཔོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་འགན།

༡༥- འགག་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཆེ་ཤོས་ནི་ འགག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ ཁོང་ནས་འགག་པའི་སྐོར་ དོན་གནད་ཅི་དང་གང་གི་སྐོར་ལ་ཡང་ གང་དྲག་གི་གྲོས་བསྟུན་གཞུང་ལ་ཞུས་ཏེ་ གཞུང་གི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་ འགག་པའི་གལ་ཆེའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་བཀོད་ཁྱབ་བསྒྱུར་བཅོས་དགོས་པ་སོགས་ཇི་ཡོད་བརྩམས་ཏེ་ སྲིད་བློན་ལས་ཁུངས་སུ་གནང་བ་ཞུ་ཕྱིར་འབུལ་དགོས་ དེ་མིན་གཞན་ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ དོན་གནད་ཆུང་བའི་རིགས་ནི་ཁོ་རའི་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་བྱ་ཆོག

དུས་ལྟར་གྱི་སྟན་ཞུ་ལེན་དགོས་པ།

༡༦- སྤྱི་ལོ་༡༩༤༠ ལོའི་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དོན་བཞིན འགག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ལ་ འགག་པའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་དང་ གསར་འཛུགས་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་རྒྱུ་ སྒོ་བཞག་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་ཡིལ་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་བསྟུན གཤམ་གསལ་སྟན་ཞུའི་རིགས་ཆ་འོག་སོ་སོའི་འགོ་བདག་ནས་ འགག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ལ་ཕུལ་དགོས་པ་ཡིན།

༡） ཟླ་རིམ་བཞིན་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་ཁ་གསལ་གྱི་སྟན་ཞུ།

༢） ཟླ་རིམ་བཞིན་གྱི་ འགག་པའི་ཆ་འོག་སོ་སོའི་སྤྱིར་བཏང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྟན་ཞུ།

༣） ལོ་ཕྱེད་རེ་བཞིན་འགག་པའི་ཆ་འོག་སོ་སོའི་ནང་འགག་པ་དང་ བཅའ་ཆས་ཇི་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟན་ཞུ།

༤） ཟླ་ངོ་གསུམ་རེ་བཞིན་ཁྲིམས་སྡེ་རང་འོག་སོ་སོར་ ཞིབ་དཔྱོད་བྱས་པའི་སྟན་ཞུ།

༥） ལོ་ལྟར་བཞིན་ རང་འོག་འགོ་དཔོན་ཁག་གི་གསང་བའི་སྟན་ཞུ།

༦） གསོལ་རས་དང་གོ་ས་ཡར་སེང་ཐོབ་འོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡི་གེའི་སྟན་ཞུ།

༧） གཞན་ཡང་ དམིགས་བསལ་ཁྲིམས་འགལ་ནག་ཆེན་གྱི་གནས་ཚུལ་རིགས་ཁོ་པས་ལེན་ཅིང་ ཕྱིས་སུ་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ངན་ཇི་ཉུང་འགྲོ་བའི་བཀག་བསྡོམ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་བཅས།

དམིགས་བསལ་བདུན་རེའི་ཉིན་དེབ།

༡༧- ཆ་འོག་དང་ ཁྲིམས་སྡེའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ནས་ དམིགས་བསལ་བདུན་རེའི་ཉིན་དེབ་དེ་ཉིད་ ཡུན་འགྱངས་མེད་པར་འགག་སྤྱི་ལ་འབུལ་དགོས་པ་སྟེ།

དེ་ནང་ཞི་བདེའི་ཕྱོགས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱས་པ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་མི་སེར་གྱི་བློ་ལ་ཐེ་བབས་ ལས་ཁུངས་གཞན་དག་གི་མཉམ་དུ་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་དང་ གཞུང་སྲིད་ལ་བྱ་ངན་རྩོམ་མི་ཡོད་ན་ དེ་དག་གི་སྐོར་བཅས་འཁོད་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྲིམས་ཁང་ཁག་དང་ མཉམ་སྦྲེལ།

༡༨- རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ ཁྲིམས་དང་ བཀའ་རྒྱ་སོགས་ལས་འགལ་བའི་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་ཐབས་དང་ ཁྲིམས་འགལ་བཀག་བསྡོམ་བྱ་ཆེད་ འགག་མི་རྣམས་ ཁྲིམས་ཁང་ལས་ཁུངས་རྣམས་དང་ མཐུན་ལམ་གང་དྲག་གིས་མཉམ་སྦྲེལ་དགོས་པ་དང་ ཁྲིམས་ཁང་ཁག་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་དང་མཐུན་པའི་བཀོད་ཁྱབ་གནང་བའི་རིགས་ ཚུལ་མཐུན་དང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

སློག་ལམ་བརྟག་དཔྱད།

༡༩- འགག་པའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ནས་ རང་འོག་འགག་པའི་སྡེ་ཚན་ནང་དུ་ བྱ་སྟབས་མི་བདེ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱི་སློས་ལམ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་ཆེད་ རང་འོག་འགོ་དཔོན་རྣམས་ ཉུང་ཤོས་བདུན་རེའི་བར་ཐེངས་རེ་འགོ་དཔོན་དེ་ཡི་ཡིག་ཚང་བསྒྲིགས་དཔྱད་ཁང་ནང་འཛོམས་དགོས་ཏེ་ དེ་ནས་སྒྲིགས་ལམ་ལས་འགལ་མི་དང་ ལས་འགན་ལ་འཐུས་ཤོར་བྱུང་བ་སོགས་བྲེལ་རྐྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན་རིགས་མཐར་བསྐྱལ་བྱ་རྒྱུ།

སྟན་ཞུ་དང་ཐོ་ཡིག་གི་སྐོར།

༢༠- ས་གནས་སོ་སོའི་འགག་པའི་སྡེ་སྐར་ནང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ལོའི་འགག་པའི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༢༥ པར་ གསལ་དོན་ལྟར་གྱི་ཐོ་དེབ་བཞག་དགོས་པ་སྟེ།

༡) སྤྱིར་བཏང་ཉིན་དེབ།

སྤྱིར་བཏང་ཉིན་དེབ་དེ་ཉིན་ལྟར་སྔ་དྲོའི་ ཆུ་ཚོད་༨ ནས་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་༨ ཚུན་ཁ་ཕྱེ་བཞག་དགོས་པ་མ་ཟད་སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ངོ་མས་ཐེམས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ གལ་སྲིད་འགོ་དཔོན་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ ངོ་ཚབ་ངོ་མ་སུ་ཡིན་དེའམ་ ཡང་ན་བསྐྱལ་སློབ་བམ་ དྲན་བསྐུལ་བ་ཞིག་ནས་འབྲི་དགོས་ སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༨ ལ་ཉིན་དེབ་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ དེ་ཉིན་འགག་པ་ཇི་ཡོད་ ངལ་གསོར་ཇི་སོང་ ནད་པ་དང་ ཆདཔ་སུ་ཡོད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས་མ་ཟད་ གཞན་ཡང་སྲོག་ལ་འཚེ་བའི་ལག་ཆས་དང་ གོ་མཚོན་ མེདའུ་ སྡེ་སྐར་དུ་ཡོད་པའི་གཞུང་ དངུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཡང་ རིམ་བཞིན་ཉིན་དེབ་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས།

འགག་པའི་སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ངལ་གསོར་བསྐྱོད་པའམ་གཞུང་དོན་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ རང་འགོ་སློབ་དཔོན་གཅིག་ལ་རྩིས་སྤྲོད་དགོས་པ་སྟེ་ གལ་སྲིད་འགག་པའིསྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ཉིན་ཟླ་ལས་ལྷག་པའི་ངལ་གསོའམ་གཞུང་དོན་ལ་སོང་ཚེ་ གོ་མཚོན་དང་ མེདའུ་གཞུང་དངུལ་བཅས་ ཕྱིས་སུ་ཉོགས་མེད་ཀྱི་ རྩིས་སྤྲོད་ཞུན་དག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཟད་ དུས་ཡུན་ཐུང་ཙམ་ཞིག་གི་དོན་ལ་གྲོ་བ་ཡིན་

རྒྱུང་ གོ་མཚོན་དང་མེདཀྲུ་ གཞུང་དངུལ་བཅས་ནི་ན་འཐན་བྱེད་དེ་ སྤྱིར་བཏང་ཉེན་རེབ་ཏུ་ལོགས་སུ་བཀོད་ཅིང་ རྩིས་སྲོུད་བྱ་དགོས།

སྤྱིར་བཏང་ཉེན་རེབ་ནི་ གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆས་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་འགག་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ གནས་སྟངས་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ སྙོན་ཆེད་གསང་བྱའི་གནས་ཚུལ་མ་གཏོགས་པའི་ གཞན་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ དུས་ཚོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཁ་གསལབཀོད་དགོས་པ་དང་ སྤྱིར་བཏང་ཉེན་རེབ་ཀྱི་དཔེ་རིས་ཟུར་རེབ་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ འདྲ་གཉིས་རེ་བྱེད་དེ་ ཐིས་ཤིང་འགྲ་གཞན་མ་དེ་ རང་གི་ཁྲིམས་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ལ་ སྙན་ཞུའི་ཆེད་དུ་ཕུལ་དགོས།

སྙན་ཞུ་དེ་ལ་ཞིབ་ལྟོས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་རིགས་ དང་ལེན་བྱས་པ་ནས་ ཁྲིམས་སྡེའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ ཆ་འགོ་འགོ་བདག་ཡིག་ཚང་གི་ ཡིག་སྙོད་དུ་བཞག་ཕྱིར་འབུལབཏང་དགོས་ཤིང་ ཆ་འགོ་འགོ་བདག་ཡིག་ཚང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་རིགས་ ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ འགག་པའི་སྤྱིཁྲབ་ལ་ཕུལ་དགོས་ དེ་འདྲའི་སྙན་ཞུ་སྤྱིར་བཏང་ཉེན་རེབ་དེ་ཉིད་ནི་ འགག་པའི་སྡེ་ཚན་སོ་སོ་ནས་ བདུན་རེར་ཐེངས་རེ་ཁྲིམས་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ལ་འགྲེམས་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་བཏང་དགོས།

༢） རྩིས་རེབ་སྐོར།

འགག་པའི་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་རྩིས་རེབ་དེ་ཉིད་ སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་དགོས་པ་སྟེ་ དེ་ནང་སྡེ་ཚན་ནང་ དངུལ་བྱུང་ཟད་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས་མ་ཟད་ ལྷག་མ་ཇི་ལུས་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་ རྩིས་རེབ་ཏུ་བཀོད་དགོས་ དེ་ནང་དངུལ་ཕོགས་དང་ འགྲུལ་ཕོགས་སྤྲོ་བཞག་འགྲུལ་ཕོགས་གསོལ་རས་ལ་སོགས་པའི་ མ་དངུལ་རིགས་ཚང་མ་འཁོད་དགོས།

༣） ཁྲིམས་འགལ་མ་ཡིག།

མ་ཡིག་དེ་ནང་འགག་པ་ནས་ ཁྲིམས་འགལ་བྲེལ་གནད་ཀྱི་སྐོར་ ཞིབ་དཔྱོད་ཇི་བྱས་ཚང་མ་གསལ་པོར་བཀོད་དགོས་པསྟེ་ ཁྲིམས་འགལ་བྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ནམ་ཐོན་ ཞིབ་དཔྱོད་ནམ་བྱས་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་ནམ་ཕུལ་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་དང་ལེན་ཇི་བྱས་ ཐམས་ཅད་འགལ་འཛོལ་མེད་པར་ འབྲི་གཞིའི་དཔེ་རིས་ཟུར་རེབ་ཏུ་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ནང་འབྲི་དགོས།

༤） གོ་མཚོན་མ་ཡིག།

མ་ཡིག་དེ་ནང་འགག་པའི་སྡེ་ཚན་རང་འོག་གི་ས་གནས་སུ་ སྲོག་ལ་གནོད་རྐྱེན་གྱི་ལག་ཆས་ དཀྲོགས་མདའ་ཕེས་ཏོལ་སོགས་ ཇི་ཡོད་བཀོད་དགོས་ཤིང་ དེ་མཚུངས་སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་དེ་ཉིད་ རང་འོག་གི་འགག་པའི་ས་གནས་རྣམས་སུ་ ཞིབ་དཔྱོད་ལ་བསྐྱོད་དུས་ཀྱང་ ལག་ཆས་དེ་དག་ཡོད་མེད་ ཡིན་མིན་བརྟག་རྒྱུ་སོགས་ ཉུང་ཤོས་ལོ་རེར་ཐེངས་རེ་ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་དེ་ མ་ཡིག་ནང་བཀོད་དགོས་ མ་ཡིག་ཞག་ཐང་དེའི་དཔེ་རིས་ཀྱང་ ཟུར་རེབ་ཏུ་འཁོད་ཡོད་པ་ལྟར་བྲིས་དགོས།

༥) གཞུང་གི་བཅའ་ཆས་མ་ཡིག།

མ་ཡིག་དེ་ནང་སྡེ་ཚན་དུ་མགོ་བའི་བཅའ་ཆས་ གཞུང་ནས་གནང་བ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མ་ཡིག་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས་པ་སྟེ་ གཞུང་ས་གནང་བ་དང་ སྒྲུབ་པའི་བཅའ་ཆས་རིགས་ཐམས་ཅད་ ཟུར་དེབ་ཏུ་འཁོད་པའི་དཔེ་རིས་བཞིན་བཀོད་དེ་བཞག་དགོས་ཤིང་ བཅའ་ཆས་དེ་དག་ཚང་སྒྲིགས་ཡོད་མེད་ཀྱང་ སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ནས་ ཟླ་ངོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་སུ་ ཞིབ་དཔྱོད་ཐེངས་རེར་བྱེད་དེ་ ལག་ཁྲིས་བཀོད་དགོས་མ་ཟད་ ནམ་རང་ཡིན་རུང་འགོ་དཔོན་སོར་མཚམས་སུ་བཅའ་ཆས་དེ་དག་ཚང་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བལྟས་ནས་ རྩིས་སྤྲོད་ལེན་བྱ་དགོས།

༦) བརྟག་ཞིབ་མ་ཡིག།

སྡེ་ཁྲབ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ ཆེ་གྲས་ཅན་གྱི་རིགས་ སྡེ་ཚན་ནང་ཞིབ་དཔྱོད་ལ་འབྱོར་བའམ་ཡང་ན་ བལྟ་བཤལ་ལ་འབྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ འགོ་དཔོན་དེས་ སྡེ་ཚན་གྱི་གཙང་སྦྲ་དང་སྒྲིགས་ཁྲིམསསོགས་ཀྱི་སྐོར་བསམ་འཆར་ཇི་བྱུང་མ་ཡིག་དེ་ནང་བཀོད་དགོས་པ་དང་ བསམ་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་སྙན་ཞུ་དེ་ཡང་ རང་གི་འགོ་བདག་ལ་ཕུལ་དགོས།

༧) རྒྱུ་དངོས་འཛིན་བཟུང་མ་ཡིག།

ནམ་ཡང་འགག་པས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོགས་ནས་ བཟའ་བཏུང་གི་བཅའ་ཆས་ ཆང་རིགས་ རྐུན་ཆས་གཞན་ཡང་རྒྱུ་དངོས་གང་རུང་བཅས་ འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རིགས་ མ་ཡིག་དེ་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་མཇུག་ཏུ་སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་གྱི་ལག་ཁྲིས་བཀོད་དགོས་པ་སྟེ་ དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དངོས་རིགས་ཕྱིས་སུ་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་བའམ་ བདག་པོ་ལ་སྤྲོད་པ་མེད་པ་བཏང་བ་སོགས་ ཇི་བྱེད་དྲན་གསོའི་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས་ཤིང་ དེའི་དཔེ་རིས་ཀྱང་ཟུར་དེབ་ཏུ་འཁོད་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན།

༨) སྒྲིགས་རྒྱུགས་མིའི་མ་ཡིག།

མ་ཡིག་དེ་ནང་འགག་པའི་སྡེ་ཚན་དུ་འཁོད་པའི་ འགག་པའི་གཞུང་གཡོག་པ་ མཐའ་དག་གི་ཐོ་ཡིག་འཁོད་དགོས་པ་བཞིན་ རང་མིང་ངོ་མ་ ཕ་མའི་མིང་ ཡུལ་ རྒྱུད་ལོག་ ཤེས་ཡོན་ཇི་ལྡན་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཚང་བར་འབྲི་དགོས་པ་མ་ཟད་ འགག་པའི་ཁྲིམས་སྡེ་གང་ལོག་ཏུ་ཚུད་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱང་ ཚུད་པར་འབྲི་དགོས།

༩) ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་མ་ཡིག།

མ་ཡིག་དེ་ནང་ ཉེས་ཅན་ཚང་མའི་མིང་ཐོ་ངོ་སྤྲོད་དང་བཅས་བཀོད་དགོས་བཞིན་ དེ་ཁར་བཙོན་ནས་བཏང་བ་ཁྲོས་པ་ འགག་པར་མགོ་བའི་ཉེས་ཅན་མི་རིགས་དང་ གཞན་ཡང་མི་རིགས་གང་ཞིག་ལ་སེམས་དོགས་འཆར་བ་བཅས་ཀྱི་མིང་དང་ ངོ་སྤྲོད་བཅས་ཀྱང་བཀོད་དགོས་ཤིང་ བྱུང་ན་དེ་ཚོའི་འདྲ་པར་རེ་ཡང་སྦྱར་ཏེ་བཞག་དགོས་པ་མ་ཟད་ དེ་ཁར་སེམས་དོགས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་འབྲི་དགོས།

ནག་ཅན་ཞིག་གི་ཐོ་དེབ་བཀོད་སྐབས་ གཤམ་གསལ་བཞིན་གྱི་དོན་གནད་ཀྱང་ཚང་བར་འབྲི་དགོས་ ངོ་མིང་ ཕ་མིང་ ཡུལ་མིང་ སྐབས་ཐོག་གི་སྡོད་ ལོ་གྲངས་ ཨམ་ཚོ་དང་ བུ་ཚ་སོགས་ཀྱི་མིང་ དེའི་ཉེ་

འབྲེལ་ངོ་མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་   རྟག་པར་མཉམ་སྡོད་ཀྱི་ཆ་རོགས་སོགས་ཀྱི་མིང་དང་   ཉེས་པ་ཇི་བྱས་པོ་ལ་རྒྱུ་དངོས་ཇི་ཡོད་ ཉེས་བྱེད་དུས་ཚོད་ད་བར་བཙོན་ནང་ཐེངས་ཇི་ཚུད་ ནམ་ཚུད་ ནམ་ཐར་བཅས་དང་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཉེས་བྱ་བཀལ་ཚད་ གཞན་ཡང་འགོ་དཔོན་དང་འགག་པ་ཚོས་གོང་དུ་ཚུད་པའི་མི་རིགས་ ད་ལྟ་གར་སྡོད་ ལས་སྐེ་གར་གཏོགས་སོགས་ཀྱི་ གནས་ཚུལ་ཅི་ཐོབ་གང་ཐོབ་བཀོད་དགོས་ ནམ་ཡང་འགག་པའི་མི་རིགས་ ཡུལ་གྲོང་སོ་སོར་བཀྲ་བཤལ་སྐབས་ ནག་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཐུག་ཕྲད་མཐོང་ཐོས་བྱུང་ཚེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མ་ཡིག་དེ་ནང་བཀོད་རྒྱུ།

གཞན་ཡང་མ་ཡིག་དེ་ནང་ ནག་ཅན་ངོ་བོ་དང་ དོགས་ཅན་གྱི་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཤོག་ལྷེ་གཉིས་རེ་བཞག་རྒྱུ་ མ་ཡིག་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་ནག་ཅན་དང་ དོགས་ཅན་ཇི་ཡོད་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ ངོ་སྤྲོད་འཁྲུགས་མེད་གསལ་བར་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་བསྟུན་ གང་ཟབ་བྱེད་དེ་འབྲི་དགོས།

༡༠)   གྲོང་ཡུལ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་མ་ཡིག།

ཡུལ་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་བཀོད་ཆེད་ དཔེ་རིས་ཟུར་འཁོད་ལྟར་ ཡུལ་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིག་རེ་བཞག་དགོས་   དེ་ཡང་ཡུལ་ཚན་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་   རྣེད་འོག་རེར་ཡུལ་ཁག་རེ་ཡིན་པར་བརྩི་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་སྟེ་ དེ་ལྟར་ཡུལ་ཁག་རེ་བཞིན་གྱི་རྣེད་པོའི་མིང་ མི་འབོར་ ཡུལ་མིང་ ཁྲིམ་གྲངས་ སྒོ་ནོར་ སེམས་ཅན་ དགོན་སྡེ་ ཆོས་པ་ སློབ་གྲྭ་ དྲུང་འཚོ་དང་ སྨན་ཁང་ སློབ་དཔོན་ སྨན་གཡོག་པ་ སྒོ་ནོར་དྲུང་འཚོ་བཅས་ཇི་ཡོད་ཁ་གསལ་འབྲི་དགོས་ དེ་བཞིན་ཡུལ་ཁག་དེ་ནང་ འབོངས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ཡོད་ ཚོང་དུས་ནམ་འཛོམས་   ཆོས་བཅུ་དུས་སྟོན་ནམ་ཡིན་བཅས་ཀྱང་འཁོད་དགོས་   དེ་ཁར་ཡུལ་ཁག་རེ་ནས་གཞུང་གཡོག་པ་དང་ དམག་མི་ ཕྱི་མི་ གཞན་ཡང་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མིང་ཐོ་བཅས་ཀྱང་འབྲི་དགོས།

༡༡)   འཁྲིམ་བསྐོར་ས་གནས་ཀྱི་ཟིན་དེབ།

དེ་ཉིད་ཁྲིམས་ཚོགས་སུའམ་ཡུལ་ཁག་རྣམས་སུ་   སེམས་དོགས་གཙོད་ཆེད་   འཁྲིམ་བསྐོར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རིགས་འགོད་ཆེད་ཡིན་བསྟུན་ ཡུལ་གྲོང་རེ་བཞིན་ཡིན་རུང་ གཉིས་གསུམ་བསྡོམས་ཏེ་གཅིག་བཞག་པ་སོགས་ གང་སྟབས་གང་བདེ་བྱེད་དེ་བཞག་དགོས།

འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ནས་ འཁྲིམ་བསྐོར་བ་རེ་བཞིན་གྱི་འོག་ཏུ་ ཡུལ་གྲོང་གང་ཚུད་ཀྱི་ས་མཚམས་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་སྟོན་དགོས་ཤིང་   སྤྱིར་འཁྲིམ་བསྐོར་བའི་ལས་དོན་ལ་   དྲན་བསྐུལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གཏོང་དགོས་ཏེ་   གལ་སྲིད་འགག་པ་དཀྱུས་མའང་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་བྱུང་ན་   དེ་ལ་ཏ་གོ་ངེས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་མཐིལ་ཕྱིན་བྱེད་དེ་གཏོང་དགོས་   ཡུལ་གྲོང་ཁག་གི་མ་ཡིག་དང་   འཁྲིམ་བསྐོར་ས་གནས་ཟིན་དེབ་ཏུ་འགག་ཚབ་ནས་   གྲོང་ཚོ་སོ་སོར་གང་བྱེད་དགོས་   སྐོར་གྱི་ཐོ་ཡིག་དང་སྔན་ཞུ་ཡང་འབྲི་རྒྱུ་སྟེ་   གལ་སྲིད་འགག་ཚབ་མེད་སར་ སྤྱི་དཔོན་སོགས་ཀྱི་སྔན་ཞུ་ཇི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནང་འབྲི་དགོས།

༡༢)   བཀྲ་བསྐོར་ཉིན་དེབ།

འགོ་དཔོན་རིགས་བཟླ་བསྐོར་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་   གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་གང་བྱུང་བཟླ་བསྐོར་ཉིན་དེབ་དེ་ནང་བཀོད་དགོས་ཤིང་ དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཉིན་དེབ་དེའི་འདྲ་རེ་ རང་འབྲེལ་འགོ་བདག་གམ་ འགག་སྤྱི་ལ་འབུལ་དགོས་པ་སྟེ་ གཞན་ཡང་ཉིན་དེབ་ནང་ གང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ས་ཐག་རིང་འཐུང་འགྲོ་སྟངས་ གནད་དོན་དང་ དེ་ཁར་ཁོ་པས་ཤེས་རྟོགས་གང་བྱུང་བཅས་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཟད་ ཁོ་པས་གཞན་ལ་སློབ་སྟོན་ཇི་བྱེད་བཅས་ཀྱང་བཀོད་དགོས་ འགག་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲན་གསོའི་དེབ་ཏུ་ སློབ་སྟོན་གྱི་བསམ་འཆར་བྲིས་པ་ཡོད་ན་ ཇི་བྲིས་ཀྱི་འདྲ་རེ་བཅས་པའང་ བཟླ་བསྐོར་ཉིན་དེབ་མཉམ་དུ་འབུལ་དགོས།

༡༣） དམིགས་བསལ་སྙན་ཞུ།

ཁྲིམས་སྡེ་རེ་བཞིན་གྱི་   འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ནས་ཟུར་དེབ་ཏུ་   དཔེ་རིས་འཁོད་པ་ལྟར་གྱི་བྲིས་ཤོག་ནང་རང་འོག་ས་གནས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྙན་ཞུ་བདུན་རེ་བཞིན་   རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་   ཆ་འོག་འགོ་བདག་ལ་འགྲེམས་ཐོག་ཏུ་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་དང་ དེ་ནང་རང་འོག་ས་གནས་སུ་ དམིགས་བསལ་གལ་ཆེའི་ཡར་རྒྱས་ཇི་གཏོང་དང་ གསང་བྱའི་ལས་དོན་གང་ཡོད་བཅས་ཀྱང་བཀོད་དགོས་པ་སྟེ་ དེ་ནི་རང་འོག་སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་རྣམས་ནས་ཚུལ་དེ་འདྲིའི་སྙན་ཞུ་འབྱོར་བ་ དེ་ཁར་རང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་སྙན་ཞུ་གཉིས་ཀ་ཚུད་པ་བྱེད་དེ་ འབྲི་དགོས།

༡༤） ཇི་ཙན་ཁྲིམས་སྡེའི་འགོ་དཔོན་གྱི་རྩར་ཡོད་པའི་མ་ཡིག་དེ་མཚུངས་   ཆ་འོག་འགོ་བདག་ཡིག་ཚང་དུའང་བཞག་འོང་བ་བཞིན་   ཆ་འོག་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་སྙན་ཞུ་   འགག་སྤྱི་ལ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་བསྟུན་   ཆ་འོག་འགོ་བདག་རང་རྩར་འབྱོར་བའི་རང་འོག་འགོ་དཔོན་གྱི་དམིགས་བསལ་སྙན་ཞུ་དེ་དང་   ཆ་འོག་འགོ་བདག་རང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བཅས་སྦྲགས་ཏེ་   འགག་སྤྱི་ལ་བདུན་ཕྲག་རེའི་རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་འབུལ་དགོས།

ཆ་འོག་འགོ་བདག་རྩར་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་མ་ཡིག་ཁག་ཀྱང་བཞག་དགོས།

༡༥） གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་མ་ཡིག།

མ་ཡིག་དེ་ནང་རང་འོག་འགག་པའི་མི་ལ་ གཞུང་ནས་གོ་མཚོན་ད   མདེའུ་སོགས་ ཇི་གནང་མཐའ་དག་གི་མ་ཡིག་ཁ་གསལ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཟད་ ལོ་ལྟར་སྤྱི་ཟླ་དང་པའི་ནང་ རང་འོག་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཚོ་ནས་   གོ་མཚོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་   གཞན་ཡང་གོ་མཚོན་དང་   མདེའུ་དཀྲིགས་དཀྲིགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྙན་ཞུ་བཅས་ཕུལ་དགོས།

༡༦） སྒྲིག་གོས་མ་ཡིག།

གཞུང་ནས་འགག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིགས་གོས་ཇི་ཙམ་ལེན་པ་དང་   འགག་པ་གང་ཞིག་ལ་ཇི་ཙམ་སྤྲོད་པ་   ནམ་སྤྲོད་   ཅི་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་དང་བཅས་པ་   མ་ཡིག་དེ་ནང་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཟད་   གཞན་དུ་བཏང་བ་ཡོད་ན་ དེའི་འབྱོར་འཛིན་སོགས་ཀྱང་ དཀྲིགས་དཀྲིགས་རྩིས་ཁར་བཀལ་ཏེ་བཞག་དགོས།

༡༨) ལོ་སྐར་ངལ་གསོའི་མ་ཡིག།

འགག་པ་གང་ཞིག་ལོ་སྐར་ ངལ་གསོར་བསྐྱོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ མ་ཡིག་དེ་ཉིད་བཞག་པ་ཡིན་བསྟུན་ དེ་ནང་ཆ་འཁོག་འགོ་བདག་རང་འཁོག་འགག་པ་ ལོ་འཁོར་ངལ་གསོར་བསྐྱོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་གསལ་འབྲི་ཞིང་ ངལ་གསོ་ནམ་ལེན་ ནམ་སོང་ ནམ་འབྱོར་ ངལ་གསོར་སོང་ཡུལ་གྱི་ཁ་ཡིག་བཅས་ཚང་བར་འབྲི་དགོས།

དངུལ་རྩིས་སྡེ་ཚན།

༢༡- ཆ་འཁོག་འགོ་བདག་ཡིག་ཚང་གི་དངུལ་རྩིས་སྡེ་ཚན་ནང་ སྦྱངས་པ་ལེགས་ལྡན་ཡོད་པའི་རྩིས་དྲུང་རེ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ ཁོང་པས་འགག་སྒོའི་རྩར་ནས་ མ་དངུལ་ཇི་བྱུང་མ་ཡིག་ཏུ་ལེགས་པོར་བཀོད་ཅིང་ དེ་ལས་དངུལ་ཕོགས་དང་ འགྲུལ་ཕོགས་ སྒོ་བཞག་ འགྲུལ་ཕོགས་ གསོལ་རས་སྨན་རིན་སོགས་ཀྱི་ཟད་རྩིས་རིགས་ ཁ་གསལ་ཁུངས་དག་བྱེད་དེ་བཀོད་དགོས་ གཞན་ཡང་ངེས་མེད་དུ་ཟད་ འགྲོ་གཏོང་དགོས་པའི་རིགས་ཀྱང་ རྒྱུ་མཚན་ཁ་གསལ་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ཁྲ་བཞག་དགོས་པ་སྟེ་ རྩིས་ཁྲ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཟླ་རིམ་བཞིན་ ཆ་འཁོག་འགོ་བདག་ནས་ ཞིབ་ལྟོས་ཀྱིས་མིང་རྟགས་ཀྱང་བཀོད་དགོས་ཤིང་ རྩིས་ཁྲ་དེ་དག་ཀྱང་འགག་སྒོའི་ཡིག་ཚང་གི་རྩིས་ཁྲ་མ་ཡིག་ཆེན་མོ་དང་ ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན།

ཉེས་པ་ཚབས་ཅན་གྱི་རྩད་གཅོད།

༢༢- ཉེས་པ་ཚབས་ཅན་ དཔེར་ན་ ཇག་བཅོམ་ མི་བསད་ འཕྲོག་བཅོམ་ མགོ་བསྐོར་དང་གཡོ་སྒྱུ་ དབང་ཤེད་ཀྱིས་འདོད་སྤྱོད་ གོ་མཚོན་སྤྱོད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེལ་གནད་དང་ ཡིག་བརྫུན་རྐྱེན་ངན་འཚུབ་ཅན་བཅས་ལ་ རྒྱུགས་དཔོན་ནམ་ དེ་ལས་མཐོ་བའི་གོ་གནས་ཅན་གྱིས་རྩད་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་ རྩད་གཅོད་གྲུབ་པ་ནས་ རང་གི་ཁྲིམས་སྡེ་འགོ་དཔོན་ལ་འབུལ་རྒྱུ་དང་ ཁྲིམས་སྡེ་ནས་རང་གི་ཆ་འཁོག་འགོ་བདག་ལ་སྙན་ཞུ་འབུལ་དགོས་པ་སྟེ་ འགོ་བདག་ནས་བདུན་རིམ་བཞིན་ འགག་སྒོར་འབུལ་རྒྱུའི་ཉིན་དེབ་ཏུ་ གནས་ཚུལ་དེ་དག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཐོན་ཀྱང་བཀོདདེ་འབུལ་དགོས།

ཞིབ་དཔྱོད་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་སྦྱོན།

༢༣- ཆ་འཁོག་འགོ་བདག་དང་ ཁྲིམས་སྡེ་འགོ་དཔོན་ཁག་གི་ལས་འགན་ནི་ ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་པོའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ལ་ ཞིབ་དཔྱོད་བྱ་རྒྱུའི་གྲོགས་རམ་གང་ཐུབ་དང་ སློབ་སྦྱོན་ཚུལ་མཐུན་བྱ་དགོས་པ་སྟེ་ ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་མ འགོ་དཔོན་ནས་ དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་ ཚུལ་མཐུན་དྲན་དེབ་ཏུ་བཀོད་དགོས་ཿ-

༡) རྐྱེན་ངན་ཐོན་པའི་དུས་ཚོད།

༢) རྐྱེན་ངན་བྱུང་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ།

༣) གནོད་བཀལ་གྱི་དུས་ཡུན།

༤) ཉེས་སྐྱོན་བྱེད་པོས་ཁ་སྐད་གང་ལབ།

༥) ལག་ཆས་གང་ཁྱེར།

༦) ཁྲིམས་འགལ་བྱས་སྐབས། ངོ་ཆས་རྫུན་པ་བཟོས་པ་ཡོད་མེད།

༧) ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་པོ་ཇི་ཡོད་དང་དེ་དག་གི་ངོ་རྟགས་འགྲེལ་བཤད།

༨) ཉེས་བྱེད་པ་རེ་བཞིན་ནས། ཁྲིམས་འགལ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད།

༩) ཉེས་བྱེད་དང་། ཉེས་འགོག་ཕན་ཚུན་གཉིས་བར་འཁྲུགས་འཛིང་ཇི་བྱེད།

༡༠) འཕྲོག་བཅོམ་གྱིས་ཁྱེར་བའི། དངོས་པོ་རེ་བཞིན་གྱི་ངོ་རྟགས་དང་གནས་གོང་།

༡༡) ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྐབས། རང་གཤིས་ཀྱིས་བྱས་བཤུལ་གང་ཐོན།

༡༢) ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་པོའི་འགྲོ་འགྲུལ་བྱེད་ཐང་དང་། ཁྲིམས་འགལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྔོན་དུ། ས་གནས་དེ་གར་དོགས་ཟོན་ཅན་གྱི་མི་རེ་ཐོན་ཡོད་མེད། ངོ་བརྫུས་བཟོས་པ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཁར་ལག་རྗེས་དང་འདྲ་པར་ཡོད་མེད། དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཐོན་ཀྱང་བཀོད་དགོས།

རྦྱང་འཚོའི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་སྙན་ཞུ།

༢༣- ཞིབ་དཔྱོད་འགོ་དཔོན་ནས། ཉེས་རྐྱེན་བྱུང་བའི་མི་དེ་ཡི། གཟུགས་ཁམས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་སྙན་ཞུ་ཡང་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཟད། བྲེལ་གནད་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྲེལ་བའི་མི་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་བྲེལ་གནད་དེ་ལ་ཕན་པའི། སེམས་དོགས་ལ་འཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཟུར་དེབ་ཏུ་བཀོད་དགོས། དེ་ལྟའི་ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་ཕྱིར་དང་། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་འདྲི་ཞིབ་བྱེད་ཕྱིར། འདྲི་རྩདཁང་དུ་འབོད་སྐབས། མི་དེ་དག་རྣམས་ལ་མནར་གཅོད་དང་། ཚུལ་མིན་གདུག་རྩུབས་ཀྱི་གནོད་ཐབས་གཏན་ནས་བྱ་རྒྱུ་མི་འོང་བ་ནི། འགག་པའི་ཞིབ་དཔྱོད་འགོ་དཔོན་གྱི་ལས་འགན་ཡིན།

འགག་སྡོའི་བྱ་བའི་ལས་དོན།

༢༤- འབྲུག་གཞུང་འགག་སྡེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་མཐོ་ཤོས་སྤྱི་བོར་ཧོག་ལྷ་བུ་ནི། མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཁོ་ན་ཡིན།

ནམ་རྒྱུན་འགག་སྡེའི་སྒྲིགས་ལམ་གྱི་བདག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་ནི། འགག་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། འགག་སྡེའི་ལས་འགན་ཚུལ་མཐུན་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་སུ། འབྲུག་ནང་སྲིད་བློན་པོའི་ལས་ཁུངས་ནས། དུས་རིམ་བཞིན་གྱི་སློབ་སྟོན་ཞུ་དགོས་ཤིང་། འགག་སྡེའི་ལས་རོགས་སུ་ཡང་འགག་སྡེ་འོག་མ་ཞིག་བཞག་དགོས།

འགག་སྡེ་ནས། འགག་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་ལེགས་པོར་འོང་ཐབས་སུ། རང་འོག་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཀུན་དང་ཡང་། མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་པོར་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་བསྟུན། འགག་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ནས། རང་འོག་ཆ་འོག་དང་། ཁྲིམས་སྡེའི་ཡིག་ཚང་སོགས་ལ། ལོ་ལྟར་ཐེངས་རེ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྙན་ཞུ་རེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུའང་འབུལ་དགས།

འབྲུག་ནང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྲེལ་གནད་སྐབས་ བཀག་སྡོམ་བྲེལ་གནད་བོ་དེབ་ནང་འགོད་རྒྱུ་ཞིབ་དཔྱོད་ད་ འཚོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ལ་ ཞལ་བཀོད་གནང་རྒྱུ་འགག་སྙིའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་མ་ཟད་ ཉེན་ཆེའི་བྲེལ་གནད་སྐབས་ རང་མགྱོགས་འགོ་ཁྲིད་ཀུན་ལ་གྲོགས་རམ་སྐྱོང་ཞིང་བདག་འཛིན་ཚུལ་མཐུན་བྱ་དགོས།

གཞན་ཡང་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོ་དང་མཐུན་ལམ་ལེགས་པོར་བཞག་རྒྱུའི་ཐབས་ལའང་འབད་དགོས་པ་ཡིན་བསྟུན་ རང་འོག་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ཁྲིམས་སྡེ་རྣམས་ ས་གནས་དེ་དག་གི་རྫོང་གཞིའི་དཔོན་ཁག་རྣམས་དང་ མཐུན་ལམ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་སྟན་འབྲུལ་ཡང་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཆ་འོག་དང་ཁྲིམས་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ནས་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

ཆ་འོག་འགོ་བདག་གི་བྱ་བའི་ལས་དོན།

༢༥- ཆ་འོག་སོ་སོའི་འགོ་བདག་ནས་འགག་པའི་བདག་སྐྱོང་གི་ཞལ་བཀོད་དང་ འགག་པའི་སྲིད་སྟུག་ལེགས་པར་བལྟ་དགོས་པ་མ་ཟད་ རང་འོག་འགག་སྡེ་ནང་ཕན་ཚུན་ཙམ་མ་ཟད་ འགག་སྡེ་དང་གཞན་བཅས་ཀྱི་བར་ཡང་མཐུན་འབྲེལ་ དམ་ཟབ་ཏུ་བཞག་རྒྱུ་ནི་ ཁོ་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཡིན་ དེར་བརྟེན་རང་འོག་འགག་པའི་མི་རིགས་ལ་ཞུ་ཡོག་རང་འགྱོར་རུང་ གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་ཞིབ་དཔྱོད་ཉེ་རིང་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱབ་པ་ནས་ དེ་འདྲའི་སྐབས་ཞུ་ཁ་གསལ་འགག་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ལ་ཕུལ་གཏོང་དགོས།

མི་མང་ནས་གནས་ཚུལ་ཇི་ཙམ་ཐོབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་ འགག་པའི་ལས་དོན་བྱ་མགྱོགས་ལ་ཕན་ཐབས་ཆེ་བར་འོང་ངེས་ལ་བརྟེན་ མི་མང་གི་བསམ་འཆར་རང་དབང་དུ་བཤད་ཐུབ་པའི་སྤོབས་པ་བསྐྲྱེད་ཆེད་ ཆ་འོག་འགོ་བདག་དང་ མི་མང་འདྲེས་ཐབས་གང་དྲག་བྱ་དགོས།

གཞན་ཡང་ཆ་འོག་འགོ་བདག་ནས་ ཉུང་ཤོས་ཟླ་ངོ་དྲུག་རེའི་མཚམས་ རང་འོག་འགག་སྡེ་རྣམས་སུ་ ཞིབ་དཔྱོད་ཐེངས་རེ་བྱས་པ་ནས་ དེ་ལྟར་ཞིབ་དཔྱོད་བྱས་པའི་སྐབས་ཞུ་ འགག་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ལ་ཕུལ་གཏོང་དགོས།

ཁྲིམས་སྡེ་འགོ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་ལས་དོན།

༢༦- ཁྲིམས་སྡེ་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ནས་མི་སེར་ཆ་འདུས་དེའི་ས་གནས་སུ་ཁྲིམས་ལ་གནས་མི་དང་མ་གནས་མི་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཟད་ འགག་པའི་ལས་དོན་ལེགས་པོར་འོང་ཆེད་ ས་གནས་ཀྱི་ཞི་བའི་དཔོན་ཁག་དང་ ཁྲིམས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཐུན་ལམ་ལེགས་པོར་བཞག་རྒྱུ་གང་བས་གལ་ཆེ།

དེ་བཞིན་དུ་ཆ་འོག་འགོ་བདག་རྣམས་ཀྱང་ རང་འོག་ཁྲིམས་སྡེའི་འགག་པའི་སྡེ་ཚན་དུ་ཞིབ་དཔྱད་ལ་བསྐྱེད་དུས་ ས་གནས་ཀྱི་ཞི་བའི་དཔོན་ཁག་དང་ཐུག་ཕྲད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་ ཁྲིམས་དང་བཀའ་རྒྱ་ལ་གནས་མི་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་བསྟུན་གྲོས་ཀྱང་ཞུ་དགོས།

རང་འོག་ས་གནས་རྣམས་སུ་ འཁྲིམ་བསྐོར་དང་སྡེ་ཚན་འཛིན་སྐྱོང་ རང་འོག་འགག་པའི་ཡིག་ཚང་བཅས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ནི་ ཁྲིམས་སྡེའི་འགོ་དཔོན་དེའི་ལས་འགན་ཡིན་བསྟུན་ རང་གི་ཉམས་མྱོང་

གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་དགོས། དེ་བཞིན་འགག་པའི་ཡིག་ཚང་ནས། ལས་བཤུལ་ང་ཐོན་གྱི་སྐན་ཞུ་འགག་སྒོ་དང་ ཆ་འཕྲོག་འགོ་བདག་རྣམས་སུ་ཕུལ་སྐབས། ཁྲིམས་སྲེ་འགོ་དཔོན་བརྒྱུད་དེ་ཕུལ་དགོས་ཤིང་ ཁྲིམས་སྲེའི་འགོ་དཔོན་ནས་ཀྱང་ རང་འཕྲོག་འགག་པའི་སྲེ་ཚན་དུ་སློབ་སྟོན་ལ་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱེད་དུས། འགག་སྲེ་དེ་དག་གི་སྲིགས་ལམ་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ ཁྲིམས་ལ་གནས་མི་གནས། ཁྲིམས་འགལ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་ཐུབ་མི་ཐུབ་སོགས། ལས་འགན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་མེད། ཆ་ཚང་འབྲི་བཀོད་བྱ་དགོས།

འགག་པའི་སྲེ་ཚན་འགོ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་ལས་དོན།

༤༧- འགག་པའི་སྲེ་ཚན་འཕྲོག་གི་ས་གནས་སུ། ཁྲིམས་འགལ་ཇི་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ནི། སྲེ་ཚན་དེ་ནང་གི་འགོ་དཔོན་ངོ་མ་སུ་ཡིན་དེའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁྲིམས་འགལ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡང་ ཕོ་པའི་ལས་འགན་ངོ་མ་ཡིན། ལས་དོན་དེའི་ཆེད་དུ། རང་འཕྲོག་འགག་སྲེ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ། གང་བས་ཁག་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འགག་སྲེའི་སྲིགས་ཁྲིམས་གཙང་མར་བཞག་རྒྱུ་དང་ གཞན་ཡང་འགོ་དཔོན་དེ་ལ། རང་འཕྲོག་འགག་པ་ནས། གང་ཅིའི་སྐན་འབུལ་འབྱོར་མཚམས་དེ་ལ། བདེན་རྫུན་ཇི་ཡོད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས། སྲེ་ཚན་དུ་སྐན་ཞུའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ཙམ་འབྱོར་བ་དེ་ཙམ་དུ། ཐན་ཐེབ་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཟད། སྐན་ཞུ་དེ་ལ་བསམ་འཆར་ཇི་བྱུང་ཡང་། ཐན་ཐེབ་ནང་བཀོད་དགོས། འགག་པའི་སྲེ་ཚན་ནང་ཉིན་ལྟར་གྱི་ལས་སྣོ་ཇི་བྱུང་། ཕྱི་དལ་ལེ་ལོར་མ་བཞག་པར། ཉིན་བཞིན་ཕྲག་མེད་དུ་བྱེད་ཚར་བ་བྱ་དགོས་ཁར་ འགག་པའི་སྲེ་ཚན་དུ་ཐོ་དེབ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ནང་གསར་བཀོད་བྱུང་རིགས། དྲང་བདེན་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱང་བྱ་དགོས།

གཞུང་ནས་ཇི་ཙམ་དངུལ་གྱི་བབས་ཁུངས་ཡོད་པ་དེ་དག། ཐམས་ཅད་རྩིས་དེབ་ཏུ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བཀོད་དེ། བྱུང་ཟད་ཀྱི་རྩིས་ལ་ཧེ་བག་གཏན་ནས་མེད་པར་བཞག་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་ལག་ཏུ་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་བཅའ་ཆས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ རྩིས་ཐོ་ཡང་དཀྲིགས་དཀྲིགས་བྱེད་དེ་བཞག་དགོས། དེ་ཁར་རང་འཕྲོག་འགག་པ། རྣམས་ཀྱི་མཁོ་ཆས་ཚང་བར་ཡོད་མེད་དང་ ཡོད་པའི་རིགས་ལེགས་པོར་བཞག་ཡོད་མེད་ཀྱང་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན་བསྟུན། ཟླ་རིམ་བཞིན། རེས་གཟའ་མིག་དམར་དང་པ་དང་ གསུམ་པའི་ཉིན་ཞིབ་དཔྱོད་བྱ་དགོས།

སྲུང་རྒྱབ་དང་ བདག་འཛིན་པའི་སྐོར།

༤༨- སྲུང་བྱ་པ་ལ་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ནིཿ-

༡) སྟེ་སྲ་ཞུ་མི་དང་།
༢) དམིགས་བསལ་སྲུང་རྒྱབ་དང་།
༣) སྤྱིར་བཏང་སྲུང་རྒྱབ་བྱ་དགོས་པ་བཅས་ཡོད་པ་ལས།

༡) སྔོ་སུ་ཞུ་དགོས་པའི་ལས་དོན་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོ་གནས་མཐོ་བའི་མི་སྣེ་འབྱོར་དུས་དང་ དམིགས་བསལ་མཇལ་སྐོར་སྐབས་སུ་ གུས་རྟགས་ཀྱི་སྔོ་སུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

༢) དམིགས་བསལ་སྲུང་རྒྱབ་པ་ནི་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འཁོར་བཅས་པ་དང་ བློན་པོ་སོགས་གལ་ཆེའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐུའི་ཉེན་སྲུང་བྱེད་མི་ལ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་ དེ་དག་ལ་གོ་མཚོན་རང་འགྲིགས་དགོས་པ་མ་ཟད་ སྐུ་འཁོར་དང་བློན་པོ་སོགས་གཟིམ་ཚུང་དུ་བྱོན་བཞུད་སྐབས་ གུས་རྟགས་ཀྱི་སྔོ་སུ་ཡང་ཞུ་དགོས་ཤིང་ དེ་འདྲའི་ཉེན་སྲུང་བྱ་བ་ནི་བཞུགས་གནས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ གཡས་གཡོན་དུ་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་སྒར་ཀྱི་སྲུང་རྒྱབ་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ གལ་ཆེའི་མི་རིགས་གང་དང་སུ་འདྲ་ཞིག་གི་བཞུགས་སྒར་དང་ གཡས་གཡོན་བྱོན་སྐབས་ སྲུང་རྒྱབ་བྱ་དགོས་ཡོད་མེད་ན་ གཞུང་ནས་བབས་གཟིགས་ཀྱིས་འགག་སྤྱི་ལ་གསུང་དགོས།

༣) སྤྱིར་བཏང་སྲུང་རྒྱབ་བྱ་དགོས་པ་ནི་ ཉེན་ཆེའི་བཅའ་ཆས་ཕར་ཚུར་ཁྱེར་ལམ་དང་ རྐུན་པོ་ཕར་ཚུར་ཁྱེར་སྐབས་ གཞུང་གི་མི་ཆེན་ཕར་ཚུར་བྱོན་དུས་ མཉམ་བསྐྱོད་སྲུང་རྒྱབ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ གཞན་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེན་ཆེའི་ལག་ཆས་སོགས་ ཕར་ཚུར་བསྐྱལ་སྐབས་ཀྱང་ ཉེན་སྲུང་པ་ཇི་དགོས་ ལག་ཆས་ཇི་དགོས་བཅའ་སྒྲིགས་གང་དགོས་ལམ་གང་ནས་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱ་དགོས་སོགས་ སྔོན་ཚུད་གྲོས་བསྡུན་མཐིལ་ཕྱིན་གྲུབ་པ་དགོས་ཤིང་ གང་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་ཉེན་ཁག་ཇི་ཡོད་ཀྱང་བལྟ་དགོས།

ཁ) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་ རྒྱུ་དངོས་གི་མཛོད་ནི་གང་བས་གལ་ཆེ་བ་བཞིན་ དེ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་ཞུགས་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་འབད་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ལས་ འགྲོ་ལམ་གྱི་ས་ཚིགས་སོ་སོར་ཁེལ་བའི་སྣེ་ཚན་རྣམས་དང་ ལག་འབྲེལ་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཟད་ གཞན་ཡང་ཉེན་མཛོད་དེ་ལ་མེ་སྐྱོན་སོགས་དང་ གཞན་གང་ཅིའི་སྐྱོན་ཡང་བཞུགས་མི་བཙུག་པའི་ཐབས་ཤེས་བསྒྲིག་དགོས་པ་ཡིན་བསྟུན་ མེ་ཉེན་སྐྱོབས་ཐབས་ཀྱི་ལག་ཆས་ཇི་མཁོ་ཡང་མཉམ་ཁྱེར་བྱ་དགོས་ཏེ་ ཅི་སྟེ་རང་མཛོད་ནས་མེད་ཚེ་ ཉོས་ཏེ་ཡིན་རུང་ཁྱེར་དགོས།

ག) ནམ་ཡང་ནག་ཅན་གྱི་མི་རིགས་མཉམ་ཁྱེར་སྐབས་ གང་ཟབ་འགྲིམ་སྟེ་ཁྱེར་དགོས་པ་མ་ཟད་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་ཡང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

- ༡) ནག་ཅན་པ་ལས་ བདག་འཛིན་པ་གྲངས་མང་བར་དགོས།
- ༢) ནག་ཅན་རྣམས་ལ་ལག་ལྕགས་རྒྱབ་དགོས།
- ༣) ནག་ཅན་གྱི་མཉམ་དུ་ སྲོག་ལ་སྐྱོན་པའི་བཅའ་ཆས་གང་ཡང་བཞག་རྒྱུ་མི་འོང་།
- ༤) ལག་ལྕགས་ལེགས་པོར་རྒྱབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ ཞིབ་དཔྱོད་རྒྱབ་དགོས།
- ༥) ནག་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཁག་སོ་སོར་མིན་པར་ སྟེབས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་ཁྱེར་བྱ་དགོས།
- ༦) ནག་ཅན་གྱི་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་མི་རྣམས་ ཕེ་ཀྲི་ལྡ་རེའི་སྡེ་རྟེང་བྱེད་ཅིང་ བདག་འཛིན་པ་བར་དུ་བྱེད་དེ་འགྲོ་དགོས།
- ༧) མ་འགྲོ་གོང་ནས་ནག་ཅན་གྱི་བཅའ་ཆས་ཙམ་མ་ཟད་ བདག་འཛིན་པའི་བཅའ་ཆས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་ནས་ཞིབ་དཔྱོད་བྱ་དགོས།

༨) ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་མ་ནུབ་ཚུན་ལ་མ་གཏོགས་ ཉི་མ་འཛུལ་བ་ནས་ ནག་ཅན་གྱི་མི་དང་མཉམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ།

༩) དེར་བརྟེན་འགྲོ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་ འགག་པའི་སྡེ་ཚན་ཇེ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་ དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལབ་དགོས་ཏེ་ སྡེ་ཚན་གཅིག་ལ་འབྱོར་དུས་དེ་ནས་ སྡེ་ཚན་གཞན་མའི་སར་འབྱོར་བའི་དུས་སུ་ནམ་སློས་ཉིན་འདུག་ཚེ་ སྡེ་ཚན་འདི་ནང་སྟོད་དགོས།

༡༠) དེ་སྐབས་ནག་ཅན་དེ་དག་གི་ ཉིན་ཁ་ནི་ཕྱི་ལས་འོང་མི་དང་ གཞིས་གནས་སུ་སྡོད་མི་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་འདྲ་ཡོད།

གལ་ཅན་མི་རིགས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་།

༢༩- གཞུང་གི་གལ་ཆེའི་མི་རིགས་ མངའ་བདག་སྐུ་འཁོར་ བློན་པོ་སོགས་ཕར་ཚུར་བྱོན་སྐབས་ ཉེན་སྲུང་སྲུང་རྒྱབ་བཏང་དགོས་ཤིང་ སྲུང་རྒྱབ་པའི་འགོ་དཔོན་ལམ་དུ་མ་ཐོན་གོང་ནས་ རང་གི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་མཐོ་ཤོས་དེ་ལ་གཏུགས་དགོས་པ་མ་ཟད་ ལམ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་ ལག་ཆས་ཇི་མཁོ་ ཉེན་སྲུང་པ་ཆ་རོགས་ཇི་ཙམ་འཁྲིད་དགོས་སོགས་ཀྱང་བསྟུན་གྲོས་ཞུ་དགོས།

འགོ་དཔོན་མཐོ་ཤོས་དེས་ཀྱང་ དེ་འདྲའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྲུང་རྒྱབ་རྣམས་རིང་ཤོས་ཆུ་ཚོད་༨ ཀྱི་རྗེས་སུ་ སོར་སྡེབས་ངེས་ཐུབ་འོང་བའི་གྲབས་སྒྲིགས་བྱ་དགོས་ གཞན་ཡང་གལ་ཅན་མི་རིགས་ཀྱི་ ཉེན་སྲུང་ཁྲིམས་ལུགས་ཞིབ་པར་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་དང་ ནང་སྲིད་བློན་པོ་མཉམ་དུ་ཞལ་འཛོམས་ཀྱིས་བཟོ་གནང་དགོས་རྒྱུ།

སྐྱིད་སྡུག་མ་དངུལ།

༣༠- འགག་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་གི་མ་དངུལ་བཞག་ཐང་དང་ བསྐྱིན་འགྲུལ་ཐོབ་ལམ་སོགས་གང་ཡང་ ཕན་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཐོབ་རྒྱུ།

སྐྱོལ་འདྲེན་སྐོར།

༣༡- འབྲུག་གཞུང་འགག་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་ སྣུམ་འཁོར་ཇི་ཡོད་ཀྱི་བལྟ་སྐྱོང་དང་ བདག་འཛིན་འཐབ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ་ འབྲུག་གཞུང་འགག་པའི་སྐྱོལ་འདྲེན་སྡེ་ཚན་ཞེས་འབོད་རྒྱུ་སྟེ་ ཐིམ་ཕུག་ལས་ཁུངས་ལྟེ་བར་ཡོད་པའི་སྐྱོལ་འདྲེན་སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ནས་ ཆ་འོག་དང་ཁྲིམས་སྡེ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་སྣུམ་འཁོར་རིགས་ཀུངབདག་འཛིན་འཐབ་རྒྱུ།

ལས་ཁུངས་ལྟེ་བར་ སྣུམ་འཁོར་བཅོས་ཁང་ཆུང་བ་ཞིག་ཀྱང་འཛུགས་དགོས་པ་དེ་ནང་ འགག་པའི་སྣུམ་འཁོར་སྐྱོན་ཤོར་ཆུང་བའི་རིགས་བཅོས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཅིང་ སྐྱོན་ཆེར་ཤོར་རིགས་ནི་ འབྲུག་གཞུང་སྣུམ་འཁོར་བཅོས་ཁང་དབུས་མར་གཏོང་དགོས།

ལག་ཆས་དང་རྟས་མདེའུ་སྐོར།

༣༢- འགག་པའི་མི་རིགས་ལ་གོ་མཚོན་ གང་དང་ཅི་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་དང་བསྟུན་རྒྱུ་སྟེ་ གཞུང་ནས་འགག་སྒོ་གང་དང་གང་དུ་ ལག་ཆས་ཅི་དང་གང་ཞིག་གནང་རུང་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགག་སྒོ་སོ་སོའི་ནང་མ་ཡིག་ངེས་པར་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཟད་ ལག་ཆས་རེ་རེའི་སྟེང་དུའང་ གོ་རིམ་གྱི་རྟགས་གྲངས་བཀོད་དགོས།

གོ་མཚོན་མཛོད་ནས་ནམ་རང་ཡིན་རུང་ ལག་ཆས་དེ་དག་ཉེན་སྐྱོབས་ཀྱི་ཆེད་དང་ སྲིགས་གཡོག་གི་ཆེད་དུ་ཕར་ཚུར་ཁྱེར་སྐབས་ ལེན་པ་པོ་དེའི་གདོང་ཁར་རང་མིང་ཡིག་རྒྱབ་ཅིང་ དེ་ལ་ལེན་ པོའི་ལག་བྲིས་ཀྱི་བཀོད་དགོས་པ་བཞིན་ མ་ཡིག་དེ་ཉིད་ ཉིན་རེ་བཞིན་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་དགོས་ འགག་པའི་གཙོ་ཁང་དུ་ལག་ཆས་ཇི་ཙམ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ ནམ་ཡང་གཡོག་བཀོལ་བ་ལ་གྲབས་ཐོགས་མེད་བྱེད་དེ་ བདག་འཛིན་ལེགས་པོར་བཞག་དགོས་ཁར་ དེ་དག་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་ ལས་ཁུངས་ལྟེ་བར་ལག་ཆས་ཀྱི་སྐོར་སྦྱངས་པ་ལེགས་པོར་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་བཞག་དགོས་པ་ཡིན།

གོ་མཛོད་ཀྱི་སྲུང་རྒྱབ་ཅུང་ཤོས་ འགག་པ་མི་གཉིས་རེ་མ་ཆད་པར་བཞག་དགོས་ཏེ་ ས་གནས་གཞན་གྱི་འགག་སྒོར་ལག་ཆས་ཡོད་སའི་མཛོད་ཀྱི་སྲུང་རྒྱབ་དང་ བདག་འཛིན་པ་སོགས་བཞག་དགོས་ ཇི་འཚམས་ཆ་འོག་འགོ་བདག་ནས་བབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ བཀོད་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པའི་སློབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ།

ལག་ཆས་བཙོས་རྒྱུའི་སྐོར།

༣༣- ལག་ཆས་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་ཡོད་མེད་བལྟ་ཆེད་ ཕྱི་བདར་རྒྱབ་རྒྱུ་འཛོར་དང་ ལྷུ་ཚིགས་འཕྲལ་བསྒྲིགས་བྱ་རྒྱུ་ མར་ཁུ་བླུགས་རྒྱུ་བཅས་ནི་ སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་ནས་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད་ འགག་པའི་གཙོ་ཁང་དུ་ལག་ཆས་དེ་དག་ལ་ སྦྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་སོང་བའི་གོ་མཚོན་བཙོས་མི་（ཨར་མོ་རར） ཞིག་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ དེས་ཀྱང་དུས་རིམ་བཞིན་ ལས་རིམ་གྱི་འཆར་གཞི་བཀྲམ་སྟེ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ཆས་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁག་སོ་སོའི་འགག་སྒོ་ཁག་ཏུ་ བལྟ་བསྐོར་ཞིབ་དཔྱོད་དང་བཅས་སྐྱོན་ཤོར་བ་རྣམས་ཀྱང་བཙོས་དགོས།

ལག་ཆས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཙ་དངོས་བྱུང་ཟད་མཛོད་ཀྱི་མ་ཡིག་ ཞིག་གོ་མཚོན་བཙོས་མིའི་རྩར་བཞག་དགོས་ ལག་ཆས་སྤྲོད་པའི་དམག་སྐར་རྣམས་སུ་ལག་ཆས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལེགས་པོར་ འཐབ་ཐང་གི་སློབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡང་གོ་མཚོན་བཙོས་མི་དེའི་ལས་འགན་ཡིན།

གོ་མཚོན་བཙོས་མི་དེ་ལ་གོ་གནས་རིམ་པའི་དངུལ་ཕོགས་ཁར་ ཟླ་རིམ་ཏེ་རུ་༢༥ རེ་ཡང་ ལག་ཆས་ཀྱི་ལག་ལེན་མཁས་འཐུས་སུ་གནང་རྒྱུ།

ལག་ཆས་དཀྲིགས་མདའ་དང་ མདེའུ་སོགས་གསར་དུ་ཉོ་སྒྲུབ་ཞུ་དགོས་པ་དང་ སྙིང་པ་བརྡག་སྟོར་དང་ ཆག་དཀྲུམ་གཡོག་བཀོལ་མ་ཐུབ་རིགས་ ཆ་མེད་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་འབྱུང་སྐབས་ དེ་དག་གི་ལས་དོན་བྱ་ཕྱོགས་ལ་ འགོ་དཔོན་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ འབྲུག་སྤྱི་ནས་བསྐོ་བཞག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་ ལག་ཆས་སྐོར་ བྱ་དགོས་ཅི་མཆིས་ཚོགས་ཆུང་དེ་ནས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ་ གཞུང་ལ་སྙན་འབུལ་ཞུ་ནས་བྱ་དགོས།

རིམ་ནད་འབྲོན་སྐབས་འགག་པའི་འགན་ཁུར།

༣༨- ཀ- ནད་རིམས་འབྲོན་པའི་སྐབས་སུ། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་མ་ཐག་ཏུ། འགག་པའི་སྲི་ཚན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚོས། ཉེ་འདབས་ཀྱི་སྨན་ཁང་དྲུང་འཚོར་བརྡ་སྐྱེལ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁོ་རའི་མ་ཡིག་ནང་ཡང་། དེ་ལུགས་བཀོད་དགོས་རྒྱུ་ད། རིམ་ནད་བྱིན་ཐག་ཡར་གྲིལ་མ་དང་། གཉན་ནད། འབྲུམ་ནད་བཅས་ཀྱི་ནད་ནི། གཞན་ལ་འགོ་བ་ཡིན་བསྟུན། རིམ་ནད་དེའདྲའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་མོད་ནད་རིམ་ནམ་བྲོན་དང་། གང་དུ་བྲོན་པ། སྔོན་མར་ན་མཁན་ཇི་ཙམ་འདུག་པ་དང་། ཞུགས་ཆེར་མནར་བ་ཇི་ཡོད། ཤི་བ་ཇི་ཙམ་བཅས་ཀྱི་ཁ་གྲངས། བྲོ་ཡིག་ནང་གསལ་པོར་རྒྱབ་དགོས་ཁར། འགག་པས་ཉེ་འདབས་ཀྱི་དྲུང་འཚོ་དང་གྲོས་བསྟུན་གྱིས་ནད་རིམ་འགོག་ཐབས་དང་། མི་མང་ལ་གྲོགས་རམ་བྱ་དགོས།

ཁ- གཉན་ནད་ཀྱི་ནད་རིམ་བྲོན་སྐབས། འགག་པས་མི་སེར་སྤྱོས་ཏེ་འགྲོ་བཞུལ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་རྣམས་ལ་བསྡུ་བར་འགྲོ་དགོས་མ་ཟད། རིམས་ནད་ལ་བརྟེན་ཏེ། མི་སེར་གཞིས་སྤྱོསཏེ་སོང་བ་དེ་དག་རྣམས་སུ། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བཀག་ཕྱིར་ཁོང་རྣམས་ལ། སྔོད་སྐར་གྱི་གྲབས་སྒྲིགས་ཀྱང་བྱེད་བྱིན་དགོས།

བྱུང་ཐུབ་ན། གྲོང་གསེབ་སྤྱོས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། མི་སེར་གྱི་གལ་ཆེ་བའི་བཅའ་ཆས་སྒྲིམ་ནང་བསྡམས་ཏེ། ཐེའུ་སྦྱར་ཅན་གྱི་རིགས། འགག་པའི་ཉེན་སྲུང་མཛོད་ཁང་ནང་ངམ། མཛོད་ཁང་གཞན་ཞིག་ལ་ཡིན་རུང་། བསྡུ་སྟེ་བཞག་དགོས་རྒྱུ།

དེ་སྐབས་འགག་པས། མཛོད་ཁང་གི་ཉེན་སྲུང་ཚུལ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། སྒྲིམ་ཐེ་སྦྱར་ཅན་ཚོའི་ནང་གི་བཅའ་དངོས་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་ཁག་ནི་འགག་པར་མི་ཡོག།

འགག་པ་རྣམས་ལའང་། སྲོག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས། ནད་རིམས་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བྱ་གཡོག་གཞན་དག་ལ་བཙུག་རྒྱུ་མི་འོང་ཁར། འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ནས་ཁོང་རང་དང་། ཁང་རའི་འོག་གི་འགག་པ་དང་། བཟའ་ཚང་བཅས་པའི་ཉེན་སྐྱོབས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཉེ་འདབས་ཀྱི་དྲུང་འཚོ་ལ་ལབ་སྟེ། སྨན་ཁབ་བརྗུག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བསྒྲིག་དགོས།

ག- རིམས་ནད་འགོ་བའི་ནད་དེ་ནི། གཙོ་བོ་ཚོང་འདུས་འཛོམས་སྐབས། ཚོད་སྲིས་དང་། ཤིང་འབྲས་རུལ་བ་སོགས་ལས་བྲོན་པཡིན་བསྟུན། རིམས་ནད་འཕེལ་ཉེན་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁག་གི། ཚོང་འདུས་དེ་དག་ཏུ་འོང་བའི་མི་རྣམས་ལའང་། དེ་འདྲའི་ཉེན་ཁ་འཛེམ་ཟོན་བྱ་དགོས་སྐོར་དང་། ཁབ་འཛུགས་རྒྱུའི་སློབ་སྟོན་སོགས་དེ་གའི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ནས་བྱེད་དགོས།

ང- དེ་མཚུངས་བྱིན་ཐག་ཡར་འགྲིལ་མའི་ནད་འབྲོན་རུང་། མི་མང་ལ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ། གོང་བཞིན་ཉེན་སྲུང་བཀོད་ཁྲབ་གང་མགྱོགས་གཏོང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་བསྟུན། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ། འགག་པ་རྣམས་ནས་གོང་གསལ་ཇི་བཞིན། བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བའི་གནད་དོན་ལ། ཚུལ་བཞིན་དང་ལེན་བྱེད་མི་ཡོད་མེད་ཀྱང་། ལེགས་པོར་བལྟ་དགོས། ས་གནས་ཁའི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཚོས་གང་ཞིག་ཏུ། རིམས་ནད་དེ་འདྲའི་ནད་པ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ། དེའི་གནས་ཚུལ་ལེན་ཏེ། འགག་པའི་གཙོ་ཁང་དུ་གང་མགྱོགས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ།

ཚོང་འདུས་སྐབས་ འགག་པའི་ལས་འགན།

༣༥- ཀ- ཚོང་འདུས་(མི་ལ) ལ་སོགས་པ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་ ཆབ་གསང་གི་གྲབས་སྒྲིགས་རྒྱབ་བཙུག་དགོས་ཁར་ དེ་ནང་འཛོམས་མི་ཚུ་ཀྲང་ ཆབ་གསང་གང་འབྱུང་དུ་བཏང་མི་བཙུག་རྒྱུའི་དོ་དམ་དང་ གཞན་ཡང་མི་མང་དེ་གྲལ་དུ་ནད་པ་ཐོན་པ་རེ་ཡོད་ཚུང་ སྨན་ཁང་དུ་དྲུང་འཚོའི་རྩར་གཏོང་རྒྱུའི་འགོ་འདྲེན་བྱ་དགོས།

ཧག་པར་ཚོང་འདུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་ དམར་ཅན་མ་དང་བྱིན་ཐག་ཡར་གྲིལ་མ་དང་ གཞན་ཡང་ནད་ཉེན་ཅན་གྱི་ནད་པ་འཐོན་པ་མཐོང་ན་ དེ་ཉེན་མི་ཚུ་ལ་འགོ་ཉེན་ཡོད་བསྟུན་ དེ་འཕྲོས་ལས་ནད་པ་དེ་དྲུང་འཚོར་ལབ་སྟེ་ སྨན་ཁང་དུ་གཏོང་དགོས།

ཁ- ཚོང་འདུས་སུ་འཛོམས་མི་ཚུ་ ཚོང་འདུས་ཀྱིས་གནས་སུ་ གཞུང་ལམ་བར་གྱི་ས་སྟོང་རིགས་ལ་སྐར་ཆགས་བཙུག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ གཞུང་ལམ་ཐོག་གང་འབྱུང་དུས་སུ་ཡང་ སྐར་བཏབ་བཙུག་རྒྱུ་མི་འོང་།

ག- དེ་མཚུངས་བཟའ་བཏུང་གི་དངོས་པོ་བཙོང་མིའི་ཚོང་ཁང་རིགས་ཀྲང་ ཁག་སོ་སོར་བྱེད་དེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐར་ཆགས་བཙུག་དགོས་ དེ་ཡང་གཙང་སྦྲ་གང་དྲག་དང་བཅས་ གཞུང་ལམ་ཐོག་ཏུ་མིན་པར་ལམ་གྱི་འགྲམ་ཟུར་གཡས་གཡོན་སོགས་ལ་ སྐར་བཏབ་བཙུག་དགོས་རྒྱུ།

མེ་རྐྱེན་ཤོར་སྐབས་ འགག་པའི་ལས་འགན་ཡིག།

༣༦- ༡) མེ་རྐྱེན་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་མོད་ འགག་མི་ཚུ་སོ་སོ་བྱེད་དེ་མ་ཡིན་པར་ མེ་རྐྱེན་བྱུང་སར་སྡེབས་གཅིག་ཏུ་རུ་སྒྲིགས་ཀྱིས་འགྲོ་རྒྱུ།

༢) མེ་རྐྱེན་བྱུང་སར་འབྱོར་མཚམས་ འགག་པ་ཁག་གཅིག་གིསམི་ཚོགས་བཀག་རྒྱུའི་ལས་དོན་བྱ་རྒྱུ་དང་ ཁག་གཅིག་ལ་མེ་གསོད་རྒྱུའི་ལས་ཐབས་བྱ་བཙུག་དགོས།

༣) དེ་གའི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་མཐོ་ཤོས་ཀྱིས་ མེ་རྐྱེན་ཤོར་ས་ལས་བཏོན་པའི་བཅའ་ཆས་ཚུ་ བཙན་ས་ཞིག་ལ་སྤུངས་ཏེ་བཞག་བཙུག་པ་ནས་ དེ་རིགས་ལེགས་པར་སྲུང་ཐབས་བྱ་དགོས་ཤིང་ བཅའ་ཆས་དེ་དག་བཞག་སར་བདག་པོ་དེ་རང་ བཅའ་ཆས་སྒྲོ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲོ་བཙུག་ན་མ་གཏོགས་ གཞན་སུའང་གཏོང་རྒྱུ་མི་འོང་བ་བཅས་སོ།། །།