དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་

གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢།

MEDICAL AND HEALTH COUNCIL ACT 2002
KINGDOM OF BHUTAN

གསོ་བའི་ལས་ཁུངས།

གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།

HEALTH DEPARTMENT
MINISTRY OF HEALTH & EDUCATION

མཆོད་བརྗོད།

ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཚན་ཙམ་གྲིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གསལ་ཞིང་། །ནད་རིགས་ཀུན་འཇོམ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ། །བཻཌཱུརྻ་ཡི་འོད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །མི་འདོད་ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་མེད་བཅོམ། །རིང་མཚོའི་སྲོག་གི་ལྗོན་ཤིང་རྩ་བ་བརྟན། །བདེ་སྐྱིད་རྩ་བ་གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་འདི། །ས་སྟེང་སྐྱེ་རྒུ་ཡོངས་ལ་མིག་ལྟར་གཅེས། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་གསོ་རིག་རིང་ལུགས་ཀྱི། །རང་བཞིན་འབྲུག་གི་གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི། །ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀུན་ཕན་ལམ་བཟང་འདི། །སྨན་ལྗོངས་སྐྱེ་རྒུའི་དཔལ་དུ་འདི་ན་ལར། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་ དངོས་པོ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ དགེ་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཡངས་པོར་ཕྱེས་ཏེ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ འབྲུག་གི་གསོ་བ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་གསར་བསྒྲིགས་འབད་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཡང་ སྤྱིར་གསོ་བ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ངོ་མ་རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་ལ་ མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་དང་ཚེ་སྲོག་གི་བར་ཆད་བཅོམ་སྟེ་ ཚེ་རིང་ནད་མེད་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཐབས་བསྒྲིགས་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོས་འབབ་ལྡན་པའི་གསོ་བ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལམ་ལུགས་བལྟ་ཞིབ་དང་ བདག་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཅིག་མེད་ཆེ་ དེང་སང་དངོས་བཅོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལ་འདོད་ཤུགས་ཐལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ རང་ལུ་ཡོན་ཏན་དང་ སྦུས་ཚད་མེད་བཞིན་དུ་ སྤོབས་ཏམ་ཁོ་ནར་བསྐྱལ་བའི་སྨན་ལྷ་འབད་མི་དང་ རེ་གཉིས་ཙམ་ནས་ བག་ཡེངས་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་དབང་ལས་ མིའི་ཚེ་སྲོག་ལུ་ཉེན་ཁ་རེ་འབྱུང་སྲིད་ན་ དྲང་བདེན་ཡང་དག་གི་ལམ་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་ཉེས་སྤྱོད་སྔོན་འགོག་གི་ཐབས་ལུ་ གསོ་བ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་ གཞི་ནས་དགོཔ་ཁག་ཆེ་བར་བརྟེན་ སྤྱི་ནོར་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུག་གི་འཕྲུལ་ཡུན་གྱི་ མཐའ་དོན་ལུ་ བསམ་ཞིབ་ནན་དུ་བཏང་སྟེ་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་ལས་ བརྩམ་བསྒྲིགས་བགྱིས་པའི་ འབྲུག་གི་གསོ་བ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་གི་ གྲངས་ལྡན་དུ་བཀོད་པ་གཞུམ་གསལ་ལྟར།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢།

དཀར་ཆག། ཤོག་གྲངས།

ལེའུ་དང་པ། སྔོན་བརྗོད།

༡ མིང་གནས་མདོར་བསྡུས་ འགོ་བཙུགས་ཚེས་གྲངས་དང་ཁྱབ་ཚད།

༢ ངེས་ཚིག

ལེའུ་གཉིས་པ། ཚོགས་སྡེ་གཞི་བཙུགས།

༡ ཚོགས་སྡེ།

༢ ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི།

༣ ཚོགས་གཙོ།

༤ ཚོགས་གཙོ་འོག་མ།

༥ ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་འོག་མའི་ཡུན་ཚད།

༦ ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཚུ་གི་ཡུན་ཚད།

༧ ཚོགས་སྡེའི་ཞལ་འཛོམས།

༨ ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་གཞི་བཙུགས།

༩ ཚོགས་སྡེའི་དབང་ཚད་དང་ལྷ་འགན།

༡༠ ཚོགས་སྡེའི་བདག་སྐྱོང་།

ལེའུ་གསུམ་པ། སློབ་སྦྱོང་སྤྱིལ་ཁང་དང་སློབ་སྦྱོང་གསར་བཙུགས།

༡ ཚོགས་སྡེའི་གནང་བ།

༢ སློབ་སྦྱོང་སྤྱིལ་ཁང་ཚུ་གི་ཉུང་མཐའི་དགོས་ཚད།

༣ སློབ་སྦྱོང་སྤྱིལ་ཁང་ཚུ་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་ངོས་འཛིན།

ལེའུ་བཞི་པ། སློབ་རིག་ཤེས་ཚད་ངོས་འཛིན་དང་ཆ་མེད།

ལེའུ་ལྔ་པ། ངོས་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་མི་ངོ་དང་སློབ་རིག་གི་ཤེས་ཚད་ཚུ།

ལེའུ་དྲུག་པ། བཙའ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་གྱི་དགོས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་བཙའ་ཡིག་དང་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་བཟོ་ནིའི་དབང་ཚད།

ལེའུ་བདུན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོ་དེབ།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཁྲིམས་འགལ་དང་ཉེས་བྱ།

ལེའུ་དགུ་པ། ཆ་མེད་དང་ཆ་གནས།

ལེའུ་བཅུ་པ། ལེགས་བཅོས།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། ཐོ་གཞུང་།

༡ ཐོ་གཞུང་ ༡།

༢ ཐོ་གཞུང་ ༢།

༣ ཐོ་གཞུང་ ༣།

༤ ཐོ་གཞུང་ ༤།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས།

ངོ་སྤྲོད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྱད་རིག་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཚུལ་མཐུན་སྤྱོད་ལམ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་སྤྱི་འདུས་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཚོགས་སྡེ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་མི་འདི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྱད་རིག་གནད་དོན་གར་གི་བཅའ་ཡིག་དང་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྱད་རིགས་ཅན་ཚུ་གི་སྤྱི་མཐུན་མ་ཡིག་ཅིག་བཞག་དགོ་པའི་དོན་ལུ་གལ་ཆེཝ་མ་ཚད།

གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དབྱེ་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་ཁྱད་རིག་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཤེས་ཡོན་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཚུ་ཚད་ལྡན་ཞིག་མཚུངས་དགོཔ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ངེས་གཏན་བཟོ་ཐབས་ལུ་དང་།

དེ་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་ཁང་དང་མཁས་པ་ཚུ་དང་སློབ་རིག་ཅན་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེཝ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གསེར་ཁྲི་ལུ་བྱོན་ཏེ་མི་ལོ་ ༢༨ འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ དབྱིན་ཟླ་༠༧པའི་ དབྱིན་ཚེས་༢༩དང་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཆུ་ཕོ་རྟ་ལོ་ ཟླ་༠༦པའི་ ཚེས་༡༥ཉིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༨༠པ་ལས་ ཆ་འཇོག་གནང་གྲུབ་པ་གཞུང་གསལ་ལྟར།

ལེའུ་དང་པོ། སྔོན་བརྗོད།

༡ **མིང་གནས། འགོ་བཙུགས་ཚེས་གྲངས་དང་ཁྱབ་ཚད།**

ཀ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་སླབ་ནི།

ཁ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ དབྱིན་ཟླ་༠༧ པའི་ དབྱིནཚེས་༢༨ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཆུ་ཕོ་རྟ་ལོ་ ཟླ་༠༦ པའི་ཚེས་༡༥ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

ག བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཡོངས་ལུ་མ་ཚད་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ གནམ་གྲུ་དང་གྲུ་ གཞན་ཡང་འབྲུག་གི་རང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ཚུ་ལུ་ཁྱབ་ཨིན།

ང ཕོའི་མཚན་ཉིད་འདྲེན་པའི་ཚིག་ཚུ་གི་ནང་ལུ་མོ་དང་མ་ནིང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཚུ་ཡང་ཚུདཔ་ཨིན།

ཅ གཅིག་ཚིག་འདྲེན་པའི་ཚིག་ཚུ་ནང་མང་ཚིག་ཡང་ཚུདཔ་མ་ཚད་ མང་ཚིག་འདྲེན་པའི་ཚིག་ཚུ་ནང་གཅིག་ཚིག་ཡང་ཚུདཔ་ཨིན།

ཆ གལ་སྲིད་རྫོང་ཁ་དང་ཨིང་ལིཤ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གོ་དོན་ཁྱད་པར་བྱུང་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ནང་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ཆ་བཞག་དགོ།

༢ **ངེས་ཚིག སྐབས་བབས་ཀྱི་གོ་དོན་སོ་སོ་རེ་ཏ་གོ་དགོཔ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་པ་ཅིན་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ལུ་ཏ་གོ་དགོཔ།**

ཀ **"གང་ཟག"** ཟེར་མི་འདི་མི་ངོ་སོ་སོ་དང་ ཚོང་སྡེ་ ཐོ་བཀོད་མ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་པ་ཚུ་དང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱིས་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབད་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གོ།

ཁ **"གནང་བ་གྲུབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་སྤྱིལ་ཁང"** ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་སྡེ་དེ་གིས་ལག་ཁྱེར་དང་སློབ་སྦྱོང་ཞིས་ཚད་ (ཊི་བ་ལོ་མ) ཡངན་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ (ཊི་གི་རི) སྤྲོད་ནི་གི་དོན་ལུ་དེའི་སྔ་གོང་ལས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཡང་ན་སྦྱོང་བརྡར་བྱིན་སའི་སློབ་སྦྱོང་སྤྱིལ་ཁང་དང་ ཡངན་ གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ ཡང་ན་ སྨན་ཁང་ལུ་གོ།

ག “**བཀོད་ཚོགས**” ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་སྡེ་གི་དབང་ཁྱབ་དང་མངའ་འོག་ལུ་མ་ཚུད་པའི་ལག་ཁྱེར་དང་ སློབ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་ (ཌིབ་ལོ་མ) ཡངན་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ (ཌི་གི་རི་) ལག་ཁྱེར་ག་ར་སྤྲོད་ནིའི་དོན་ལུ་འབྲུག་གཞུང་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་བརྟག་ཞིབ་ལས་ཚོགས་ལུ་གོ།

ང “**ཚོགས་སྡེ**” ཟེར་མི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཚོགས་སྡེ་ལུ་གོ།

ཅ “**གསོ་བའི་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་ཁང**” ཟེར་མི་འདི་གསོ་བའི་ཚན་རིག་གི་སྐོར་ལས་ ལག་ཁྱེར་དང་སློབ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་ (ཌིབ་ལོ་མ) དང་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ (ཌི་གི་རི) ཚུ་བྱིན་མིའི་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་ཁང་ག་ར་ལུ་གོ།

ཆ “**འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་ཁང**” ཟེར་མི་འདི་གསོ་བའི་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་ཁང་གི་འོག་ལུ་མ་ཚུད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་ཚན་ཚུ་གི་ ལག་ཁྱེར་དང་ སློབ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་ (ཌིབ་ལོ་མ) མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ (ཌི་གི་རི) བྱིན་མིའི་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་ཁང་ག་ར་ལུ་གོ།

ཇ “**གསོ་བའི་ཁྱད་རིག་ཅན**” ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་སྡེ་གིས་དབང་ཚད་བྱིན་ཏེ་ཡོད་པའི་སྨན་གྱི་ཚན་རིག་དང་སྐྱོ་རྩལ་གྱི་ལག་ལེན་པ་ཚུ་ལུ་གོཝ་མ་ཚད་དེའི་གྲངས་སུ་སོ་བཅོས་པ་དང་ནང་སྨན་གྱི་ལག་ལེན་པ་ཚུ་ཡང་ཚུད།

ཉ “**འཕྲོད་བསྟེན་ཐབས་རིག་ཅན**” ཟེར་མི་འདི་གོང་གི་དོན་ཚན་ (ཇ) པའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྤྱིར་བཏང་སྨན་འབྲེལ་གི་ལཱ་འབད་མི་དཔེར་ན་ནད་པའི་སྐྱོང་བཞག སྨན་སྦྱོར་ ལུས་སྦྱོང་སྨན་བཅོས་ གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐབས་རིག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ཕྲན་ནང་ལཱ་འབད་མི་གི་འཕྲུལ་རིགཔ་ཚུ་ལུ་གོ།

ཏ “**ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཤེས་ཚད**” ཟེར་མི་འདི་ཚོགས་སྡེ་གིས་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་གི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་རིགས་ག་ར་ལུ་གོ།

ཐ “**ཆོས་འཛིན་ཅན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སྒྲིལ་ཁང་**” ཟེར་མི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚོགས་སྡེ་གིས་ དུས་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོ་མི་གི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལུ་གོ།

ད “**བཅའ་ཡིག**” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་དང་ ཡང་ན་ བཀོད་ཁྲབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བརྩམས་མི་ ལཱ་འབད་ཐངས་ཀྱི་ ལམ་ལུགས་ལུ་གོ།

ན “**གསལ་བཀོད་**” ཟེར་མི་འདི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གི་ནང་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་གོ།

པ “**རྒྱལ་ཡོངས་ཐོ་དེབ**” ཟེར་མི་འདི་ཚོགས་སྡེ་གིས་བཞག་སྟེ་ཡོད་མི་གི་མ་ཡིག་དེ་ལུ་གོ།

ཕ “**ཆོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ**” ཟེར་མི་འདི་འབྲུག་གཞུང་གིས་བསྐྱོ་བཞག་འབད་དེ་ ཡོད་པའི་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཆོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ལུ་གོ།

བ “**ནང་པའི་གསོ་རིག**” ཟེརམི་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་གི་ཆ་ཤས་ངོ་མ་ ཅིག་ལུ་ཆོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་གསོ་ལུ་གོ།

མ “**ཞིབ་དཔྱོད་པ་/གྲོས་དཔོན**” ཟེར་མི་འདི་ཚོགས་སྡེ་གིས་སློབ་སྦྱོང་སྒྲིལ་ཁང་དང་ ཡང་ན་ ལག་ཁྱེར་དང་སློབ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་ ཡང་ན་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་ཚུ་ལུ་ཆོས་འཛིན་འབདཔ་ད་ དཔེར་ན་ སློབ་སྦྱོང་སྒྲིལ་ཁང་གིས་ སློབ་སྦྱོང་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ སློབ་སྦྱོང་ཚན་རིམ་ཅིག་ མཇུག་བསྡུཔ་ད་གི་ཆོས་རྒྱུགས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ནང་འདྲེན་འབདཔ་ད་ དེའི་སྐོར་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་དང་ལམ་ལུགས་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོན་དང་ ཡང་ན་ གྲོས་སྟོན་ཞུ་ནི་གི་ལྕོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་ ཡངན་ འོས་ཚད་ལྡན་པའི་མི་ཚུ་ལུ་གོ།

ལེའུ་གཉིས་པ། ཚོགས་སྡེ།

༡ གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་གཞི་བཙུགས། འབྲུག་གཞུང་གིས་གསོ་བ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་ ཞིར་མི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་དང་ དེ་ནང་དགོ་པའི་འཐུས་མི་ཚུ་ཡང་འབྲུག་གཞུང་གི་ཐུགས་གཏད་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་གནང་མི་དབང་ཚད་ལག་ལེན་དང་ལཱ་འགན་ཚུ་སྒྲུབ་ཚུགས་མི་གི་འོས་འབབ་ཡོད་མི་གི་འཐུས་མི་དང་བཅསཔ་འབད་གཞི་བཙུགས་གནང་དགོ།

༢ ཚོགས་སྡེ་འདི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་ནི་དང་ དེ་ལུ་དབང་ཚད་ཆ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཐེའུ་ཅིག་ཡོད་དགོ་པའི་ཁར་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་སྒྲུབ་ནི་དང་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ མེདཔ་འབད་བཟོ་ནི་ཚུ་གང་འབད་ཚོགཔ་མ་ཚད་ ཁག་འབག་སྤྱོད་ནི་དང་གོང་གསལ་གྱི་མིང་ཐོག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་བསྐྱལ་ནི་ཚུ་ཡང་འབད་ཚོགཔ་ཨིན།

༣ ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ལས་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ཚོགས་སྡེ་འདི་ནང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་ལཱ་འགན་འབག་མི་ཚུ་ལས་ཚུད་དགོཔ་ཨིན།

དཔེ་ཁག ཀ པ།

༡ གསོ་བ་དང་གསོ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་མཁས་མཆོག་ཚུ།

༢ གཤག་བཅོས་དང་གཤག་བཅོས་ཀྱི་མཁས་མཆོག་ཚུ།

༣ བཟའ་ཚང་འཆར་གཞི།

༤ ཨ་ལོའི་སྨན་བཅོས།

༥ ནད་དཔྱད་ཁང་གི་སྨན (ལེ་བོ་ཀྲོ་རི་མེ་ཌི་སིན) ནད་དཔྱད་རིག་པ (པེ་ཐོ་ལོ་ཇི) ཕྲ་སྲོག་རིག་པ(མའི་ཀྲོ་བ་ཡོ་ལོ་ཇི) རྫས་སྦྱོར་དང་དེ་ཚུ་གི་ཡན་ལག་ཚུ་(ཕཱརྨ་ཡོ་ཀོ་མིས་ཏྲི་རི་)

༦ སོ་བཅོས་རིག་པ།

༧ ནད་པའི་སྐྱོང་བཞག།

༨ སྨན་སྦྱོར།

༩ ཉེ་འཁོར་གནས་སྡངས་ཀྱི་སྨན་རིག་ནང་འཕྲོད་བསྟན་གཅེས་སྐྱོང་མཁས་མཆོག འདི་གི་གྲངས་སུ་འབྲུང་རྒྱུ་དང་ མཐའ་འཁོར་གཙང་སྦྲ་དེ་ལས་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་སྨན་རིག་པ་ཡང་རྩུད་པ་ཨིན།

༡༠ སྨན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་རིག་ཅན།

༡༡ འཕྲོ་བསྟེན་བདག་སྐྱོང་།

༡༢ སྤྱར་གནས་བསྐྱར་གསོ།

༡༣ རྒྱལ་གཞུང་བསྟན་སྲུང་དམ་སྟེའི་ གསོ་བའི་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།

༡༤ ནང་པའི་གསོ་རིག་སློབ་ཁང་གི་མདོ་ཆེན།

༡༥ རྒྱལ་གཞུང་གསོ་བའི་ཚན་རིག་སློབ་ཁང་གི་མདོ་ཆེན།

དབྱེ་ཁག ཁ པ།

གསོ་བའི་སྡེ་ཚན་ནང་ལུ་མ་རྩུད་མི་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལས་བཅག་འཐུ་འབད་དགོ་པའི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་གྲངས་སུ་སྙེར་སྡེ་དང་ཞི་བའི་མི་སྡེ་རྩུ་ཡང་རྩུད་པ་ཨིན།

དབྱེ་ཁག ག པ།

འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་གཙོ་ལུ་ཞུལ་མི་གི་མིང་ཐོ་ལས་མི་ངོ་གསུམ་ལས་མ་མངམ་ཅིག།

༤ **ཚོགས་གཙོ་_** གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི བློན་པོ་/བློན་འོག་/དྲུང་ཆེན་དེ་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་གཙོ་ཨིན།

༥ **ཚོགས་གཙོ་གི་དབང་ཚད་_** ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་གཙོ་འདི་གིས ཚོགས་སྡེ་གིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་གསལ་བཀོད་འབད་མི་གི དབང་ཚད་དང་ལཱ་འགན་རྩུ་སྒྲུབ་དགོ།

༦ **ཚོགས་གཙོ་འོག་མ་_** གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བློན་པོ་འོག་མ་/དྲུང་ཆེན་དེ་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་གཙོ་འོག་མ་ཨིནམ་མ་ཚད ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མིའི་དྲུང་ཆེན་ཡང་ཨིན།

༧ **ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་** དཔེར་ཁག “ཀ”པ དང “ག”པ གཉིས་པོ་འདི ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་གཙོ་གིས་འཐུ་ནི་དང དཔེར་ཁག “ཁ” པའི་ནང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་རང་སོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་གྱིས་འཐུ་ནི།

༨ **ལཱ་འགན་གྱི་ཡུན་ཚད་** ཚོགས་གཙོ་གོང་འོག་གཉིས་མ་བཏྱེ་བར འཐུས་མི་གཞན་ཚུ་གི་ལཱ་འགན་གྱི་ཡུན་ཚད་འདི་ལོ་ངོ ༣ ཨིན། ཨིན་རུང་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ངེས་ཤེས་འཛིན་ངས་པ་ཅིན་ཡུན་ཐེངས་གཉིས་པའི་དོན་ལུ་ཡོག་སྐྱེ་རང་བཅག་འཐུ་འབད་ཚོག།

༩ **ཚོགས་སྡེའི་ཞལ་འཛོམས།** ཚོགས་སྡེ་དེ་ལོ་གཅིག་ནང་ཉུང་ཤོས་ཚར་གཉིས་རེ་འཛོམས་དགོཔ་དང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ལཱ་གཡོག་སྒྲུབ་ནི་གི་སྐོར་ལས་ཞལ་འཛོམས་ནང་བཟོ་མི་གི་བཅའ་ཡིག་དང་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་མི་འཁྲིལ་ཚུ་ཡང་བལྟ་དགོ གལ་སྲིད་ཚོགས་གཙོ་གི་སེམས་ཁར་གལ་ཅན་གྱི་ལཱ་འབད་དགོཔ་འདུག་ཟེར་མཐོ་བ་ཅིན ལཱ་འདི་སྒྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ ཚོགས་གཙོ་གིས་འོས་འབབ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཞལ་འཛོམས་བཀུག་ཚོག།

༡༠ **ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཚད་** འཐུས་མི་བཞི་དཔྱ་གསུམ་ཚང་པ་ཅིན་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ཚོག།

༡༡ **ཚོགས་སྡེའི་བདག་སྐྱོང་** ཚོགས་སྡེའི་བདག་སྐྱོང་འདི་ཚོགས་གཙོ་གིས་བསྐྱོ་བཞག་འབད་མི་འཐུས་མི་ལཱ་དང་བདུན་ལས་མ་བཀལ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆུང་ཅིག་གིས་བདག་སྐྱོང་འཐབ་དགོ།

༡༢ ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་གཙོ་འོག་མ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཁྲི་འཛིན་ཨིན།

༡༣ འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆུང་ནང་ཞུགས་ཞུ་མི་ (༡) ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན། འདི་ཚོགས་སྡེའི་དངུལ་གཉེར་ཡང་ཨིན་པའི་ཁར་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་བརྒྱུད་དེ་ཚོགས་གཙོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་ནིའི་འགན་ཁག་ཡང་ཐོགཔ་ཨིན། (༢) ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་འོག་མ་དང (༣) དགོཔ་ཡོད་མི་གི་གྲངས་ཁ་དང་བསྟུན་པའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་གཡོགཔ་ཚུ འབྲུག་གཞུང་གིས་གནང་བ་གནང་སྟེ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ནི།

༡༤ ཚོགས་སྡེ་དེ་ཡང་གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཆུང་ཚུ་བསྡོམས་ཏེ་བཟོ་ནི་ཨིན།

༡ གསོ་རིག་དང་སོ་བཅོས།

༢ འཕྲོད་བསྟེན།

༣ ནད་པའི་སྐྱོང་བཞག།

༤ སྙན་སྒྲོར།

༥ ནང་པའི་གསོ་རིག

༦ སྙན་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་འབད་མི།

༧ རྩལ་མཐུན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཁྱད་རིག་ཅན།

༡༥ ཚོགས་སྡེ་འདི་ ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ལྷ་འགན་སྒྲུབ་ད་ ནམ་ཁག་ཆེཔ་ཅིག་ཞལ་འཛོམས་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་རྒྱབ་སྐྱོན་བསམ་འཆར་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ཞུ་ནི་དང་ གནད་དོན་དེ་ལུ་ཚོགས་གཙོ་གིས་མཐར་ཐུག་གི་གནང་བ་མ་གནང་པའི་ཧེ་མ་ཚོགས་སྡེའི་སྤྱིར་བཏང་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་དག་བཅོས་གནང་དགོ།

༡༦ ཚོགས་སྡེ་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་ཡོད་མི་ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་སློབ་ཁང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཐོ་གཞུང་སོ་སོ་བཞག་དགོ།

༡༧ ཚོགས་སྡེ་འདི་གིས་ རང་གི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་བརྩམ་དགོ། འགོ་ཐོག་བསྐྱང་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ཚུད་དགོཔ་ཨིན་རུང་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་བཅའ་ཡིག་བསྒྱུར་བཅོས་ཚུ་ འབྲུག་གཞུང་ལས་གནང་བ་ཞུ་དགོ། ཚོགས་སྡེ་འདི་གིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་མཁོ་གལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཟླ་སྙོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་བརྩམ་ཚོག།

༡༨ ཚོགས་སྡེ་འདི་གིས་ སློབ་ཁང་དང་ ལག་ཁྱེར་ སློབ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་ (ཊི་བ་ལོ་མ་) མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་(ཊི་གི་རི་) ཚུ་ངོས་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་པའམ་གྲོས་དཔོན་ཚུ་བསྐོ་བཞག་འབད་ཚོགཔ་དང་ དེ་ཚུ་གིས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་གསང་བའི་སྙན་ཞུ་རེ་ཡང་ཕུལ་དགོ། སྙན་ཞུ་དེ་མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གསལ་ཁྱབ་འབད་དགོཔ་ཅིན་ ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་གཙོ་གི་གནང་བ་ཞུ་སྟེ་གསལ་ཁྱབ་འབད་ཚོག།

༡༩ ཚོགས་སྡེ་འདི་གིས་ སློབ་ཁང་ཚུ་གི་སྙན་ཞུ་དང་ སློབ་སྦྱོང་རྩ་གཞུང་ སློབ་རིག་མཁོ་ཆས་ཚུ་ལུ་བརྟག་ཞིབ་མཛད་ཞིནམ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་ཚུ་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཚོགཔ་དང་ དེ་བཞིན་དུ་འབད་སློབ་ཁང་དེ་ཚུ་གིས་བྱིན་པའི་ ལག་ཁྱེར་དང་སློབ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་ (ཊི་བ་ལོ་མ་) མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་(ཊི་གི་རི་) ཚུ་ལུ་ཡང་ངོས་འཛིན་ཆ་འཇོག་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་མ་ཡིག་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོཔ་དང་ ཐོ་དེ་བ་དེ་ཡང་ དུས་རིམ་བཞིན་དུ་དུས་མཐུན་བཟོ་སྟེ་བཞག་དགོ།

ལེའུ་གསུམ་པ། སློབ་སྦྱོང་སྤྱིལ་ཁང་དང་སློབ་སྦྱོང་གསར་བཙུགས།

༡ ཀ ཚོགས་སྡེ་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཁང་གི་རིགས་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ཆོག།

ཁ ལེའུ་ ༣ པ (༡) དང་འབྲེལ་ཏེ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཁང་ཚུ་གིས་ཚོགས་སྡེ་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ལག་ཁྱེར་དང་སློབ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་ (ཊིབ་ལོ་མ་) མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ (ཊི་གི་རི་) ཅན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་ཚུ་འགོ་བཙུགས་མི་ཆོག།

༢ ཚོགས་སྡེ་གིས་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སློབ་ཁང་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཉུང་མཐའི་དགོས་ཚད་ཚུ་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་འབད་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོ་དགོ།

༣ དེ་བཟུམ་མའི་སློབ་སྦྱོང་ངམ་སློབ་ཁང་ཚུ་ལུ་ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དཔེར་ན་ ལས་གཡོགཔ་དང་ལྟ་ཆས་ཚུ་གི་ ཉུང་མཐའི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་ཤུལ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གིས་སློབ་ཁང་ ཡང་ན་ ཤེས་ཚད་བྱིན་ནི་ཨིན་མི་གི་སློབ་སྦྱོང་ལུ་ཆ་འཛོག་ངོས་འཛིན་འབད་ཆོག།

ལེའུ་བཞི་པ། སློབ་རིག་ཤེས་ཚད་ལུ་ངོས་འཛིན།

༡ ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཞུ་ཡིག་ཐོབ་ཞིནམ་ལས་ ཐོ་གཞུང་ ༡ པ་ དང་ ༢ པའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་ཤེས་ཚད་བྱིན་མི་སློབ་ཁང་ཚུ་ལུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཆོག།

༢ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཁང་གིས་བྱིན་མི་སློབ་རིག་ཤེས་ཚད་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོ་གཞུང་ ༨ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཆ་འཛོག་ངོས་འཛིན་གནང་ཆོག།

༣ ཚོགས་སྡེ་འདི་གིས་ ཤེས་ཚད་ངོས་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ འོས་བབས་ཅན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དབང་འཛིན་དང་སློབ་ཁང་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཕན་ཚུན་གཉིས་ཕན་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་བསྟུན་འགྲིག་གནང་ཆོག།

༤ ཚོགས་སྡེ་འདི་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལས་བཀའི་གནང་བ་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ཐོ་གཞུང་གང་རུང་དང་ ཡངན་ དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་བསྒྱུར་བཅོས་གནང་ཆོག།

༥ ཐོ་གཞུང་ ༤ པའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་སློབ་ཁང་ཚུ་ལས་ཤེས་ཚད་ཐོབ་མི་མི་ངོ་ཚུ་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཚོགས་སྡེ་གིས་མི་ངོ་དེ་ལས་ངག་རྒྱུགས་སམ་ཡིག་རྒྱུགས་ ཡང་ན་ ངག་ཡིག་གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ཕྱི་སེལ་/ བརྟག་ཞིབ་འབད་ཆོག།

༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་གསོ་བའི་མི་ངོ་ག་གིས་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྨན་བཅོས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག།

༧ ཚོགས་སྡེ་འདི་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་འོང་མི་ཁྱད་རིག་ཅན་ཚུ་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་རིང་ལུ་སྤྱོད་བཅུག་ནི་ ཨིན་རུང་དེ་གི་དོན་ལུ་ཐོ་དེབ་ལོགས་སུ་བཞག་དགོ།

༨ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་གིས་ རང་སོའི་ཤེས་ཚད་དང་ གཞུང་གི་སྲིད་རྒྱུས་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་ གཡུམ་འཁོད་ཚུ་འབད་ཆོག།

༡ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ སྨན་བཅོས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

༢ སྨན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་བྱེད་ནི།

༣ གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར་བྱིན་ནི།

༤ གཞུང་གི་སློབ་ཁང་ཚུ་ནང་སོ་སོའི་མཁས་མཆོག་གི་ལཱ་ནང་བསྐོ་བཞག་འབད་ནི།

༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཚུ་ནང་དཔང་པོ་མཁས་མཆོག་འབད་བདེན་ཁུངས་བསྐྱལ་ནི།

༩ ཚོགས་སྡེ་ལུ་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་ཀ་རང་ཨིན་རུང་གནས་ཚུལ་བསྒྲུལ་དགོ་པའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སློབ་ཁང་དང་མི་ངོ་ཚུ་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོས་དོན་དང་འཁྲིལ་བའི་ལཱ་ཚུ་འབད་བཙུག་ནི་གི་དབང་ཚད་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༠ ཚོགས་སྡེ་འདི་གིས་སློབ་ཁང་གཏེ་ལུ་རང་འབད་རུང་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཚན་ཚུ་ཆོས་རྒྱུགས་ལེན་ནི་གི་དོན་ལུ་ལྟ་རྟོག་པའམ་ཞིབ་དཔྱད་པ་བསྐོ་བཞག་འབད་ཆོག།

༡༡ བརྟག་ཞིབ་པ/ བལྟ་སྐོར་པ/ ལྟ་རྟོག་པ་ཚུ་གིས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་དགོ་པ་དང་ སྙན་ཞུ་དེ་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་གཙོ་གི་བཀོད་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས དེ་མིན་གསང་བ་འབད་བཞག་དགོ།

ལེའུ་ལྔ་པ། ངོས་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ནི་གི་མི་ངོ་དང་སློབ་སྦྱོང་ཁང་ཚུ་དང་སློབ་རིག་ཤེས་ཚད་ཚུ།

༡ ཚོགས་སྡེ་གིས་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་གི་སློབ་ཁང་དང་མི་ངོ་སོ་སོ་ ཡང་ན་ ངོས་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ཚུ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཆུང་ཚུ་གིས་ཕུལ་བའི་སྙན་ཞུ་དང་ སློབ་ཁང་དང་མི་ངོ་སོ་སོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་དང་ སློབ་སྟོན་པའི་གྲངས་ཁ་ སློབ་སྟོན་མཐུན་རྐྱེན་ ཆོས་རྒྱུགས་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་གཞན་ཡང་དགོ་པ་ཁག་ཆེ་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་མ་བཏུབཔ་དང་ཉེས་སྤྱོད་ཚུ་གི་དྲན་གསོའི་གནང་བ་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་ནི་ཨིན།

༢ མི་ངོ་སོ་སོ་དང་སློབ་ཁང་ཚུ་གིས་ཉེས་སྤྱོད་འབད་འབདཔ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ངོས་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ནི་གིས་མ་དོ་བར་ ཉེས་སྤྱོད་དེ་གིས་གནོད་སྐྱོན་རེ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་ཚུ་ཁྲིམས་གཞུང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དང་ལེན་འབད་ནི་ཨིན།

ལེའུ་དྲུག་པ། བཅའ་ཡིག་དང་བྱ་སྟོའི་ལམ་ལུགས་བཟོ་ནིའི་དབང་ཚད།

ཚོགས་སྡེ་གིས་ གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོས་དོན་བསྒྲུབ་ནིའི་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཟོ་ནི་ཨིན། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་ཚད་འདི་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ལས་གཤམ་འཁོད་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་དབང་ཚད་ཚུ་བྱིནམ་ཨིན།

ཀ ཚོགས་སྡེའི་རྒྱུ་དངོས་འཛིན་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་དེ་ཚུ་གི་རྩིས་ཞིབ་རྐྱབ་ནི།

ཁ ཚོགས་སྡེ་དང་དེ་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཆུང་ཚུ་གི་ཞལ་འཛོམས་བཙུགས་ནི།

ག ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཚུ་ འདེམས་འཐུ། བསྐོ་བཞག་ དགོངས་ཞུ་གཏང་ནི།

ང ཚོགས་སྡེའི་ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་གི་དབང་ཚད་དང་ལཱ་འགན་བཟོ་ནི།

ཅ འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆུང་དང་ཡན་ལག་ཚོགས་ཆུང་ཚུ་དང་ དེ་ལས་ཚོགས་ཆུང་གཞན་ཚུ་གི་འཐུས་མི་བསྐོ་བཞག་གི་ཐབས་ལམ་དང་ལམ་ལུགས་བཟོ་ནི།

ཆ ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་དང་ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་གི་ཡུན་ཚད་བཟོ་ནི།

ཇ ཚོགས་སྡེའི་དམིགས་ཡུལ་བསྒྲུབ་ཐབས་ལུ་མཁོ་བའི་འཆར་འགྱུལ་དང་ཐབས་ཤེས་ལས་རིམ་ཚུ་བཟོ་ནི།

ཉ ཚོགས་སྡེ་གིས་ སློབ་ཁང་ཚུ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་ དེ་ལས་སློབ་སྦྱོང་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཉུང་མཐའི་ཚད་གཞི་ཚུ་བཟོ་ནི།

ཏ ཐོ་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་དང་སློབ་ཁང་ཚུ་གིས་ཡོན་འབྲུ་སྤྲོད་དགོ་པའི་དངུལ་ཚད་བཟོ་ནི།

ཐ ཆ་འཛོག་ངོས་འཛིན་དང་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་སློབ་ཁང་ཚུ་གིས་ཡོན་འབྲུ་སྤྲོད་དགོ་པའི་དངུལ་ཚད་བཟོ་ནི།

ད ཞིབ་དཔྱདཔ་དང་བལྟ་བསྐོར་པ་ལྟ་རྟོག་པ་ཚུ་བསྐོ་བཞག་གི་དོན་ལུ་དང་ཁོང་གི་ལཱ་གི་གནས་དོན་དང་ཁ་ཆིག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚད་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་བཟོ་ནི།

ན ཆོས་རྒྱུགས་ལེན་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་བཟོ་ནི།

ང   གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་རིག་གི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ གསར་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁུང་མཐའི་དགོ་ཆད་བཟོ་ནི།

ཅ   ཁྲུད་རིག་ཅན་གར་གིས་ དང་བླངས་འབད་དགོ་པའི་ཁྲུད་རིག་གི་བྱ་སྒོ་དང་ སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ཚུལ་མཐུན་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ཚད་གཞི་བཟོ་ནི་ཚུ།

ལེའུ་བདུན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོ་དེབ།

༡   ཚོགས་སྡེ་གིས་ ངོས་འཛིན་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུད་རིག་ཅན་ཚུ་གི་ ཐོ་དེབ་བཞག་དགོ། ཐོ་དེབ་དེ་ནང་འོག་གི་ཆ་ཤས་ཚུ་ཚང་དགོ།

  ༡   དེང་སང་གི་སྨན་བཅོས་ལག་ལེན་འཐབ་མི།

  ༢   ནང་པའི་སྨན་བཅོས་ལག་ལེན་འཐབ་མི།

  ༣   སོ་བཅོས་བྱུང་འཚོ།

  ༤   སྨན་གཡོག།

  ༥   སྨན་སྦྱོར་པ།

  ༦   སྨན་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་འབད་མི།

  ༧   གནས་སྐབས་དང་གློ་བུར་གྱི་ཐོ་བཀོད།

༢   ཚོགས་སྡེ་གིས་མི་ངོ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་འོས་བབས་ལྡན་པའི་ཡོན་འཐུས་ཀྱི་ཚད་གཞི་གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

༣   མི་ངོ་ཅིག་གི་ འགོ་ཐོག་གི་ཐོ་བཀོད་དུས་ཡུན་དེ་ལོ་ངོ་ ༥ ཨིན། དེ་གི་ཤུལ་ལས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ལཱ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ལོག་སྡེ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།

༤   མི་ངོ་དེ་ཚུ་གིས་ ཐོབ་སྡེ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཚད་གཞན་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ཡོན་འཐུས་སྦྱོད་ཐོག་ལས་ཐོ་བཀོད་འབད་ཆོག།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཁྲིམས་འགལ་དང་ཉེས་ཁྲ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་མི་གར་ཡིན་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

ལེའུ་དགུ་པ། ཆ་མེད་དང་ཆ་གནས།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ ཧེ་མ་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཡན་ལག་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ནང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

༢ དོན་ཚན་ ༡ པའི་ནང་ གདེ་འབད་འཁོད་ཡོད་དེ་རང་འབད་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པའི་ཧེ་མ་ལས་ ལྷ་དང་བྱ་བ་གཅིག་རང་ཨིན་རུང་ འབད་ཚར་མི་ཚུ་ འདི་བཟུམ་མའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཡན་ལག་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་འབདཔ་ཨིནམ་འབད་ཆ་བཞག་ནི་ཨིན།

ལེའུ་བཅུ་པ། ལེགས་བཅོས།

གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ དུས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ གནས་སྟངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་འཁྲིལ་ཚུགས་འབད་དགོཔ་ད་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ལེགས་བཅོས་དང་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གྲོས་འཆར་བཀོད་དགོ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་གནད་དོན་ཐེབས་བཙུགས་དགོཔ་དང་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ ཡང་ན་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཚུ་གར་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གི་མཛད་ནི་ཨིན།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། ཐོ་གཞུང་།

ཐོ་གཞུང་ ༡ པ།

༡ དེང་སང་གི་སྨན།

༢ ནང་པའི་སྨན།

༣ སོ་བཅོས།

ཐོ་གཞུང་ ༢ པ། ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཤེས་ཚད།

༡ ནད་པའི་སྐྱོང་བཞག

༢ སྨན་སྦྱོར།

༣ ནད་དཔྱད་ཚན་རིག

༤ མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན།

༥ གསོ་བའི་ཐབས་རིག།

༦ འཚོ་ཐབས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན།

༧ གསོ་བའི་བདག་སྐྱོང་།

༨ གསོ་བའི་དཔལ་འབྱོར།

ཐོ་གཞུང་ ༣ པ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སློབ་ཁང་།

ཐོ་གཞུང་ ༤ པ། ཚོགས་སྡེ་གིས་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ཚད།

སྨོན་ཚིག

དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་སྨོན། །ལྷག་པར་སྨན་ལྗོངས་སྐྱིད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར། །ས་སྐྱོང་མི་དབང་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བསྟན། །མངའ་འབངས་ཉེར་འཚོའི་སྡུག་བསྔལ་རབ་ཞི་ནས། །རྟག་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེའི་རིང་ལུགས་འདིས། །འབྲུག་གི་རྒྱལ་གཞུང་དམིགས་དོན་དམིགས་དོན་ཇི་བཞིན་དུ། །དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་མགོ་དོན་ལེགས་གྲུབ་སྟེ། །མི་མང་ཕན་བདེའི་ཞབས་ཏོག་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༎