

འབྲུག་གི་བྲིམ་སྐད་གཞུང་།

༼༡༽

ས་ཡི་བྲིམ་སྐད་ཡིག།

གནམ་ལ

སྐད་ལྟར་ལོ་འཇམ།

ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལ།

བྲིམ་སྐད་བཟོ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚུང་།

བཀྲི་ལོ་སྐད་ཚོས་རྫོང་ཐིམ་ཕུག།

ཨང་	ལེའུ་ཚན་དཔྱེ་བའི་དཀར་ཆག་	ཤོག་གྲངས་
༡)	ནང་མི་དམངས་འབྲུག་གི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༡-༤
༢)	ཚོན་བཟོ་བའི་	༥-༡༢
༣)	དཀར་ཆག་	༡༣-༣༦
༤)	ལེའུ་དང་པོ་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༣༧-༤༤
༥)	ལེའུ་གཉིས་པ་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༤༥-༥༢
༦)	ལེའུ་གསུམ་པ་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༥༣-༦༠
༧)	ལེའུ་བཞི་པ་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༦༡-༦༨
༨)	ལེའུ་ལྔ་པ་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༦༩-༧༦
༩)	ལེའུ་དྲུག་པ་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༧༧-༨༤
༡༠)	ལེའུ་བདུན་པ་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༨༥-༩༢
༡༡)	ལེའུ་བརྒྱུ་པ་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༩༣-༡༠༠
༡༢)	ལེའུ་དགུ་པ་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༡༠༡-༡༠༨
༡༣)	ལེའུ་བརྒྱུ་པ་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༡༠༩-༡༡༦
༡༤)	ལེའུ་བརྒྱུ་པ་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༡༡༧-༡༢༤
༡༥)	ལེའུ་བརྒྱུ་པ་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༡༢༥-༡༣༢
༡༦)	ལེའུ་བརྒྱུ་པ་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༡༣༣-༡༤༠
༡༧)	ལེའུ་བརྒྱུ་པ་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༡༤༡-༡༤༨
༡༨)	ལེའུ་བརྒྱུ་པ་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་འཇམ་གྱི་ཤོག་	༡༤༩-༡༥༦

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ནང་སྲིད་སྲིད་སྲུག་སློབ་པོའི་ཡིག་ཚང་།

ཡིག་ཚང་ ༤༩(༦)-༧༩-༡༢༥༡

བཀྲ་ཤིས་ཚོས་ཚྲང་

༡

ཐིམ་ཕུག།

གནམ་ལོ་ས་ལུག་ཟླ་༡༡ ཚེས་༩ ལ།

༄༅། །ད་ལན་ དེ་ནི་རྒྱལ་གཞུང་གི་བཀའ་དྲོད་ལ་ཇི་བཞིན་འབྲུག་གཞུང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་ཚུངས་ལྟུང་ནས་བཅུ་མས་
བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོའི་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ལེན་བཟུ་བཞི་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་དེ་ལ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཚེན་པོ་ཐངས་༧༥ པ་ནས་ཆ་འཇོག་གོས་ཐབས་ཚུལ་གྱི་ལྟུང་ལ་ཇི་བཞིན་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་
བཞི་པ་ མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ཀྱང་ གནམ་ལོ་ས་ལུག་ཟླ་༩ ཚེས་༢༦
སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༥ ནས་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་
ཟབ་མོ་སྤྱི་ལོ་ས་ལུག་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༥ ནས་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་མངའ་བདག་རྒྱལ་ཞབས་རིམ་ལྷན་གྱི་
བཀའ་དྲོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་རིམ་པའི་གོས་ཚུལ་དོན་ཚན་ཁག་བཅས་ཐམས་ཅད་གོ་བསྟར་བྱས་ཏེ་ ས་ཆའི་
འབྲེལ་གནད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ སྤེལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིག་བསྟན་ གོང་གསལ་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ཚོས་གངས་ནས་བཟང་སྟེ་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁང་ཁག་གིས་
གཙོས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་རིགས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ན་གནས་པའི་མི་རིགས་ ཆེ་
འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་སུ་ཞིག་ནས་ཀྱང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོའི་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་
པ་མ་གཏོགས་ གཞན་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་དགོས་པ་སྟེ་ དལ་གཞིར་སྲིད་སྲུག་ན་ ཁྲིམས་ཡིག་དེ་དག་འབྲུག་
གཞུང་གི་ཁང་ཁག་ཅམ་དུ་མ་གཏོགས་ འཆང་སྲིད་བྱེད་སྲོལ་མེད་ཅུང་ ད་ལམ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་པོའི་གོས་
ཚུལ་ཇི་བཞིན་ ཚྲང་ཁག་སོ་སོའི་ཚྲང་བདག་དང་ ཁྲིམས་དཔོན་ རབ་འབྲུམས་གོང་མ་རྣམས་ལ་ ཁྲིམས་ཡིག་དེ་སྤྱི་ལོ་
སྤྱི་ལོ་ས་ལུག་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༥ ནས་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་སྟེ་ མི་མང་ཀྱན་ནས་ཀྱང་
ཁྲིམས་དོན་ཇི་བཞིན་འགལ་མེད་དང་ལྷངས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་སྲུབ་པའི་རེ་བ་དང་ དེ་ལྟར་རང་ཁྲིམས་རང་ཤེས་སྲུབ་
པ་ལས་བརྟེན་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཞི་བདེ་རྒྱུན་འཇགས་རང་བཞིན་ལུགས་འབྱུང་དུ་འོང་བའི་ རེ་སློན་བཅས་འབྲུག་གཞུང་
ནང་སྲིད་སྲུག་སྤྱི་ལོ་ཡིག་ཚང་ནས།

སྤྱི་ཚེས་༢༥-༡༢-༡༩༧༩ ལ།

(སྲིད་སྲུག་སློབ་པོ་)

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

༩༡༩

ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག།

སྒྲིབ་བརྗོད་

མོ་སྐྱེ། བྱངས་ཡས་ཚོགས་གཉིས་ཟླ་བའི་མ་མ་ལས། །ལེགས་འབྲིངས་སྲིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་འོད་དཀར་འབྲུམ།
 །མངོན་པར་འཕྲོ་ལ་ཟླ་མེད་ཟས་གཅོང་སྲས། །འབྲུབ་དབང་ཉ་རྒྱས་ཟླ་བར་སྒྲིབ་ནས་འདུད། །འབྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་བཅའ་བའི་
 བྱང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དག་གི་འོད། །རྣམས་འཕྲོ་བ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཟླ། །ཡང་ཡང་ཡིད་ཁར་
 བཟོ་བཞེན་རྣམ་ཀུན་མཚོད། །འབར་བའི་སྤྱན་གསུམ་ཡོན་པོར་བསྐྱོད་པའི་གཟིས། །འདུད་ད་པུང་བསྐྱེགས་ཀྱང་མཚོམ་
 སྲིད་པའི་མཚོ། །མངོན་པར་སྐྱེས་ནས་འཕྲོ་ཚོགས་སྒྲོལ་བཞེད་པའི། །བསྐྱེད་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་སྲིད་འདི་སྐྱོངས།
 །དེག་ལེགས་ཡོན་ཏུན་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞེན་གྱི། །ཁོར་བྱ་དང་མཚུངས་
 མཐའ་ཡས་རེ་སྐོང་བའི། །མངའ་བདག་ཡབ་ལྷན་བཀའ་ཁྲིམ་སྲུ་ཡིས་ལོན། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་གདུགས་
 དཀར་གྱི། །ཁྲིབ་བསེལ་བཟང་པོར་བརྟེན་པའི་མངའ་འབངས་ཀུན། །དཔལ་རྟེན་རིན་ཆེན་འཚོ་བའི་ཁོར་འཛིན་མར།
 །སྐྱོད་པའི་རིང་ལུགས་བཟང་པོའི་རྒྱལ་འདི་སྲེལ། །

དེ་ཡང་སྤྲོད་སྐྱོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་། །སྒྲིབ་བྱོན་གོང་མ་རྣམས་མས་ནས་མཛོད་པའི་
 ཁྲིམས་ཡིག་ཞལ་ལྗེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཚེས་པ་དེ་དག་རྣམས་ནས་། མངའ་བདག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་
 འཇིགས་མེད་རྗེ་ཉིད་དབང་ལྷུག་གི་ཞབས་ནས་ཡང་ཞུན་སྒྲིབ་པོར་བསྐྱེལ་ནས་ཕྱོགས་སྐྱེལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ །འབྲུག་
 གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོ་འདོད་དོན་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ །རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་བྱ་ལོ་འམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧
 ལོར་གཏན་འབེབས་མཛོད་གནང་བ་ཡོད་ན་ཡང་། དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྤངས་དང་། དུས་ཚོད་སོགས་གང་ཡང་
 འཕྲོ་འབྲུར་སོང་བར་བརྟེན་ །ཁྲིམས་ཡིག་ཆེན་པོའི་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་ དེང་སང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་གཏན་ནས་མེ་
 འདུག་པ་དང་། དེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ཡང་རྒྱས་གོང་འཕེལ་རིམ་པར་སོང་བ་ལས་། དུས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་སྐོ་མི་བྲ་པ་གསར་
 དུ་འཛོན་བཞེན་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ནང་ཁ་གསལ་གང་ཡང་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན།

ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྐྱེ་རྒྱུའི་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ །འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རིགས་ལས་བྱོན་
 པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞེན་པ་ །སྤུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཇིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་རྒྱལ་ཁྲིམ་བྱོན་པ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བདག་གཅེས་སུ་གནང་སྟེ་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་
 མཚོག་དམན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་མཐའ་བདག་ །འདས་པའི་ཚངས་ཐིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ མངའ་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་གོང་
 བྱེད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེད་དེ་ །རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བྱས་ལ་
 མི་རྒྱུངས་པར་ །སྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱོ་ཅིར་ཡང་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་ །དེང་སང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ལ་དབག་པའི་
 ཁྲིམས་ཡིག་གཅིག་གསར་དུ་བརྒྱུ་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་ །མི་རྗེ་ནང་སྲིད་སྒྲིབ་པོ་གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར་མཚོག་གི་དུ་
 གཅོས་སྐྱོ་སྐྱོས་ཚོགས་སྡེ་དང་། ཁྲིམས་ཁང་གོང་མར་བསྐྱེལ་ལེགས་བྱུང་བའི་བཀའ་དོན་བཞེན་ །ལས་ཁུངས་དེ་དག་གི་
 དཔོན་ཁག་སྤྱན་འཛོམས་ཐོག་ནས་ །གཤམ་གསལ་གྱི་འབྲུས་མི་སོ་སོར་བཏོན་ཏེ་ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་ལོགས་སུ་
 བཅུགས་པ་ནི།

- ༡) ཁྲིམས་བཟོ་ཚོགས་པའི་གཅོ་འཛིན་ །གཞུང་བཀའ་རྒྱུན་རྒྱ་ལག་རྗེ་རྗེ།
- ༢) རྒྱ་སྐྱོས་ཚོགས་སྡེ་ནས་སྐྱེ་ཚབ་ །དགེ་འདུན་འབྲུས་དཔོན་རྣམ་མཛོ་སྐོར།
- ༣) །། །། །མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་འག་ཤོས་རྣམ་གསང་ལྷགས།
- ༤) །། །། །མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་འག་ཤོས་རྣམ་རྒྱ་དུར།

ལ) ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་ནས་སྐྱེ་ཚེ་བ་

ཁྲིམས་དཔོན་མཁན་གོས་ཀྱི་ཚེ་རྗེ།

༦) །།

།།

རམ་འབྲུམས་གོང་མ་རེན་ཆེན།

ཇ) ཁྲིམས་བཟོའི་རྒྱུ་ཆེ་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་རྒྱུ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ།

བཅས་ནས་གཙོ་བོར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོ་འདོད་དོན་ཀྱང་གསལ་མེ་ལོང་ལ་
གཞི་བཙུག་ཞིང་ དེ་ལ་རང་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་གོམས་སྲོལ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་དང་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་དཔག་པའི་
ཉེར་མཁོའི་ལམ་སྲོལ་རེ་ཡང་གསར་དུ་བཀོད་པ་སོགས་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོར་ཁ་སྐོང་དང་བསྐྱར་བཙུག་གང་འོས་བྱས་
ཤིང་ དེ་ཙམ་མཁོ་གལ་མི་ཆེ་བའི་རིགས་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོར་ལས་བཏོན་ཏེ་བཞག་པ་སོགས་ལེགས་བཙུག་གང་བཟང་
བྱས་པ་དེ་ལ་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ རྒྱུན་རྒྱུན་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོར་རེ་བསྐྱེད་ཞུས་དོན་ལྟར་ གནང་
འགྲུབ་བྱུང་བའི་བཟང་པོའི་བསམ་འཆར་རིགས་ཀྱང་བཀོད་པ་ནས་ རྒྱ་གྲོས་ཚོགས་ལྷན་དང་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་དཔོན་
ཁག་གིས་གཙོས་ རྒྱུང་ཁག་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཚང་འཛོམས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་བཅུགས་ཤིང་ དེ་ནས་ཀྱང་ཞིབ་
འཇུག་གོ་བསྐྱར་བྱེད་མང་བྱས་ཏེ་ གལ་མ་ཆེ་བ་དང་ རྒྱལ་དང་མ་མཐུན་པའི་རིགས་ ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྤེལ་ལས་བཏོན་
ཅིང་ དེ་དང་དེ་རྣམས་དགོས་གལ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་བ་སོགས་གསར་དུ་བཀོད་དེ་ ཡུགས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་ཐབས་
དང་འཕམ་དུ་གོ་བའི་བཀོད་པ་བཟུང་སྟེ་ ཟིན་ཟིན་སུ་བཀོད་པའི་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ཉིད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་བྱེད་སྤེལ་ ༤༧ པར་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་ཡོངས་ལ་གཞིགས་འབྲུག་དུ་ཁྲིམས་ཡིག་
འབྲེ་རེ་སྤེལ་ཞིང་ གོ་བ་མཐུན་ཕྱིན་བཀའ་ཏེ་ཞུས་པ་ནས་ ཚོགས་འདུའི་སྐྱེ་ཚེ་བ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ མི་མང་གི་བདེ་སྐྱབས་ལ་
ཕན་གཞན་གང་ཡོད་ཞིབ་ཚོགས་ཀྱིས་ དེ་ལ་ལྷུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ལྷུ་སྲོལ་ལ་དཔག་པའི་ རྒྱུང་དང་མི་རྒྱུང་བའི་གནད་
གང་མཆིས་ ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ལ་མཆོན་སྟེ་བས་འགོད་དེ་ ཁྲིམས་ཡིག་ཞུན་དག་བཟོ་ཆེད་རྒྱ་དོ་རྒྱལ་གི་རིང་ དུས་འབྲུག་གི་
གོ་སྐབས་དང་བཅས་གནང་བ་ནས་སྤར་ཡངས་ཏེ་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༥ ལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་བྱེད་སྤེལ་ ༤༥ པའི་
མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་མི་སེར་སྐྱེ་ཚེ་བ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་སའ་ ཚོགས་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞུན་དག་དཔྱད་ཕྱིན་མཛད་
ཅིང་ ཚོགས་འདུའི་སྐྱེ་ཚེ་བ་སོ་སོ་ནས་གནང་བའི་ འོས་བབས་ལྷན་པའི་བསམ་འཆར་གྱི་མཆོན་ཡིག་རྣམས་ཀྱང་ཁྲིམས་
ཡིག་དོ་མའི་གངས་སུ་བཀོད་དེ་ གོང་གསལ་ཚོགས་བྱེད་སྤེལ་གྱི་གྲོས་ཚེད་དོན་ཚན་ ༦ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ནས་ཆ་འཛོག་ མཐའ་འཁྲོམ་མཛད་གྲུབ་པ་ཇི་བཞིན་ བརྒྱུད་འཛོལ་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་མངའ་
བདག་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་སྤེལ་གི་ཞབས་ནས་ཀྱང་ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རང་སྤྱོད་གནས་ལོ་ས་སྤེལ་ཟླ་བ་
༩ པའི་ཚེས་ ༢༦ ནས་སམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་བ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ འི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་
འདི་བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་བསྐྱེད་གྲུབ་པའོ། །

སྐར་སྒྲོན་པ། ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁང་མངོན་དགའ་བར། །བཀྱི་ཤེས་འོད་ཚོད་ས་འབྱེད་བཞེད་དཔལ་འབྲུག་
པའི། །ཚོས་སྤོད་འཕྲན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་དེ། །དང་བའི་དགོ་མཚན་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །སྐར་སྤོངས་ལྷ་ན་སྤྱུག་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། །མངའ་བདག་བརྒྱུད་འཛོལ་དབྱེད་མངོན་མཛོད་ཞིང་། །དཔོན་འབངས་སྐྱ་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་
དུ། །ཞབས་པད་མི་ལོ་འབྲུམ་ལྷག་བརྟན་པར་ཤོག། །ཁབ་སྤོད་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་འཕུལ་སྤོངས་རྣམས། །བྱུས་ངན་གཡང་
སར་ནམ་ཡང་མི་སྤོང་བར། །རྗེ་ལ་གྲུས་ཤིང་འབངས་ལ་བཙེ་བ་ཡི། །ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་སྤོངས་བཞིན་བྱེད་ཞུས་ཤོག། །རྒྱུངས་
འདིའི་མངའ་འབངས་སྐྱེ་རྒྱ་པོ་མོ་རྣམས། །སེམས་ཀྱི་སྤོང་པོ་འདོད་སྤོང་ཞབས་པ་ཡིས། །མ་ཟེན་ཁྲིམས་གཞུང་པ་རྒྱའི་
སྤོང་ཚལ་དུ། །སྤོང་གསུམ་བག་ཡོད་ར་བར་རྒྱུད་གྱུར་ཅིག། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་སྐྱེ་བ་ལྷ་པ་ཡིས། །སྤོང་སྤོངས་བཀྱ་

ཤེས་གཡས་སུ་འབྱུང་བའི་འཇུག་། །མི་ཟད་རྫོ་རྗེའི་དབྱངས་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་དྲུང་། །སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པའི་བདུད་ཚིམ་སྤྱོད་ལྷུང་ཅིག་།
 །རྩ་ལམ་ཕ་མཐར་གཏུགས་པའི་མ་ཀུན་དང་། །རྩ་ཡུལ་སྤོན་སྤོངས་འཛིན་མར་རྒྱ་བ་རྣམས། །རྩ་དབང་བདེ་འཕྱོར་
 དངོས་མཚུངས་རྟག་སྤྱོད་པའི། །རྩ་མཚོག་རིན་ཚེན་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་རྒྱུག་པའི་ས་ལུག་ལོ།
 ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༩།

ཁྲིམས་བཅོའི་ཚོགས་ཚུང་།
 བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་།
 ཐིམ་ཕུག།

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།
 ཏྲཱེ
 ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག།
 དཀར་ཆག

ཨང་ ཚུ་དོན་
 སྤོན་བརྗོད་
ཏྲཱེའུ་དང་པོ་ ས་གཞིས་ཁྲ་མོར་བཀོད་ཐང་ེ

- ཀཱེ ༡-༡ ཁྲིམས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བར་ས་ཁམ་བརྒྱུར་བཀོད་བྱ་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༡-༢ ས་ཁམ་སྤོ་བརྒྱུགས་ཀྱི་དབང་ཚད།
- ཀཱེ ༡-༣ ས་ཁམ་ནང་མིང་གསལ་སྤོ་བརྒྱུགས་བྱ་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྣང་སྲིད་སྤོན་པོའི་
 གནང་བ་ལྷུ་ཐང་།
- ཀཱེ ༡-༤ ས་ཁམ་ནང་མིང་གསལ་སྤོ་བཀོད་བྱ་སྐབས་བརྒྱན་དགོས་པ།
 ཀཱེ གསོལ་རས་ཐོབ་ཐང་དང་ས་གསར་ལྷུས་པའི་རིགས།
 ཁཱེ ལྷུ་ལ་བ་བཀོ་བཤའ་ཐོབ་པའི་རིགས།
 གཱེ ས་གཞིས་སྤོང་པར་ཐོབ་པའི་རིགས།
- ཀཱེ ༡-༥ ཁྲ་མོར་མིང་གསལ་སྤོ་ཐང་གཞན་ཡང་།
- ཀཱེ ༡-༦ ས་གཞིའི་རིགས་ཁྲ་མོར་མིང་གསལ་ཐོབ་ཐང་།
- ཀཱེ ༡-༧ ལོན་མ་སྤོན་པའི་མིང་དུ་ཁྲ་མོར་བཀོད་ཐང་།
- ཀཱེ ༡-༨ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་མིའི་ས་ཁམ་བཀོད་ཐང་།

ཉལ་ལྷན་གཉེས་པ་ ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་དང་ས་ཆའི་ཐོབ་ལམ་བརྩི་ཐང་།

- ཀ། ༢-༡ ལག་བཞག་ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་མེད་པ།
- ཀ། ༢-༢ གཞུང་དབང་གྲ་ཚང་ དཔོན་ལྷན་དང་ སྐོར་གྱི་རྩ་ཁང་དཔོན་ལྷན་གྱི་ ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་བརྩི་ཐང་།
- ཀ། ༢-༣ ལྷ་མོའི་མིང་གསལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཡི་དབང་ཆ།
- ཀ། ༢-༤ ས་གསར་ལ་བཀའ་ཤོག་དང་ལྷ་མོ་གཉེས་དབང་ཚད་གང་ཆེའི་དབྱེ་བ།
- ཀ། ༢-༥ ལྷ་མོ་གསར་རྙིང་ནང་གི་མིང་གསལ་ཅན་དབང་ཚད་གང་ཆེའི་དབྱེ་བ།
- ཀ། ༢-༦ ཁྲིམས་དོན་ ༡-༢-༤ པ་དང་ ༢-༥ པ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས།
- ཀ། ༢-༧ ལྷ་མོ་རྙིང་པའི་ཆ་འཛོག།
- ཀ། ༢-༨ ས་ཆའི་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཚོག་ཐམས་གསར་རྙིང་གི་ཆ་འཛོག།

ཉལ་ལྷན་གསུམ་པ་ ས་ཡི་དབང་ཚད་།

- ཀ། ༣-༡ ལྷ་མོའི་མིང་གསལ་ཅན་དང་ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཡི་དབང་ཆ།
- ཀ། ༣-༢ ལྷ་མོ་གསར་རྙིང་གསལ་འཛོགས་སོང་བའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ།
- ཀ། ༣-༣ རང་མིང་ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་གི་ས་ཆ་ལ་ཞིང་ས་གསར་བཅད་ཚོག་མི་ཚོག་སྐོར།
- ཀ། ༣-༤ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཆ་འཛོག་གཅིག་ལ་ས་ཡི་མང་ཚད་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།
- ཀ། ༣-༥ སོག་ཤིང་སྤྱོད་ཐང་།
- ཀ། ༣-༦ ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་གི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་ཤིང་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༣-༧ ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་གི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་ཤིང་རིགས་ཀྱི་ཤིང་འབྲས་རིགས་ཐོབ་ལམ།
- ཀ། ༣-༨ རྩིང་གཞིའི་ཉེས་འདབས་དང་ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་པའི་ཤིང་གི་སྐོར།
- ཀ། ༣-༩ ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་གི་ས་ཆ་བསྐྱར་བཀོད་བྱ་ཐང་།
- ཀ། ༣-༡༠ རང་དབང་ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་ས་ཆའི་ནང་དུལ་ཐོག་ལྷ་མོ་ར་བཟོ་ཚོག་པ།
- ཀ། ༣-༡༡ ལྷ་མོ་ཉེ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ས་ནང་གི་ཤིང་རིགས་ཐོབ་ཐང་།
 - ཀ། ས་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ཤིང་ཐོབ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་མེད་པའི་རིགས།
 - ཁ། ས་ནང་གི་ཤིང་རིན་ལོགས་སྤྱོད་ལུགས་པའི་རིགས།
 - ག། ས་གསར་ནང་སྐོར་གྱིས་བཙུགས་པའི་ཤིང་རིགས།
 - ང། ས་ནང་གི་ཤིང་བཏོན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲས་ཐོག་ལམ།

ཉལ་ལྷན་བཞི་པ་ ས་རིན་དང་ས་ལྷན་སྐོར་།

- ཀ། ༤-༡ ས་ལྷན་ཐོག་ཐང་།

- ཀ། ༤-༢ ས་མཚམས་ཡོད་པའི་ས་རྒྱལ་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༤-༣ ས་རྒྱལ་གི་རིན་པོ་ལུ་དང་ས་ཁུལ་བརྩི་ཐང་།
- ཀ། ༤-༤ ལྷ་མོར་འཇུགས་རྒྱུར་ཁས་ཐངས་ཀྱིས་མ་བཀོད་པར་བཞག་པའི་ཐོབ་པམ་དང་ཉེས་ཆད།
- ཀ། ༤-༥ སོག་གིང་ལ་ཁུལ་མི་ཕོག་པ།
- ཀ། ༤-༦ རང་མིང་ཁར་འཁོད་ས་ཆའི་ནང་གི་གིང་རིགས་ཁེ་བརྒྱུར་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཐང་།
- ཀ། ༤-༧ ལྷིམ་ས་ལ་ཁུལ་མི་ཕོག་པ།
- ཀ། ༤-༨ ཁུལ་རྒྱུ་དང་དགུང་གྲངས་བརྩི་ཐང་།

ཉེས་ལྡན་ལྷ་པ་ ས་གཞི་ཉེ་བཅོང་དང་བརྩི་ཐང་།

- ཀ། ༥-༡ ས་ཆའི་རིགས་ཉེ་བཅོང་དང་བརྩི་ཐང་རྒྱུ་ཐང་།
- ཀ། ༥-༢ ས་གཞི་ཉེ་བཅོང་འཐབ་རྒྱུ་དང་ བརྩི་ཐང་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་གི་བྱ་སྒྲིག་།
- ཀ། ༥-༣ ས་གཞི་ཉེ་བཅོང་དང་བརྩི་ཐང་སྐབས་ཀྱི་ས་ཁུལ་སྤྱོད་ཐང་།
- ཀ། ༥-༤ ཁྲིམས་དོན་ ཀ། ༥-༣ པ་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་རིགས་ཀྱི་བརྩི་ཐང་།
- ཀ། ༥-༥ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ས་ཡི་ཐོབ་ཚད་ལས་སྒྲག་སྟེ་ཉེ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༦ ས་ཆ་མོ་ཀར་ལྷ་ལས་མེད་པའི་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ནས་ཉེ་བཅོང་མི་ཚོག་པར།
- ཀ། ༥-༧ ཐོབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་ཉེ་བཅོང་བྱ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༨ ཉེས་ཟེན་པའི་ས་ཆའི་ཁུལ་ཕོག་སྒྲིག་།
- ཀ། ༥-༩ ལྷི་མིར་ས་ཆ་སྤོང་པར་བྱེད་པ་དང་བཅོང་བ་སོགས་མི་ཚོག་།
- ཀ། ༥-༡༠ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་འདོད་ཅིན་ཀྱི་ས་གཞི་ཉེ་བཅོང་འཐབ་ལྷགས་དང་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།
- ཀ། ༥-༡༡ ཉེ་བཅོང་བྱས་པའི་ས་ཆ་དང་སྤྲུགས་པའི་རྒྱ་ཡུར་དང་ རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་པམ།
- ཀ། ༥-༡༢ ལྷན་མོང་གི་ས་ཆའི་རིགས་རྩ་བོ་ཕན་ཚུན་འདྲི་བརྒྱན་མེད་པར་བཅོང་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༡༣ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྤོང་རིང་ སྐལ་བའི་ས་ཡིན་ཅུང་མིང་ཁར་མ་སྤོས་ཚུན་ཕ་མའི་གནང་བ་མེད་པར་བཅོང་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༡༤ བཟའ་ཚང་ཡིན་ཀྱང་ས་ཆ་ལ་དབང་ཚད་མེད་པའི་ཡ་རྣམས་བཅོང་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༡༥ ལོ་ཐོག་བཏབ་ཚར་བའི་ས་ཆ་བཅོང་ཆེ་ལོ་ཐོག་དེའི་ཐོབ་པམ།
- ཀ། ༥-༡༦ ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཆད།

ཉེས་ལྡན་ལྷ་པ་ གཞུང་ས་བརྩི་ཐང་དང་གནང་ཐང་།

- ཀ། ༦-༡ བཟའ་བཤུལ་ཡིན་ཀྱང་གཞུང་ས་བརྩི་ཐང་།
- ཀ། ༦-༢ ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱ་བ་མེད་པའི་ས་ཆ་སྤོང་འཇུག་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཐོན་པའི་ཐོབ་པམ།

- ཀཱེ ༤-༣ ཁྲིམས་དོན་ ཀཱེ ༤-༢ པ་ལྟར་རི་ཞིང་དང་ཚེ་རི་བཅས་ཀྱིས་ལྷག་ཐོན་པའི་ཐོབ་ལམ།
- ཀཱེ ༤-༤ ས་ཆ་སྐྱར་འངལ་སྐབས་ས་ཆད་ཐོན་པའི་ཁལ་གྱི་ཕབ་ཆག།
- ཀཱེ ༤-༥ ས་ཆ་སྐྱར་འངལ་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་མགོ་སྐྱོམས་བརྩི་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༦ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྡེ་ཡོད་རིགས་ལས་ལྷག་མི་ཐོབ་པ།
- ཀཱེ ༤-༧ མིང་ཁྲར་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཐེངས་ཤིག་མི་དགོས་པར་བཞག་རྗེས་སྐྱར་ཡང་དགོས་ན་ལུ་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༨ གཞུང་གི་བྱགས་མཁོའི་ས་ཆ་བཞེས་ཐང་དང་
ཀཱེ ༤-༩ པ་ལྟར་ཚབ་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༠ ས་མེད་མི་སེང་ལས་ས་ཆ་དང་ གཞུང་བཞེས་ཀྱི་ས་ཆ་དང་རིན་འབབ་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༡ སོག་འཕྱག་མ་བཏུབ་པའི་གསོ་ཤིང་དང་སོག་ཤིང་རིགས་ རྒྱ་ཤིང་གི་གངས་སུ་བཞག་པའི་རིགས་གཞུང་
སའི་གལ་དུ་བཏོན་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༢ ཁི་རྒྱད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྡེ་ལས་བཞུལ་ཏེ་འཆང་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༣ ས་གསར་ལུ་མི་ལ་གཞུང་ནས་ས་ཆ་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༤ དཔུལ་ཐོག་སྐྱམ་རའི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་ཐོབ་ཐང་དང་ ས་ཆ་གཞན་ཡང་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ།
- ཀཱེ ༤-༡༥ ས་ཆ་ཐོབ་རྗེས་ཞག་གངས་༣༦༠ འི་ནང་འཁོད་གཞུང་ཁྲར་མ་འཁོད་ན་གཞུང་སར་བརྩི་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༦ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྡེ་ཡོད་མི་ལས་གཞུང་ལས་ས་གསར་ལུ་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༧ ས་གསར་ལུ་ཐང་དང་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༨ སྐབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༩ ས་ཡི་བདག་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐལ་སོང་ན་ དེའི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༢༠ དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་བཞེས་མཛད་དགོས་བྱུང་བའི་རིགས།
- ཀཱེ ༤-༢༡ གཞུང་ས་སྤོད་པ་དང་ ཉེ་བཅོང་བྱེད་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་དང་ཉེས་ཆད།

ཉིལ་བཏུན་པ་ རྒྱ་ཡུར་དང་རྒྱ་བྲག་གཞུང་ལམ་བཅས་ཏེ་

- ཀཱེ ༧-༡ གཞན་ལ་གནོད་དོགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ རྒྱ་ཡུར་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༧-༢ ལྷར་གྱི་རྒྱ་ཡུར་དང་རྒྱ་བྲག་ནི་ གཞན་ལ་གནོད་དོགས་ཡོད་ཀྱང་བཅོས་དབང་ཡོད་པ།
- ཀཱེ ༧-༣ རང་དབང་གི་ས་ཆར་ཡིན་ཏེ་ ལྷར་གྱི་ལམ་དང་རྒྱ་ཡུར་ལ་གནོད་ཐབས་བྱ་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༧-༤ གནང་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་ཡུར་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༧-༥ རྒྱ་ཡུར་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་དུ་བཏོན་ན་ གཞན་ལ་གནོད་ཉེན་འདུག་ཆེ་རང་དབང་གི་ས་ཆར་ཡིན་ཏེ་
གནང་བ་ལུ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༧-༦ རྒྱ་ཡུར་དང་ རྒྱ་བྲག་སོགས་ མ་བཅོས་པར་ལོ་རྒྱུ་སོང་རྗེས་སྐྱར་ཡང་དང་ རྒྱ་བྲག་ གསར་དུ་བཅོས་
ན་གསར་པའི་གངས་སུ་བརྩི་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༧-༧ རྒྱ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་རྒྱ་སྐལ་ཐོབ་ཐང་།
- ཀཱེ ༧-༨ རྒྱ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་ རྒྱ་ཡུར་གྱི་ལས་ཀ་ཕོག་ཐང་།

- ཀཱེ ༤-༩ ལྷ་ཞིང་གསར་བཅད་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྐོར།
- ཀཱེ ༤-༡༠ ལྷ་ཞིང་གསར་བཅད་ལ་ལྷ་མི་ཐོབ་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༡ ལྷ་ཞིང་གསར་བཅད་ལ་ལྷ་ཐོབ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༢ རང་དབང་མེད་པའི་གཞན་གྱི་ལྷ་ཡུར་ལས་ཐོབ་ལམ་བརྩེ་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༣ རང་དབང་ཅན་གྱི་ལྷ་ཡུར་མིན་རུང་། ཐབས་མེད་དུ་ ཐོབ་དགོས་པའི་རིགས།
- ཀཱེ ༤-༡༤ ཞིང་ས་སྟེང་འོག་གསར་སྟེང་གང་རུང་བཅས་ལ་ལྷ་ཡི་ཐོབ་ལམ།

༽འཁྲུ་བརྒྱད་པ་ ལྷ་འཕྲོག་སྐོར༽

- ཀཱེ ༥-༡ ལྷ་ལྷ་ཉེ་འཁོར་མ་སྤྲོད་ཐང་།
- ཀཱེ ༥-༢ རང་དབང་གི་ལྷ་འཕྲོག་ཁལ་དང་། བཟའ་སྤྲོད་དུ་གནང་ཐང་། གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་བཅས།
- ཀཱེ ༥-༣ ལྷ་འཕྲོག་ཚོག་ཐམས་སྐོར།
- ཀཱེ ༥-༤ མོར་ཚོ་སོ་སོར་ལྷ་འཕྲོག་བཟའ་སྤྲོད་དུ་ཐོབ་ཐང་།
- ཀཱེ ༥-༥ མོར་གསོ་སྤྲོད་གི་དོན་དུ་ཤིང་གི་ལོ་འདབས་དང་། ལྷ་གང་། བགས་ཤིང་སོགས་སྤྲོད་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༥-༦ མོར་མེད་ལྷ་འཕྲོག་གི་བདག་པོས་ ལྷ་འཕྲོག་ལྷ་རིན་ ལྷ་རིན་དུ་ གཏོང་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༥-༧ ཁམ་མེད་ཅན་ལ་ལྷ་འཕྲོག་གི་དབང་ཚད་ཡོད་པ།
- ཀཱེ ༥-༨ ས་གཞིས་མེད་པའི་འཕྲོག་པས་ལྷ་འཕྲོག་སྤྲོད་ཐང་།
- ཀཱེ ༥-༩ དགོ་འདུན་གྲ་ཚང་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ ལྷ་འཁོར་བཅས་གཞན་ཡང་ཐེབས་ཙམ་བྱུང་དུ་སྐྱུར་བའི་ལྷ་ འཕྲོག་རིགས་སྤྲོད་ཐང་།
- ཀཱེ ༥-༡༠ བཀའ་ཤོག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་འཕྲོག་ཕྱག་ཁམ་ནང་མ་ཚུད་པའི་རིགས་ཁྲིམས་དོན་ ཀཱེ ༤-༡༤ པ་དང་། བརྒྱན་དགོས་པ།

༽འཁྲུ་དགུ་པ་ ལྷ་སྟོངས་ས་ཆའི་སྐོར་དང་ལྷ་སྟོངས་ཁལ་ཚབ་འཇུགས་ལུགས༽

- ཀཱེ ༩-༡ ལྷ་སྟོངས་ས་ཆའི་དོ་སྤྲོད།
- ཀཱེ ༩-༢ ལྷ་སྟོངས་ས་ཆའི་དོ་སྤྲོད།
- ཀཱེ ༩-༣ ལྷ་སྟོངས་ཀྱི་ས་ཆར་བརྩེ་ལུགས།
- ཀཱེ ༩-༤ མེད་སྤྱི་ནས་ལྷ་སྟོངས་ཀྱི་སྟན་འབུལ་ལུ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༩-༥ ལྷ་སྟོངས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དང་། ལྷ་སྟོངས་ཀྱི་ས་ཆ་སྐབས་གཅིག་དུ་སྤྲོད་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༩-༦ ལྷ་སྟོངས་ཁལ་ཚབ་དུ་འཇུག་མི་ཚོག་པའི་རིགས།
- ཀཱེ ༩-༧ ལྷ་སྟོངས་ཐོན་མིའི་ཉེ་བརྒྱད་འདེད་དེ་ས་ཆ་བདག་བཟུང་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༩-༨ ལྷ་སྟོངས་ས་ཆ་ལུ་མི་ལས་སུ་ལ་ཐོབ་འོས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
- ཀཱེ ༩-༩ ལྷ་སྟོངས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་ཐང་།

- ཀ། ༩-༡༠ ཚ་སྒྲོངས་ཀྱི་ཁལ་ཚབ་འཇུག་ལུགས།
- ཀ། ༩-༡༡ ཚ་སྒྲོངས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་བ་མེད་པར་སྲོད་པ་དང་ ཉེ་བཅོང་བྱས་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།
- ཀ། ༩-༡༢ ཚ་སྒྲོངས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་བཞེས་མཚད་ཐང་།

༥། དེ་ལྟར་བཏུ་པ་ ཐོག་རྒྱུ་དང་བཀོ་མཐུན་སྐོར་༥

- ཀ། ༡༠-༡ ས་ཆ་ཐོག་རྒྱུ་དང་བཀོ་མཐུན་དུ་སྲོད་ལེན་གྱི་ཚོགས་དང་མི་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༢ ཐོག་རྒྱུ་དང་བཀོ་མཐུན་སྲོད་སྐབས་འགན་ཡིག་གི་དུས་ཚོད་དང་འགན་ཡིག་མ་བཟོ་བའི་ཉེས་གཏུག།
- ཀ། ༡༠-༣ ས་ཆ་ཐོག་རྒྱུ་དང་བཀོ་མཐུན་སྲོད་ལེན་བཀྱིད་སྐབས་ཀྱི་ཞག་དུས་ཀྱི་འགན་རྒྱ།
- ཀ། ༡༠-༤ ཐོག་རྒྱུ་དང་བཀོ་མཐུན་དུ་སྲོད་པའི་ ས་ཆ་འགན་རྒྱ་མ་བཟོ་བར་ལུས་རིགས་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས་ བྱུང་ཚེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༥ བཀོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱུ་སྲོད་མི་དེས་ས་ལ་དབང་འཛིན་དང་ཉེགས་སྐྱོང་གི་མི་ཚོགས་པ།
- ཀ། ༡༠-༦ ཐོག་རྒྱུ་དང་བཀོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་སྲོད་པ་པོས་གནོད་པའི་བྱ་བ་བཟུངས་མི་ཚོགས་པ།
- ཀ། ༡༠-༧ ཐོག་རྒྱུ་དང་བཀོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ལེ་འཕར་བའི་ཆེད་གནད་ལ་སྲོད་མི་ཚོགས་པ།
- ཀ། ༡༠-༨ བཀོ་མཐུན་གྱི་ཞིང་སའི་ཚོགས་ཐངས་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༩ ཐོག་རྒྱུ་དང་བཀོ་མཐུན་སྲོད་མི་དེས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་བཟུངས་མི་ཚོགས་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༠ བཀོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱུ་སྲོད་ལེན་སྐབས་ཀྱི་འགན་ཡིག་བཟོ་བའི་དང་ལོ་ཐོག་སྐྱོང་གསར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༡༡ ལོ་ཐོག་བསྐྱར་རན་སྐབས་ཞིང་རྒྱ་ལ་བརྒྱུ་ལ་འཕྲུན་གཏོང་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༢ ཞིང་རྒྱ་ལ་ཉེད་བརྒྱུ་ལ་འཕྲུན་ལ་མ་འཕྲུན་ན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོ་བཤའ་ལ་སོགས་པར་ ཉེགས་བཤའ་བྱ་མི་ཚོགས་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༣ བཀོ་མཐུན་གྱི་ལས་རིགས་ལ་སྐྱ་ཆ་བཅུ་མི་ཚོགས་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༤ ཐོག་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་སྲུང་གྱི་འགན་ཡིག་གམ་ ཁ་ཚོགས་དང་འཕྲུན་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༥ བཀོ་མཐུན་སྲོད་སྐབས་ཞིང་རྒྱ་ས་ལོན་སྲོད་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༡༦ བཀོ་མཐུན་གྱི་ཞིང་ས་ལ་དགུང་ལུང་ཐང་རྒྱུ་སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༡༧ ཞིང་ས་བཀོ་མཐུན་སྲོད་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༡༨ བཀོ་མཐུན་ལ་འབྲས་སྲུང་གི་སྲུང་གནད་ཆར་བཀའ་བའི་མི་ཚོགས་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༩ བཀོ་མཐུན་གྱི་ཚོགས་བཀོ་སྐབས་སྒོ་འབྲས་འཛིན་འབྲས་དང་ ཞིང་རྒྱའི་བཟའ་བཤུང་སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༢༠ བཀོ་མཐུན་ཚོགས་བཀོ་སྐབས་རི་གཞིགས་བཞག་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༢༡ བཀོ་མཐུན་གྱི་ཐོག་སྐལ་བསྐྱེད་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༢༢ ཐོག་རྒྱུ་ཚུལ་བཞིན་མ་སྲོད་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།
- ཀ། ༡༠-༢༣ བཀོ་མཐུན་ལེན་པ་པོས་ཞིང་ཚོགས་སྐྱོང་གསར་བྱས་པའི་ཉེས་གཏུག།

- ཀ། ༡༠-༢༤ ལོ་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནོད་ཚེན་བྱུང་བའི་སྐབས་ འགན་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་མི་
ཚོག་ཚུལ།
- ཀ། ༡༠-༢༥ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་སྲོད་མི་དེས་མ་ཚུགས་པའི་རིམ་པ་ཤར་ནས་ས་ཆ་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༢༦ བགོ་མཐུན་སྲོད་པའི་ཞིང་ས་ལ་ར་བརྒྱ་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༢༧ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་སྲོད་པའི་ས་ཆ་རི་ཚུ་ཡུར་གྱི་བྱ་ལས་ཕོག་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༢༨ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་སྲོད་མི་ལ་ས་ཆ་རི་ཚུ་ལ་མི་ཕོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༢༩ ཐོག་ཚུབ་བམ་ བགོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་སྐར་ལོག་སྲོད་དགོས་བྱུང་ན་ཞག་གངས་༡༢༠ འི་ལྗ་གོང་
ནས་བརྗེ་བསྐྱེད་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༠ འགན་ཡིག་གི་ལོ་གངས་མ་ཚང་རུང་སྐར་ལེན་ཚོག་པའི་ས་ཆ་རི་ཚུ་ལ།
- ཀ། ༡༠-༣༡ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་སྲོད་པའི་ས་ཆ་རི་ཚུ་ལ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞག་དུས་མ་
ཚང་རུང་ཞིང་རྫོང་སྐར་ལོག་ལེན་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༢ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞག་དུས་མ་ཚང་རུང་
སྐར་སྲོད་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༣ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་སྲོད་མི་ནས་ ཞིང་ས་དེ་ལ་ཕན་ཐོག་བྱས་པ་ཡོད་རུང་ཟད་ཚིས་ཚུབ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༤ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་སྲོད་པའི་ས་ཆ་གཞན་ལ་ཉེ་བཅོང་དང་བརྗེ་སྐར་ཚུབ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༥ བཅུ་ལྷལ་གཞུང་ལ་འབྲེལ་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༦ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་སྲོད་པའི་ས་ཆ་རྩ་ལྷོངས་སུ་བརྩི་ཐང་།

ཉེ་བཅོང་གཞུང་གི་ཐོག་རིན་སྲོག་འཇལ་སྐར་།

- ཀ། ༡༡-༡ སྐོ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀལ་བའི་ཐོག་རིན་བརྩི་ཐང་།
- ཀ། ༡༡-༢ བེམས་དོན་ ཀ། ༡༡-༡ པ་ལྷར་བྱེད་སྐབས་འཛོམས་དཔང་བཅུགས་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༡-༣ ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བཀལ་བའི་ཉེས་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་བདག་སྐྱོངས་བེམས་
ཡིག་ཏུ་བཞུ་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༡-༤ སེམས་ཅན་སྐར་མད་དུ་བཞག་སྟེ་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀལ་བཅུག་པའི་ཉེས་བྱ།
- ཀ། ༡༡-༥ སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོས་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་བཅུགས་པའི་ཉེས་བེམས།
- ཀ། ༡༡-༦ སེམས་ཅན་ལ་ལག་ཉེས་བཀལ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་རིན།
- ཀ། ༡༡-༧ གཡར་བཅོལ་དུ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀལ་བའི་ཐོག་རིན་ཕོག་ཐང་།
- ཀ། ༡༡-༨ ཐོག་ཚུབ་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༡༡-༩ བགོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༡༡-༡༠ དམངས་སྤྱི་ཐོག་གི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།

ཉེ་བཅོང་གཞུང་གིས་པ་ ས་ཡི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་།

- ཀཱེ ༡༢-༡ རང་གིས་རྒྱ་ཆེ་བར་བཟོ་ཆེད་གཞན་གྱི་ས་ལ་གནོད་ཐབས་བྱེད་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༢-༢ རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ས་རྒྱུད་པ་དང་གཞན་དབང་གི་ཞིང་ས་ལ་གནོད་དོགས་ཅིན་གྱི་རིགས་བྱ་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༢-༣ རང་དབང་གི་ཁྲིམ་དང་ཞིང་ས་སོགས་ལས་རྒྱ་དངོས་མཐོང་བའི་ཐོབ་ལམ།
- ཀཱེ ༡༢-༤ མི་གཞན་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཆ་ལས་རྒྱ་དངོས་ཐོབ་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༢-༥ རྒྱ་དངོས་གང་རང་ཐོབ་རུང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟན་འབུལ་ཞུ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༢-༦ རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁོངས་སུ་ཤེད་བཏག་རྒྱུའི་ནོར་རིགས་རྩ་བཟའ་རྒྱ་འཐུང་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ལམ།
- ཀཱེ ༡༢-༧ དམངས་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་རྒྱུད་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༢-༨ ཚེ་རི་མེ་དཔག་སྐབས་ས་ཚད་ལས་བཀལ་ཏེ་འཚོག་ཤོར་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།
- ཀཱེ ༡༢-༩ བག་མེད་རྒྱུ་ལྱིས་མེ་ཤོར་སྐབས་ནགས་ཚལ་དང་མི་སེམས་ཅན་ལོ་ཐོག་ལྷ་ཁང་ཁྲིམ་བཙས་ལ་གནོད་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༢-༡༠ གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་སྤྲོ་གསང་གིས་རང་མིང་དུ་བཀོད་པའི་ཉེས་བྱ།
- ཀཱེ ༡༢-༡༡ ལོ་ན་མ་སྟོན་པའི་རིགས་ནས་ས་ཡི་བྱ་བའི་ལས་བསྐུལ་བྱས་རིགས་ཆ་མེད།

ཉིལ་བཟུ་གསུམ་པ་ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱར་ཡུགས་ཀྱི་

- ཀཱེ ༡༣-༡ ས་ཆ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་ཚོག་དང་མི་ཚོགས་གི་དབྱེ་བ།
- ཀཱེ ༡༣-༢ ས་གཞི་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱར་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༣-༣ ས་ཆ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བྱ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༤ དབང་ཚད་ཇི་ལ་ཤོར་མེད་པའི་ས་ཆ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༥ སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལས་རྩ་བོ་གཅིག་ནས་ཐག་བཅད་ཀྱིས་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱ།
- ཀཱེ ༡༣-༦ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆ་ལ་མེད་པའི་བཀོད་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༣-༧ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆ་སོགས་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་མིང་ཁང་མ་གཏོགས་སྟེ་མིང་དུ་སྦྱར་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༨ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲུ་ལོ་ཐོག་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༣-༩ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆའི་རིགས་རྒྱལ་ཞབས་ནས་བཀལ་ཤོག་དམ་དོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མེན་ལས་ཐོབ་མས་ཐོབ་ཀྱི་ཉེས་བཤད་བྱ་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༡༠ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆ་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་ན་དའི་བྱ་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༣-༡༡ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་སོགས་ཞིག་རལ་སོང་ཞིང་སྤང་མེད་དུ་བཞག་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་གཞུང་བཞེས་མཚན་རྒྱ་དང་གཞུང་ལ་དེ་ཡུགས་ཀྱི་སྟན་ཞུ་འབུལ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༡༢ དགོ་རྩ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བའི་ཡོ་བྱད་དེས་ཇི་འགབ་རྩལ་བཞེན་བསྐྱབས་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༡༣ ཁྲིམས་དོན་ཀཱེ ༡༣-༡༢ པ་ལྟར་གྱི་ཞིབ་དབྱེད་སྟན་ཞུ་ལོ་ལྟར་ནང་སྤྱོད་སྟོན་ཤོར་འབུལ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༡༤ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆའི་རིགས་བརྗེ་སོར་སོགས་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

ཧྲེང་བརྒྱ་བཞི་པ་ ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཚོག་གི་འགྲེལ་བཤད།

- ༡) ཧྲེང་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༢) ཧྲེང་གཉེས་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༣) ཧྲེང་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༤) ཧྲེང་བཞི་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༥) ཧྲེང་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༦) ཧྲེང་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༧) ཧྲེང་བདུན་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༨) ཧྲེང་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༩) ཧྲེང་བཅུ་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༡༠) ཧྲེང་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༡༡) ཧྲེང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༡༢) ཧྲེང་བརྒྱ་གཉེས་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༡༣) ཧྲེང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བཤད།

གཞུང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་བཀའ་རྒྱ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༧༩ ལོའི་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་ཁ་བསྐོང་དང་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བ།

- ༡- ཀ་༥-༡༠༧་ ཁ་བསྐོང་
- ཀ་༥-༡༠༧་ ཁ་བསྐོང་
- ༢- ཀ་༥-༢༧་ ཁ་བསྐོང་
- ཀ་༥-༢༧་ ཁ་བསྐོང་
- ༣- ཀ་༥-༤༧་ ཁ་བསྐོང་
- ༤- ཀ་༥-༩༧་ བསྐྱར་བཅོས་
- ཀ་༥-༩༧་ བསྐྱར་བཅོས་
- ཀ་༥-༩༧་ བསྐྱར་བཅོས་
- ཀ་༥-༩༧་ བསྐྱར་བཅོས་
- ཀ་༥-༩༧་ བསྐྱར་བཅོས་
- ༥- ཀ་༥-༡༠༦ བསྐྱར་བཅོས་
- ༦- ཀ་༥-༢༧ ཁ་བསྐོང་

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

༩༧༩

ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག།

༩༧༩-༡ ས་གནས་ཁྲོམ་མོར་བཀོད་ཐང་།

ཁྲིམས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བར་ས་ཁམ་བསྐྱར་བཀོད་བྱ་མི་ཚོག་པ།

༧༩-༡ ས་ཁམ་ནང་མིང་གསལ་སློབ་དགོས་པ་དང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ གསར་དུ་བཀོད་དགོས་པ་སོགས་ བསྐྱར་བཀོད་ བྱ་དགོས་པ་གང་རང་འབྲུང་རུང་ ག་གམ་གསལ་གྱི་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་མ་གཏོགས་བྱ་མི་ཚོག་པ།

ས་ཁམ་སློབ་ཚུག་གི་དབང་ཚད།

༧༩-༢ ས་གནས་ཉེ་བཅོང་འཐབ་པ་དང་ རྣམ་བ་སློབ་པ་ རྣོང་པར་ཕྱིན་པ་ བརྗེ་སོར་རྒྱལ་པ་ གཞུང་ལས་གསར་ དུ་ཞུས་པ་སོགས་ སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁྲོམ་མོར་བཀོད་དགོས་ཚེ་ དེ་ནི་ག་གམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ༧༩-༣ པའི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་གམ་ རུང་ཁག་གི་ཡིག་ཚང་ཁོ་ནར་སློབ་ཚུག་བྱ་རྒྱ་ མ་གཏོགས་ གཞན་གང་དུ་འང་བྱ་མི་ཚོག་པ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༧༩-༣ པར་བསྐྱར་ བཅོས་བྱས་པ།)

ས་ཁམ་ནང་མིང་གསལ་སློབ་ཚུག་བྱ་སྐབས་ ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་སྲིད་རྒྱུན་པོའི་གནང་བ་ལུ་དགོས་ པ།

༧༩-༣ རྫོང་བདག་གམ་ རུང་ཁག་ནས་ས་ཁམ་ནང་དུ་མིང་གསལ་སློབ་དགོས་པ་དང་ བསྐྱབ་དགོས་པ་ གསར་དུ་ བཀོད་དགོས་པ་སོགས་གང་རང་འབྲུང་རུང་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཞིབ་དཔྱད་མཐེལ་ཕྱིན་བྱས་ཉེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ འབྲུག་གཞུང་ནང་སྲིད་རྒྱུན་པོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་བ་ནས་ གཞུང་གི་ ཕྱག་བཞག་ཁྲོམ་མོར་བཀོད་དགོས་ཤིང་ ཕྱག་བཞག་ཁྲོམ་མོར་བཀོད་གྲུབ་པ་ནས་ དེ་མཚུངས་རྫོང་ཁག་སོསོའི་ ཁྲོམ་མོར་བཀོད་ཕྱིར་ རང་སྲིད་རྒྱུན་པོའི་ལས་ཁུངས་ནས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལོང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ ཉེ་སློབ་ཚུགས་བྱ་དགོས།

ས་ཁམ་ནང་མིང་གསལ་སློབ་ཀོད་བྱ་སྐབས་བསྐྱར་དགོས་པ།

༡༥ - ས་གནེས་ཉི་འཛོལ་དང་ བཞེ་སོར་འཐབ་པའི་རིགས་ ས་ཁྲིམས་ལེའུ་ལྷ་པའི་ནང་དོན་དང་འཁྲིལ་རྒྱ་དང་
ས་གསར་གཞུང་ལས་ལུས་པའམ་ ལྷལ་བ་བཤོ་བཤའ་ལེན་པ་ གསོལ་རས་སམ་ ལྷོང་པར་ཐོབ་པ་སོགས་
ཀྱི་ རིགས་ནི་ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་བཅུགས་བྱེད་སྐབས་ གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་དང་བརྟུན་དགོས།

གསོལ་རས་ཐོབ་པ་དང་ས་གསར་ལུས་པའི་རིགས།

༡༥ མི་ཞིག་ལ་གཞུང་ཞབས་ལས་ ས་གནེས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གསོལ་རས་བྱེད་དེ་གནང་བ་ཡིན་ཆེ་ དེ་
ལྟར་གསོལ་རས་ཐོབ་པའི་བཀའ་ཤོག་ངོ་བོ་དང་ གཞུང་ལས་ས་གསར་ལུས་པ་ཡིན་ཆེ་ ཁྲིམས་དོན་
༡༥-༡༦ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ལོ་བོ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟོན་པ་ནས་ གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་
༡༥-༣ པ་ལྟར་ཁྲ་མོར་བཤོད་དགོས།

ལྷལ་བ་བཤོ་བཤའ་ཐོབ་པའི་རིགས།

༡༥ ས་གནེས་རིགས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ ལྷལ་བ་དང་བཤོ་བཤའ་བྱེད་དེ་ཐོབ་པའི་རིགས་ནི་ ལྷོང་ལེན་བྱེད་པོ་
ཕན་ཚུན་གཉེས་ཀྱི་བར་དུ་ བཞོས་པའི་འགན་རྒྱ་ཡི་གེ་ལ་ཁྲིམས་ཉུགས་སྦྱར་ཞིང་དཔང་པོ་དང་ རྒྱབ་མི་
བཅས་པའི་ལག་བྲིས་སམ་ མཐེབ་རྗེས་ངོ་མ་འཛོད་པའི་ཡི་གེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟུལ་བ་ནས་ ཁྲིམས་དོན་
༡༥-༣ པ་ལྟར་ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་དགོས།

ས་གནེས་སྟོང་པར་ཐོབ་པའི་རིགས།

༡༥ ས་གནེས་རིགས་གང་ཞིག་སྟོང་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ ལྷོང་པར་བྱིན་མི་དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
མི་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཛོལ་དཔང་དང་སྦྱགས་པའི་ཡི་གེ་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་ལ་ ཁྲིམས་ཉུགས་སྦྱར་
ཞིང་མཐེབ་རྗེས་འཛོད་པ་ཅན་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟུལ་བ་ནས་ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༣ པ་ལྟར་ཁྲ་མོར་མེང་
གསལ་སྣོ་རྒྱ།

ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་ཐང་གཞན་ཡང་།

༡༥-འ གལ་སྲིད་མི་གང་ཞིག་ལོ་ན་ཤིང་ལོ་ན་ལོ་ན་ལོ་ན་ ནང་ཁམས་ཀྱི་མ་སྟོགས་པ་ དབང་པོར་ཐོབ་པ་ མོ་རྒྱང་མོ་རྒྱང་
ལས་མེད་པར་ རྫོང་གཞིར་བཅའ་མ་ཐུབ་པ་དང་ སེམས་གནས་པ་མེད་པའི་མི་རིགས་བཅས་ཀྱི་ ས་ཆའི་
སྟོང་ལྷལ་བ་དང་སྟོང་པར་བྱིན་པ་སོགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ ལྷོང་ལེན་བྱེད་པོ་གཉེས་ཀྱི་བར་འགན་རྒྱ་ཡིག་
རིགས་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༥ པའི་ ཁ༥ པ་དང་ ག༥ ནང་དོན་ལྟར་བཟོ་རྒྱུའི་འགོ་འཛེན་ས་གནས་ཀྱི་
མེད་པོ་ནས་ རང་ལུལ་དུ་བྱ་ཚོགས་པ་མ་ཟད་ མེད་པོ་ནས་འགན་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལྷུས་སུ་ཉེན་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་
ཆ་འཛོགས་བྱས་པའི་ཞུ་ཡིག་གཅིག་དང་སྦྱགས་ཏེ་རྫོང་གཞིའམ་ རྒྱང་ཁག་གི་ཡིག་ཚང་དུ་སྟུལ་ཏེ་ཁྲིམས་
དོན་ ༡༥-༣ པ་ལྟར་ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་རྒྱ།

ས་གནེས་རིགས་ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་ཐང་།

༡༥-༦ སུ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་བཀའ་ཤོག་ཐོབ་པ་ལྟར་ གཞུང་ནས་གནང་བ་ ལྷོང་པར་ཐོབ་པ་ ཉམས་པ་
སྐལ་བ་ཐོབ་པ་བཅས་ གང་ཡང་རྒྱུ་རྩེ་ཐོབ་ཚར་བའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ ཐོབ་མི་སུ་ཡིན་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་མིང་
ཐོག་ཏུ་ཁྲ་མོར་བཀོད་དགོས།

ལོ་ན་མ་སློན་པའི་མིང་ཏུ་ཁྲ་མོར་བཀོད་ཐང་།

༡༥-༧ ཁྲམ་ནང་པོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ མོ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་མ་ལོན་པའི་ རིགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་ས་ཁྲམ་རྒྱལ་མི་ཚོགས་ལྷེ་
གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་རྒྱལ་དགོས་བྱུང་ན་ རྗེས་སུ་ལོ་ཚང་ལོན་སྐབས་རྒྱལ་ཚོགས་པ་བྱེད་དེ་ ད་ལྟོ་ནས་ལོ་ཚང་མ་
ལོན་པའི་ བྱ་དང་བུ་མོ་སུ་ལ་བྱིན་རྒྱ་ཡིན་པ་ དེ་དག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འགན་རྒྱ་རྒྱལ་མཐུན་བཟོས་ཏེ་བཞག་
དགོས། དེ་ལས་འགལ་ཏེ་རྒྱལ་མི་བྱུང་ན་ ས་ཁྲམ་ཆ་མེད་བཏང་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཆོ་ལས་འདས་པོའི་བལྟལ་
དུ་ཐོབ་ལམ་ཅན་ ལོ་ན་མ་སློན་པའི་རིགས་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་ རྗེས་སུ་འཕྲོ་བརྒྱུ་འགན་རྒྱ་བཟོས་
བཞག་པའང་མེད་པའི་རིགས་ཀྱིས་གཞིས་ནི་ ལོ་ན་མ་སློན་པའི་བྱ་དང་བུ་མོ་དེ་དག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁྲ་མོར་
བཀོད་ཚོགས།

གཞན་ཡང་ཐོས་རྒྱུར་སོང་བལྟལ་གྱིས་གཞིའི་རིགས་ཀྱང་ གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་
གང་ཡང་མེད་ཆོ་ རྗེས་སུ་ལོ་ན་མ་སློན་པའི་མིང་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཚོགས།

ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་མིའི་ས་ཁྲམ་བཀོད་ཐང་།

༡༥-༨ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་དུ་སྡོད་ཤིང་ས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ མི་ཁྲམ་མང་ཉུང་རི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ ཁྲིམ་པ་གཙོ་ཅན་དེའི་
མིང་ཐོག་ཏུ་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་མིང་ནང་བཀོད་མི་ཚོགས་ གལ་སྲིད་རང་སོའི་སློབ་གྲིས་བསྐྱབས་པ་མ་
བཟོས་པའི་རིགས་གཞན་མིང་ནང་བཀོད་པ་བྱུང་ན་ རྗེས་སུ་དེ་སྐོར་ཉོགས་གཞི་བྱུང་ཆོ་ གཙོ་ཅན་དེའི་
མིང་ཐོག་ཏུ་ཡིན་པར་བཟོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པ་དེ་ལ་ཆ་འཛོགས་མི་བྱ་སྟེ་ འོན་
ཀྱང་ཁྲིམ་པ་གཙོ་ཅན་དེའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ འཁོད་པའི་ས་དེ་ལ་ མིང་གསལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་དང་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་
པའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་དབང་ཚད་གང་ཡོད་དང་ ཐོབ་ལམ་ཇི་ཡོད་སོགས་ གང་ཡང་སྐལ་པ་བཀོ་བཤའི་
ཐོབ་ལམ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་དགོས།

དེ་ལྟར་གཉིས་པ་ ཁྲ་མོའི་ཆ་འཛོགས་དང་ས་ཆའི་ཐོབ་ལམ་བཟོ་ཐང་།༡༥

ལག་བཞག་ཁྲ་མོར་ཆ་འཛོགས་མེད་པ།

༡༥-༩ གཞུང་གི་རྒྱལ་བཞག་ཁྲ་མོ་ཁོ་ན་ལམ་གཏོགས་ བྲ་ཚང་རབ་སྟེ་དང་ དགོན་སྡེ་ ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་
སྐར་པ་སོསོ་བཅས་པའི་ ལག་བཞག་ཁྲ་མོ་གང་ལའང་ཆ་འཛོགས་མི་བྱ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་༡༥ ༡-༢ པ།)

གཞིང་དབང་གྲ་ཚང་དགོན་སྡེ་དང་སྐར་པ་གྱི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་ཁྲ་མོའི་ཆ་འཛོགས་བཟོ་ཐང་།

༡༥-༢ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁ་མོ་ཁོ་ན་ལ་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་ཁ་མོ་ལ་ཆ་བཞག་མེད་པ་ཡིན་བརྗེན་ གཞུང་
 དབང་གྲ་ཚང་རབ་སྐྱེ་དང་ དགོན་སྡེ་ དམངས་འཕྲོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ མཚོན་
 འབྲུལ་ཐོབ་ས་རྩ་ལོ་བྱུང་གྱི་ས་གནས་དང་ འཚོ་བའི་གཞི་རྟེན་བཅས་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ཐངས་ཅད་ཀྱི་ ལ་
 རྒྱབ་ས་ངོ་མ་གཞུང་གི་ཕྱག་ཁ་མོའི་གངས་སུ་ངེས་པར་དགོས།

ཁ་མོར་མིང་གསལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཡི་དབང་ཆ།

༡༥-༣ ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་སྤོན་ཐོག་སུ་དང་སུ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁ་མོར་འཁོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ སྐར་ཡང་ཁ་མོ་ལ་
 མིང་གསལ་སོར་སྟེ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་ ཁ་མོ་གསལ་པ་འཁོད་པའི་མིང་གསལ་ཅན་ དེ་ཡིས་རང་དབང་
 རང་འདོད་ལྟར་སྤོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ སྤོན་ཐོག་གི་ཁ་མོར་འཁོད་པའི་མིང་གསལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ སུས་
 ཀྱང་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཚོག་འོན་ཀྱང་ཐོབ་ལམ་མེད་བཞིན་དུ་ ཁ་མོར་བཀོད་པ་རེ་འདུག་ཆེ་ དེ་ནི་གཤམ་
 གསལ་གླིངས་དོན་ ༡༥-༢ པ་ནས་ ༡༥-༣ པ་རྒྱུན་གྱི་གནད་དོན་དང་བརྗེན་དགོས། (དབྱིན་ལོ་
 ༡༩༥༧ ལོའི་གླིངས་གཞུང་༡༥-༢ པར་ཁྲོད་བཞག།)

ས་གསལ་ལ་བཀའ་ཤོག་དང་ཁ་མོ་གཉིས་དབང་ཚད་གང་ཆའི་དབྱེ་བ།

༡༥-༤ གང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འང་ཁ་མོར་མ་འཐོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ གཞུང་གི་ཕྱ་ཀ་བཞག་ཁ་མོར་ རྩ་ལོ་གཅིག་གི་
 མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་ཅིངས་ལྷུ་ལ་ཉེ་ལོ་ངོ་ལྷུ་འམ་ དེ་ལས་ལྷག་ཆེ་ ས་ཆ་དེ་ལ་མི་གཞན་གཅིག་གིས་
 མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ནས་བཀའ་ཤོག་རང་ལྷུས་པ་ཡོད་ཅུང་ ཁ་མོར་བཀོད་དེ་ལོ་ངོ་ལྷུ་འམ་ དེ་
 ལས་ལྷག་སོང་བའི་མི་དེ་ལ་ཐོབ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ རྗེས་སོར་བཀའ་ཤོག་ལྷུ་མི་དེ་ལ་མི་དེ་ལ་མི་ཐོབ།

གལ་སྲུང་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ཁ་མོར་བཀོད་ཅིང་ལོ་ངོ་མ་སོར་བཞིག་ཡིན་ཆེ་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ཁོ་པར་ཐོབ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གཤམ་གསལ་ལྟར་གྱི་གནད་དོན་གང་ཅུང་ཞིག་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ ཁ་མོར་མིང་གསལ་ཅན་དེ་
 ལ་ རང་འཇགས་ཐོབ་རྒྱུ་དང་ དེ་མིན་རྗེས་སོར་བཀའ་ཤོག་ལྷུ་མི་དེ་ལ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཁ་མོར་མིང་
 གསལ་ཅན་དེ་ལ་མི་ཐོབ།

- ༡) ས་ཆ་དེ་ཉིད་མི་ངོ་དེ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག།
- ༢) གཞུང་ནས་གསལ་ལྷུས་པའི་ཚོག་ཐམས་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་པ།
- ༣) ཡང་ན་ གཞུང་ནས་ཉོས་པ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ།
- ༤) ཡང་ན་ གཞུང་ནས་ལྷུས་གལ་དུ་བཅུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟངས་དག།
- ༥) ཡང་ན་ ས་ཆ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས།

(འབྲུག་རྒྱལ་བཞེ་པ་མངའ་བདག་འཇིགས་མེག་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་གིས་མེ་སྐུལ་ཟླ་༡ ཚེས་ ༢༧ ལའམ་ དབྱིན་ལོ་༡༩༧༧ ཟླ་༢
 ཚེས་༡༥ ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་དོན་གླིངས་ཁང་གོང་མ་ནས་སྐུལ་བའི་ཡིག་ཅང་ ཞིཆ་སི། ༡༥ (༧༧)༤༢༤ མེ་སྐུལ་ཟླ་༢ ཚེས་
 ༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༡ པ་ལྟར།)

ཁམ་གསར་རྒྱུ་ནང་གི་མིང་གསལ་ཅན་དབང་ཚད་གང་ཆེ་འདྲེ་བ།

༡༥-༥ ཁམ་རྒྱུ་ནང་སྤྱི་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཚུངས་ ཁམ་གསར་ནང་མི་གཞན་གཅིག་གི་
མིང་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཚུངས་ བཟའ་སྦྱོད་བྱས་ཏེ་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་འམ་ དེ་ལས་ལྷག་ཆེ་ ཁམ་གསར་པར་མིང་
གསལ་འཁོད་པའི་མི་དེ་ལ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ ཁམ་རྒྱུ་ནང་གི་མིང་གསལ་ཅན་དེས་ཉོགས་བཤད་གང་
ཡང་བྱ་མི་ཚོགས།

གལ་སྲིད་ཁམ་རྒྱུ་ནང་གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ནི་ ཁམ་གསར་ནང་མི་གཅིག་གི་མིང་
ཐོག་བཀོད་དེ་ ད་ལྟོ་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ དེ་ནི་ཁམ་སར་ནང་མིང་གསལ་ཅན་དེ་ལ་ཐོབ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཤམ་གསལ་གང་ཚུངས་གཅིག་བཏོན་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་སྲོལ་ཐོག་གི་ཁམ་
རྒྱུ་ནང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཡི་མིང་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐོབ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ཁམ་གསར་པའི་བདག་པོར་མི་ཐོབ།

- ༡) རྩོན་ཐོག་གི་ཁམ་ནང་མི་ངོ་དང་དེ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དེ་དང་དེ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་ མི་ངོ་དེ་དང་དེ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ གནད་དོན་ཁ་སལ་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ཤོག་བཏོན་རྒྱ་ཡོད་པ།
- ༢) ཁམ་རྒྱུ་ནང་མིང་གསལ་ཅན་དེའམ་ དེ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རིགས་དང་ཉོ་བཅོང་བྱས་པའི་
འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་བཏོན་རྒྱ་ཡོད་པ།
- ༣) ལྷལ་བ་བཀོ་བཤའ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ་ཡོད་པ།
- ༤) ཅ་རྩོང་ས་གྱི་ས་ཆ་ལ་ཁལ་ཚང་ཏུ་བཙུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུང་ས་དག།
- ༥) ཁམ་རྒྱུ་ནང་གི་མིང་གསལ་ཅན་དེ་ཉིད་ གཞུང་གི་ངོ་ལོག་པའི་གངས་སུ་གཏོགས་པའམ་ རྩི་རྒྱལ་
དུ་བྲོས་བྲོལ་སོང་བ་ལས་ གཞུང་སའི་གངས་སུ་རྒྱུད་པའི་ས་ཆ་ལས་ གཞུང་ནས་ཚོག་ཐམས་ཞུས་
ཡོད་པ།
- ༦) ཡང་ན་ ཁམ་རྒྱུ་གི་བདག་པོས་མ་དགོས་པར་བཏོན་བཞག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛོན་པ་བཅས།

ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༤ པ་དང་ ༡༥-༥ པ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་བྱ།

༡༥-༦ བོད་གི་ཁྲིམས་དོན་༡༥-༤ པ་དང་༡༥-༥ པ་ལྟར་གྱི་གནད་དོན་ལ་ ཐོབ་ལམ་མེད་བཞིན་དུ་ཁ་མོར་
བཀོད་དེ་བཟའ་སྦྱོད་བྱས་པ་འདུག་ཆེ་ ༡༥-༧-༧ པ་དང་༡༥-༡༠ ལྟར་གྱི་ཉེས་བྱ་དང་ གཞུང་ས་
ལས་གནང་བ་མེད་པར་ཁ་མོར་བཀོད་པ་འདུག་ཆེ་ ༡༥-༢༠ དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱ་ཕོག་རྒྱུ་དང་
ཐོབ་ལམ་མེད་བཞིན་དུ་ཞབས་ལས་བཀའ་ཤོག་ཞུས་པ་པ་དང་ ཚོད་གཞི་ལྷན་ཞུ་ཕུལ་མེ་བྱུང་ཆེ་ དེ་ལ་
གནད་ཆེ་རྒྱུད་དང་བརྟེན་ཏེ་ཟླ་ངོ་གཅིག་ནས་ཟླ་ངོ་དྲུག་རྒྱུན་གྱི་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག།

ཁ་མོ་རྒྱུ་པའི་ཆ་འཛོགས།

༡༥-༧ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁམ་གསར་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཆེ་ གཙོ་བོ་ཁམ་གསར་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཆ་འཛོགས་
དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ ཞེ་ཁམ་གསར་བཟོ་སྐབས་ཉམ་བཤད་མགོ་སྐྱོར་དང་ དབང་བཅོང་གཞི་བསྐྱུལ་གྱིས་
བཙུགས་པའི་ཚོད་ཉོགས་འཛོན་ཆེ་ དེ་ལྷགས་ར་ཁྲུང་ས་རྒྱུད་གཙོད་ཀྱི་བྱ་སྐབས་བདེ་བའི་ རྩིར་ས་ཁམ་

རྗེ་པར་ཡང་ཆ་འདྲི་དགོས་ཀྱི། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཟེངས་༧༧ པར་མེ་འབྲུག་ཟུ་༧ པར་རམ་དབྱིན་ལོ་
༡༩༧༦ ལ་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚད་ཨང་༡ པའི་ནང་དོན་ལྟར།)

ས་ཆའི་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཚོགས་ཐམས་གསུམ་རྗེས་གྲོ་ཆ་འདྲི་བ།

༡༡-༥ ས་ཆའི་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་ཤོག་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་འབྲུང་བའམ་ གཞུང་གི་
ཚོགས་ཐམས་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་བཅས་འདུག་ཚེ་ ལྷ་མ་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ་ཆ་བཞག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་
རྗེས་མའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཚོགས་ཐམས་ལ་ཆ་མེད་བཅི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ ལྷ་མའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཚོགས་ཐམས་
ལུས་སྐབས་ དབུ་སྐོར་གཡོ་རྒྱུ་འོ་སྐོར་ལུས་པའི་ར་ཁྲུངས་ཐོན་ཚེ་ དེ་ནི་རྗེས་མའི་བཀའ་ཤོག་གང་ཡིན་ལ་
ཆ་འདྲི་བུ་རྒྱ། བྱིས་པོ་དེ་ཉིད་ས་ཆའི་གནད་དོན་ལོ་ན་ལ་གཏོགས་ གནད་དོན་གཞན་ལ་རིགས་མི་
འབྲེ།

འཕྲི་བུ་གསུམ་པ་ ས་ཡི་དབང་ཚད།

ཁམ་འཁོད་མི་གསལ་ཅན་གང་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཡི་དབང་ཚད།

༡༡-༣-༡ མི་མེད་རང་རང་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁ་མོར་འཁོད་ཅིང་ ཚུད་བེན་པའི་ས་གཞིའི་རིགས་ཁྲིམ་ས་དང་ ཚོད་
ས་ ཞིངས་ སོག་ཤིང་ ཤིང་འབྲས་ལྷུ་མ་རའི་རིགས་མ་ཟད་ ར་ཞིང་དང་ ལུན་ཆ་ལྷུ་མ་ར་ ཤིང་དང་མེ་
ཏོག་སོན་སོགས་ཀྱི་ གསོ་སྐྱོང་ལྷུ་མ་ར་སོགས་ས་ཆའི་རིགས་བཅས་ཀྱི་ཁར་ དེ་རྣམས་དང་སྲུགས་པའི་
སྲུང་གི་རྒྱ་ཡུར་དང་ རྒྱ་ཁྱི་ རྒྱ་ཐག་སོགས་གང་ཡང་གཞུང་གི་ལྷག་བཞག་ཁ་མོའི་ནང་དུ་སུ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་
འཁོད་པའི་མི་དེ་ཉིད་ཁར་ དེ་དང་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་བཅས་སྲུ་ཐོག་ཏུ་དབང་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་
༡༩༥༧ ལོའི་བྱིས་པོ་གཞུང་དོན་ཚན་ ༡༡-༡-༡ པ།)

ཁམ་གསུམ་སྐོ་སྐབས་འཛགས་སོང་བའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ།

༡༡-༣-༢ ཁམ་རྗེས་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ ཁམ་གསུམ་བཀོད་སྐབས་འཛགས་སོང་བ་
ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁམ་གསུམ་ནང་མ་ཚུད་རུང་ ལོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་གཞུང་ལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་འབྲུལ་ལུ་བར་
བྱུང་ན་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་ལོ་རང་ལ་འཐོབ་རྒྱ་རྗེ་ ལོ་གང་སོང་གི་ཁལ་འབྲུལ་ཅིས་རྒྱབ་རྗེ་འབྲུལ་དགོས། ལོ་
ལྔ་ལས་ལྷག་ན་བྱིས་པོ་དོན་༡༡-༤-༧ པ་དང་འབྲེལ་དགོས།

རང་མིང་ཁམ་འཁོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་ཞིང་ས་གསུམ་བཅད་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུ་

༡༡-༣-༣ ཁ་མོའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ལས་ ལྷ་འཐོག་དང་སོག་ཤིང་རིགས་མ་བཅིས་
པར་ ས་ཆ་གཞན་ལ་ཞིང་ས་གསུམ་བཅད་བཀྲིས་པའམ་ ཁང་ཁྲིམ་བཟོ་བ་ ཤང་བཅུགས་པ་སོགས་ རང་
ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་གང་རང་བྱེད་རུང་བྱེད་ཚོགས་ཅིང་ འོན་ཀྱང་དབུལ་ཐོག་ལྷུ་མ་རའི་ས་ལས་
ཞིང་ས་གསུམ་བཅད་བྱ་མི་ཚོགས་ ༡(དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་བྱིས་པོ་གཞུང་༡༡-༡-༥ པར་ཁ་སྐོར་༡)

ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལས་ཡི་མང་ཚད་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།

༡༥-༤ ལྷ་ཚང་རབ་སྐྱེ་དམང་དང་ དགོན་སྡེ་ལག་སོ་སོའི་ ཞིང་སའི་རིགས་དང་ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་
ཞིང་ས་ གཞན་ཡང་མངའ་བདག་སྐྱེ་འཁོར་བཅས་མ་གཏོགས་ གཞན་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་
ཐོབ་ཐང་གི་ཚད་གཞི་ནི་ ཁྱིམ་ཐོག་གི་ཆེད་དུ་གསོ་བའི་སྤྱི་ལ་གྱི་སྦྱུ་རྩ་རྩལ་(ཁར་བ་རི) ཁྱིམ་ས་ ལྷ་འབྲོག་
སོག་གིང་དང་ དདུལ་ཐོག་སྦྱུ་རྩལ་རི་རིགས་བཅས་ མ་བརྩེས་པར་རྒྱ་ཞིང་དང་ ལྷ་མ་ཞིང་ སྤངས་ཞིང་
རི་ཞིང་ ལྷ་རི་ ཚོད་ས་བཅས་ ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ་ས་ཆའི་ཨེ་གངས་མང་ཚད་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྡེ་ལས་
བཅུ་ཏེ་བཞག་མི་ཚོག།

སོག་གིང་སྤྱོད་ཐང་།

༡༥-༥ ལྷ་མོར་འཁོད་པའི་སོག་གིང་གི་རིགས་ནི་ ཞིང་གི་ལུང་སོག་གི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་བསྟན་ ལྷ་མོའི་བདག་
པོར་སོག་དང་ལོ་མ་རྒྱུད་པོར་མ་གཏོགས་ དེ་ནང་གི་ས་དང་གིང་ལ་བཟའ་སྤྱོད་གྲེད་རྒྱུའི་དབང་ཚད་མེད་
ཅིང་ འོན་ཀྱང་སོག་གིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩེ་འབྲེག་པ་དང་ ཡལ་འདབ་བཏོག་པ་སོགས་ བྱ་ཚོག་
པའི་ཁར་ སོག་གིང་ནང་སོག་འཕྲུག་མ་བཏུབ་པའི་གིང་རེ་ཡོད་ཆེ་ གཞུང་ལས་གནང་བ་ལྷ་མོ་ཏེ་ལྷ་མོའི་
བདག་པོས་སྤྱོད་ཚོག་ཅིང་ སྤྱི་ལ་གྱི་སྦྱུ་རྩལ་རྩལ་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེ་ དགུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མའོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
སྤྱོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ གཞན་ལེ་རྒྱུད་གི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ན་གཞུང་ལས་གནང་བ་ལྷ་དགོས། (མེ་འབྲུག་ཟླ་ ༥
པ་འམ་དཀྱིན་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོའི་རྒྱལ་ཡོང་ ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤༥ པའི་ཤོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༣ པ་ལྟར།)

ལྷ་མོར་འཁོད་ཀྱི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་གིང་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

༡༥-༦ ལྷ་མོར་རྒྱུད་པའི་ས་ཆ་ལས་ ལྷ་འབྲོག་དང་ ཁྱིམ་ས་དོ་ ༡༥-༡༠ པ་ལྟར་གྱི་སོག་གིང་རིགས་དང་
དདུལ་ཐོག་སྦྱུ་རྩལ་རི་རིགས་ཀྱི་ ས་ཆ་བཅས་མ་བརྩེས་པའི་ས་ཆ་གཞན་ཀྱི་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེས་
པའམ་ ཆེད་དུ་བཅུགས་པ་ བདག་ཉར་གྲེད་དེ་བཞག་པ་སོགས་ གིང་རིགས་གང་རང་ཡིན་ཀྱང་ ལྷ་མོར་
མིང་གསལ་ཅན་གྱི་བདག་པོར་ཐོབ། འོན་ཀྱང་ལེ་རྒྱུད་གི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་དགོས་ལྷ་མོ་ན་ ཁྱིམ་ས་དོ་ ༡༥-༦
པ་དང་འབྲེལ་དགོས།

ལྷ་མོར་འཁོད་ས་ཁར་ཡོད་པའི་གིང་རིགས་ཀྱི་གིང་འབྲས་རིགས་ཐོབ་ལམ།

༡༥-༧ ལྷ་མོར་རྒྱུད་པའི་ས་ཆ་ལས་ལྷ་འབྲོག་དང་ སོག་གིང་བཅས་ཀྱི་ས་ཆ་མ་བརྩེས་པའི་ ལྷ་མོར་འཁོད་ས་ཆ་
གཞན་ཀྱི་ནང་དུ་གིང་འབྲས་གིང་དང་ དོ་མ་བཟའ་བཏུབ་པའི་གིང་རིགས་གང་རང་ཡོད་ཀྱང་ གིང་གི་
འབྲས་བུ་དེ་དག་ལྷ་མོར་གསལ་ཅན་གྱི་བདག་པོར་ཐོབ། གལ་སྲིད་རྩ་བོ་མན་རྒྱུན་གཉེས་ཀྱི་ཞིང་བར་དུ་
ཡོད་ན་ གིང་དེས་གཞོན་ཉེན་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་རྫོས་ཐོབ་པ་དང་ གཞོན་ཉེས་སུ་ལའང་མེད་ཆེ་ ལྷ་
ཐོག་དུ་ཐོབ།

རྫོང་གཞིའི་ཉེ་འདབས་དང་ཁྱིམ་ཁོངས་རྒྱུད་པའི་གིང་གི་སྐོར།

ཀཱེ་ནཱ་-༡ གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཀཱེ་ནཱ་-༦ པ་དང་ ༣-༧ པ་ལྟར་གྱི་གནད་དོན་ཐད་ རྫོང་གཞིའི་ཉེ་འདབས་དང་
ཁྲིམ་ཁག་གི་ས་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཚེ་ དེ་ནི་ཁྲིམ་གྱི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་(ལུན་སི་པལ) དང་བསྟུན་དགོས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༦༩ འི་ཇེས་སུ་ལུས་པའི་ས་ནང་གི་ཤིང་རིགས་སྦྱོད་ཐང་།

ཀཱེ་ནཱ་-༢ རང་སའི་ཁྲོ་མོར་ཚུད་པའི་ས་ཆའི་ནང་གི་ཤིང་རིགས་ཀྱི་དབང་ཚད་ གོང་དོན་ཀཱེ་ནཱ་-༦ པ་དང་ ༣-༧
པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཁྲོ་མོར་མིང་གསལ་ཅན་གྱི་བདག་པོར་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ གལ་སྲིད་ས་ཆ་དེ་
ཉིད་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༩ ལོར་གཞུང་ནས་ནགས་ཚལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གསར་སྒྲུབ་མཚད་པ་ནས་ གཞུང་ལས་
ལུས་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ཡིན་ཚེ་ གཞུང་ལས་ས་ཆ་དེ་ཉིད་གནང་སྐབས་ས་ཆ་དེ་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཡོད་པའི་
ཤིང་གི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་གཤམ་གསལ་དང་བསྟུན་དགོས།

ས་དང་སྐྱགས་ཏེ་ཤིང་ཐོབ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་མེད་པའི་རིགས།

ཀཱེ ས་ཆ་གཞུང་ལས་གནང་བ་ཡིན་ཚེ་ ས་ཆ་དེ་དང་སྐྱགས་པའི་ཤིང་རིགས་ཀྱང་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་ཤོག་ཁ་
གསལ་མེད་ན་ ས་གསར་དེ་དང་སྐྱགས་པའི་ཤིང་རིགས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལ་ཐོབ།

ས་ནང་གི་ཤིང་རིན་ལོགས་སུ་མ་ཕུལ་བའི་རིགས།

ཁ་ ས་གསར་གཞུང་ལས་ཉོས་པ་ཡིན་ཚེ་ གཞུང་ལ་ཤིང་རིན་ལོགས་སུ་བཅུས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་
དེ་མེན་ཤིང་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་གཞུང་ལ་ཐོབ།

ས་གསར་ནང་སྐར་གྱིས་བཙུགས་པའི་ཤིང་རིགས།

ག་ ས་ཆ་དང་སྐྱགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཤིང་རིགས་དེ་རང་གཞུང་ལ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ ས་ཆ་དེ་ནང་ཇེས་སོར་རང་
རང་སོ་སོས་བཙུགས་པ་དང་ གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཤིང་རིགས་ནི་གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཀཱེ་ནཱ་-༦ པ་དང་
༣-༧ པ་ལྟར་ཁྲོ་མོར་བདག་པོར་ཐོབ།

ས་ནང་གི་ཤིང་བཏོན་སྐབས་རྒྱུད་འཇུས་ཕོག་ལམ།

ང་ གཞུང་ལས་ས་གསར་གནང་སྐབས་ས་དེ་ནང་གི་ཤིང་བཏོན་ཏེ་གནང་དགོས་ཤིང་ གལ་སྲིད་ཤིང་མ་བཏོན་
པར་གནང་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ ཇེས་སུ་ཤིང་བཏོན་སྐབས་ཚུ་བོ་དེའི་ལོ་ཐོག་དང་ཞིང་ས་སོགས་ལ་
གནོད་པར་བྱུང་ཚེ་ཇི་གནོད་ཀྱི་རྒྱུད་འཇུས་ཤིང་བཏོན་མི་དེས་སྦྱོད་དགོས།

ཁར་འཁོད་ཀྱི་ས་ཆ་བསྐྱར་བཀོད་བྱ་ཐང་།

ཀཱེ་ནཱ་-༡༠ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁྲོ་མོར་འཁོད་པའི་ས་གནས་མང་ཚད་ ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྡེའི་གངས་སུ་ཚུད་པའི་ས་ཆ་
ལས་ཚེ་རིམ་ རི་ཞིང་ལས་སྤང་ཞིང་དང་ ཚུ་ཞིང་བཟོ་བ་ སྤང་ཞིང་ལས་ཚུ་ཞིང་བཟོ་བ་ སོགས་གང་
ཡང་གསར་བཅད་བྱ་ཚོགས་ཅིང་ གསར་དུ་བསྐྱར་བྱུང་པ་ནས་གཞུང་ལ་ལུས་ཏེ་ ཁྲོ་མོར་ནང་དུ་ཞིང་སའི་

དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་བ་ཐོས་ཏེ་སྤོང་གོས། དེ་ལས་འགལ་ཏེ་ཚུ་ཞིང་སོགས་སྐམ་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་བའི་རིགས་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་བརྟུབ་པའི་གནད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་མི་ཚོགས།

༡༥-༡༠ མ་བཅུས་པའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་ ས་ཆ་གཞན་ལུ་བསྐྱུར་བཅོས།

༡༥-༡༠༡ རང་སའི་ཁྲམ་ནང་ སའི་ཁྲིམས་ཡིག་༡༥-༩ པ་དང་༡༠ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ཚུང་པའི་ཚུ་ཞིང་དེ་ཚུ་
བསྐྱུར་བཅོས་ཅ་གཏན་ལས་རྒྱུ་མ་ཚོགས་ཨིན་རུང་ ས་ཆ་འདི་ཚུ་ཞིང་ལུ་བཟའ་སྤྱོད་ཅ་ལས་རང་མ་བརྟུབ་
པར་ཐོན་པ་ཅིན་ འདི་ཚུ་སོ་ནམ་སྐྱན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོས་པ་མ་ཚད་ཞིབ་དཔྱད་
འབད་ཞིན་མ་ད་ བཟའ་སྤྱོད་ཅ་ལས་མ་བརྟུབ་པའི་རིགས་ལུ་ཁོང་གིས་ངོས་འཛིན་གྱི་གནང་བ་སྤྱོད་དེ་
ཡོད་པ་ ཡང་ཅིན་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པའི་རིགས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཚུ་ཞིང་བཟའ་སྤྱོད་མ་བརྟུབ་པའི་ཁོངས་
ལུ་ཆ་འཛིན་འབད་ནི་ཨིན། དེ་མ་ཚད་རང་སའི་ཁྲམ་ནང་ཚུ་ཞིང་འབད་འཁོད་ཚར་བའི་ས་ཁར་ལུ་ཁང་
ཁྲིམ་ཅ་གཏན་ལས་བརྒྱུ་མི་ཚོགས།

འབད་ཚོག་དང་མི་ཚོགས།

ད་རེས་གྱི་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ས་ཁྲམ་ནང་ཡོད་པའི་
གཤམ་གསལ་མ་གཏོགས་པའི་ཚུ་ཞིང་ཆ་མཉམ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

- ༡ - ཁྲིམ་ཚོགས་གྱི་ས་མཚམས་རྩོམ་ཚམས་ནང་འཁོད་ཚུང་པའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་ལུ་མི་གོ།
- ༢ - སོ་ནམ་སྐྱན་ཁག་དང་རྫོང་བདག་གིས་ཚུ་ཞིང་ལུ་ལཱ་འབད་མི་བརྟུབ་སྤེལ་གནང་བ་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་མི་གོ།
- ༣ - ཚུ་ཞིང་བསྐྱུར་བཅོས་རྒྱུ་ཚོགས་འབད་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་མི་གོ།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐང་།

གོང་གསལ་དོན་ཚན་གསུམ་བསྐྱུར་བཅོས་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལག་
ལེན་འཐབ་དགོས་པ་ཨིན་ ག་འདེམ་ཅིག་འབད་འདི་ལུ་མ་གནས་མི་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ལུ་སྐྱན་
འབྲུལ་ཞུ་ནི་ཡང་ཁོང་གི་འགན་ཁུར་ཨིན།

ཉེས་ཁྲིམས་

ཁྲིམས་སར་བཀའ་ཏེ་ཉེས་པ་ཐོག་མི་ཚུ་ལུ་ ས་ཆ་དེ་ཡི་དབང་ཚད་ཤོར་མ་འབད་ཆ་བཞག་ནི་ཨིན་མ་ཚད་
ས་ཆ་དེ་ཁར་གཞན་གང་རང་བརྒྱབ་ཏེ་ཡོད་རུང་ དེ་ཚུ་ཡང་དབང་ཚད་མེད་པའི་འབད་འཁྲོལ་ཨིན། (སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༩ ལོར་སྐྱན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཐེངས་༩༩ པ་དང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༤༩ པའི་
གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་༥ པ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལོར་གཞུང་ཞབས་ལས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་བའི་ཡིག་
ཡང་ཨམ་ཨོ་ཨེ།༧༧༡༡༢༥༧ སྤྱི་ཚེས་༠༡-༠༩-༩༦ ཅན་མ་བཅས་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་)

ཕྱི་རི་ས་ཆ་བཟའ་སྤྱོད་མ་འབད་བར་ལོ་རྒྱུ་ ལྷག་སོང་བའི་རིགས།

༡༥-༡༠ ལ་ཁམ་ནང་འཁོད་པའི་ཚེ་རི་འདི་ ལོ་རྒྱུ་༡༢ གྱི་རིང་བཟའ་སྦྱོད་མ་འབད་བར་རང་བཞིན་གྱི་ནགས་ཚལ་
 ལུ་གྲུང་ཉེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཟའ་སྦྱོད་གྱི་ས་ཆ་གཞན་ལུ་བསྐྱུར་ནིའི་གནང་བ་མི་ཐོབ། འདི་བཟུམ་མའི་ཚེ་རི་
 དེ་ཁམ་འཆར་སྦྱོད་འབད་མེ་ལུ་ གཞུང་གིས་ཚད་གཞི་བཟོ་མི་འབྲུག་དངུལ་གནང་སྟེ་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་
 གཞུང་དབང་བཀག་བཟུམ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་འབད་བཞག་ནི། (སྤྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལུ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་
 ཚེན་མོ་ཐངས་༧༥ པའི་ཐོས་ཚད་ཀ་རྟགས་ ༩ པའི་དོན་ཚན་༤ པ་ལྟར་)

རང་དབང་ཁར་འཁོད་གྱི་ས་ཆའི་ནང་དངུལ་ཐོག་སྐྱུར་ར་བཟོ་ཚོགས་པ།

༡༥-༡༡ ལ་མོར་འཁོད་ཅིང་རང་རང་སོ་སོར་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ལས་ ཚུ་འབྲོག་དང་སོག་ཤིང་གི་ས་ཆ་མ་བཟུང་བའི་ས་
 ཆ་གཞན་གྱི་ནང་འཁོད་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཐབས་གྱི་ཚེད་དུ་ སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ར་ཚལ་ཤིང་ ཨ་ལན་ཇི་ ཨེ་ཤུལ་
 རྗེ་ཤིང་ ལྷར་ཤིང་ དོ་མ་ཤིང་སོགས་གཞན་ཡང་དེ་མཚུངས་ཤིང་འབྲས་གྱི་རིགས་བཅུགས་དགོས་གང་
 རང་བྱུང་རུང་ རང་གི་བདེ་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ ཇི་ལྟར་བཅུགས་རུང་བཅུགས་ཚོགས་ །

སྤྱི་ལུ་བཞི་པ་ ས་རིན་དང་ས་ཁལ་སྐོར་ཉེ

ས་ཁལ་ཐོག་ཐང་།

༡༥-༡ ས་ཆ་གང་ཞིག་གཞུང་གི་ལྷག་བཞག་ལ་ལོ་རྒྱུད་པའི་ཉེན་ནས་བཟུང་སྟེ་ གཞུང་ནས་དུས་སྐབས་སོ་སོར་
 གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ས་ཁལ་ཇི་ཐོག་གི་དཔྱ་ཁལ་ཁམ་རང་མིང་ཅན་ལ་ཐོག་ །

ས་མཚམས་ཡོད་པའི་ས་ལྷག་གི་ཐོབ་ཐང་།

༡༥-༢ ས་གཞིའི་རིགས་ལ་ལོ་རྒྱུད་ས་མཚམས་རྗོངས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསལ་འཁོད་པ་ཡིན་ཚེ་ གཞུང་ནས་ས་
 ཆ་སྐྱུར་འཇལ་སྐབས་སྐྱུར་ལ་ལོ་རྒྱུད་པའི་ཨེ་ཀར་གངས་ལས་སྐྱག་སོང་ཚེ་ ཇི་ལྷག་གི་ས་ཐོབ་ཐང་དེ་ལ་
 ས་རིན་མ་ཐོག་པ་མ་གཏོགས་ ལ་མོར་བཀོད་ནས་ལོ་གང་སོང་གི་ས་ཁལ་གཤམ་གསལ་ཁམས་དོན་
 ༡༥-༣ པ་ལྟར་ ཚུ་བོ་དེས་གཞུང་ལ་ཕུལ་བ་ནས་ས་ལྷག་རྣམས་ང་གི་ཁམ་ནང་བཀོད་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་
 ས་ཚད་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལུ་སྐྱག་ཚེ་ས་ཐོབ་ཐང་དེ་ཉིད་མི་ཐོབ།

རྒྱ་ཞིང་གི་ལེབ་གངས་ཡོད་པའི་ས་ལྷག་ཐོབ་ལམ།

༡༥-༤ རྒྱ་ཞིང་གི་ལེབ་གངས་རྒྱ་ཞིང་འབད་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ཀ་ཁོངས་ཀྱི་མིང་དང་ལེབ་གངས་བཅས་ཁམ་གྱི་ནང་ཚུད་དེ་
 ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱ་ཞིང་འདི་གི་ས་མཚམས་འབད་བཟུང་ནི་དང་ ལ་མོར་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་འདི་
 རང་ལས་ས་ལྷག་ཐོན་མི་ཚུ་ ས་ཐོབ་འབད་མི་བཟུ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལུ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་
 ཐངས་༧༥ པའི་ཐོས་ཚད་ཀ་རྟགས་ ༩ པའི་དོན་ཚན་༧ པ་ལྟར་)

བཀག་ཐོག་གི་ས་ཆ་ལས་ས་ཐོབ་ཐོན་མི་

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་བཀའ་ཤོག་གི་ཐོག་ལས་ས་ཆ་གནང་མི་ཚུ་ བཀའ་ཤོག་གི་
ནང་ན་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ ཨེ་ཀར་གྲངས་ཚད་དེ་རང་མ་གཏོགས་ས་ཐེབ་ཁྲམ་ནང་བཀོད་མི་ཚོགས། (སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༧ ལོར་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་བཞིན་ རྒྱབ་བསྐྱབས་ཨང་
ཀ(༩༡)༥༧༣༥ སྤྱི་ཚེས་༢༥-༦-༥༧ ཅན་མ་བཟམ་སྤེལ་འབད་བའི་ནང་གསལ་སྟེང་)

ས་ལྗག་གི་རིན་བབས་དང་ས་ཁུལ་བརྩི་ཐང་།

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་མཚོན་གིས་མཚོན་མ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་ས་ལྗག་གི་ས་རིན་ནི་ ཚུ་པོ་
དེས་བཟའ་སྤྱོད་དུས་ནམ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ ད་དེས་གཞུང་གི་ཁྲམ་བཀོད་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ས་ཡི་
དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རིན་ཐང་ཇི་གནས་ལ་ཆ་བཞག་སྟེ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་ ས་ཁུལ་ཐང་ གཞུང་ཁྲམ་ནང་ ས་
མཚོན་མ་འཁོད་པའི་ས་ཁུལ་ནི་ བཟའ་སྤྱོད་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པའི་དུས་ནས་ཅིས་རྒྱབ་སྟེ་ཕོག་རྒྱ་དང་
ས་མཚོན་མ་འཁོད་པའི་ས་ཁུལ་ནི་ ཨེ་ཀར་ནང་བཀོད་ཀྱི་དུས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཕོག་
།

ཁྲམ་འཛུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་གྱིས་མ་བཀོད་པར་བཞག་པའི་ཐོབ་ལམ་དང་ཉེས་ཆད།

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་བཟའ་བའི་ས་གནས་དེ་ཉིད་ རང་ཉིད་ལ་ཁྲམ་འཛུགས་རྒྱུ་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པར་ མི་
གཞན་ལ་ཁྲམ་འཛུགས་གནང་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ཏེ་ ཁས་ལེན་བྱེད་པོ་དེས་རྒྱང་མེད་དུ་བཞག་སྟེ་ ཁྲམ་
འཛུགས་མ་འཁོད་པར་ལུས་པ་ཡིན་ཆེ་ ས་གནས་དེ་ཉིད་ལ་རིན་བབས་མ་ཕོག་པའི་ས་གནས་ཞིག་ཡིན་ན་ ལོ་
གང་སོང་གིས་ཁུལ་ཞིང་ཇོ་དེ་ལ་དང་ ས་ཁུལ་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་ཉེས་ཆད་ཁྲམ་འཛུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་
བྱེད་པོ་དེ་ལ་ཕོག་ གལ་སྲིད་རིན་བབས་ཕོག་པའི་ས་གནས་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ས་ཡི་བདག་པོ་ལས་ས་རིན་ངོ་མ་
དེ་དང་ ལོ་གང་སོང་གི་ཁུལ་འབྲུལ་སྤུལ་ཏེ་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་ས་བདག་དེ་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་ ས་ཆའི་ཁུལ་འབྲུལ་
ཇི་གནས་དང་ མཉམ་པའི་ཉེས་ཆད་ཁྲམ་འཛུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་བྱེད་པོ་དེ་ལ་ཕོག།

སོག་ཤིང་ལ་ཁུལ་མི་ཕོག་པ།

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་སོག་ཤིང་རྒྱུ་པོ་ མ་གཏོགས་ མི་སེར་ལམ་དབང་པར་བརྟེན་ ཁྲམ་ནང་འཁོད་
བའི་སོག་ཤིང་རིགས་ལ་ཁུལ་མི་ཕོག། (ལྷགས་སྐྱེལ་ལྷ་ཡུལ་ པར་རས་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོའི་རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་༡༦ པའི་དོན་ཚན་༡༠ པའི་ནང་སྟེང་)

རང་མིང་ཁྲམ་འཛུགས་ཀྱི་ས་ཆར་ཡོད་པའི་ཤིང་རིགས་ཁེ་བསྐྱར་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཐང་།

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་མཚོན་གིས་མཚོན་མ་འཁོད་པའི་ས་ཆར་སྤྱོད་པའི་ཤིང་
རིགས་དང་ སྤྱི་ལོ་བཅས་རང་དོན་དུ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་ན་ ཁུལ་འབྲུལ་སྤུལ་མ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ ཁེ་
བསྐྱར་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཆེ་ དེ་ནི་གཞུང་ཁུལ་གཞན་མཚུངས་ཕོག།

ཁྲམ་ས་ཁུལ་མི་ ཕོགས་པོ།

༡༥-༧ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་པོ་རེར་རང་གི་མིང་ཐོག་ཁྲ་མོར་འཁོད་པའི་ས་ལས་ཁྲིམ་ས་ཨེ་ཀར་ཕྱེད་རེར་ལོ་ལྷར་
ཁྲིམ་ཁལ་མི་ཕོག་ཅིང་ དེ་གྲལ་དུ་རྫོང་གཞིའི་ཉེ་འདབས་དང་ཁྲིམ་སའི་རིགས་མི་བསྐྱས།

ཁལ་རྒྱུད་དང་དགྲུང་གྲངས་བརྩི་ཐང་།

༡༥-༨ ཁལ་རྒྱུད་བརྩི་ཐང་གི་ཐང་ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲ་མོའི་ནང་ ས་གཞིའི་ཁྲ་སྐྱེབས་སུ་མགོ་གྲངས་སོ་སོར་
རྫོང་ཚེ་ དེ་དག་ཁེ་རྒྱུད་མ་གཅིག་པའི་གྲངས་སུ་བརྩི་རྒྱུ་ཡིན་བརྒྱུན་གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲ་མོའི་ནང་ ས་
ཁལ་གྱི་དགྲུང་གྲངས་རྩ་པོ་དེ་གྲངས་རེར་ཁལ་རྒྱུད་རེ་བརྩི་རྒྱུ་ལྟེ་ ས་གཞི་རྩ་ལས་མེད་རིགས་ཁྲིམ་གྱི་དགྲུང་
གྲངས་དང་བརྒྱན་དེ་ལྟེ།

འཕེལ་ལྔ་པ་ ས་གཞིས་ཉེ་བཅོང་དང་བརྩི་སོར།

ས་ཚའི་རིགས་བཅོང་དང་བརྩི་སོར་བཟང་།

༡༥-༩ ས་ཚའི་རིགས་གང་ཡང་ཉེ་བཅོང་ངམ་ བརྩི་སོར་མ་བྱས་གོང་ལས་རྩ་པོ་གཉིས་ཀ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་
དུ་བཅར་ཉེ་ ཉེ་བཅོང་འཐབ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ལྷོ་ཚོགས་ཁ་གསལ་བཟོས་ཉེ་སྤྱལ་དགོས་ དེ་ལྷར་ལྷོ་ཚོགས་འབྲོར་
བ་ནས་ ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་འགན་རྒྱ་མ་བཟོ་བར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་བསྐྱགས་འགྲུངས་བཞག་རྒྱ། (དབྱིན་
ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༥-༩ པར་ཁྲོད་།)

ས་གཞི་ཉེ་བཅོང་འཐབ་རྒྱ་དང་བརྩི་སོར་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་གི་བྱ་སྒོ།

༡༥-༡༠ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ས་གཞིས་ཉེ་བཅོང་ངམ་ བརྩི་སོར་འཐབ་མཁུག་ནང་མི་གཉིས་དང་ ས་གཞིས་དེ་འབྲེལ་
གྱི་རྒྱུད་པོ་བཅས་པར་དེ་ལྷར་ཉེ་བཅོང་ངམ་བརྩི་སོར་འཐབ་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་དང་ ས་དེ་ལ་ཉེ་གས་གཞི་ཡོད་
མེད་ཀྱི་ ལན་གསལ་བྱ་དགོས་པའི་བརྒྱ་འཛིན་ཡི་གེ་ཁ་གསལ་ཞིག་གོང་འཁོད་ས་གནས་སོ་སོར་བཏང་
དགོས་ཤིང་ ཟླ་པོ་གཅིག་གི་རིང་དེ་ལ་ཉེ་གས་གཞི་གང་ཡང་མ་འཛོན་ཚེ་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཉེ་བཅོང་ངམ་
བརྩི་སོར་འཐབ་ལུགས་ཀྱི་འགན་ཡིག་ཁྲིམས་རྟགས་ཅན་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དང་ དེ་ལྷར་ཁྲིམས་ཁང་
བརྒྱུད་དེ་ས་ཚེ་ཉེ་བཅོང་འཐབ་རིགས་ རིན་བབས་ཇི་གནས་ཀྱི་བརྒྱ་རེ་ལས་ཉི་ལུ་ལྔ་རེ་ཚོང་ཁལ་བཞེས་རྒྱ་
ལྟེ་ འོན་ཀྱང་བརྩི་སོར་བྱས་པ་ལ་གཞུང་ཁལ་གང་ཡང་མི་ཕོག།

ས་གཞིས་ཉེ་བཅོང་དང་བརྩི་སོར་རིགས་ཀྱིས་ཁྲིམ་སྒྲིལ་ཐང་།

༡༥-༡༡ ས་ཚའི་རིགས་གང་ཡང་ཁྲིམས་དོན་༡༥-༩ པ་དང་ ༡༥-༡༠ པ་ལྷར་ཉེ་ས་ཚོར་བ་དང་ བརྩི་སོར་བཞུགས་
ཚར་བ་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དང་རྫོང་བདག་ནས་གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་༡༥-༡༡-༡༡ པ་ལྷར་ཁྲ་མོར་
གསལ་སྒྲིལ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༥-༡༡ པར་ཁྲོད་།)

ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༡༢ དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་བརྩི་ཐང་།

༡༥-༤ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༣ པ་ལྟར་མ་གྲུས་ཚེ་ ས་ཆ་ཉོས་པའི་རིགས་སུ་ལོན་གྱི་གཏུང་མའི་གངས་སུ་བཅི་རྒྱ་
དང་ བརྗེ་སོར་གྲུས་པའི་རིགས་ཀྱང་བརྗེ་སོར་མ་གྲུས་པའི་གངས་སུ་བཅི་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ཉོས་པ་དང་བརྗེ་
སོར་གྲུས་པའི་གངས་སུ་མི་བཅི། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༥-༣ པར་ཁ་སྐོང་།)

ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ས་ཡི་ཐོབ་ཚད་ལས་ལྷག་སྟེ་མི་ཚོགས་པ།

༡༥-༥ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་རྩ་འཛུགས་དང་ སོག་གིང་ གིང་འབྲས་སྐྱ་མ་རས་མ་བཅིས་པར་ས་ཆའི་
རིགས་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྷ་ཚུན་ས་ཁུམ་ནང་འཁོད་པ་ཡོད་ཚེ་ དགུམ་པ་དེའམ་ དེ་དང་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་
རིགས་ཀྱིས་ གཞན་ལས་ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཉོ་མི་ཚོགས། དེ་ལས་འགལ་ཏེ་ཉོས་པ་ཡོད་ན་ ཨེ་ཀར་
ཉེར་ལྷ་ལས་གང་ལྷག་གི་ས་ཆ་རིན་མེད་གཞུང་བཞེས་ཁར་ ས་རིན་དེ་དང་འབྲེ་འབྲེའི་ཉེས་ཚད་ཀྱང་ཕོགས།
(དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༥ པར་ཁ་སྐོང་།)

ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལྷ་ལས་མེད་པའི་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ནས་ཉོ་བཅོང་མི་ཚོགས་པ།

༡༥-༦ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་ས་གནིས་ཨེ་ཀར་ལྷ་ལས་མེད་ན་ དེ་ལས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཉོ་མི་
ཚོགས། དེ་ལས་འགལ་ཏེ་ཉོས་ན་གང་ཉོས་སའི་བདག་པོ་དེ་ལ་རང་འཇགས་སྲོད་དགོས་ཁར་ ས་རིན་རྗེ་
གནས་ཉོ་མི་ལ་སྐར་ལོག་སྲོད་དགོས་རྒྱ་དང་ གཞུང་ལ་དེ་འབྲེའི་ཉེས་ཚད་ཀྱང་ཉོ་མི་ནས་སྐྱུལ་དགོས་ དེ་
བཞིན་དུ་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལྷ་ལས་མེད་ན་ དེ་ནི་གཞན་ལ་བཅོང་མི་ཚོགས་
དེ་ལས་འགལ་ཏེ་བཅོང་ན་བཅོང་བའི་རིན་བབས་གང་གནས་ཉོ་མི་ལ་རང་འཇགས་སྲོད་དགོས་ཁར་གཞུང་
དེ་དང་འབྲེའི་ཉེས་ཚད་ཀྱང་བཅོང་མི་ནས་སྐྱུལ་དགོས་ (མེ་འབྲུག་ཟླ་ ༥ པའམ་ དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོའི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤༥ པའི་དོན་ཚན་ ༡ པའི་ནང་ལྟར།)

༡༥-༧ ལྷ་མ་བཅིས་པའི།

༡༥-༧༡ ཁམ་འཆང་སྲོད་འབད་མི་ལུ་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་ ༡༥-༤ པ་དང་འབྲེའི་ཏེ་ སའི་ཚད་གཞི་ནང་ཚུད་མི་
བཟའ་སྲོད་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལྷ་ལས་ཉུང་སྟེ་ཡོད་མི་ཉོ་བཅོང་འཐབ་ནི་ཚུ་ རྫོང་བདག་གིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་
དེ་ཁམ་འཆང་སྲོད་འབད་མི་ལུ་ རང་མི་ཉོ་ཚན་ག་ཡང་མེད་པར་མི་དོག་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཨིན་པའི་ར་འཕྲོད་
འབྱུང་པ་ཅིན་ ས་ཆ་དེ་ཉོ་བཅོང་འཐབ་ཚོགས་པའི་གནང་བ་སྲོད་ཚོགས། ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ ཁམ་འཆང་
སྲོད་འབད་མི་གིས་ ས་ཆ་འདི་བཅོངས་ཏེ་ ས་ཆ་མེད་མི་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོང་པ་ཅིན་གཞུང་ལས་ས་ཆའི་སྲོད་
སྐྱུག་མི་འཐོབ། ཨིན་རུང་ ཁམ་འཆང་སྲོད་འབད་མི་ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༡-༢ ཡོད་མི་ཚུ་
རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་ ཡང་ཅིན་ གཞུང་གིས་ལྷག་བཅད་པའི་གཞིས་ཆགས་ནང་འཇུག་ནི་ཚུ་འདོད་ཡོད་
པ་ཅིན་ འབྲེའི་ཡོད་རྫོང་ཁག་གིས་ཞིབ་དཔྱད་མཐུན་ལྷན་འབད་དེ་ ར་འཕྲོད་གུང་པའི་ལྷུ་ལུ་ ས་ཆ་དེ་
བཅོང་ནིའི་གནང་བ་སྲོད་ཚོགས། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤༥ པའི་དོན་ཚན་ ༣ དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥
ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ཐེངས་ ༤༧ པའི་གོ་སྐོར་དོན་ཚན་ ༩ པ་ལྟར།)

ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱར་བའི་ས་ཆ་ཉོ་བཅོང་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

༡༥-འ གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ནམས་མ་ཟད་ རྗེ་པ་སོ་སོར་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་གི་
མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའམ གཞན་ཡང་ཁྱ་མིའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅུང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་
གང་ཡང་ཉེ་བཅོང་བུ་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད་ཁྱིམ་ས་དོན་༡༥-༡༧ པ་ལྟར་བརྗེ་སོར་ཡང་བུ་མི་ཚོགས།
(དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམ་ས་གཞུང་༡༥-༦ པར་ཁྲིམས་དང་༡༥-༥ པ།)

ཉེས་ཐེན་པའི་ས་ཆའི་ཁལ་ཕོག་སྐྱོད།

༡༥-༥ ས་ཆ་ཉེས་པ་ནས་ས་ཆ་དེ་ལ་ཕོག་པའི་ས་ཆའི་ཁལ་གྱི་རིགས་ཀྱང་ ཉེས་པའི་ཉེན་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཉེ་བ་ཕོ་
དེས་བཏབ་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམ་ས་གཞུང་༡༥-༧ པ།)

ཕྱི་མིར་ས་ཆ་སྤོང་པར་བྱིན་པ་དང་བཅོང་བ་སོགས་མི་ཚོགས་པ།

༡༥-༩ རང་སའི་ཁོངས་སུ་ཁྱ་མིར་འཁོད་ཐུབ་པའི་ཞིང་སའམ་ ལྷ་འཕོག་ རྒྱ་ཤིང་ ཁང་ཁྱིམ་བཅས་པ་སོགས་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་རྒྱུགས་ཀྱི་མི་རིགས་ནམས་ལ་ཡི་ནས་བཅོང་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད་ སྤོང་པར་བྱིན་པ་སོགས་ཕྱི་མིའི་
ལག་ཏུ་འམ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་བུ་བ་གང་ཡང་བུ་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཕྱི་མི་ལ་
གང་སྤོང་གི་ས་གཞིས་གཞུང་བཞེས་ཁར་ ས་གཞི་དེའི་རིན་དང་འབྲེ་འབྲེའི་ཉེས་ཆད་བྱིན་མིའམ་ བཅོང་
མི་དེ་ལ་ཕོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམ་ས་གཞུང་༡༥-༡༢-༢ པ།)

འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་འདོད་ཅན་གྱི་ས་གཞི་ཉེ་བཅོང་འཐབ་ལུགས་དང་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།

༡༥-༡༠ འབྲུག་མི་ཞིག་གིས་འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་བྱུང་ནས་ས་
གཞིས་བཅོང་དགོས་བྱུང་ན་ ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུན་ལས་གཞུང་ལ་སྟན་འབུལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་ གཞུང་ནས་ཐོན་
འགྲོ་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ས་གཞིས་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བཅོང་ཚོགས་པ་དང་ གལ་སྲིད་བཅོང་མ་ཐུབ་
པའི་བར་འཕྲོན་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་གཞུང་ལ་ཕུལ་ཚོགས་ཞེ་ དེ་ན་བབས་མཐོ་དམའ་གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་
དང་བསྟན་རྒྱ། གལ་སྲིད་གཞུང་ལ་དགོངས་སྐྱོར་མ་ཞུས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐོན་འགྲོ་ཚོ་ དེའི་ས་གཞིའི་
རིགས་ནི་ཁྱིམ་ས་དོན་༡༥-༡༥ པ་ལྟར་གཞན་ལ་བཅོང་བ་ཡོད་མེད་གང་སྟར་ཡང་གཞུང་བཞེས་ཏེ་
འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐོན་མ་སོང་གོང་ནས་ ས་གཞིས་དེ་ཉིད་མི་གཞན་ཞིག་ལ་བཅོང་ཞིང་ ཉེ་མིའི་མིང་
ཐོག་ཏུ་གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྱ་མིར་འཁོད་ཐུབ་པ་ཡོད་ན་ དེ་ནི་ཉེ་མི་དེ་ལ་རང་འཇགས་ཐོབ་པར་ཆ་
འཛོག་བྱ་རྒྱ།

ཉེ་བཅོང་བུས་པའི་ས་ཆ་དང་སྐྱགས་པའི་ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་རྟ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ།

༡༥-༡༡ ཞིང་ས་སོགས་ས་ཆ་ཉེས་པའམ་སྤོང་པར་ཐོབ་པ་ རྣམས་བར་ཐོབ་པ་སོགས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ས་ཆ་དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཚུ་ཡུར་དང་ ཚུ་རྟ་སྟེན་ནས་གང་མཆིས་པ་དེ་དང་ ས་ཆ་དང་སྐྱགས་ཏེ་ཉེ་མི་དའི་ཁོངས་སུ་
ཐོབ།

ཐུན་མོང་གི་ས་ཆའི་རིགས་ཅུ་བོ་ཕན་ཚུན་ངེས་བསྟན་མེད་པར་བཅོང་མི་ཚོགས་པ།

༡༥-༡༢ ཚུ་བོ་གཅིས་སམ་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚུ་བོ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བའི་ས་ཆ་དེ་ལས་ ཚུ་བོ་གཅིག་གི་སྐལ་
བ་གཞན་ལ་བཅོང་རྒྱ་ཡིན་ཚེ་ ཚུ་བོ་གཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་བཞུན་མེད་པར་བཅོང་འདོད་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་དེ་ཉིད་
ཀྱང་བཅོང་མི་ཚོག། །

ཁེ་སྐད་གཅིག་ཏུ་སྡོད་རིང་སྐལ་བའི་ས་ཡིན་རུང་མེད་ཁྲར་མ་སྤོས་ཚུན་པ་མའི་གནང་བ་མེད་པར་བཅོང་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༡༣ ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་མིང་གསལ་སོར་ཉེ་མ་སྤོས་ཚུན་ པ་མས་བྱིན་པའི་སྐལ་བའི་ས་ཆ་ཡིད་རུང་ པ་མ་དང་ཁེ་
སྐད་གཅིག་ཏུ་སྡོད་ཅིང་ པ་མ་ངོ་བོ་ཡོད་རིང་པ་མའི་གནང་བ་མེད་པར་ སྐལ་བའི་ས་ལས་བཏོག་སྟེ་བཅོང་
བའམ་ ཡང་ན་རྒྱལ་པོར་བཅོང་བ་བཅས་ལ་ཆ་གཞན་ལ་བཅོང་མི་ཚོག། །

བཟའ་ཚང་ཡིན་ཀྱང་ས་ཆ་ལ་དབང་ཚད་མེད་པའི་ཡ་ལྷས་བཅོང་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༡༤ བཟའ་ཚང་ཁེ་སྐད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ སུ་གཞི་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཡ་ལྷ་གཅིག་ཤོས་དེ་ལ་པ་མས་
བྱིན་པའི་ས་ལམ་བྱིས་ནས་སྐལ་བ་བཏོག་བཤའ་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ ཡང་ན་ བཟའ་ཚང་མ་བསྡོམས་གོང་ལས་
ཡོད་པའི་ས་ཆ་རྣམས་ ས་ཆ་ཡོད་མི་ཡ་ལྷ་གཅིག་ཤོས་དེ་རང་གིས་བཅོང་ན་མ་གཏོགས་ ས་ཆ་མེད་པའི་ཡ་
ལྷ་དེས་རང་ཐག་བཅད་དེ་ས་ཆའི་བདག་པོར་འདྲི་བཞུན་མེད་པར་བཅོང་མི་ཚོག། །

ལོ་ཐོག་བཏབ་ཚར་བའི་ས་ཆ་བཅོང་ཚེ་ལོ་ཐོག་དེའི་ཐོབ་ལམ་

༡༥-༡༥ ལོ་ཐོག་བཏབ་ཚར་བའི་ཞིང་ས་བཅོང་ན་ ཞིང་སའི་རིན་བབས་ངོ་བོའི་ཁར་ ལོ་ཐོག་གི་རིན་བབས་ཀྱང་
ལོགས་སུ་བརྩེས་ཉེ་ལེན་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་བཏབ་ཚར་བའི་ལོ་ཐོག་དེ་ནི་ ཞིང་ས་ལ་ལོ་ཐོག་བཏབ་མི་སུ་
ཡིན་དེའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ།

ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཆད།

༡༥-༡༦ ལོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༧ པ་དང་ ༥-༡༢ པ་ནས་ ༥-༡༤ པ་ཚུན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་ཚེ་
ས་ཆ་ངོ་བོ་རང་འཇུ་སྐར་ལོག་ཁར་ ས་ཆ་དེ་ལ་རིན་བབས་ཇི་གནས་གྱི་ཆད་པ་ཕོག། །

ཉེས་ལྷན་གྱི་པ་ གཞུང་ས་བརྩི་ཐང་དང་གནང་ཐང་།

བཟའ་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་གཞུང་ས་བརྩི་ཐང་།

༡༥-༡༧ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༢-༢ པ་ལྟར་ ཁྲམ་རྙིང་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ ཁྲམ་གསར་བཏོད་སྐབས་འཇགས་
སོང་བ་ལས་ དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་ལྔ་ལས་ལྷག་པའམ་ ཡང་ན་ ལྷར་གྱི་བཟའ་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་ རང་གི་མིང་
ཐོག་ཏུ་ཁྲ་མོར་མ་འཁོད་ཚེ་ས་ཆ་དེ་ཉིད་གཞུང་ས་ཡིན་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་ཁྲམ་རྙིང་གི་བདག་པོར་རང་ལ་
ལྷ་དགོས་ན་ དེ་ནི་མི་གཞན་གྱིས་སྐར་ནས་ལྷས་ཚར་བ་མེད་ཚེ་ ཁྲམ་རྙིང་གི་བདག་པོའི་ལ་དང་པོར་ཐོབ་
རྒྱའི་དབང་ཚད་ཡོད་ ལྷ་ཐང་ ༡༥-༧-༧ པ་ལྟར་བྱ་དགོས།

ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ཆ་སྐྱར་འཇམ་སྐབས་ས་ལྷག་ཐོན་པའི་ཐོབ་ལམ།

༡༥-༢ རྒྱ་ཞིང་དང་ རྣམ་ཞིང་ སྤངས་ཞིང་ ཚོད་ས་བཅས་ཀྱི་རིགས་ ལྷ་མོའི་ནང་ས་མཚམས་ཤོ་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་གཞུང་ནས་སྐྱར་འཇམ་སྐབས་ ཨེ་ཀར་མེའི་ས་ལས་རིས་སེ་མལ་བཅུ་གཉིས་མེ་ཚུན་ལྷག་ཆེ་ རིས་སེ་མེའ་བཅུ་གཉིས་ཚུན་གྱི་ས་ལྷག་དེའི་ས་རིན་དང་ ལོ་གང་སོང་གི་ལྷལ་འབྲུལ་ཚེས་རྒྱབ་སྟེ་ གཞུང་ལ་སྤུལ་བ་ནས་ ས་ལྷག་དེ་ཉིད་ རང་གི་ལྷམ་ནང་བཀོད་རྒྱ་དང་ ཨེ་ཀར་མེའི་ས་ལས་རིས་སེ་མལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚད་པར་ལྷག་ཆེ་ རིས་སེ་མེའ་བཅུ་གཉིས་ལས་ཇི་ལྷག་གི་ས་ཐེབས་གཞུང་སའི་གྲལ་དུ་བཏོན་རྒྱ།

ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༢ པ་སྐྱར་རི་ཞིང་དང་ཚེ་རི་བཅས་ཀྱི་ས་ལྷག་འཐོན་པའི་ཐོབ་ལམ།

༡༥-༣ དེ་བཞིན་དུ་རི་ཞིང་དང་ ཚེ་རིའི་རིགས་ཀྱང་ ལྷམ་ནང་ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཆེ་ གཞུང་ནས་སྐྱར་འཇམ་སྐབས་ཨེ་ཀར་མེའི་ས་ལས་རིས་སེ་མལ་ཉེ་ལྷག་ཆེ་ དེའི་ས་རིན་ངོ་བོ་དང་ ལོ་གང་སོང་གིས་ལྷལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྤུལ་བ་ནས་ ས་ལྷག་རྣམས་རང་ལྷམ་ནང་བཀོད་རྒྱ་དང་ཨེ་ཀར་མེའི་ས་ལས་རིས་སེ་མལ་ཉེ་ལྷག་ཆེ་མ་ཚད་པར་འཐོན་ཆེ་ རིས་སེ་མེའ་ཉེ་ལྷག་ལས་ཇི་ལྷག་གི་ས་ཐེབས་གཞུང་སའི་གྲལ་དུ་བཏོན་རྒྱ།

ས་ཆ་སྐྱར་འཇམ་སྐབས་ས་ཆད་ཐོན་པའི་ལྷལ་གྱི་ཕབ་ཆག །

༡༥-༤ ས་གཞིས་སྐྱར་འཇམ་སྐབས་ ལྷ་མོར་རྒྱུད་པའི་ཨེ་གངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མ་ཐོན་པར་ས་ཆད་ཐོན་ཆེ་ ལྷ་མོའི་ནང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཨེ་གངས་མར་ཕབ་རྒྱབ་སྟེ་བཀོད་རྒྱ་སྟེ་ ད་ཚུན་ས་མེད་ཀྱི་ས་ལྷལ་གཞུང་ལ་སྤུལ་བ་དེ་ཡང་ ལོ་གང་སོང་གིས་ལྷལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དགྲུང་པ་དེ་ཡིས་གཞུང་ལ་སྤུལ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོང་ལས་ཕབ་སྟེ་བཞག་རྒྱ།

ས་ཆ་སྐྱར་འཇམ་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་མགོ་སྐྱོང་ས་བཅུ་ཐང་།

༡༥-༥ ཚུ་བོ་གཅིག་གི་ས་ཆ་ཞིང་སྤྲད་གཅིག་ལས་ས་ཐེབས་ཐོན་ཞིང་ ཞིང་སྤྲད་གཅིག་ལས་ས་ཆད་ཐོན་ན་ དེ་ནི་ལྷག་ཆད་མགོ་སྐྱོང་ས་བཅུ་ཉེ་ས་ལྷག་གཞུང་ལ་བཏོན་རྒྱ་དང་ དགྲུང་པ་དེ་ཡིས་ལྷལ་དགོངས་ཡངས་བཏང་རྒྱ་སོགས་གང་ཡང་ལྷག་ཆད་མཉམ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱར་ཡང་ལྷག་ཆད་ཐོན་ན་མ་གཏོགས་མི་བཅོ།

ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྷ་ཡོད་རིགས་ལ་ས་ལྷག་མི་ཐོབ་པ།

༡༥-༦ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༢ པ་དང་ ༥-༣ པར་གསལ་དོན་བཞིན་གྱི་ས་ཐེབས་ཐོན་མེའི་རྩ་བོ་དེ་ལ་ རྒྱ་ཞིང་ རྣམ་ཞིང་ སྤངས་ཞིང་ རི་ཞིང་ ཚེ་རི་ ཚོད་ས་བཅས་བསྐྱེད་སྐྱོང་ཏེ་ཨེ་ཀར་ཉེ་ལྷ་ཡོད་ཆེ་ དེ་ལ་ནི་གོང་གིས་ཐེབས་རིགས་ཡེ་ནས་མི་ཐོབ་ ས་ཐེབས་བཏོན་ཐང་ཐང་ ༡༥-༤ པ་སྐྱར་རང་གིས་གང་མ་ལ་རྒྱབ་ཆོག །

མིང་ལྷམ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཐེངས་ཤིག་མི་དགོས་པར་བཞག་རྗེས་སྐྱར་ཡང་དགོས་ན་ལུ་ཐང་།

ཀུའུ-འ ས་ཆ་གང་ཞིག་སྤར་གྱི་ཁམ་རྙིང་ནང་རང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟུང་ རྩིས་སུ་ཁམ་གསར་ནང་ནས་མ་
ཐོན་ཚེ་ དེའི་ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ཁོ་རས་མ་དགོས་པར་ཁམ་རྙིང་ནང་ནས་བཏོན་བཞག་པའི་ར་ཁུངས་ཐོན་
པའམ་ ཡང་ན་ ཁམ་ནང་མ་ཚུད་པར་ལོ་ལྷན་གྱི་པ་ཡིན་ཚེ་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་གཞུང་ས་ཡིན་བཞུན་ སྤར་ས་
གཞིས་དེ་ཉིད་དགོས་ན་གཞུང་ས་ལས་ས་གསར་ལྷུ་ཐང་ ཀུའུ-ཉ༢ པ་དང་ ༤-ཉ༤ པ་དང་འབྲེལ་
དགོས།

གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོའི་ས་ཆ་བཞེས་ཐང་དང་ ཀུའུ-༩ པ་ལྟར་ས་ཚབ་གནང་ཐང་།

ཀུའུ-༥ ཁྲིམས་དོན་ ཀུའུ-༣ པ་ལྟར་ རང་གི་ཁ་མོར་འཁོད་པའི་ས་ལ་ གཞན་སུས་ཀྱང་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་
ཚོག་ཀྱང་ གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཞུང་ལ་ཐུགས་མཁོ་བྱུང་ནས་མ་བཞེས་ཀ་མེད་བྱུང་ན་ གང་
ནས་ཀྱང་བཞེས་ཚོག་སྟེ་ དེའི་རིན་བབས་ཀྱང་ སའི་དབྱེ་བ་དང་བཞུན་པའི་གཞུང་གི་གོང་ཐང་དང་འབྲེལ་
ཏེ་གནང་རྒྱུ་དང་ ས་ཚབ་ཀྱང་ཁྲིམས་དོན་ ཀུའུ-༩ པ་ལྟར་གནང་རྒྱ།

སྤར་དབང་གི་ས་ཆ་གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོའི་དོན་ལུ་བཞེས་པ་ད་ ས་ཚབ་སྤོད་ཐང་གི་ལམ་ལུགས།

ཀུའུ-༩༡ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ས་ཆ་མེད་མི་ཚུ་ལུ་གཞུང་གིས་ས་གཞི་རིན་མེད་སྤོད་པར་གནང་ནི་ཨིན། གལ་སྲིད་ཁ་
མོ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་གཞུང་ལུ་ཐུགས་མཁོ་བྱུང་སྟེ་བཞེས་སྐབས་ རྫོང་བདག་དེ་ས་གཞི་མེད་པའི་ཉེན་ཁར་ཐུག་པ་
ཅིན་ དེ་ལུ་གཞུང་ལས་ས་ཡི་རྒྱུད་འབྲུས་ས་རིན་ཁར་ ས་ཚབ་ཡང་རིན་མེད་སྤོད་པར་གནང་ནི་ཨིན། དེ་
འབད་མ་དང་ རྫོང་བདག་གིས་ ས་ཆ་གདམས་ཁ་རྒྱབ་ནི་མེད། ས་ཚབ་འདི་མ་དགོ་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ས་ཆ་གཞན་
མི་འཐོབ། (ཀུའུ-༩ པ་བཞུར་བཅོས་)

ཀུའུ-༩ ཁས་ཆ་བཞེས་པའི་སྐབས་ རྒྱུད་འབྲུས་དངུལ་རྒྱུད་གི་ཚབ་ལུ་གཞུང་གིས་ག་འདི་ཚུགས་ཚུགས་
ས་ཚབ་དེ་རང་གནང་ནི་ཨིན།

ཀུའུ-༩ ག་ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ ཡར་རྒྱས་བཏང་གུབ་པའི་ས་ཆ་གཞུང་གིས་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ ས་
ཚབ་དེ་ཡར་རྒྱས་མ་བཏང་བའི་ས་ཁོངས་ལས་གནང་བ་ཅིན་ གཞུང་གིས་ ས་ཆ་དེ་གི་རིན་གོང་ལྡེད་ཀ་ཅིག་
རྒྱུད་འབྲུས་འབད་ས་རྫོང་ལུ་གནང་ནི་ཨིན།

ཀུའུ-༩ང་ ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ ཡར་རྒྱས་མ་བཏང་བའི་ས་ཆ་ཅིག་གཞུང་གིས་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ ས་
ཚབ་དེ་ཡར་རྒྱས་མ་བཏང་བའི་ས་ཁོངས་ལས་གནང་བ་ཅིན་ རྒྱུད་འབྲུས་ག་ནི་ཡང་མི་ཐོབ།

ཀུའུ-༩ཅ ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ ཡར་རྒྱས་མ་བཏང་བའི་ས་ཆ་ཅིག་གཞུང་གིས་བཞེས་ཏེ་ ས་ཚབ་དེ་
ཡར་རྒྱས་བཏང་ཚར་བའི་ས་ཆ་ (རྒྱ་ཞིང་ངམ་སྐམ་ཞིང་) གནང་བ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་སྤོད་པ་རྫོང་བདག་
འདི་གིས་སའི་རིན་བབས་ཀྱི་ལྷུང་པར་དེ་ གཞུང་ལུ་སུལ་མི་དགོས། ས་ཚབ་སྤོད་ཐང་ཐང་ ས་ཆ་བཞེས་
སའི་ རྫོང་བདག་འདི་ནང་ལས་རང་སྤོད་དགོ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༩༢ ལོའི་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོའི་ཐང་མ་༡༩༥
པའི་གྲོས་ཚོད་དང་ རང་སྲིད་ལྷན་ཁག་གི་ལྷུང་སྐབས་མང་(༡༠)-༤༡༩༣༡༢༥༣༤ ལྷུ་ཚོས་༤-༢-༩༣ ཅན་མ་
ཚོགས་ཐང་༤༤ གྲོས་ཚོད་ ཀ་ཉགས་ ༩ པའི་དོན་ཚན་ ༥ པ་བཅས་ལྟར་)

**སོག་འཕུག་མ་བརྟུབ་པའི་གསོ་ཤིང་དང་སོག་ཤིང་རིགས་ཚུ་ཤིང་གི་གངས་སུ་བཞག་པའི་རིགས་གཞུང་སའི་གལ་དུ་
བཏོན་ཐང་།**

༡༥-༡༠ ཅ་པོ་གཅིག་ལ་སོག་འཕུག་མ་བརྟུབ་པའི་གསོ་ཤིང་དང་སོག་ཤིང་ཞེས་སྤང་ཚལ་སོགས་སོག་ཤིང་ངམ་
ཚུ་ཤིང་གི་གངས་སུ་བཞེད་དེ་ཁ་མོར་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་བཞག་པ་ཡོད་ན་དེ་ནི་སོག་ཤིང་ངམ་ཚུ་ཤིང་གི་
གངས་སུ་མི་ཚུད་པ་ཡིན་བཞུན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་སའི་གངས་སུ་བཅུ་རྒྱ།

ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཅ་པོ་གཅིག་ལ་ས་ཆ་ཞེ་ཀར་ཉེར་ལྷ་ས་བརྒྱལ་ཏེ་འཆང་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༡༡ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཅ་པོ་གཅིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་རང་ཁྲུལ་གྱི་མེད་འོག་ཏུ་འམ་མེད་འོག་གཞན་དུ་བཅས་
ཡོད་པའི་ས་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཏེ་བྲིམས་དོན་༡༥-༧ པ་དང་འཁྲིལ་བའི་ཞེ་ཀར་ཉེར་ལྷ་
ས་ཇི་ལྷག་གི་ས་གནས་གཞུང་བཞེས་བཏང་རྒྱ་སྡེ་དེ་ལ་ས་ཡི་རིན་བབས་གཞུང་སྲོལ་ས་རིན་དང་བཞུན་
དེ་གནང་རྒྱ་དང་ས་ལྷག་བཏོན་ཐང་ཐང་༡༥-༧ པ་ལྷར་གང་དགའ་རང་གིས་གདམས་ཁ་རྒྱབ་ཚོག་།

ས་གསར་ལྷ་མི་ལ་གཞུང་ནས་ས་གསར་གནང་ཐང་།

༡༥-༡༢ རང་ཁྲུལ་གྱི་མེད་འོག་ཏུ་འམ་ཡང་ན་མེད་འོག་མི་འབྲུག་བ་གཞན་བཅས་ནས་གཞུང་ལས་ས་གནི་གསར་
ལྷའི་རྒྱུད་སྤྱུག་ལྷ་མི་བྱང་ཚེ་གཞུང་གི་མི་དེའམ་དེ་དང་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མིའི་མིང་ཐོག་ཏུ་བཟུང་རྒྱུའི་
ས་ཞིང་ལང་བ་ཡོད་མེད་ཞིབ་དཔྱད་མཐེལ་ཕྱིན་རྒྱབ་པ་ནས་གཏན་ནས་ལང་བ་མེད་ཚེ་གཞུང་ནས་གནང་
རྒྱ་མ་གཏོགས་ལང་བ་འདུག་ཚེ་དེ་ལ་ས་གནས་མི་ཐོབ། དེ་མཚུངས་བྲིམས་དོན་༡༥-༧ པ་ལྷར་གྱི་
མི་རིགས་ལའང་ས་ཆ་མི་ཐོབ།

དཔུལ་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་དུ་ས་ཆ་ཐོབ་ཐང་དང་ས་ཆ་གཞན་ཡང་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡༥-༡༣ གལ་སྲིད་གཞུང་གི་ས་ལས་ཤིང་འབྲས་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི་འཇུག་ས་གསར་ལྷ་དགོས་པའི་
གནད་དེ་ཐོན་ན་དེ་ལ་ས་ཡི་ཆེ་རྒྱུད་དང་མང་ཚད་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་གང་ཡང་གཞུང་གི་
ཐུགས་བཞེད་དང་བཞུན་ཏེ་གནང་རྒྱ།
ཅ་པོ་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཞིང་སྐམ་ཞིང་སོགས་ཁ་འཁོད་ཞེ་ཀར་ཉེར་ལྷ་ས་པོའི་ནང་དུ་ཤིང་
འབྲས་སྤྱི་འཇུག་པ་བཞེས་ཏེ་མི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐམ་ཡང་ས་གནི་ལང་བ་མེད་རྒྱལ་བཤད་དེ་གཞུང་
ལ་ས་གསར་ལྷ་བར་བྱང་ཚེ་དེ་ལ་ནི་མི་ཐོབ།

ས་ཆ་ཐོབ་ཇེས་ཞག་གངས་༣༦༠ འི་ནང་འཁོད་གཞུང་ཁྲར་མ་འཁོད་ན་གཞུང་སར་བཅུ་ཐང་།

༡༥-༡༤ ས་ཆ་གང་ཞིག་རང་གི་སྐལ་བར་ཐོབ་པའམ་ཉུས་པ་བཀའ་ཤོག་ཐོབ་པ་སྣང་པར་ཐོབ་པ་གཞུང་ལས་
ལྷས་པ་སོགས་གང་ཡང་རུང་སྡེ་རང་གི་རང་དབང་དུ་ཐོབ་ནས་ཞག་གངས་༣༦༠ འི་ནང་འཁོད་གཞུང་གི་
ཕུག་བཞག་ཁ་མོར་མ་འཁོད་པར་བཞག་པ་འདུག་ཚེ་དེ་ནི་གཞུང་ས་མ་གཏོགས་ཞིང་ཇོའི་རང་དབང་གི་
ས་གནིར་བཅུས་མི་ཚོག་།

ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྗེ་ཡོད་མི་ནས་གཞུང་ལས་ས་གསུམ་ལྷ་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༩༦-༡༧ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྗེ་ཡོད་ཚེ་ མེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་ལས་ས་གསུམ་ལྷ་
བ་སོགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཚོགས།

ས་གསུམ་ལྷ་ཐང་གི་ལམ་ལུགས།

༡༩༩༦-༡༨ ས་ཆ་གསུམ་ལྷ་མི་ཚུ་གིས་ནགས་ཚལ་སྡེ་ཚན་ལས་ ས་ཆ་འདི་གི་སྐོར་ལས་གནད་ཁྲུངས་གསལ་བཤད་ཀྱི་
སྟུན་ལྷ་དང་ མི་སར་དམངས་སྡེར་ལས་ཉོགས་མེད་ཡི་གྲ་ལེན་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལྷ་ཡིག་དེ་རྫོང་ཁག་བརྒྱུད་དེ་
ནང་སྲིད་སྟུན་ཁག་ལུ་སྤུལ་དགོས། ནང་སྲིད་སྟུན་ཁག་གིས་ གཞུང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
ཁྲམ་ལུ་འཁོད་ནི། (ལྷ་ལོ་༡༩༩༠ དང་༡༩༩༤ གཞུང་ལུ་ཅན་མའི་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་
དགོངས་དོན་སྟེ་ ༡༩༩༦-༡༨ པ་བསྐྱར་བཅོས་)

སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་གནང་ཐང་།

༡༩༩༦-༡༩ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འཕྱོར་བ་སོགས་ཕྱི་ལོ་མི་རིགས་ལས་ འབྲུག་གོ་མི་སེར་རོ་མའི་
བཀའ་ཤོག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ནས་ཐོབ་པ་མེད་ཚེ་ སྐྱབས་བཅོལ་བ་སོགས་ཕྱི་ལོ་མི་རིགས་དེ་དག་ལ་ས་གཞི་
བཟའ་སྲོད་དུ་སྲོད་པ་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ སྲོད་དེ་ལོ་གངས་ཇི་ཅམ་སོང་ཀྱང་ གལ་སྲིད་ཕྱིས་སུ་སྐྱབས་བཅོལ་
བ་སོགས་ཕྱི་ལོ་དེ་དག་ རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འགོ་དགོས་ཀྱང་ཚེ་ རིན་མེད་རང་འཇགས་གཞུང་ལ་
བཞེས་རྒྱུ་དང་ ཅི་སྟེ་སྐྱར་ས་རིན་སྲོད་ལེན་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་ སྐྱར་གྱི་ས་རིན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
ལོག་སྲོད་པ་ནས་ས་དེ་ཉིད་གཞུང་ལ་འཇམ་ ས་ཡི་བདག་པོ་སོ་སོར་ལེན་དགོས་མ་ཟད་ མི་སེར་རོ་མའི་
བཀའ་ཤོག་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ ཕྱིས་སུ་འབྲུག་གི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་སོང་བའི་རིགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ།

ས་ཡི་བདག་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐལ་སོང་ན་དེའི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།

༡༩༩༦-༡༩ འབྲུག་པའི་མི་ཞིག་འབྲུག་གི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ ཕྱིར་རྒྱལ་ཁབ་དུ་འགོ་འདྲིན་བྱུང་བའི་ས་གཞིས་
གན་གང་དུ་འང་བཅོང་མ་སྐབ་པའི་བར་ཐོན་སོང་བ་ཡིན་ན་ ཐོན་ཚར་བའི་ཉིན་ནས་ས་གཞི་དེ་དག་རིན་
མེད་གཞུང་བཞེས་ཏེ་ ཉེ་བཅོང་འཐབ་རིགས་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༩༥-༡༠ པ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་ གལ་སྲིད་
ཐོས་ཟུར་བ་གཞུང་གི་རོ་ལོག་པ་མིན་ཚེ་ ཐོས་ཟུར་སོང་ཤུལ་གྱི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ རྗེས་སྲོད་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་
མི་ལ་ཐོབ་འོས་ཡོད་མེད་སྐལ་བ་བཤོ་བཤའ་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་རྒྱ།

དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞུང་བཞེས་མཛད་དགོས་བྱུང་བའི་རིགས།

༡༩༩༦-༡༩ ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་དང་ ལྷ་ཚང་ དགོན་སྡེ་བཅས་པའི་ ཟེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དམ་ སུའམ་ གཞན་གྱིས་
དབང་བའི་ཞིང་ས་དང་ ལྷ་འཕྲོག་ རྒྱ་ཤིང་དང་ ཁང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའི་ རིགས་གང་ཡང་འཇུག་སྟེ་ རྩ་
བ་གསུམ་པོར་མོ་ལོག་པ་འཇམ་ རོ་ལོག་པའི་བྱ་སྲོད་སྟེག་མའི་རིགས་ནི་ གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་
གནད་དོན་ལ་བརྟེན་གཏེ་པོ་དེ་ཡི་རང་དབང་དུ་ཞིང་ས་དེའམ་ ལྷ་འཕྲོག་དང་ རྒྱ་ཤིང་ ཁང་ཁྲིམ་དེ་སོགས་

གང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཞག་པའི་དགོངས་བཞེད་བྱང་ན་ དེ་རིགས་གཞུང་བཞེས་མངོན་རྒྱུ་སོགས་གང་ཡང་
གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་དང་བསྟུན་ཏུ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༡ པ་ལྟར།)

གཞུང་ས་སྤྱོད་པ་དང་ཉོ་བཅོང་བྱེད་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་དང་ཉེས་ཆད།

༡༥-༢༠ གཞུང་ས་ལས་དམངས་དང་སྐྱེར་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ལྷ་ཀུན་ནས་ཉལ་ཐོབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཉོ་བཅོང་བྱེད་པ་
སོགས་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ཉེ་སྤྱོད་ན་ སྤྱོད་པའི་ས་དེ་ལ་རིན་བབས་ཇི་གནས་ཀྱི་ཆད་པ་དང་ ས་ཆ་དེ་
ཡང་གཞུང་བཞེས་ཁར་ ཉོ་བཅོང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་དང་འཛོམས་དཔང་བཅས་པ་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་ལོ་
གསུམ་རིང་བཅོན་དུ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༠-༡ པ་ལྟར།)

དམིགས་བསུན་པ་ རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་གཞུང་ལམ་བཅས།

གཞན་ལ་གནོད་དོགས་མེད་པའི་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་ཚོག་པ།

༡༥-༡ རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་ཁྱིམ་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ཕན་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དང་ཞིང་ས་ རྒྱ་ཤིང་
སོགས་ལ་གནོད་དོགས་མེད་པའི་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ཡུལ་གསར་པ་བྲངས་པ་འཕམ་ རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་པ་
སོགས་བྱེད་ཚོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༦ ག།)

སྤར་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་ནི་གཞན་ལ་གནོད་དོགས་ཡོད་ཀྱང་བཅོས་དབང་ཡོད་པ།

༡༥-༢ རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ཕན་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་ སྤར་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་
སོགས་ སྤར་གྲུལ་རང་དུ་བཅོས་ན་ དེ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་དོགས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ནས་ཡིན་ཀྱང་ དེ་ལ་
སྤུས་ཀྱང་ཉོ་གས་བཤད་བྱ་མི་ཚོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༧ པ།)

རང་དབང་གི་ས་ཆར་ཡིན་རུང་སྤར་གྱི་ལམ་དང་རྒྱ་ཡུལ་ལ་གནོད་ཐབས་བྱ་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༣ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་རང་དབང་གི་ས་ཆ་ཡིན་རུང་ ས་ཆ་དེའི་ནང་འཁོད་དུ་ཡོད་པའི་ལམ་
དང་རྒྱ་ཡུལ་སོགས་རང་གི་རང་དོན་ལ་དགོས་མཁོ་མེད་ཀྱང་ དེ་སོགས་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་ལམ་དང་རྒྱ་
ཡུལ་སོགས་ཡིན་ཆེ་ དེ་ནམས་ནི་བསུབ་པ་དང་རྒྱང་ཐབས་བཟོ་བ་སོགས་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ ཉེས་
བྱ་ཏི་རུབ་ལྟ་བུ་ནས་སུམ་བརྒྱ་ཚུན་ཕོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༩ པ།)

གནང་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༤ རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་ ཞིང་ས་རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ ཕན་ཐོག་གི་ཆེད་དུ་གཞན་དབང་གིས་ས་ཆ་འཕམ་ ཁྱིམ་
བཅས་ལ་གནོད་དོགས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ནས་ རྒྱ་ཡུལ་གསར་པ་བྲངས་པ་འཕྲོད་བསྐྱེད་པ་འཕམ་ རྒྱ་བྲག་གསར་པ་
རྒྱབ་པ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ན་ དེ་ནི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལས་བཀའ་ཤོག་ཁ་གསལ་ལུ་ན་མ་གཏོགས་མི་ཚོག་
དེ་ལས་འགལ་ན་གནད་འགག་ཆེ་རྒྱང་གང་སོང་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་ཆེག་

བུ་ལྷ་ས་ ཡུལ་བུ་ཚུན་གྱི་ཁར་བཅམས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཆ་མེད་གཏང་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༡༠ པ།)

**ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་བྲག་གསར་དུ་བཏོན་ན་གཞན་ལ་གཞོན་ཉེན་འདུག་ཚེ་རང་དབང་གི་ས་ལས་ཡིན་ཅུང་གནང་བ་ལྷོ་དགོས་
པ།**

༡༥-༤ རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམ་དང་ཞིང་ས་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ཕན་པའི་ཚེད་དུ་ རང་དབང་གི་ས་ལས་ཚུ་ཡུར་གསར་པ་
དང་ས་པའམ་ ཚུ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་ན་ དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཚེ་
ཁྲིམས་དཔོན་ལ་སྟོན་འདུལ་ལྷོ་དགོས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་ཏེ་རྩལ་ལྡེ་བཅུ་ལས་སྲུམ་བུ་ཚུན་གྱི་ཁར་
བཅམས་པའི་བྱ་བ་ཆ་མེད་གཏང་རྒྱ།

**ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་བྲག་སོགས་མ་བཅོས་པར་ལོ་ངོ་ལྔ་སོང་རྗེས་སྐབས་ཡང་ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་བྲག་གསར་དུ་བཅོས་ན་གསར་པའི་
གངས་སུ་བཅི་དགོས་པ།**

༡༥-༥ ལྡར་ནས་ཚུ་ཡུར་དང་ ཚུ་བྲག་གི་བཤུལ་ཡོད་ཀྱང་ ཚུ་ཡུར་ནས་ཚུ་མ་བཀལ་བར་ལོ་ངོ་ལྔ་སོང་བའམ་ ཚུ་
བྲག་མེད་པ་སོང་སྟེ་མ་བཅོས་པར་ལོ་ངོ་ལྔ་སོང་རྗེས་ ལྡར་ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་བྲག་ལྡར་གྱི་བཤུལ་དུ་བཅོ་རྩལ་དེ་
ནི་གསར་པའི་གངས་སུ་བཅི་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༡༡ པ།)

ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་ཚུ་སྐལ་ཐོབ་ཐང་།

༡༥-༦ ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་མི་སེར་རིགས་ཀྱི་ཚུ་ཡི་ཐོབ་ལམ་ཐང་ རང་སོའི་ནང་ཁ་ནང་འགྲིགས་
ཁ་འཆམ་བུང་བའམ་ ལྡར་ལམ་ཚུ་སྐལ་བཅི་ཐང་གི་ལུགས་སོལ་དེ་ཡིས་འབྲུག་པ་ཡོད་ན་བརྗོད་མེད་དང་
དེ་མིན་ཚུ་ཡུར་གཅིག་འོག་གིས་གཞིའི་བདག་པོ་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༩ པ་ནས་ ༧-༡༠
པ་ཚུན་གྱི་གནད་དོན་ལྡར་གྱི་མི་རྣམས་མ་བཅོས་པའི་ གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་ས་ཞིང་གི་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་
པའི་ ཚུའི་མང་ཉུང་བཟོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་ཐོབ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ ལྡར་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོབ་ལུངས་ལ་
ཆ་འཇོག་མེད།

ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་ཚུ་ཡུར་གྱི་ལས་ཀ་ཕོག་ཐང་།

༡༥-༧ ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ས་གཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་ནས་ ཚུ་ཡུར་ཁར་ལུར་ལས་པའི་གངས་ཁ་
རི་ཚམ་འཐོན་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ རང་རང་སོ་སོའི་སའི་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ཏེ་འཐོན་དགོས།

ཚུ་ཞིང་གསར་བཅད་སྐབས་ཀྱི་ཚུ་ཡུ་སྐྱོར་།

༡༥-༨ ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ སྐམ་ཞིང་སོགས་ཚུ་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་འདོད་
ཡོད་ན་ དེ་ནི་ལྡར་ལས་ཚུ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་ལང་བ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས།

ཚུ་ཞིང་གསར་བཅད་ལ་ཚུ་མི་ཐོབ་པ།

༡༩-༡༠ ཡུལ་བརྗེད་པའི་ཚུ་ཡིས་མ་ལུང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་གསར་དུ་བཟོས་པའི་རིམ་པ་བྱང་ན་ དེ་
ནི་ཡུལ་བ་ཁར་འུར་ལས་རྒྱབ་དང་མ་རྒྱབ་རྩུ་ལྟར་ཡང་ རྒྱུ་ཡིས་ལང་བ་མེད་པ་ལས་ཁོ་པའི་ཞིང་གསར་དེ་
ནང་རྒྱུ་ཐོབ་རྒྱུ་ལྱི་ཉོགས་བཤད་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག།

རྒྱལ་གསར་བཅད་ལ་རྒྱུ་ཐོབ་དགོས་པ།

༡༩-༡༡ རང་གི་སྤངས་ཞིང་རྒྱལ་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་བའམ་ ཡང་ན་ གཞུང་ནས་ཞུས་ཏེ་ས་གསར་བཅད་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་
ཡང་ ཡུལ་བརྗེད་པའི་ཚུ་ཡིས་ལང་བ་ཞིག་འདུག་ཚེ་ ཡུལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་མང་ནས་ཀྱང་ ཉོགས་
མེད་བྱིན་དགོས་ཁར་ རྒྱལ་གསར་པའི་བདག་པོས་ཀྱང་ དམངས་གི་ཤོ་དང་འབྲེལ་བའི་འུར་ལས་སོགས་
རྒྱུ་མ་ལུན་རྒྱབ་དགོས།

རང་དབང་མེད་པའི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡུལ་ལས་ཐོབ་ལམ་བཅུ་མི་ཚོག།

༡༩-༡༢ ལྔ་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡུལ་བདག་མེད་དུ་བཞག་ལྟེ་ རང་དབང་མེད་པའི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡུལ་ལས་
རྒྱུ་དགོས་རྒྱུ་ལྱི་ཉོགས་བཤད་བརྗོད་ན་ དེ་ལྟར་ཐོབ་རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ འགན་རྒྱ་ལོག་སུ་བཟོས་པ་
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འགན་རྒྱ་མེད་ཚེ་རང་གི་རྒྱ་ཐག་རིང་ཞིང་ གཞན་གྱི་རྒྱ་ཐག་ཉེ་དུང་མི་ཐོབ།

རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡུལ་མིན་རུང་ཐབས་མེད་དུ་ཐོབ་དགོས་པའི་རིགས།

༡༩-༡༣ གལ་སྲིད་གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩-༡༢ པ་ལྟར་ རང་གི་སྤངས་ཡོད་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡུལ་རྗེད་པ་
ནས་ རྒྱ་གཏན་ནས་རང་ཐབས་བཤམ་བའི་གནས་སུ་སྤྱུག་ན་ དེ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡུལ་ནས་ཡིན་
རུང་ལང་བ་ཞིག་འདུག་ཚེ་ གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩-༡༡ པ་ལྟར་བྱ་དགོས།

ཞིང་ས་སྤོང་འོག་གསར་རྗེད་གང་རུང་བཅས་ལ་རྒྱུ་ཐོབ་ལམ།

༡༩-༡༤ རྒྱལ་ཞིང་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་སྤོང་གི་རྗེད་པ་ཡིན་ན་ འོག་མ་དེ་ནང་ཡང་རྒྱུ་ལམ་སྤོང་གི་ལྷན་བཞིན་ ལྷག་
མའི་ཞིང་ནང་ལས་ཡིན་རུང་ཉོགས་མེད་བཏང་དགོས།

འོག་གི་རྒྱལ་གསར་བཅད་ཡིན་ཚེ་ རྒྱུ་དེས་ལང་བ་རང་ཡོད་རུང་ དེའི་རྒྱུ་ལམ་སྤོང་གི་མའི་ཞིང་ས་
རྗེད་པ་ལ་གཞིན་ཉེན་མེད་པའི་ས་ལས་བཀའ་ས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ལྷག་མའི་ཞིང་ས་རྗེད་པ་དེ་ཡི་
རྩི་བདག་གི་རྩི་འདོད་དང་བལྟན་དགོས།

རྒྱལ་ཞིང་རྗེད་པའི་ལྷག་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་སྤོང་གི་ས་ནས་ཞིང་ས་གསར་དུ་བཅད་ཚེ་ རྒྱུ་དེས་ལམ་བ་
འདུག་ན་ འོག་གི་རྒྱལ་ཞིང་རྗེད་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལམ་ཞིང་གསར་དའི་ནང་ལས་མ་གཏོགས་ གཞན་ནས་བཀའ་
ཐབས་མེད་ཚེ་ དེ་ནང་ལས་ཡིན་རུང་བཀའ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱུ་དེས་མ་ལང་ཚེ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩-༡༥ པ་དང་
༡༩-༡༠ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ལྷག་མའི་ཞིང་ས་གསར་པར་རྒྱུ་ཐོབ།

ཉམས་ལུ་བརྒྱུད་པ་ རྒྱ་འཕྲོག་སྐོར།

ཚུ་ཚུ་ཉེ་འཁོར་མ་སྤྱོད་ཐང་།

༡༥-༡ གྲོང་ཡུལ་སོ་སོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་ཉེ་འཁོར་མ་ ནམ་རྒྱུན་ཡུལ་ཚན་དེའི་རྟོག་འཇུག་སྤོང་ལྡན་སྤོང་ལྡན་པའི་
ས་ཁོངས་ རྒྱུ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲོམ་མར་མ་འཁོར་པའི་གཞུང་ས་མེ་ལི་གཅིག་གི་ནང་འཁོར་གྱི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་
ཡུལ་ཚན་དེ་ནང་གི་མི་སེར་དམངས་གི་རྟོག་འཇུག་སྤོང་ལྡན་སྤོང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་ ས་རིན་དང་ས་ཁུལ་
གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་བཞག་རྒྱ་ཡིན་བརྟེན་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་ལྗང་ཁམས་ནང་ཚུད་པ་མེད་རུང་ ད་ནས་ཡུལ་ཚན་དེ་
ནང་གི་མི་མང་སྤྱི་ཐོག་གི་ཁམས་ནང་འཁོར་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ ས་ཆ་དེ་ལས་ཐབས་མེད་དུ་གཞུང་ལ་
ཐུགས་མཁོ་བྱུང་ན་ རིན་མེད་དུ་བཞེས་རྒྱ་མ་གཏོགས་ གཞན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་མི་ཚོགས་པ་ཡིན་ གལ་
སྤྱོད་ཡུལ་ཚན་དེ་ནང་གི་ མི་སེར་ལ་འབྲུང་བཞིན་གཞོན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་རང་
འབྲུང་རུང་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༡༦ པ་དང་འབྲེལ་ཉེ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་མི་ཚོགས་ ། (དེ་ཉིན་ལོ་༡༩༧༠
ལྷགས་ཀྱི་ཟུ་ལ་ པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐངས་ ༣༢ པའི་དོན་ཚན་ ༢༡ པ་ལྟར།)

རང་དབང་གི་རྩ་འཁོར་ཁུལ་དང་བཟའ་སྦྱོར་དུ་གནང་ཐང་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་བཅས།

༡༥-༢ རྩ་འཁོར་རང་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་དུ་གཞུང་གི་ལྷག་བཞག་ཁྲོམ་མར་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་རྩ་འཁོར་གི་རིགས་ཐམས་
ཅད་ ཁྲོམ་མིང་ནང་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་དུ་རང་འཇགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ དེ་ལ་ལོ་ལྟར་གྱི་ཁུལ་འབྲུལ་མི་
དགོས་པ་མ་ཟད་ རྩ་འཁོར་ལ་བཟའ་སྦྱོར་གྱི་ས་གཞིས་མ་ལང་ཚེ་ ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་གམ་ རུང་ཁག་
ལ་ལྷུས་པ་ནས་ དེ་དག་གིས་ནང་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་དང་ ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་བཅས་སྤྱོད་འབྲུལ་
ལྷུས་ཉེ་དེ་ནས་སྤྱོད་བཞག་གི་ཐོས་ཐག་གང་ཚོད་དང་བསྟུན་ཉེ་ བཟའ་སྦྱོར་གྱིས་ཞིང་དུ་རིན་མེད་བསྐྱུར་
ཚོགས་པ་ཡིན།

གལ་སྲིད་རྩ་འཁོར་དེ་ལས་ས་གཞི་གཏན་ནས་མེད་པའི་མི་སེར་གཞན་ལ་བཟའ་སྦྱོར་གྱི་ས་གཞིས་བྱེད་
དེ་གནང་དགོས་བྱུང་བའམ་ ཡང་ན་ གཞུང་ལ་ཐུགས་མཁོ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ལས་ གཞུང་ལ་
བཞེས་མཁོ་བྱུང་ན་ ནམ་རང་རྗེ་ཅམ་རང་བཞེས་རུང་གང་ལས་ཀྱང་བཞེས་ཚོགས་ལྟེ་ རིན་བབས་གཞུང་གི་
རྩ་འཁོར་གོང་ཐང་དང་འབྲེལ་ཉེ་རྩ་འཁོར་བདག་པོར་ཐོབ་རྒྱ།

༡༥-༢ ལྷ་མ་བརྩིས་པའི།

༡༥-༢༡ ཁྲིམས་དོན་༡༥-༢ ལྷ་མ་བརྩིས་པའི་རྩ་འཁོར་གི་ས་ཆ་བཟའ་སྦྱོར་གྱི་དོན་ལུ་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི་དེ་
སའི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་༡༥-༡༦ དང་འབྲེལ་དགོས། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ དང་༡༩༥༣ ལྷ་མ་བརྩིས་པའི་བཀའ་
ཐོག་དགོངས་དོན་དང་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ནང་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷག་ལྷག་བསྐྱུགས་
༡(༡༡)-༡༩༥༦-༩༧༡༡༥༠༥ ལྷ་ཚོས་༦-༡-༩༦ ཅན་མ་བཞིན)

རྩ་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་སྟོན།

༡༥-༣ རྩ་འཁོར་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་ནོར་རྩི་སོགས་ནས་ རང་སའི་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་ལ་ལོ་ལྟར་བཞེན་དུ་
རང་གི་ནོར་གྱི་ཁ་གངས་དང་བསྟུན་པའི་ལྷགས་ཚན་མང་ཉུང་རྗེ་དགོས་ གང་ནས་དགོས་པ་སོགས་ལྷ་ཚོགས་
ཁ་གསལ་བཞེས་ཉེ་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་རྫོང་གཞིའི་དཔོན་ཁག་ནས་ལྷ་ལ་ལྷ་གང་དུ་བཅུགས་ཡོད་མེད་

ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བརྒྱན་པའི་ཞེས་དཔྱད་ཐོག་ གང་དུ་བཙུགས་རྒྱུའི་ཐགས་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ ས་གནས་
གངས་ཁ་བཙུགས་ཚོགས་པའི་ཚོར་གངས་དང་ དེ་ལ་ཐལ་ཇི་པོག་བཟའ་ཚོགས་དུས་ཡུན་གྱི་ཞག་གངས་ རྩ་
གངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་བཅས་གང་ཡང་ཁ་གསལ་འཁོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་མེ་ཙམ་མེ་མེ་བཞེན་དུ་གནང་
དགོས་རྒྱུ་

ནོར་ཇོ་སོ་སོར་རྩ་འཕྲོག་བཟའ་སྦྱོད་དུ་སོབ་ཐང་།

༡༡༥-༤ རྩ་འཕྲོག་བཟའ་སྦྱོད་སོབ་ཐང་གི་རིམ་པའི་ཐང་ ཚོར་ཇོ་དེ་ལ་རང་གི་ཐམ་ནང་འཁོད་པའི་རྩ་འཕྲོག་ཡོད་ཚེ་
རང་གི་ཚོར་ལ་ལང་བ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་རང་གི་རྩ་འཕྲོག་ནང་གང་དགའ་རྩ་ལོ་རང་ལ་གང་མས་ཁ་རྒྱབ་བཙུག་
སྦྱོད་རྒྱུ་དང་།

གལ་སྲིད་ཁོ་པས་བཟའ་མ་ཚར་བའི་རྩ་འཕྲོག་ལྷག་ལུས་ཡོད་ཚེ་ ལྷག་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕྲོག་དེ་དང་ ཡང་
ན་ རང་ལ་ཚོར་མེད་པར་གཞན་ལ་ནམ་རྒྱན་རྩ་རིན་ཁར་གཏོང་སྲུང་ཡོད་པའི་ རྩ་འཕྲོག་གི་རིགས་བཅས་
པའི་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྩ་ལོ་དེ་ལས་ལེན་ཏེ་ དང་པ་སྐར་ལམ་བཟའ་བལྟལ་ཅན་ཡོད་ན་དེ་ལ་སོབ་རྒྱུ་དང་
སྐར་ལམ་བཟའ་བལྟལ་ཅན་མེད་ཚེ་རྩ་འཕྲོག་དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཡུལ་གོང་སོ་སོའི་ནོར་ཡོད་ཀྱི་མི་སེར་ལ་
ས་ཐག་ཉེ་དུང་གི་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བཟའ་སྦྱོད་དུ་སྦྱོད་རྒྱུ་ལྟེ་ དེ་ལས་འགལ་ཏེ་སྲུང་
སོབ་གང་སོབ་ཉལ་སོབ་དུ་བཟའ་སྦྱོད་བྱ་མི་ཚོགས།

ནོར་གསོ་སྦྱོང་གི་དོན་དུ་ཤིང་གི་ལོ་འདབས་དང་སྐྱག་དང་པགས་ཤིང་

༡༡༥-༥ ཚོགས་ཐམས་སོབ་སྦྱེ་བཟའ་སྦྱོད་བྱ་ཚོགས་པའི་ས་གནས་སུ་ རྩ་ལོ་སོ་སོར་ནོར་རིགས་བཙུགས་སྐབས་ རྩ་དེ་རང་
མ་གཏོགས་མི་སོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ ས་གནས་ཁ་གསལ་སུ་ནོར་གྱི་རྩ་ཤིང་གི་ལོ་འདབས་དང་ སྐྱགས་དང་
པགས་ཤིང་ ཉིག་ཅུམ་ལ་སོགས་པ་ སྦྱོད་དགོས་བྱུང་ཚེ་ དེ་ནི་རང་གི་ནོར་གསོ་སྦྱོང་ཁོ་ནའི་ཚེད་དུ་སྦྱོད་
ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཁོ་བརྒྱུར་དང་ བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོད་དགོས་བྱུང་ན་ བགས་ཚལ་ཁྲིམས་
ཡིག་དང་བརྒྱན་དགོས་པ་ཡིན།

ནོར་མེད་རྩ་འཕྲོག་གི་བདག་པོས་རྩ་འཕྲོག་རྩ་རིན་རྒྱ་རིན་དུ་གཏོང་མི་ཚོགས་པ།

༡༡༥-༦ རང་ཉིད་དམ་ རང་ཉིད་དང་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ལ་བཅས་ ཚོར་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྩ་འཕྲོག་ཡོད་
རིགས་ཀྱང་ ཐམ་ནང་རང་གི་མིང་སོགས་དུ་རང་འཇགས་བཞག་ཚོགས་ཀྱང་ཁོ་པའི་རྩ་འཕྲོག་དེ་ནི་ སྐར་ལམ་
རྩ་རིན་རྒྱ་རིན་ཁར་གཏོང་བ་ཡོད་ཚེ་ མི་དེ་དག་ལ་དང་ དེ་མིན་གོང་ཡུལ་དེ་ནང་གི་ནོར་ཡོད་རྩ་འཕྲོག་མ་
ལང་མེད་རིགས་ལ་ གཞུང་ནས་བཟའ་སྦྱོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་གནང་འོང་བ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟའ་
སྦྱོད་བཙུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ལྷ་མོའི་བདག་པོས་རང་འདོད་སྐར་གཞན་ལ་རྩ་རིན་རྒྱ་རིན་ཁར་བཏང་བ་དང་
ལེན་པ་སོགས་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད་ གཞན་གྱི་ནོར་རང་གི་ཡིན་ཁུངས་སུ་འབྲེན་ནས་ བདེ་དོག་བཟོས་ཏེ་
བཟའ་བཙུག་པ་སོགས་ཀྱང་མི་ཚོགས།

ཐམ་མིང་ཅན་ལ་རྩ་འཕྲོག་གི་དབང་ཚད་ཡོད་པ།

༡༥-འ ལྷ་འཕྲོག་གི་བདག་པོ་ཞིག་ལ་ལྷར་རང་གི་ཚོར་ཡོད་དེ་ བར་སྐབས་ཤིག་ལས་ཚོར་ལྷ་མེད་དུ་སོང་ཞིང་མེད་
པའི་རྗེས་སུ་ ལྷར་ཡང་ཚོར་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷ་འཕྲོག་བཟའ་སྦྲིད་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-འ པ་
ལྷར་རང་ཁམ་ནང་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་འཕྲོག་དེ་ཉིད་ རང་ནས་སྦྲིད་ཆོག་པའི་དབང་ཚད་ཡོད།

ཕ་གཞིས་མེད་པའི་འཕྲོག་པར་ལྷ་འཕྲོག་སྦྲིད་ཐང་།

༡༥-ཡ འཕྲོག་པ་གཅིག་ལ་ས་གནས་གཞན་དུ་ ཕ་གཞིས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ ཚོར་རིགས་ཀྱང་གང་ཡང་མེད་
ཆེ་ ལྷ་འཕྲོག་ནི་ཁོ་པའི་ཕ་གཞིས་དང་འབྲེ་བ་ཡིན་བསྟུན་ དེ་ནི་ལྷར་བཞེན་ལྷ་རིན་ལྷ་རིན་ཁར་སྦྲིད་དེ་
བཟའ་སྦྲིད་བྱ་ཆོག་ཅིང་ འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྟུན་འབྲུལ་ལྷ་འཕྲོག་གི་བདག་པོས་ ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་
གམ་ རྟུང་ཁག་ཏུ་སྤུལ་བ་ནས་ དེ་ནས་ཞིབ་དཔྱད་དང་བཅས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་གནང་འོང་བ་ དེ་
ལྷས་ནས་ཚོར་རྗོ་གཞན་ལ་ལྷ་རིན་ལྷ་རིན་ཁར་སྦྲིད་ལྷ་དང་ གཞན་ཡང་ཕ་གཞིས་མེད་པའི་ལྷ་འཕྲོག་ཅན་
ཀྱི་འཕྲོག་པ་གང་ཞིག་ལ་ རང་ཚོར་ཚུང་བུ་ལྷ་འཕྲོག་པའི་རིགས་ཀྱང་ རང་གིས་བཟའ་མ་ཚར་བའི་སྟུག་
ལུས་ནི་གཞུང་ལས་ཆོག་ཐམས་ལྷས་ཏེ་ ལྷ་རིན་ལྷ་རིན་ཁར་བཏང་སྟེ་བཟའ་སྦྲིད་ཆོག་པ་ཡིན།

དགེ་འདུན་གྲ་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་སྐྱེ་འཁོར་བཅས་གཞན་ཡང་ཐེབས་ལྷ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ལྷ་འཕྲོག་རིགས་སྦྲིད་ཐང་།

༡

༡༥-འ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་མཚོན་འབྲུལ་དང་ དགེ་ལྷ་བསྐྱབ་ཆེད་ཐེབས་ལྷ་ཡོ་བྱད་
དུ་སྦྱར་བའི་ལྷ་འཕྲོག་ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲིམས་ཚུད་པའི་རིགས་ནི་ ཆོག་ཐམས་ལྷ་མ་དགོས་པར་ལྷར་
བཞེན་བཟའ་སྦྲིད་ཆོག་པ་སྟེ་ འོན་ཀྱང་ཐེབས་ལྷ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལྷ་འཕྲོག་དེ་དག་ ཕྱག་བཞག་ཁྲིམས་ཚུད་པ་
ཡིན་ཀྱང་ ཁམ་ནང་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་མིན་པར་ ལྷར་པ་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་
རིགས་ནི་ ལྷ་འཕྲོག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཟད་ གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་གྲ་ཚང་དང་
རབ་སྡེ་ཁག་ དགོན་སྡེ་ཁག་ སྐྱེ་འཁོར་བཅས་པའི་ ལྷ་འཕྲོག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཆོག་ཐམས་ལྷ་
དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

བཀའ་ཤོག་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་འཕྲོག་ཕྱག་ཁམ་ནང་མ་ཚུད་པའི་རིགས་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-འ དང་བསྟུན་དགོས་པ།

༡༥-ཡ ལྷ་འཕྲོག་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲིམས་ཚུད་པའི་ལྷ་འཕྲོག་རིགས་ཡོད་ཆེ་ ལྷ་འཕྲོག་པའི་ལྷ་འཕྲོག་
རང་བཏོན་ལྷ་ཡོད་ཅུང་ དེ་ལ་ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་འོས་བབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ གཞུང་ས་བཅེ་ཐང་གི་
ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-འ དང་བསྟུན་དགོས་པ་ཡིན། (མེ་སྐྱུལ་ཟླ་༤ པའམ་ དབྱེན་ལོ་༡༩༧༧ ལོའི་རྒྱལ་
ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་༤༦ པའི་དོན་ཚན་༣ པའི་ནང་དོན་ལྟར།)

དྲིལ་བྱ་དགུ་པ་ ལྷ་སྦྲོངས་ས་ཆའི་རྫོང་དང་ལྷ་སྦྲོངས་ཁལ་ཚབ་འཇུགས་ལྷགས།

ལྷ་སྦྲོངས་ས་ཆའི་རྫོང་།

༡༡༩-༡ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲམ་རྩ་ མིང་གསལ་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་གི་ཚུ་བོ་དེ་ཉིད་ ཁོ་རང་ཚ་མེད་དུ་
སོང་བའི་ཁར་ དེ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཚ་མེད་དུ་སོང་བའམ་ དགུང་བྱིས་དེ་ཡི་
ཁལ་རྒྱུ་ཆད་སོང་བའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་གངས་སུ་བཅུ་རྒྱ།

ཚ་སྤོངས་ས་ཆའི་རོ་སྤྲོད།

༡༡༩-༢ གང་ཞིག་མི་བརྒྱུད་རབས་ཆད་སོང་བ་མིན་ཀྱང་ མི་དེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐོན་སོང་ཞིང་ དེ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་
པའི་ཉེ་ཆོན་ཡང་སུ་ཡང་མེད་ན་ དེའི་ས་གཞིས་རྣམས་ཀྱང་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་གངས་སུ་བཅུ་རྒྱ།

ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆར་བཅུ་ལྷན་གསུམ།

༡༡༩-༣ ཚ་སྤོངས་ཐོན་པའི་ལོ་ནས་ ཚ་ཕོ་དེའི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་སུ་དང་སུའི་བཟའ་འཕྲོ་བྱེད་
དེ་ཡོད་རུང་ ཐམས་ཅན་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆའི་གངས་སུ་ཚུ་ཡིན། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་
༡༡༡༠-༢ པ་ལྟར།)

མེད་སྤྱི་ནས་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་སྤྱན་འབྲུལ་ལུ་དགོས་པ།

༡༡༩-༤ ཚ་སྤོངས་ཐོན་པའི་རིགས་ ཚ་སྤོངས་ཐོན་མ་ཐག་ ཡུལ་ཆོན་རང་སོའི་མེད་སྤྱི་རྣམས་ནས་རྫོང་བདག་གམ་
རྒྱུང་ཁག་ཡིག་ཚང་དུ་སྤྱན་འབྲུལ་ལུ་དགོས་ དེ་ལས་འགལ་ན་སྤྱན་འབྲུལ་མ་ལུས་པའི་ཉེས་བྱ་ ཉི་རུབ་
གཅིག་བརྒྱུ་ལས་ལྷ་བརྒྱ་ཆུན་དང་ ཡང་ན་ཉེས་ཁྲིམས་བཅོཅ་དུ་ཟླ་རོ་གཅིག་ནས་གསུམ་ཆུན་ནམ་ ཡང་ན་
གཉིས་ཀ་ཤོག།

སྤྱང་ནས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དང་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆ་སྤོངས་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་མི་ཚོགས་པ།

༡༡༩-༥ ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ཁལ་ཚབ་ཏུ་འཇུག་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ ཆང་
འགྲིགས་གཞུང་ཞབས་ལ་སྤུལ་ཏེ་ ཁལ་ཚབ་ལ་འཇུག་ཞིང་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆ་རྣམས་ལུ་རྒྱ་མ་གཏོགས་
སྤྱང་ནས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དང་ ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆ་བཅས་གཉིས་ཀ་ནི་སྤོངས་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་མི་ཚོགས། (དབྱེན་
ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༡༠-༥ པར་ཁ་སྐོང་།)

ཚ་སྤོངས་ཁལ་ཚབ་ཏུ་འཇུག་མི་ཚོགས་པའི་རིགས།

༡༡༩-༦ སྤྱང་གི་ཁྲམ་མིའི་ནང་དུ་ རང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་འི་ས་ཆ་ལས་ གཞན་དུ་བཅོང་སྟེ་ད་ལྟ་ལོ་ལྟ་བུ་མ་
ལོན་པ་དང་ ཐེབས་ཚ་ཡོ་བྱེད་དུ་སྤྱང་ཏེ་ལྟ་ལོ་ལྟ་བུ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནི་ ཚ་སྤོངས་ཁལ་ཚབ་ཏུ་འཇུག་
མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད་ ལུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མར་བཅུགས་ཏེ་ ད་ལྟ་མ་བཏོན་པ་སོགས་ ཁྲམ་མིའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་
མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལག་པར་དབང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
གཞུང་ལ་སྤུལ་ཏེ་ ཚ་སྤོངས་ཁལ་ཚབ་ཏུ་འཇུག་མི་ཚོགས། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༡༠-༥
པའི་ནང་དོན་ལྟར།)

ཚ་སྣངས་ཐོན་མིའི་ཉེ་བརྒྱད་འདེད་དེ་ས་ཆ་བདག་བརྒྱུད་མི་ཚོགས་པ།

༡༡༥-འ ཚ་སྣངས་མཐོན་པའི་གོང་ལས་དགྲུང་ཁྱིམ་དེ་ནང་གི་ཚོན་ལས་སྐལ་བ་བལོ་བཤའ་ལེན་ཅིང་ ཁ་གྲུས་ཏེ་
ཁྱིམ་དེ་ལས་ཁེ་རྒྱུད་ཟུར་དུ་ཐོན་ཟེན་པའམ་ ཡང་ན་ ཟུར་དུ་ཐོན་ཏེ་ ལོ་བཅུ་ལྷག་སོང་བའི་མི་རིགས་ནི་
ཚ་སྣངས་ཀྱི་ཉེ་བརྒྱད་རང་ཡིན་ཅུང་ ཚ་སྣངས་ཐོན་མི་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གངས་སུ་མི་བཅུ།

ཚ་སྣངས་ས་ཆ་ལྷ་མི་ལས་སུ་ལ་ཐོབ་འོས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡༡༥-༥ ཚ་སྣངས་གཅིག་གི་གཞི་ཁ་ལ་ ལལ་ཚབ་འཇུག་མི་ཚ་ལོ་གཉིས་མ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་བྱུང་ན་ ཚ་སྣངས་
ཀྱི་ཉེ་ཚོན་ཉེ་ཤོས་དེ་ལ་ཐོབ་ཅིང་ ཉེ་ཚོན་སུ་ཡང་མེད་ཚེ་ ལྷན་སྐྱོན་ལྷ་རྒྱུད་སྤྱོད་སུ་ཡིན་དེ་ལ་ཐོབ།
(དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༥ པ་ལྟར།)

ཚ་སྣངས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་ཐང་།

༡༡༥-༩ ཚ་སྣངས་ཀྱི་ལལ་ཚབ་ཏུ་འཇུག་མི་དེ་ལ་ ཚ་སྣངས་དེའི་མིང་ལྲར་འཁོད་པའི་ས་གཞི་དང་ རྒྱ་ཤིང་
རྩ་འབྲོག་དང་ ལང་ཁྱིམ་བཅས་པ་རྣམས་ལྷ་མོར་ཇི་གསལ་ལྷར་གནང་རྒྱུའམ་ དེ་ལས་ཉུང་བར་གནང་རྒྱ་
སོགས་གང་འགའ་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་བབས་དང་བསྐྱུན་རྒྱ། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༥
༡༠-༦ པ་ལྟར།)

ཚ་སྣངས་ཀྱི་ལལ་ཚབ་འཇུག་ལུགས།

༡༡༥-༡༠ ཚ་སྣངས་ལལ་ཚབ་ལ་འཇུག་མི་ཚ་སྣངས་ཀྱི་ཉེ་ཚོན་ནམ་ གཞན་ཡང་ཚ་སྣངས་ལལ་ཚབ་ལ་འཇུག་འདོད་
ཅན་སུ་ད་སུ་རང་འབྱུང་ཅུང་ དེ་དག་ལལ་ཚབ་ལ་འཇུགས་བཞག་སྐོར་གང་ཡང་རྫོང་བདག་གམ་ ཅུང་
ལག་ནས་ གཞུང་ལ་དགོངས་སྐོར་ལྷན་ཏེ་གཞུང་གི་བཀའ་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱ་རྒྱ། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༥ ༡༠-༣ པར་ཁ་སྐོར།)

ཚ་སྣངས་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་གནང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཉེ་བཙོང་བྱས་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༡༥-༡༡ ཚ་སྣངས་ཐོན་མི་དེའི་མིང་ཐོག་གཏུ་འཁོད་པའི་ ས་ཆའི་རིགས་བཅས་པ་གང་ཡང་གཞུང་གི་ས་ཆ་ཡིན་
བསྐྱུན་ གཞུང་ས་གནང་བ་མེད་པར་ས་ཆ་དེ་རིགས་ལ་དམངས་སྐོར་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ནས་ཉལ་ཐོབ་
ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ ཉེ་བཙོང་བྱེད་པ་སོགས་མི་ཚོགས་ དེ་ལ་ འགལ་ཏེ་སྤྱོད་ན་ སྤྱོད་པའི་ས་དེ་ལ་རིན་བབས་
གང་གནང་གི་ཆད་པ་དང་ ས་ཆ་དེ་ཡང་གཞུང་བཞེས་ཁར་ ཉེ་བཙོང་འཐབ་ཚེ་ས་དང་རིན་བབས་བཅས་
པ་གང་ཡང་གཞུང་བཞེས་ཏེ་ ཉེ་བཙོང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀར་ལྷབ་གསུམ་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་བཙོན་དུ་དང་
འཛོམས་དཔང་དེ་ལ་ཉས་བྱ་བྱེད་ཀ་ལོག། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༥ ༡༠-༡ པ་ལྟར།)

ཚ་སྣངས་ཀྱི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་མཚན་ཐང་།

༡༥-༡༢ གང་ཞིག་ཚུ་སྤོངས་ཐོན་ཞིང་ ཚུ་སྤོངས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདག་འཛིན་པ་སུ་ཡང་མེད་ཚེ་ འདས་པོའི་ས་གཞིས་
རྒྱ་ཆས་ སེམས་ཅན་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ གཞུང་བཞེས་མཛད་དེ་རོ་བསྐྱེད་གེ་ཚུ་འདྲ་བ་གཞུང་ལས་
མཛད་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༡༥ པ་ལྟར།)

༡༥. རྒྱ་བཟུ་པ་ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཤོ་མཐུན་སྐྱོད།

ས་ཆ་ཐོག་རྒྱབ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྤོང་ལེན་བྱ་ཚོགས་དང་མི་ཚོགས་གི་སྐྱོད།

༡༥.༡-༡ ཐོག་རྒྱབ་བམ་ བཤོ་མཐུན་བཅས་སྤོང་ལེན་བྱ་ཕྱིར་ཞིངས་དང་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ས་ཡི་བདག་པོས་སྤོང་
འདོམས་པའི་མི་ལ་དབང་བཅོང་གི་སྤོང་མི་ཚོགས་ དེ་མཚུངས་སྤོང་འདོད་ཅན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ ས་ཆ་སྤོང་
འདོད་མེད་པའི་མི་ལས་དབང་བཅོང་གི་ལེན་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྡ་
བརྒྱ་ཚུན་ཕོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༡ པ།)

ཐོག་རྒྱབ་དང་བཤོ་མཐུན་སྤོང་སྐབས་འགན་ཡིག་གི་དུས་ཚོད་དང་འགན་ཡིག་མ་བཟོས་པའི་ཉེས་བྱ།

༡༥.༡-༢ ས་ཆ་ཐོག་མཐུན་ནམ་ ཐོག་རྒྱབ་སྤོང་དགོས་པའི་རིགས་ ཚུ་བོ་མན་ཚུན་བར་སྤོང་ལེན་བྱ་དགོས་ཁ་གསལ་
ཚུན་པའི་འགན་ཡིག་ཏེ་ དུས་ཡུན་མཐོ་ཤོས་ལོ་རོ་གསུམ་ཏེ་བར་ཐངས་ཏེ་བཟོ་དགོས་ཁར་ འགན་ཡིག་མ་
བཟོས་པར་བཞག་སྟེ་ཉེགས་གཞི་ཐོན་ཚེ་ ཞིང་རོ་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱའི་བར་
ཕོག་ཅིང་ ས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་དཔག་པའི་ལོ་དེའི་ཞིང་ཚོགས་བཤོ་མཐུན་ནམ་ ཐོག་རྒྱབ་གང་ཡིན་ ལུང་པའི་
སྤོང་དང་འབྲེལ་ཏི་ཞིང་རོ་དེ་ལ་ཐོབ། (མི་འབྲུག་ཆ་ ༤ པའམ་དབྱིན་ལོ་༡༩༥༦ གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་༤༤ པའི་ཐོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༤ པ་ལྟར།)

ས་ཆ་ཐོག་རྒྱབ་དང་བཤོ་མཐུན་སྤོང་ལེན་བཞུགས་ཀྱི་ཞག་དུས་ཀྱི་འགན་རྒྱ།

༡༥.༡-༣ ཞིང་སའམ་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ས་ཆའི་རིགས་ཐོག་རྒྱབ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྤོང་ཕྱིར་ གཞན་དུ་སྤོང་ལེན་བྱས་
རིགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ལེན་བཞུགས་ འགན་རྒྱའི་ནང་དུ་ལོ་གངས་དེ་ཅན་སྤོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་
པའི་ཞག་དུས་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༣-༢ པ།)

ཐོག་རྒྱབ་བམ་བཤོ་མཐུན་དུ་སྤོང་པའི་ས་ཆ་འགན་རྒྱ་མ་བཟོ་བར་ལུས་རིགས་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས་བྱུང་ཚེ་དེའི་བྱ་ཐང་།

༡༥.༡-༤ ཐོག་རྒྱབ་བམ་ བཤོ་མཐུན་ལེན་ཕྱིར་སྤོང་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ ལོ་གངས་སམ་འགན་རྒྱ་མ་བཟོ་བར་ལུས་
རིགས་ ས་ཡི་བདག་པོས་སྐར་ལོག་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་ ས་ཡི་བདག་པོ་དེས་སྤོང་པ་པོ་དེ་ལ་ ཟུ་བ་དེའི་ཆེས་
གངས་དེ་ཅན་ལ་ ང་རའི་ས་རྣམས་སྐར་ལོག་ང་རང་ལ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ ཞེས་པའི་བརྗོད་འཕྲིན་ཞིག་ཞག་
གངས་༡༢༠ འཕྲིན་ལས་བཞད་རྒྱ་གཏོང་དགོས་ཤིང་ དེ་ལྟར་བརྗོད་འཕྲིན་ལ་སྤོང་པ་པོ་དེ་ཡིས་
ཀྱང་ ས་ཡི་བདག་པོའི་བརྗོད་འཕྲིན་ལ་རྗོད་གསལ་གྱི་ཆེས་གངས་དེ་ལས་མ་བརྒྱལ་བར་ཉེགས་མེད་སྤོང་
དགོས་ ཞིང་ས་དེ་ལ་ལོ་ཐོག་བཏབ་པ་ཡོད་ཚེ་ལོ་ཐོག་མ་སློན་རིང་བཞག་ཚོགས་སྟེ་ འགན་རྒྱ་མ་བཟོས་པའི་
ཉེས་བྱ། ༡༥.༡-༢ པ་དང་རིགས་འགྲེ།

བཤོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱུ་སྤྲོད་མི་དེས་ས་ཡ་དབང་འཛིན་དང་ཉེགས་སྐྱེད་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༡༠-༤ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡༠-༢ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ འགན་རྒྱ་བཟོས་ཏེ་སྤྲོད་ལེན་བྱས་པའི་ས་ཆ་ནི་བཤོ་
མཐུན་མ་ཟད་ ཐོག་རྒྱུ་རང་ཡིན་རུང་ ལྷ་མོའི་ནང་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་མི་དེ་དང་ དེ་
དག་ལ་དབང་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ལོ་མང་བཟའ་སྤྲོད་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ བཟའ་མི་ནས་ས་ཆ་དེ་
རིགས་ལ་དབང་འཛིན་དང་ ཉེགས་བཤད་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོགས་ །

ཐོག་རྒྱུ་བམ་བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་སྤྲོད་པ་པོས་གཞོན་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་མི་ཚོགས་

༡༩༡༠-༦ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྤྲོད་རྒྱུར་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་ས་ཡི་བདག་པོའི་གནང་བ་མེད་པར་སྤྲོད་པ་པོས་
ཁྲིམ་བཟོ་བའམ་ ཤིང་བཅད་པ་སོགས་ ས་ཆ་དེ་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ ཞིང་སའམ་ རྒྱ་ཤིང་གང་
ཡིན་ས་ཡི་བདག་པོས་སྐར་ལོག་ལེན་འདོད་ཡོད་རུང་ལེན་ཚོགས་ཅིང་ དེ་ཁར་ཁྲིམ་རྒྱུ་པ་སོགས་ཀྱང་བཤུག་
ལྟ་ རི་ཅོམ་གཞོན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བཞུགས་ཏེ་ཞིང་རྫོ་ལ་གནང་རྒྱ་མ་ཟད་ གཏེ་པོ་དེ་ལ་ཉེས་
བྱ་ཡང་ཏེ་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་ཤོག ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡༢-༧
པ་ལྟར།)

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ཁི་འཕར་བཏོན་ཆེད་གཞན་ལ་སྤྲོད་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༡༠-༧ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྤྲོད་ལྱིར་ གཞན་ལས་ལེན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ནི་ ལེན་པ་པོ་དེས་སྐར་ཡང་ཁོ་
རང་དང་ཁི་རྒྱུད་མི་གཅིག་པའི་མི་གཞན་ལ་ ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་སོགས་ཁི་འཕར་དང་ བདེ་དོག་
བཟོ་ལྱིར་དུ་ ས་ཆ་དེ་སོགས་ཐག་བཅད་དེ་སྤྲོད་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཞིང་ས་དེ་ཉེད་ས་ཡི་བདག་པོས་
སྐར་ལོག་ལེན་འདོད་ཡོད་རུང་ལེན་ཚོགས་པའི་ཁར་ ཉེས་བྱ་ནི་ཞིང་ས་སྤྲོད་པ་པོ་དེ་ཡིས་ད་རྒྱུན་ས་ཆ་གཞན་
ལ་སྤྲོད་དེ་ རི་ཅོམ་ཁི་ལ་བཟའ་བའི་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡༢-༡༣ པ་ལྟར།)

བཤོ་མཐུན་གྱི་ཞིང་སའི་ཚོགས་ཐེངས་ཐོབ་ཐང་།

༡༩༡༠-༨ བཤོ་མཐུན་སྤྲོད་པའི་ཞིང་ས་ལས་ལོ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་ཚོགས་ས་ལས་ཡིན་ཚེ་ ཚོགས་ཐེངས་
གཉེས་ཞིང་རྫོ་ལ་བཤོ་བཤུ་རྒྱ་དང་ ལོ་གཅིག་ལས་ཚོགས་ཐེངས་གཉེས་སམ་གཅིག་ལས་མ་ཚོགས་
ཚེ་ ཞིང་རྫོའི་ཁོངས་སུ་འདྲེན་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་བཤོ་བཤུ་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་སྤྲོད་མི་དེས་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༡༠-༩ ཞིང་ས་བཟའ་སྤྲོད་བྱེད་མི་ནས་ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡༠-༨ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཞིང་རྫོའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་
ལམ་མེད་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཞིང་རྫོའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པའམ་ གཞོན་
རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་བརྩམས་མི་ཚོགས་ །

བཤོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱུ་སྤྲོད་ལེན་སྐབས་ཀྱི་འགན་ཡིག་བཟོ་བྱེད་དང་ལོ་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

༡༩༡༠-༡༠ བཤོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱུ་གང་རུང་སྤྲོད་རྒྱུར་འགན་ཡིག་བཟོ་སྐབས་ས་ལས་ཚོགས་པའི་ཚད་ལས་འགལ་བའི་བཅོན་ཚིག་སོགས་བཀོད་མི་ཚོགས་ཅིང་བཤོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱུ་ལེན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཇོའི་ས་ལས་ཚོགས་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་སྐབས་ཀྱི་གཡོ་སྤྲོད་འཆར་གཞི་བཟོ་བ་དང་ལུང་པའི་སྲོལ་ལས་འགལ་བའི་བྱ་བ་བརྒྱུགས་པ་སོགས་བྱ་མི་ཚོགས་དེ་ལས་འགལ་ན་ཉི་འུ་བ་ལྔ་བཅུ་ནས་སུམ་བརྒྱ་ཚུན་གྱི་ཉེས་བྱ་ཕྱིན།

ལོ་ཐོག་བསྟུ་རན་སྐབས་ཞིང་ཇོ་ལ་བདེ་འཕྲོད་གཏོང་དགོས་པ།

༡༩༡༠-༡༡ ལོ་ཐོག་བསྟུ་རན་སྐབས་བསྟུ་བའི་ལས་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་གོང་ནས་ཞིང་ས་བཟའ་སྤྲོད་བྱེད་མི་དེ་ཡིས་ཞིང་ཇོ་དེ་ལ་ཆ་ཚོས་དེ་ཅམ་ལ་ཞིང་བསྟུ་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་བདེ་འཕྲོད་འཕྲོད་པར་གཏོང་དགོས།

ཞིང་ཇོ་རང་ཉིད་བདེ་འཕྲོད་འཕྲོད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་མ་འཕྲོད་ན་ཚོགས་ཀྱི་བཤོ་བཤའ་ལ་སོགས་པར་ཉེགས་བཤའ་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༡༠-༡༢ ཞིང་ཇོ་ལ་བདེ་འཕྲོད་འཕྲོད་པ་ནས་ཞིང་ཇོ་དེ་ཉིད་ནས་དུས་ཚོད་ལས་མ་འགལ་བར་ཁོ་རང་དོ་བོ་འམ་ཡང་ན་རོ་ཚབ་གཅིག་བཏང་དགོས་ཤིང་གལ་སྲིད་ཞིང་ཇོ་ལས་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཉེ་མི་སུ་ཡང་མ་འཕྲོད་ཞིང་དེ་ལྟུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གང་ཡང་མ་འཕྲོད་ན་རྗེས་སུ་ཞིང་ཇོ་དེས་ཉེགས་བཤའ་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

བཤོ་མཐུན་གྱི་ལས་རིགས་ལ་སྐྱ་ཆ་བཙུ་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༡༠-༡༣ དེ་ལྟར་ལོ་ཐོག་བསྟུ་བའི་སྐབས་སུ་ཞིང་བཟའ་མི་ལས་བདེ་འཕྲོད་འཕྲོད་པ་དང་བསྟུ་ན་ཉེ་ཞིང་ཇོ་རང་ཉིད་འོང་རྒྱ་སྟེ་ཞིང་ཇོར་ཐོབ་རྒྱུའི་ལོ་ཐོག་གི་ཞིང་ས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡང་ཞིང་བཟའ་མི་དེ་ལ་ཕོག་པ་མ་གཏོགས་ཞིང་ཇོ་ལ་མི་ཕོག་པ་ཡིག་བསྟུན་ལས་མིའི་སྐྱ་ཆ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཐོག་ལས་དཔོག་མི་ཚོགས་པ།

ཐོག་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་སྐར་གྱི་འགན་ཡིག་གམ་ཁ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་དགོས་པ།

༡༩༡༠-༡༤ ཐོག་རྒྱུ་གྱི་དེ་སྤྲོད་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་དང་དུས་ཚོད་སོགས་ཚ་བོ་ཕན་ཚུན་གཉེས་ཀྱི་སྐོར་བབས་དང་བསྟུ་ན་ཉེ་ལུང་པའི་སྲོལ་དང་བསྟུ་ན་པའི་སྤྲོད་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་བཟོས་པའི་འགན་ཡིག་གམ་ཁ་ཚོགས་བཟོ་བ་ནས་ཕྱིས་སུ་དེ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་འགལ་མི་ཚོགས་པ།

བཤོ་མཐུན་སྤྲོད་སྐབས་ཞིང་ཇོ་ནས་ས་བོན་སྤྲོད་ཐང་

༡༩༡༠-༡༥ བཤོ་མཐུན་སྤྲོད་སྐབས་ཞིང་ཇོ་ནས་ས་བོན་དང་སྐྱགས་ཉེ་སྤྲོད་དགོས་ཤིང་ལོ་ལྟར་དེའི་ཚོགས་བཤོ་སྐབས་ཞིང་ས་ལས་ལེགས་ཉེས་འབྲིང་གསུམ་གང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ས་བོན་དཔོག་པའི་སྐྱག་ལུས་རི་

ཡོད་མཉམ་བཤོ་བྱ་རྒྱ་དང་ བཤོ་མཉམ་ཞིང་དེ་བཤོ་མཉམ་བཟའ་མི་ལས་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས་ལྷན་ཚེ་
ཞིང་དང་སོན་སྐྱེགས་ཉེ་རང་འཇགས་ཞིང་ཚོའི་ཁོངས་སུ་སྤོད་དགོས།

བཤོ་མཉམ་གྱི་ཞིང་ས་ལ་དགུང་ཡུར་བཟང་རྒྱུ་རྫོང་།

༡༩༡༠-༡༦ བཤོ་མཉམ་དུ་སྤོད་པའི་ཞིང་ས་འདམ་ཤིང་ཡིན་པ་ལས་ རྒྱ་རྒྱུ་དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགུང་ཡུར་བཟང་དགོས་
པའི་གནད་དེ་ཐོན་ན་ འབྲས་ལྗངས་ཀྱི་སྤོད་ཁོག་བསྐྱེད་ཉེ་བཟང་རྒྱ་མ་གཏོགས་ འབྲས་ལྗངས་བར་མི་ཚོག་
གལ་སྲིད་འབྲས་ལྗངས་ཀྱི་སྤོད་ཁོག་མ་བར་བར་དགུང་ཡུར་གཏོན་ནས་བཟང་མ་ལུབ་ཚེ་ འབྲས་ལྗངས་སྤོད་
ཁོག་གཉིས་དེ་མའི་གལ་དེ་མ་གཏོགས་བར་མི་ཚོག།

ཞིང་ས་བཤོ་མཉམ་སྤོད་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་རྫོང་།

༡༩༡༠-༡༧ ཞིང་ས་བཤོ་མཉམ་དུ་སྤོད་དགོས་རིགས་ལ་ཞིང་ཚོ་ནས་ ཚོས་སྐྱེ་སྤོད་དགོས་པའི་ཐོབ་ལམ་གང་ཡང་
མེད་བསྟན་ ཐོག་རིགས་བཤོ་སྐབས་ རྒྱ་ཐོག་ཁ་ལས་སྐྱེ་ཆག་སྐྱེ་འབྲས་ཟེར་བ་གང་ཡང་དཔོག་མི་ཚོག།
།

འབྲས་ལྗངས་ལྷན་གདན་ཆར་བཀའ་བཏོན་མི་ཚོག་པ།

༡༩༡༠-༡༨ བཤོ་མཉམ་གྱི་རིགས་ལ་ འབྲས་ལྗངས་བཅུགས་སྐབས་ ལྷན་གདན་ཆར་བཀའ་བཏོན་མི་ཚོག་
ཅིང་ ཐབས་མེད་བཏོན་དགོས་འབྲུང་ན་ དེ་ཡང་ཞིང་ཚོ་དང་བཟའ་མི་གཉིས་བཤོ་བཤའ་འང་འང་ཐོབ།

བཤོ་མཉམ་གྱི་ཚོགས་བཤོ་སྐབས་ལྷོ་འབྲས་འཛོལ་འབྲས་དང་ཞིང་ཚོའི་བཟའ་བཏུང་རྫོང་།

༡༩༡༠-༡༩ བཤོ་མཉམ་གྱི་རིགས་ཚོགས་བཤོ་བཤའི་སྐབས་ ལྷོ་འབྲས་འཛོལ་འབྲས་ཟེར་བ་སོགས་གང་ཡང་དཔོག་
རྒྱུ་ཐོབ་ལམ་གང་ཡང་མེད་བསྟན་ ཞིང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་ལས་མ་ཟེན་ཚུན་སྤོད་རིང་གི་བཟའ་བཏུང་
སོགས་ ཞིང་ཚོ་རང་གིས་བཟའ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ཞིང་བཟའ་སྤོད་བྱེད་མི་ལ་བཟའ་བཏུང་གི་འབྲམ་ཆག་
གང་ཡང་བཀའ་མི་ཚོག།

བཤོ་མཉམ་ཚོགས་བཤོ་སྐབས་རི་གཞོགས་བཞག་ཐང་།

༡༩༡༠-༢༠ རི་གཞོགས་ཟེར་བའི་བཤའ་བཞག་ བཞག་རྒྱ་དེ་ཡང་ལོ་ཐོག་གི་བཟའ་ཞན་དང་ ལས་ཀ་བྱེད་པའི་
བཤའ་ལ་དཔག་སྡེ་མང་ཉུང་ཞིང་ཚོའི་རྫོ་བབས་དང་བསྟན་ཉེ་བཞག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ བཟའ་མི་ནས་དེ་ཙམ་
ཐོབ་ཟེར་བའི་ཐོབ་ལམ་བཅུ་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག།

བཤོ་མཉམ་གྱི་ཐོག་སྐལ་བསྐྱེད་འབྲེན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་ཆའི་རྫོང་།

༡༩༡༠-༢༡ ཐོག་རྒྱལ་གྱི་རིགས་མ་བཅུས་པར་བཤོ་མཉམ་གྱི་རིགས་ ཞིང་དེ་ནང་གི་ཚོགས་རྩ་བོ་སོ་སོར་བཤོས་
རྒྱལ་པའི་ང་སའི་ཐོག་སྐལ་སོགས་ ཞིང་བཟའ་མི་ནས་སམ་ ཞིང་ཚོ་སོགས་གང་ལུང་ནས་ཐག་རིང་ཙམ་དུ་
བསྐྱེད་དགོས་ལྷན་ན་ཐན་ཚུན་སྐྱེས་རྒྱལ་ཚོག།

ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་མ་སྤོང་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༡༠-༢༢ ཐོག་རྒྱུ་སྤོང་རྒྱུ་ལེན་ཏེ་སྤོང་མི་དེས་ རྩོན་དུས་ས་ཡི་བདག་པོ་ལས་ལེན་སྐབས་ ཐོག་སྐལ་སྤོང་རྒྱུ་
བཅོས་པའི་འགན་ཡིག་ནང་གསལ་སྟེ་གི་ཐག་ཚོད་ལྷན་པའི་རྒྱུ་དེ་ཚང་འགྲིགས་མ་སྤོང་པའི་རིམ་པ་བྱུང་
ན་ སྟེ་འགན་ཡིག་ནང་ཐག་ཚོད་ལྷན་པའི་རྒྱུ་དེ་ཚང་འགྲིགས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བཞེས་ཏེ་ ཞིང་རྫོང་ལ་
གནང་རྒྱུ་མ་ཟད་ ས་ཆ་རི་ཅམ་སྤོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ས་ཡི་བདག་པོས་སྐར་ལོག་ལེན་འདོད་ཡོད་ཀྱང་
ལེན་ཚོག་པའི་ཁར་ ཉེས་བྱ་ཡང་ཏེ་རྩལ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལོག་ ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༢-༦ པ།)

བཀོ་མཐུན་ལེན་པ་པོས་ཞིང་ཚོགས་སྐྱ་གསང་བྱས་པའི་ཉེས་བ།

༡༡༠-༢༣ བཀོ་མཐུན་སྤོང་རྒྱུ་ འགན་ཡིག་བཅོས་པའི་ཞིང་ས་བཟའ་སྤོང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡིས་ ཞིང་རྫོང་མ་གཤམ་
པའི་བར་དུ་ཞིང་གི་ཚོགས་ལ་སྐྱ་གསང་བྱེད་དེ་བཞག་པ་སོགས་བྱེད་ཚེ་ དེ་ཉིད་ཞིང་གི་བདག་པོས་ར་
གསལ་ཁྲུངས་དག་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ དེ་ནི་བརྒྱུས་པའི་གངས་སུ་བཅུས་པའི་ཉེས་བྱ་ལོག་ །

ལོ་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནོད་རྒྱུ་བྱུང་བའི་སྐབས་འགན་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་མི་ཚོག་རྒྱུ།

༡༡༠-༢༤ བཀོ་མཐུན་ནམ་ ཐོག་རྒྱུ་དུ་སྤོང་བེན་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་ འབྲུང་བཞིན་གནོད་བས་རང་བཞིན་གྱིས་
ར་མེད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་བྱུང་ན་ རི་ཅམ་ར་མེད་མ་སོང་བའི་ལྷག་ལུས་དེ་ལས་ རི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་དེ་ཡི་
དུ་བཀོ་རྒྱུ་སྤོང་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ་ཅིང་ ཞིང་ས་དེ་ཉིད་རང་སྐར་ལོག་སྤོང་དགོས་ཤུང་ར་མེད་མ་སོང་
བའི་ལྷག་ལུས་དེ་རང་སྤོང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ འགན་རྒྱ་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྐལ་དང་ ཞིང་ས་
སོགས་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་ །

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཀོ་མཐུན་སྤོང་མི་དེས་མ་སྤོང་གསལ་པའི་རིམ་པ་ཤར་ན་ས་ཆ་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས་པ།

༡༡༠-༢༥ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཀོ་མཐུན་སྤོང་མི་དེ་ མོ་རྒྱང་མ་རྒྱང་ཅམ་དུ་ཐུག་པ་ཡིན་པ་ལས་ བོང་དོན་
༡༡༠-༤ པ་ལྟར་ བན་ལེན་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པའི་བར་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བའམ་ ཡང་ན་ ཚབ་ཚེའི་ནད་གྱིས་
མནར་ཏེ་གཏན་ནས་མ་སྤོང་གསལ་པའི་རིམ་པ་ཐོན་ཏེ་ སྐར་ལོག་སྤོང་དགོས་པ་བྱུང་ན་ དེ་ནི་འགན་རྒྱུའི་ལོ་
གངས་མ་ཚང་ཤུང་ ཞིང་གི་བདག་པོས་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས།

བཀོ་མཐུན་སྤོང་པའི་ཞིང་ས་ལ་ར་བ་རྒྱུ་ཐང་།

༡༡༠-༢༦ བཀོ་མཐུན་དུ་སྤོང་པའི་ས་ཞིང་དེ་ལ་ གལ་སྲིད་ར་བ་རྒྱུ་དགོས་འདུག་ཚེ་ གཏན་གཅགས་ཀྱི་ར་བ་
རྒྱུ་དགོས་པ་རེ་ཐོན་པའམ་ ཞིང་ས་བསྐོར་འཁོར་འཁོར་རྒྱུ་དགོས་པའི་གནད་རེ་ཐོན་ན་ དེ་ནི་ཞིང་རྫོང་
དང་བཟའ་མི་རྩལ་སྤོང་རྒྱུ་དང་ དེ་མིན་རྩོད་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་བཀག་རྒྱ་སོགས་གནས་སྐབས་ཆ་གས་
ཅམ་ཞིག་གི་ར་བ་འགོར་དགོས་པའི་རིགས་དང་ ཐོག་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ལེན་རིགས་ཀྱི་ར་བ་འགོར་དགོས་རྒྱུ་
རྣམས་ནི་ཞིང་བཟའ་མི་དེ་ལ་ལོག་ །

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྡོད་པའི་ས་ཚའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བྱ་ལས་ཕོག་ཐང་།

༡༩༡༠-༢༧ ཞིང་ས་བཤོ་མཐུན་གྱི་ཚེད་དུ་སྡོད་པ་ཡིན་ཚེ་ ལོ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལས་ཕོག་ཐང་། བཟའ་སྡོད་བྱེད་པའི་ལས་ཕོག་ཐང་། རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ས་མནན་པ་ལས་ཕོག་ཐང་ལའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བྱ་ལས་ཕོག་ཐང་། དེ་ནི་ཞིང་རྫོང་ལས་ཕོག་ཐང་། ཐོག་རྒྱུ་(དཔག་དམ) གྱི་ཚེད་དུ་སྡོད་པ་ཡིན་ན་ རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ས་མནན་པ་ལས་ཕོག་ཐང་ལའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བྱ་ལས་ཕོག་ཐང་ལའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བྱ་ལས་ཕོག་ཐང་། བཟའ་མི་དང་ཞིང་རྫོང་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལས་ཕོག་ཐང་། ལོ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལས་ཕོག་ཐང་། ཐོག་རྒྱུ་སྡོད་པ་ལོ་དེ་ལས་ཕོག་ཐང་།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་སྡོད་མི་ལས་ས་ཚའི་ཁྲལ་མི་ཕོག་པ།

༡༩༡༠-༢༥ ཐོག་རྒྱུ་དང་ བཤོ་མཐུན་ལེན་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྡོད་པའི་ཞིང་ས་འཇམ་རྒྱ་གྲིང་ལས་ཕོག་ཐང་ལས་ཕོག་པའི་ཁྲལ་དང་ ས་ཡི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ལས་ཕོག་པའི་ས་ཁྲལ་བཅས་ ཁྲལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ལས་ཕོག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་ལས་ཕོག་ཐང་ལས་ཕོག་ཐང་སྡོད་པ་ལོ་དེ་ལས་ ས་དེ་ལས་བཞེན་པའི་ས་ཁྲལ་གྱི་བཤོ་བཤའ་གང་ཡང་མི་ཕོག་ ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༩༡༢-༡༣ པ་ལྟར།)

ཐོག་རྒྱུ་བམ་བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཚ་སྐར་ལོག་སྡོད་དགོས་ལྷན་ན་ཞག་གངས་༡༢༠ འི་སྤྲོད་པའི་བཟའ་བསྐྱལ་དགོས་པ།

༡༩༡༠-༢༩ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྡོད་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཞིང་ས་དང་ རྒྱ་གྲིང་ལས་ཕོག་ཐང་ལས་ཕོག་ཐང་ལོ་དེ་ཉིད་ཁྲལ་གསར་འཛུལ་བའམ་ རྒྱ་སྤོངས་ཁྲལ་དུ་འཛུལ་ན་ གཞན་ལས་ལེན་ཏེ་སྡོད་འཛུལ་ཞིང་ས་འཇམ་རྒྱ་གྲིང་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ སྡོད་དུས་སྡོད་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འགན་རྒྱུ་ལོ་གངས་མ་ཚང་རུང་ དེ་རིགས་ནི་ས་ཡི་བདག་པོ་ལས་སྐར་ལོག་སྡོད་དགོས་ལྷན་སྡོད་ཚོགས་ལྷན་ འོན་ཀྱང་དེ་འཛུལ་གནད་དོན་ཞག་གངས་༡༢༠ འི་སྤྲོད་པའི་བཟའ་བསྐྱལ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ས་ཡི་བདག་པོ་ལས་བཟོད་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༩༡༢-༩ པ་བསྐྱར་བཅོས།)

འགན་ཡིག་གི་ལོ་གངས་མ་ཚང་རུང་སྐར་ལེན་ཚོགས་པའི་ས་ཚའི་རིགས།

༡༩༡༠-༣༠ ས་ཡི་བདག་པོའི་ལག་ཐོག་གི་ས་ཚ་སྤོད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ས་མནན་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱལ་ འབྲུང་བཞེད་གཞོན་པས་ར་མེད་དུ་གྱུར་པ་སྤོད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ས་མནན་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱལ་གང་རུང་གི་ཚེད་དུ་སྡོད་པའི་ས་ཚ་སྤོད་པའི་འགན་རྒྱུ་ལོ་གངས་མ་ཚང་རུང་ སྐར་ལེན་ཚོགས་ལྷན་ ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༩༡༢-༥ པ་ལྟར།)

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྡོད་པའི་ས་ཚའི་རིགས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ལས་བཞེན་ཏེ་ཞག་དུས་མ་ཚང་རུང་ཞིང་རྫོང་སྐར་ལོག་ལེན་ཚོགས་པ།

༡༥༠-༣༡ རིང་སའི་རིགས་ཐོག་རྒྱུ་བམ་བཤོ་མཐུན་ལེན་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་ནང་གི་ལོ་གྲངས་
མ་ཚང་རུང་། ས་ཡི་བདག་པོའི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་འགྲིགས་མེན་བྱུང་ལྟེ་རིང་ས་བཤོ་བཤའ་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་
ཡང་ན་ རིང་སའི་སྐོར་རྩ་བོ་གཞན་ཞིག་དང་མ་འགྲིགས་པར་གྲིམས་ཁང་དུ་ལྷག་པ་སོགས་རིང་ས་དེའི་
འབྲེལ་བ་ལང་བར་ལྷུང་ན་ རྩོན་དུས་གཞན་ལ་ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་དེ་སྐོར་ལོག་
ལེན་ཚོགས།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞག་དུས་མ་ཚང་རུང་སྐོར་སྤྱོད་ཚོགས་པ།

༡༥༠-༣༢ རིང་སའི་རིགས་ ཐོག་རྒྱུ་དང་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་ཕྱིར་ གཞན་ལས་ལེན་པའི་འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་
ནང་གི་ལོ་གྲངས་མ་ཚང་རུང་། ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་ལེན་མེད་ཁྱིམ་པ་རྣམས་འགྲིགས་མེན་བྱུང་ལྟེ་
རིང་ས་བཤོ་མཐུན་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་ རིང་སའི་སྐོར་རྩ་བོ་གཞན་དང་མ་འགྲིགས་པར་གྲིམས་ཁང་དུ་ལྷག་
པ་སོགས་རིང་སའི་འབྲེལ་བ་ལང་བར་འལྷུང་ན་ རྩོན་དུས་གཞན་ནས་ཐོག་རྒྱུ་དང་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་
ཕྱིར་ལེན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་སྐོར་ལོག་ས་ཡི་བདག་པོ་ལ་སྤྱོད་ཚོགས།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་མི་ནས་རིང་ས་དེ་ལ་ཕན་ཐོག་བྱས་པ་ཡོད་པུང་ཟད་ཅིས་རྒྱུ་བཤོ་ཚོགས་པ།

༡༥༠-༣༣ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་ཕྱིར་ གཞན་ལས་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་ ལེན་པ་པོས་སྐྱམ་རིང་བདུ་ཏེ་
ཨ་རིང་བཟོ་བ་ རྒྱ་ཡུལ་གསར་དུ་བཏོན་པ་ རྒྱ་གྲག་རྒྱུ་པ་ ཤིང་ཐོག་གི་ཤིང་བཙུགས་པ་སོགས་ མདོར་
ན་རིང་ས་དེ་ལ་ཕན་ཐོབས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཅོས་ཅི་དང་གང་རང་བྱས་པ་འདུག་པུང་ ཡིག་རིགས་འགན་རྒྱ་ནང་
གི་དུས་ཚོད་ཚང་བའི་དུས་སུ་ འགན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཉོགས་མེད་ཅིས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ རིང་ས་
དེ་ལ་ཕན་ཐོབས་སུ་བྱས་པའི་ཟད་འགོ་འཇམ་ རིན་ཅིས་འཇམ་པ་སོགས་གང་ཡང་བ མི་ཚོགས།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་གཞན་ལ་ཉེ་བཅོང་དང་བརྗེ་སོར་རྒྱུ་བཤོ་ཚོགས་པ།

༡༥༠-༣༤ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ཡིས་
གཞན་ལ་ཉེ་བཅོང་དང་བརྗེ་སོར་རྒྱུ་པ་སོགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ནས་ས་ཆ་རང་
འཇགས་རིང་རྩོལ་ལོག་པ་ནས་ བརྗེ་སོར་དང་ ཉེ་བཅོང་བྱས་པའི་ས་རིན་དེ་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་ཉེས་བྱ་སོགས་
།

བརྒྱ་ཁལ་གཞུང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ།

༡༥༠-༣༥ ཐོག་རྒྱུ་དང་ བཤོ་མཐུན་རིགས་ གྲིམས་ཁང་ནས་བཞེས་ཏེ་གནང་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ རི་ཅོམ་
བཞེས་ཏེ་གནང་དགོས་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་བརྒྱ་དཔུ་འེ་གཞུང་ཁལ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་རྩོད་སྲུང་གི་གྲངས་སུ་བཅི་ཐང་།

༡༩༠-༣༦ རྒྱལ་རྒྱུ་བཅས་ བཀོ་མཐུན་ལེན་ཕྱིར་སྤོང་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ སྤོང་པ་པོ་དེ་ཙམ་སྤོང་ས་ཐལ་མོད་དུ་
འགན་རྒྱའི་ནང་གི་ལོ་གྲངས་ཚང་དང་མ་ཚང་ཇི་ལྟར་ཡང་ ས་ཆ་དེ་ཙམ་སྤོང་ས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཡིན། (དབྱིན་
ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༥-༡༠ པ་ལྟར།)

འཕྲུ་བཅུ་གཅིག་པ་ རྒྱལ་རིན་སྤོང་འཇལ་སྐོར་༽

སྤོང་ས་ཐལ་མོད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་པ་བཀའ་བའི་རྒྱལ་རིན་བཅུ་ཐང་།

༡༩༡-༡ སྤོང་ས་ཐལ་མོད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་པ་བཀའ་བའམ་ ལོ་རྒྱུ་ར་མེད་བཅོ་ན་ ཞིང་ཇོ་དེ་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་བདག་པོ་བཅས་འཛོམས་རྒྱལ་ལས་ ཇི་ཅམ་གཞོན་པའི་ཞིང་མཚམས་བཅུགས་ཤིང་ ལོ་རྒྱུ་བཅུ་
རན་སྐབས་སྐར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་དེ་དང་ ཞིང་ཇོ་འཛོམས་ཉེ་ལོ་རྒྱུ་ར་མེད་བཅོ་བའི་སུག་མ་
དང་ ལོ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སུག་མ་བཅས་དེ་གཉིས་རྒྱུན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་འབྲ་འབྲ་བཅུམས་པ་ནས་ ལོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
རྒྱུན་པོ་དེ་འཕུར་ཉེ་འབྲུག་གང་ཐོན་བཞུ་ཞིབ་ཀྱིས་ དེ་ལུགས་ཅིས་ཁར་ཕབ་སྟེ་འབྲུ་དོ་བོ་འཇལ་རྒྱུའམ་ ཡང་
ན་འབྲུ་རིན་ལུང་པའི་ཐང་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་དུལ་སྤོང་ལེན་ཉེགས་མེད་བྱ་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧
ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༣-༡ པ་ལྟར།)

ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡-༡ པ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་འཛོམས་དཔང་བཅུགས་དགོས་པ།

༡༩༡-༢ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡-༡ པ་ལྟར་ ལོ་རྒྱུ་ལ་ སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོན་པའི་ཞིང་མཚམས་བཅུགས་དུས་
དང་ ལོ་རྒྱུ་ར་མེད་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སུག་མ་འབྲུག་གང་ཐོན་ཕུར་བའི་སྐབས་སུ་བཅས་ དམངས་གི་
རྒྱལ་སྤུང་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་ དེ་མིན་རེག་གཏོགས་མེད་པའི་འཛོམས་དཔང་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་
བཅུག་དགོས།

ལོ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བཀའ་བའི་ཉེས་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་བདག་སྤོང་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་བཞུ་དགོས་པ།

༡༩༡-༣ ལོ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་པ་བཀའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ སེམས་ཅན་དེའི་བདག་པོ་མ་བྱུང་རིང་ སེམས་ཅན་དེ་
ཉིད་བདག་འཛོན་བཀྱིས་ཉེ་བཞག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ རྐང་ལག་སྤོང་དུ་བྱེད་པ་དང་ བསད་པ་ ལག་ཉེས་
བཀའ་བ་ རྫོ་བཀོལ་བྱེད་པ་སོགས་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་བ་སོགས་འབྱུང་ན་ དེའི་ཉེས་ཆད་སེམས་ཅན་
བདག་སྤོང་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་བཞུ་དགོས་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༣-༢ པར་
བཞུར་བཅོས།)

སེམས་ཅན་སྤོང་མེད་དུ་བཞག་སྟེ་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་པ་བཀའ་བཅུག་པའི་ཉེས་བྱ།

༡༩༡-༤ སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ནས་སེམས་ཅན་བདག་འཛོན་ལེགས་པོར་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་
པ་བཀའ་བཅུག་ཅིང་ ལོ་རྒྱུ་གི་བདག་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་དེ་ལ་ བདག་འཛོན་བྱ་དགོས་པར་
ཡང་བཞུར་འཛོམས་དཔང་དང་བཅས་ཉེ་རྣ་བར་བཞུལ་རུང་ རོར་ཇོས་བདག་འཛོན་མེད་པར་སེམས་ཅན་
རྣམས་སྐར་ཡང་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཤོར་ན་ རྒྱལ་རིན་འཇལ་དགོས་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡-༡ པ་དང་ ༡༡-༢

པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ལེན་པ་ནས་བདག་འཛིན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་ཚད་ཉི་ལྔ་བ་ལྔ་བཅུ་ནས་སྲུང་བརྒྱ་ཚུན་ཕོག
།

སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོས་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་སེམས་ཅན་ཚེད་དུ་བཅུགས་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༥༡༡-ལ གལ་སྲིད་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོས་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་གནོད་ཐབས་སྲུ་སེམས་ཅན་ཚེད་དུ་བཅུགས་ན་ ཞིང་
ཚོན་ས་དེའི་ར་ཁུངས་འཛོམས་དཔང་དང་བཅས་གསལ་པོར་བཏོན་རྒྱ་ཡོད་ཚེ་ ཚེད་དུ་བཅུགས་པའི་སེམས་
ཅན་རེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཉི་ལྔ་བ་ལྔ་ལྔ་རེ་བཅུ་ཉེ་ཕོག་ཅིང་ སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་དེ་ལ་ཉེས་ཁྲིམས་བཙོན་དུ་ཟླ་
ངོ་གསུམ་ཚུན་དང་ ཇི་ཅམ་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་རང་འཇགས་ལོ་ཐོག་གི་བདག་པོར་ཐོབ། དེ་
མཚུངས་གཞན་དབང་གི་རྩ་འཛིན་ནང་བཅུག་དུང་དེ་དང་འབྲ།

སེམས་ཅན་ལ་ལག་ཉེས་བཀའ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་རིན།

༡༥༡༡-ཅ ཞིང་གི་བདག་པོས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ ལག་ཉེས་རེ་བཀའ་བའི་རིགས་ཀྱང་
ཁྲིམས་དོན་ ༡༥༡༡-ཉ པ་དང་ ༡༡-ཨ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཐོག་རིན་ནི་ཞིང་གི་བདག་པོར་ཚང་
འགྲིགས་ཐོབ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-ཅ པ་ལྟར།)

གཡམ་བཙོན་དུ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཕོག་ཐང་།

༡༥༡༡-ཆ གཞན་ལས་གཡམ་བཙོན་ བཙོན་མ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀའ་ན་ དེ་ལོ་ཐོག་
རིན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ལས་མིན་པར་གཡམ་བོར་རམ་ བཙོན་མ་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཕོག ། (དབྱིན་
ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-ཆ པ།)

ཐོག་རྒྱབ་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།

༡༥༡༡-ཇ ཐོག་རྒྱབ་སྤོང་ཕྱིར་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་ གཞན་གྱི་སྤོང་སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་བཀའ་བཙོན་ ལོ་ཐོག་
ར་མེད་བཟོན་ གནོད་པའམ་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཟོན་བའི་ཐོག་རིན་དེ་ནི་ཐོག་རྒྱབ་སྤོང་ཕྱིར་ལེན་པའི་ཞིང་ས་
བཟའ་སྤོང་ཁྱེད་མེ་དེ་ལ་ཐོབ།

བགོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།

༡༥༡༡-ཉ བགོ་མཐུན་སྤོང་ཕྱིར་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་ སྤོང་སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་བཀའ་བཙོན་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་
བཟོན་ གནོད་པའམ་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཟོན་བའི་ཐོག་རིན་དེ་བགོ་མཐུན་བཟའ་མེ་དང་ ས་ཆའི་བདག་པོ་
བཅས་གཉིས་ཀ་མཐུན་མོང་དུ་ཐོབ།

དམང་སྤྱི་ཐོག་གི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།

༡༥༡༡-ཉ༠ དམང་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལ་ སྤོང་སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་བཀའ་བཙོན་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་
བཟོན་ གནོད་པའམ་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཟོན་བའི་ཐོག་རིན་དེ་དམང་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོམ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ དམང་

གི་གྲུ་ལས་མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་རང་སའི་སྐྱེ་བ་བཏོག་སྟེ་ལེན་པ་དང་ ཡང་ན་ དམངས་གི་སྐྱེ་བ་
མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་དེ་ལེན་པ་སོགས་བྱ་མི་ཚོག་ །དེ་ལས་འགལ་ན་ ལེན་མི་སྲུ་ཡིན་དེ་
ལ་ཐོག་རིན་རྩི་ཚམ་ལེན་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱ་ཕྱི་ཕྱོད་ཐོག་རིན་རྩི་ཚམ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དམངས་གི་
ཁོངས་སུ་སྒྲིང་དགོས།

དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ ས་ཡི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་།

རང་གིས་རྒྱ་ཆེ་བར་བཟོ་ཆེད་གཞན་གྱི་ས་ལ་གནོད་ཐབས་བྱེད་མི་ཚོག་པ།

༡༩༡༢-༡ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་མཚམས་པར་རྒྱ་རྩི་བ་གང་ཚོགས་ཡར་མར་བྱུང་བ་སོགས་ རང་
ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་ལྗང་ལས་སྟེ་ཆེ་ཐབས་བཟོ་བའམ་ ཡང་ན་ གཞན་གྱི་ཞིང་ས་རྒྱུང་ཐབས་བཟོ་བ་སོགས་
ལོ་ཐོག་དང་རྩི་ཤིང་བཅས་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ གཞན་ལ་རྩི་གནོད་
ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལོགས་སུ་སྒྲིང་དགོས་ཤིང་ ས་མཚམས་གང་ཚོགས་སོགས་ཀྱང་སྲུང་གང་ཡིན་རང་འཇགས་
བཟོ་དགོས་པའི་ཁར་ ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྡ་བརྒྱ་རྩི་ཕྱོག་ ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༤༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༢ པར་ཁ་སྐོང་།)

རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ས་སྟོན་པ་དང་གཞན་དབང་གི་ཞིང་ས་ལ་གནོད་དོགས་ཅན་གྱི་རིགས་བྱ་མི་ཚོག་པ།

༡༩༡༢-༢ རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ས་ལ་ལོ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཁྲིམ་བཟོ་བ་ ཤིང་བཙུགས་པ་ ལྗང་མེད་ལམ་
གསར་བཏོན་པ་ རྩི་ཤིང་འབྲུ་བ་ ལྷུང་འབྲུག་པ་ མེ་འཕུ་བ་ འགོ་འགྲུལ་བྱེད་པ་ རྒྱ་ཡུར་བཀག་པ་ རྒྱ་
ཕྱིར་བཏོན་པ་སོགས་ཀྱིས་གཅོས་ གཞན་དབང་གི་ཁྲིམ་ ཞིང་ས་ རྒྱ་ཤིང་ རྩི་འབྲོག་ ལོ་ཐོག་སོགས་ལ་
གནོད་དོགས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་ལྡ་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱ་
རྩི་ཕྱོག་པའི་ཁར་ གཞན་ལ་རྩི་གནོད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་འོས་བབས་དང་བརྒྱུན་ཏེ་ལེན་ནས་
སྒྲིང་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༤༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༣ པར་ཁ་སྐོང་།)

རྒྱ་དངོས་གང་རང་ཐོབ་རུང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟེན་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་པ།

༡༩༡༢-༣ ས་ཆ་ཞིག་ལས་རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་མཐོང་ན་ ཞག་ཁངས་༡༠ ཀྱི་ནང་འཁོད་ཅ་དངོས་དེའི་རྩི་བདག་མ་
ཐོན་ཆེ་ ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་དགོངས་སྐོར་ཞུ་དགོས་ དེ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་བྱ་ཨར་རྒྱན་ཁྲིམས་
ཡིག་ཏུ་བཟུ་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༤༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༤ པར་བསྐྱར་བཅོས།)

རང་དབང་གི་ཁྲིམ་དང་ཞིང་ས་སོགས་ལས་རྒྱ་དངོས་མཐོང་བའི་ཐོབ་ལམ།

༡༩༡༢-༤ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཁྲབ་སྟེལ་བྱས་ཏེ་ཞག་ཁངས་༡༢༠ འི་བར་དུ་བདག་པོ་མ་ཐོན་ན་ མཐོང་བའི་དངོས་པོ་
དེ་ཉིད་གཞུང་བཞེས་དང་ མཐོང་མའི་ཁོངས་སུ་དངོས་པོ་དེའི་བཞི་དུ་གཅིག་ཐོབ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༤༧
ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༥ པར་ཁ་སྐོང་།)

རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁོངས་སུ་ཤིང་བཏག་རྒྱུ་འོད་རིས་ལྷ་བཟའ་རྒྱ་འབྲུང་ཚོག་པའི་ཚོབ་ལམ།

༡༩༡༢-༤ ལྷའམ་ གཞན་གྱི་ཞིང་ས་ རང་དབང་གི་ས་མཚམས་ལས་བརྒལ་ཏེ་ གཞན་དབང་གི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་ན་ རང་དབང་གི་ཞིང་ས་དེ་ཉིད་སོ་ནམས་འབབ་རྒྱུ་དང་ ཤིང་བཏག་རྒྱུ་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་ས་གནས་གྱི་ཁྲིམས་ ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ ཚོག་ཐམས་ཞུས་པ་ནས་རྗེས་སྐྱོད་དང་ཤིང་བཏག་རྒྱུ་འོད་རིས་ལྷ་ཡུལ་ཚོན་ དེའི་ ས་ཁོངས་སུ་བཞག་སྟེ་རྒྱ་བཟའ་རྒྱ་འབྲུང་ཚོག་ཅིང་ ཚོག་ཐམས་ནང་གསལ་དུ་ས་ཚོད་རྫོགས་པ་ནས་ སྐར་ཡང་བཞག་ཚེ་ ཉིན་རེ་བཞག་སར་མོར་རེར་ཏེ་རྩལ་གཅིག་རེ་ཉེས་བྱ་གཞུང་ལ་ཕུལ་དགོས། (དབྱིན་ ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༦ པར་བསྐྱར་བཅོས།)

དམངས་སྤྱི་ཚོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་སྤྱོད་ཐང་།

༡༩༡༢-༦ ཡུལ་ཚོན་ནམ་ ཅ་པོ་སྤྱི་ཚོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལ་ གཞན་གྱིས་ལོ་ཚོག་བཏག་པ་ལམ་ ཁྲིམ་གསར་རྒྱབ་པ་ ཤིང་འབྲུ་བ་ ལུང་འཕུག་པ་ སེམས་ཅན་བཟུགས་པ་སོགས་ དེ་ལྟར་ཚོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་རྒྱུ་ལམ་ རིན་ བབས་སམ་ཚོག་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་ལེན་རྒྱུ་སོགས་ཐམས་ཅད་དམངས་འཛོམས་ཚོག་ལས་མ་གཏོགས་ ཅ་པོ་ མ་ཚང་ཚེ་ཐག་བཅད་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀར་ཏེ་རྩལ་ལྷ་བཟུ་ལས་སུ་མ་བརྒྱ་ ཚུན་ཕོག་ གལ་སྲིད་གནོད་རྒྱུ་བྱུང་ཚེ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡༢-༢ པ་དང་རིགས་འགྲུ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༥ པར་ཁ་སྐོང་།)

ཅེ་རི་མེ་དཔག་སྐབས་ས་ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་འཚོག་ཤོར་བའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༩༡༢-༧ ཅེ་རི་མེ་དཔག་སྐབས་ ཅེ་རིའི་ཞིང་ས་ལས་ཐལ་ཏེ་དབང་མེད་དུ་གཞུང་གི་ནགས་ཚལ་ནང་མེ་ཤོར་ན་ རང་ གི་ཞིང་ས་ལས་གན་ཇི་༡༥༠ ཚུན་ལ་ཉེས་བྱ་དགོངས་ཡངས་ཏེ་ དེ་ལས་བརྒལ་བའི་ཉེས་ཆད་ནི་ནགས་ ཚལ་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་དགོས་རྒྱུ་དང་ གཞན་ཡང་ཞིང་གི་མཐའ་མ་དང་ ལྷམ་ར་སོགས་ནས་གཞུང་ གི་ས་ལ་མེ་ཤོར་བའི་རིགས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས།

བག་མེད་རྒྱུ་གྱིས་མེ་ཤོར་སྐབས་ ནགས་ཚལ་དང་མེ་སེམས་ཅན་ལོ་ཚོག་ལྷ་ཁང་ཁྲིམ་བཅས་ལ་གནོད་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ སྐབས་གྱི་བྱ་ཐང་།

༡༩༡༢-༨ ཅེ་རི་མེ་དཔག་སྟེ་མེ་ཤོར་བའམ་ ཡང་ན་ སྐངས་ནང་མེ་འཕུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ གཞུང་གི་ནགས་ ཚལ་འཚོག་པ་ཅམ་མ་ཟད་ མེ་དང་སེམས་ཅན་ ལོ་ཚོག་ལ་གནོད་པ་འམ་ རྒྱུ་དང་བྱུང་བ་དང་ གཞན་ ཡང་ལྷ་ཁང་དང་ ཁང་ཁྲིམ་སོགས་ལ་མེ་རྒྱུ་ཤོར་ཚེ་ དེ་ནི་བག་མེད་རྒྱུ་གྱིས་ཤོར་བ་དེས་བདེན་ཡིན་ པའི་ར་ཁྲུངས་ཐོན་ཚེ་ གཏེ་པོ་དེ་ལ་ཤི་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཅ་པོ་རེ་ལ་རྒན་པ་གང་ཤར་བཏང་སྟེ་ བག་མེད་རྒྱུ་ གྱིས་བསད་པ་དང་མཚུངས་པའི་རོ་བསྐྱ་ཏེ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱ་རེ་དང་ སློག་འཇལ་བཞི་བརྒྱ་རེ་ ནད་པ་ཐོན་ཚེ་ གསོ་སྐྱོན་རིན་ཇི་གནས་གྱི་ཕྱེད་ཀ་རེ་དང་ སེམས་ཅན་བསད་ཚེ་ དེ་ལ་རིན་བབས་ཇི་གནས་གྱི་ཕྱེད་ཀ་དང་ སེམས་ཅན་ནད་པ་ཐོན་ཚེ་ བཅོས་སྐྱ་ཇི་གནས་གྱི་ཕྱེད་ཀ་རེ་ ལོ་ཚོག་ལ་གནོད་ན་གང་གནོད་ཀྱི་ཚོག་རིན་ ཕྱེད་ཀ་ ལྷ་ཁང་དང་ཁྲིམ་སོགས་མེ་ཤོར་ཚེ་ ལྷ་ཁང་དང་ཁྲིམ་དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲུས་ཕྱེད་ཀ་རེ་བཅས་ཕོག་པའི་

ཁར་ ཉེས་ཁྲིམས་རྒྱུ་རྒྱུག་ལས་ལོ་གསུམ་ཚུན་བཅོམ་དུ་ གོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དེ་
དང་རིགས་འགྲེ།

གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་སྤྲོད་གསང་གིས་རང་མིང་དུ་བཀོད་པའི་ཉེས་བྱ།

༡༩༡༢-༩ གཞན་གྱི་ཁ་མོར་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ས་ཡི་བདག་པོ་ལ་འདྲི་བརླུན་མེད་པར་ སྤྲོད་གསང་
གིས་ཁོ་རའི་ཁྲམ་ནང་བཅུགས་པའམ་ གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་དུ་མིང་གསལ་སོར་ཉེ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱས་ཤིང་བཟའ་སྲོད་ཀྱང་བྱས་པ་འདུག་ཚེ་ ས་ཁྲམ་ཨར་རྒྱན་ཇི་ཅམ་བྱས་པའི་ས་རིན་དང་འདྲ་འདྲ་
གཞུང་ལ་ཉེས་བྱ་ཕུལ་དགོས་པ་མ་ཟད་ ས་རོ་མ་དེ་ཉིད་ས་ཡི་བདག་པོར་རང་འཇགས་སྲོད་དགོས་ཁར་
ལོ་གྲངས་ཇི་ཅམ་བཟའ་བའི་ཚོགས་ཕྱེད་འེངས་ས་ཡི་བདག་པོར་ཐོབ།

ཁྲིམས་དོན་༡༩༡༢-༩ པ་ལྟར་བཟའ་སྲོད་མ་བྱས་རུང་ས་ཁྲམ་བརྒྱས་པའི་ཉེས་བྱ།

༡༩༡༢-༡༠ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡༢-༩ པ་ལྟར་བརྒྱས་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ བརྒྱ་མེ་དེས་བཟའ་སྲོད་མ་བྱས་པར་ཁྲམ་
ནང་བཅུགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་ རྒྱ་མི་དེ་ལས་རིན་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱ་ཕོག་པ་མ་ཟད་ གཞན་ལ་སྤྲོད་
རུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནའང་ སྤྲོད་པའི་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཉེ་བྱིན་པའི་ར་ཁྲུངས་ཐོན་ན་ དེ་ལ་ཡང་ས་རིན་
གང་གཞན་གྱི་ཉེས་བྱ་ཕོག།

ལོ་ན་མ་སྒྲིན་པའི་རིགས་ནས་ས་ཡི་བྱ་བའི་ལས་བསྐྱལ་བྱས་རིགས་ཆ་མེད།

༡༩༡༢-༡༡ ཕོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་སོང་བའི་རིགས་ནས་ས་གཞི་ཉོ་བཅོང་འཐབ་པ་དང་ གཞུང་
ལས་ས་གསར་ལུ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱ་ཚོག་བཅུགས་པ་སོགས་ གཞན་ཡང་དེ་དག་གིས་བཅོས་པའི་ས་ཡི་སྐོར་ཕར་སྲོད་
རྒྱུར་ལེན་བྱས་པའི་ཡིག་རིགས་འགན་རྒྱ་རྣམས་ལས་ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡-༧ པ་མ་བརྩིས་པར་ གཞན་
རྣམས་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཆ་འཛོག་མི་བྱ།

འཇུག་བཅུ་གསུམ་པ་ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ལ་སྐྱར་ལུགས་༽

ས་ཆ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་ཚོག་དང་མེ་ཚོག་གི་དབྱེ་བ།

༡༩༡༣-༡ ལུ་ཞིག་གིས་འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྫོང་གཞིའི་རྣམ་ཁང་མགོན་ཁང་ངམ་ གོང་ཡུལ་སོ་སོའི་རྣམ་ཁང་
མགོན་ཁང་གྲ་ཚང་སོགས་དགེ་སྲོང་དམངས་ངམ་ དགོན་སྡེ་སོགས་ཚོས་དམངས་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ ཐེབས་རྩ་
ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཞིང་ས་དང་ རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་འདོད་ཅན་འབྲུང་ན་ཕུལ་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ཉེ་
ཕྱི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་ཁང་མགོན་ཁང་ རྣམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་ན་ གང་སྐྱར་གྱི་དོན་པོ་རང་
འཇགས་ལོག་པ་ནས་ དེ་ལ་རིན་བབས་གང་གཞན་གྱི་ལོག་བརྒྱ་ཆད་པ་ཕོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༧-༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཁ་སྐོར།)

ས་གཞི་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྐྱར་ཐང་།

༡༥༡-༢ ཐེབས་ཚུ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྐྱར་དགོས་པའི་ས་ཞིང་སོགས་ གང་ཡང་མ་སྐྱུལ་གོང་ལས་ རང་གིས་གནས་
ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་གྱི་སྟུན་ཏུ་སྐྱུལ་དགོས། དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་ཏེ་
འུལ་ལྡ་བཅུ་ནས་ཉེས་བརྒྱའི་བར་ཤོག །

ས་ཆ་ཐེབས་ཚུ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བྱ་དགོས་པ།

༡༥༡-༣ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཐེབས་ཚུ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་སའི་ཡུལ་ ལྷ་ཁང་དེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་འོས་བབས་ཡོད་མེད་ ས་
ཞིང་དེ་སོགས་ལ་ཉོགས་འཛིངས་ཡོད་མེད་སོགས་ གང་ཡང་ཞིབ་དཔྱད་མཐེལ་བྱིན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད་
གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་དག་རྣམས་དང་ཡང་འཁྲིལ་དགོས།

དབང་ཚད་ཇི་ལ་པོར་མེད་པའི་ས་ཆ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་མི་ཚོགས་པ།

༡༥༡-༤ མི་ཚང་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་དང་ གཞན་ཡང་རང་གི་ཡ་རྫུའམ་ འུ་གཞིའི་སྐལ་བ་ལ་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་
སོགས་ རང་ཉིད་ལ་ས་ཆ་དེའི་དབང་ཚད་ཇི་ལ་པོར་མེད་པ་རྣམས་ ས་ཆ་དེ་ཡི་ཚུ་བོ་གཞན་ལ་འདྲི་བསྟན་
མེད་པར་ས་ཆ་ཡོ་བྱད་ལ་སྐྱར་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཉོགས་འཛིངས་ཅན་གྱི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ སྐར་ཡང་ས་
ཆ་སུ་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལ་རང་འཇགས་སྤོད་དགོས་ཁར་ གལ་སྲིད་ཁོ་པ་ས་ཆ་དེ་ལ་དབང་ཆ་གང་ཡང་
མེད་ཚེ་ དབང་ཆ་མེད་པའི་ས་ཆ་ཇི་སྐྱུལ་གྱི་ས་རིན་དང་འབྲེལ་འདྲའི་ཉེས་ཚད་སྐྱུལ་མི་དེ་ལ་ཤོག ། (དབྱིན་
ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༧-༢ པར་ཁ་སློང་།)

སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལས་ཚུ་བོ་གཅིག་ནས་ཐག་བཅད་ཀྱིས་ཐེབས་ཚུ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་བའི་ཉེས་བྱ།

༡༥༡-༥ ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུལ་བའི་ས་གཞི་དེ་ལས་སྐྱུལ་མི་དེ་ལ་ཡང་དཔྱ་བཏོ་ཐོབ་པའི་དབང་ཚད་ཡོད་ཚེ་ ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུལ་
གྲུབ་པའི་ཁོ་རའི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ ཡོ་བྱད་དུ་རང་འཇགས་བཞག་དགོས་རྒྱུ་དང་ ཁོ་རང་ལ་
དབང་ཆ་མེད་པའི་ས་གཞི་ཇི་ཅམ་སྐྱུལ་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་མི་ལ་རང་འཇགས་སྐར་སྤོད་
བྱས་པ་ནས་ དབང་ཚད་མེད་པའི་ས་ཆ་ཡོ་བྱད་དུ་ཇི་ཅམ་སྐྱུལ་བ་དེ་ལ་རིན་ཇི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཀ་ཡོ་བྱད་
སྐྱུལ་མི་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཤོག །

ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་བའི་ས་ཆ་ཁ་མོར་བཏོད་ཐང་།

༡༥༡-༦ ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་བའི་ས་ཆ་ས་ཞིང་དེ་སོགས་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་སའི་ཡུལ་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ངམ་ བྱ་ཚང་
དགེ་སྤོང་དམང་ དགོན་ལྗེ་ཚོས་དམང་སོགས་ གང་དང་གང་དུ་སྐྱུལ་བ་ དེ་དང་དེ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁྲམ་
གསར་སྤོད་བྱ་དགོས་ཏེ་ དེ་ཡང་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥༡-༢ པ་དང་ ༡༥༡-༣ པ་ལྟར་ཁྲིམས་ཁང་བརྒྱུད་
དེ་ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥༡-༣ པ་ལྟར་ཁ་མོ་མིང་གསལ་སྤོད་དགོས།

ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་བའི་ས་ཆ་སོགས་སྐྱར་ཡུལ་གྱི་མིང་ཁར་མ་གཏོགས་སྐར་མིང་དུ་སྐྱུར་མི་ཚོགས་པ།

༡༥༡-༧ དེ་ཡང་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དགེ་ཚུ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ ཞག་དུས་དེ་དང་དེ་ཡི་སྐབས་སུ་
བསྐྱབ་དགོས་རྒྱུར་ཟེར་བ་ཁ་གསལ་འཁོད་དགོས་པ་མ་ཟད་ དེ་ཡང་བྱ་ཚང་དམང་དང་ ཚོས་དམང་

དགོན་ལྗེ་རྣམས་ལ་ཡུལ་བ་ཡིན་ན་ བྱ་ཚང་དམང་དང་ ཚོས་དམང་ དགོན་ལྗེ་ དེའི་མིང་ཐོག་དང་ལྷ་ཁང་
དང་ མགོན་ཁང་རྣམས་སུ་ཡུལ་བ་ཡིན་ན་ ལྷ་ཁང་དང་ མགོན་ཁང་དེ་དང་དེ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁ་མོར་
བཀོད་རྒྱ་མ་གཏོག་ ལྷ་གཉེར་རམ་གང་ཟག་སྐྱེར་གྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་བཀོད་མི་ཚོགས།

ཨོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ས་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲལ་ཕོག་ཐང་།

༡༧༡༣-༥ ཨོ་བྱད་གྱི་ཚེད་དུ་སྦྱར་བྱེད་ཅིང་ཁ་མོར་བཀོད་སྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ ས་གཞིས་དེ་སོགས་ཀྱི་ ཁྲལ་འབྲུལ་རེ་
ཡང་འབྲུལ་དགོས་པར་གཞུང་ནས་བཟོས་པའི་རིམ་པ་རེ་འབྲུང་ཚེ་ ཁྲལ་འབྲུལ་དེ་ཉིད་ས་གཞི་མིང་ཐོག་ཏུ་
འཁོད་པའི་ལྷ་ཁང་དེའམ་ དགོན་ལྗེ་ ཚོས་དམང་རྣམས་ བདག་འཛིན་བྱེད་མི་སུ་ཡིན་དེས་ཡུལ་དགོས།
(དབྱིན་ལོ་༡༩༤༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༧༧-༥ པར་བསྐྱར་བཅོས།)

**ཐེབས་ཚུ་ཨོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་རྒྱལ་ཞབས་ནས་བཀའ་ཤོག་དམ་དོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཡས་
ཐོབ་མས་ཐོབ་གྱི་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཚོགས་པ།**

༡༧༡༣-༩ ཁྲིམས་ཡིག་འདི་མ་སྟེལ་གོང་ལས་ རང་སའི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ལྷ་ཁང་ དགོན་ལྗེ་རྣམས་ལ་
ཐེབས་ཚུ་ཨོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐང་ ལྷ་ཁང་དང་ དགོན་ལྗེ་ བྱ་ཚང་ལ་སོགས་པའི་ ཁ་མོར་
གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ཚུགས་ཐམས་ཅན་མའི་ནང་དུ་བཀོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཚེ་ ས་གཞིས་དེ་སོགས་ཚུགས་བཞག་ས་ཁམ་
རྩེད་པའམ་ ཡང་ན་ སྐྱེར་གྱི་ལག་ཁྲེར་ས་ཁམ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བཅས་སུ་དང་སུ་ཡི་མིང་ལ་འཁོད་པ་
འདུག་ཅུང་ དེ་ནི་སྐྱེར་ལོག་ལེན་ཚོགས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་བཀའ་ཤོག་དམ་
དོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཞན་སུས་ཀྱང་ཡས་ཐོབ་མས་ཐོབ་གྱི་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཚོགས། (དབྱིན་ལོ་
༡༩༤༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༧༧-༦ པ་ལྟར།)

ཨོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ས་ཆ་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་ན་དེའི་བྱ་ཐང་།

༡༧༡༣-༡༠ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་བཅས་ལ་ཨོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ས་གཞིས་གང་ཞིག་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་ཚེ་
མཐའ་འཁོབས་(སྤངས་ཁོག) ཏུ་བཞག་པའི་རྗེས་དཔོན་ནམ་ ལྷ་གཉེར་སོགས་ བདག་འཛིན་བྱེད་མི་སུ་
ཡིན་དེས་དམིགས་ཡུལ་དགེ་རྩ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་ཅུང་ དགེ་རྩ་དེ་ཉིད་ཆད་མེད་བཟུང་དགོས་ དེ་
ལས་འགལ་ན་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་པའི་ ཞིང་ས་དེ་ཡིས་ཚོགས་གང་ཐོན་གྱི་རིན་བབས་དང་འདྲ་བའི་
ཉེས་ཆད་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་མི་དེ་ལ་ཕོག་པ་མ་ཟད་ དགེ་རྩ་དེ་ཡང་རྩོས་རྒྱལ་སྟེ་བསྐྱབ་དགོས།

**ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་སོགས་ཞིག་རལ་སོང་ཞིང་སྤང་མེད་དུ་བཞག་པའི་རིགས་ཀྱི་ཨོ་བྱད་སོགས་གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱ་
དང་གཞུང་ལ་དེ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲན་ཏུ་འབྲུལ་དགོས་པ།**

༡༧༡༣-༡༡ ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ བྱ་ཚང་ དགོན་ལྗེ་ བཅས་པ་རྣམས་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་དབང་བ་ཞིག་གམ་ སུ་
དང་སུ་ཡི་ཁོངས་སུ་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ དེ་དག་རྒྱ་རྒྱུན་མེ་རྒྱུན་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་ ཞིག་རལ་ཤོར་
ཞིང་ཉམས་པ་ནས་བདག་མེད་དུ་བཞག་སྟེ་ གསར་དུ་ཡང་མ་བཞེངས་པ་སོགས་ཉམས་གསོ་ཡང་མེད་པར་
སྤང་མེད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་པ་རྣམས་དང་ བྱ་ཚང་ དགེ་རྩོད་དམང་འམ་ དགོན་ལྗེ་ ཚོས་དམང་བཅས་པ་

གང་རུང་ འཕྲོ་འཇིག་ཐལ་བའི་རིགས་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་སེམས་ཅན་
ཁང་ཁྱིམ་ཞིང་ས་ རྟེན་གསུམ་མཚོན་ཆས་ མཚོན་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱུའི་
ཁར་ སུ་དང་སུ་ཡི་ཁོངས་ནས་ཞིག་རལ་སོང་མོད་དུ་ས་གནས་ཀྱི་མེད་སྤྱི་ནས་ གཞུང་ལ་དགོངས་སྐོར་ལྷོ་
དགོས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་ཆད་ཏི་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དང་ ཡང་ན་ ཉེས་ཁྲིམས་
བཙོན་དུ་ཟླ་ངོ་གཅིག་ནས་གསུམ་ཚུན་ནམ་ ཡང་ན་ གཉེས་ཀ་ཤོག ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་
གཞུང་ ༡༧-༧ པར་ཁ་སྐོར་།)

དགེ་ཅུ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བའི་ཡོ་བྱད་དེས་ཇི་འགལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པ།

༡༧-༡-༡༢ གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་དང་ སྤྱ་ཚང་ དགོན་སྡེ་ གཞན་ཡང་དམངས་དང་ རྒྱུ་དབང་གི་ལྷ་
ཁང་ དགོན་སྡེ་བཅས་ལ་ཐེབས་ཅུ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་བའི་ས་གནས་སོགས་སུ་དང་སུ་ཡི་ལག་ཏུ་འཇུག་ རྒྱུད་དེ་
ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ཐེབས་ཅུ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་གཞིས་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ ས་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚོན་
འབྲུལ་གསུང་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་ ས་གནས་དེ་ཉིད་ལས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཐིམ་ཞིང་འགལ་པར་བྱ་དགོས་པ་
མ་ཟད་མཚོན་འབྲུལ་གསུང་ཚོག་དེ་དག་ཁ་མོའི་ནང་དུ་དུས་ཚོས་དེ་ལ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་པ་ དེ་ཡི་དུས་ཚོས་
ལས་མ་ཡོལ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་ དེ་སོགས་གང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཆེ་ མི་བྱེད་མི་སུ་ཡིན་དེ་ལས་གཞི་དེ་
ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིན་བབས་དང་འང་བའི་ཉེས་བྱ་ཤོག། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་
༡༧-༥ པར་བསྐྱར་བཙོན་དང་ཁ་སྐོར་།)

ཁྲིམས་དོན་༡༧-༡-༡༢ ལྟར་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་སྟུན་ལུ་ལོ་ལྟར་ནང་སྤྱི་ཚོན་པོར་འབྲུལ་དགོས་པ།

༡༧-༡-༡༣ ཁྲིམས་དོན་ ༡༧-༡-༡༢ ལྟར་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་བའི་ས་གནས་དེ་ལས་དགེ་ཅུ་དེ་དང་དེ་ བསྐྱབས་
དང་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱུད་གཞིས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཁང་ལས་མཐེལ་བྱིན་བྱས་ཏེ་ ལོ་ལྟར་ཟླ་བ་བརྒྱ་
གཉེས་པ་རྫོགས་མཚམས་ནང་སྤྱི་ཚོན་པོའི་ལས་ཁུངས་སུ་སྟུན་ལུ་འབྲུལ་དགོས།

ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་བཞིན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་བརྗེ་སོར་སོགས་བྱ་མི་ཚོག་པ།

༡༧-༡-༡༤ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁ་མོའི་ནང་དུ་སྤྱ་ཚང་དང་ རབ་སྡེ་ དགོན་སྡེ་ དམངས་གི་ས་ཞིང་དང་ གཞན་
ཡང་ གཞུང་དང་རྒྱུ་དབང་གི་ལྷ་ཁང་བཅས་པའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཅུ་ཡོ་བྱད་དུ་འཁོད་པའི་ས་ཞིང་
བཅས་པ་ནི་ ལེགས་ཉེས་འཕྲིང་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ ཁ་མོར་གང་ཚུད་པ་དེ་རང་རང་འཇགས་བཞག་
རྒྱ་མ་གཏོགས་ བརྗེ་སོར་དང་ ཚབ་མ་བརྒྱགས་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ ཡོ་བྱད་
ཀྱི་ས་ཞིང་རང་འཇགས་ལོག་པ་ནས་ བརྗེ་སོར་དང་ ཚབ་མ་བརྒྱགས་པའི་ས་ལ་རིན་བབས་གང་གནས་ཀྱི་
ཆད་པ་ཤོག །

༼ལུ་བརྒྱ་བཞི་པ་ ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཚོག་གི་འགྲེལ་བཤད༽

༼ལུ་བརྒྱ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད༽

- ༡) ལྷལ་བ་ - ཁི་རླུང་གཅིག་པའི་ཁྲིམ་ལས་ཟུར་དུ་ཐོན་མི་དེ་ལ་ ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་བཤོ་ལྷལ།
- ༢) རྩོད་བདག་ - གཞུང་ཞབས་ནས་ཆ་འདུས་ཤིག་གི་ནང་ ཁྲིམས་དང་ཉེས་བྱ་བཀའ་རྒྱ་སོགས་རྩོད་གཞི་ལ་
བརྟེན་པའི་བྱ་སྤོང་རིགས་མ་བཅུས་པའི་ ཆབ་སྲིད་བདག་སྲོང་པ་བྱེད་དེ་བཞག་པའི་དཔོན་
ལག །
- ༣) རླུང་ལག་ - རྟེན་འོག་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་བའི་ ཡུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་བདག་སྲོང་བྱེད་པའི་མངའ་རིས།
- ༤) ཚོག་ཐབས་ - ས་ཆ་ཞིག་བཟའ་སྲོད་བྱ་ཚོག་པར་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དཔོན་ལག་གཅིག་གི་སྲོད་པའི་ཡི་གེ།
- ༥) ཁྲིམས་རྟགས་ - ཡི་གེ་གང་གི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཚད་ལྡན་དུ་ ཆ་འཛོག་འོས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་རྒྱུའི་གཞུང་གི་
ཁྲིམས་རྟགས་(རྩ་བའི་ཤེའི་ལ་སེ་གིམ)
- ༦) འགན་རྒྱ་ - ས་གཞིའི་རྒྱུ་རྩ་བཅོང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ རྩལ་སྲུ་ཉེགས་མེད་ཅ་བོ་སོ་སོར་འགན་ལག་
བཀའ་བའི་ཡི་གེ །
- ༧) དཔང་པོ་ - ལས་དང་ བྱ་བ་གང་ཡང་ངོ་མ་ཡིན་མེན་ རྩལ་སྲུ་ཁུངས་བཀའ་ཆེད་དམ་ རྩང་ཁ་བཤད་
རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བར་མི་བཅུགས་པ།
- ༨) རྒྱབ་མི་ - དོན་ཅ་གང་ཞིག་རྩལ་སྲུ་ གཡོ་བསྐྱལ་མི་འབྲུང་བའི་ཅ་བ་བརྟན་ཐབས་སྲུ་ ཅ་བོ་དེ་ཡི་ཁོངས་
ནས་ཡིད་ཆེས་འོས་པའི་མི་བཅུགས་པ།
- ༩) ཁྲིམས་ཁང་ - གཞུང་ཞབས་ནས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་རི་བཞིན་ ཐག་བཅད་ཚོག་པའི་དབང་
ཚད་ཅན་གྱི་བདེན་རླུང་དབྱེ་བཤེར་བྱེད་ས་དང་ ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་སའི་ལས་ཁུངས།
- ༡༠) ཁི་རླུང་གཅིག་པ་ - བཟའ་འབྲུང་བྱེད་ས་གཅིག་ཁར་ཡིན་པའི་མི་ཚོན་དང་ ལྷལ་བ་མ་ལེན་པར་ཁྲིམ་ལས་ཟུར་དུ་
ཐོན་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་མ་ལོན་པ་དང་ ས་ཁྲམ་ནང་ཁ་མོའི་མགོ་གངས་སོ་སོར་མ་སོང་བའི་
རིགས་བཅས།
- ༡༡) ཁྲིམ་པ་གཙོ་ཅན་ - ཕ་མེས་སོགས་མི་ཚང་དེ་ནང་གི་ལས་དོན་བྱེད་བཞག་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ མི་རིགས་ཕ་
གཞིས་ཏེ་ཡི་འགོ་འདྲན་འཐབ་མི།

༼ལུ་གཉེས་པའི་འགྲེལ་བཤད༽

- ༡) ལྷ་ཚང་ - གཞུང་ངམ་ རྒྱུ་ལྱི་ཡིན་རུང་སྲོམ་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྲོང་གི་སྒྲེ།
- ༢) དགོན་སྒྲེ་ - སྲོམ་རྒྱན་གྱི་དགེ་སྲོང་དེའམ་ ཡང་ན་ ཨ་ནེ་སྲོམ་ཆེན་སོགས་ཚོད་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྲོད་པའི་
རི་སྲོད་དགོན་སྒྲེ།
- ༣) ལྷ་ཁང་ - རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ལྷ་ཁང་ཟེར།
- ༤) ལྷལ་ཚབ་ - ཅ་སྲོང་ས་ཐོན་མའི་མི་དེ་ཡི་ཚབ་དུ་ལྷལ་ཚབ་ལ་བཅུགས་པའི་རིགས།
- ༥) ལྷམ་གསར་ - ཨ་ཀར་དང་ རིས་སེ་མེལ་གྱི་རྩིས་སྲུ་བཀོད་པའི་ས་ཁམ།
- ༦) ལྷམ་རྩིང་ - རྒྱང་དོར་དང་ སོན་གངས་གྱི་རྩིས་སྲུ་བཀོད་པའི་ས་ཁམ།

༡༥། རྩུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བཤད།༥།

- ༡) རྩུ་ས་ - རྩུ་རོ་བོའི་འོག་ཏུ་རྩུ་དཔའི་ས་དང་ རྩུ་དང་སེམས་ཅན་ བཞག་ས་ལོགས་སུ་བྱེད་དེ་མེན་ པར་རྩུ་དང་འགྲེལ་ཏེ་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྩུ་ས་དང་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྟའི་ས་ཆ་བཅས།
- ༢) ཚོད་ས་ - རྩུ་དེ་ཡི་མི་ཚན་ལ་ལྷང་ཅམ་གྱི་རྩོག་པ་ ལ་ལུག་ ཨེར་མ་སོགས་ཐབ་ཚང་ཉེར་མའི་ཚོད་ སྟེ་ས་རྩུ་ར།
- ༣) ཞིང་ས་ - རྩུ་ཞིང་ རྩུ་ས་ཞིང་ རྩུ་ས་ཞིང་ རྩུ་རི་ རི་ཞིང་ རྩུ་ས་བཅས་ཀྱི་ བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་།
- ༤) སོག་ཤིང་ - ཞིང་ལུང་གི་ཚེད་དུ་ལོ་འདབ་དང་ སོག་མ་བསགས་ཏེ་བཞག་རྩུ་ཤིང་གི་རྩུ་ར།
- ༥) རྩུ་ལྱི་རྩུ་ར་ - ཁམ་བ་རི་ཐེར་བའི་རྩུ་ཐོག་གི་རྩུ་རྩུ་ར།
- ༦) ཤིང་འབྲས་ རྩུ་ར་ - རྩུ་ར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚལ་ལུམ་ ལུན་ཆ་ རྩུ་ ཁམ་ རྩུ་ར་ - རྩུ་ར་ཁ་ལ་སོགས་པ་ རྩུ་ཚང་གཅིག་ཁམ་ཡོད་པའི་རྩུ་ར།
- ༧) དདུལ་བབས་ རྩུ་ར་ - ཨ་ལ་ན་རི་ རྩུ་བ་ ཨེ་པ་ལ་ ལ་སོགས་པ་ཁག་སོ་སོར་ རྩུ་ར་ - རྩུ་དེ་ དདུལ་གྱི་བབས་ལུངས་ཚེད་དུ་བཅོང་རྩུ་ལོ་དོན་ལ་བཟོ་བའི་རྩུ་ར།
- ༨) རྩུ་ཞིང་ - ཞིང་ནང་རྩུ་ས་བཀའ་རྩུ་རྩུ་ལས་རྩུ་བ་དགོས་པའི་འབྲས་ཞིང་གི་རིགས།
- ༩) ལུམ་ཐང་པའི་ རྩུ་ཞིང་ - འབྲས་ཞིང་མེན་ལུང་ དཀར་ནས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ་རྩུ་དཔག་ རྩུ་ཞིང་ - རྩུ་གསོ་རྩུང་གྲ་དགོས་རིགས།
- ༡༠) རྩུ་ཞིང་ - ལོ་རོ་རྩུག་བདུན་རེའི་བར་ ཐངས་རེ་ལོ་བསྐྱར་རྩུ་ལྟེ་བཟའ་བརྟུབ་པའི་ཞིང་ས།
- ༡༡) རྩུ་ལོ་ལུང་པའི་ཞིང་ - ལོ་དགུ་དང་ བཅུ་ཐམ་རྩུང་པར་བཞག་རྩུ་ཤིང་སོགས་བརྟུབ་ཅིང་ མེ་བཏང་རྩུ་བཟོ་དགོས་ པའི་ཞིང་ས།

༡༦། རྩུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བཤད།༡།

- ༡) ས་མཚམས་ རྩུ་ས་གཉིས་བར་གྱི་ས་མཚམས་རྩུ་མཚམས་བཅུགས་ཏེ་ རྩུ་མཚམས་ - ཡོད་པ་ལམ་ ས་ཆ་གང་ཞིག་གཡས་གཡོན་རྩུ་དང་ཐག་གིས་བཅད་དེ་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ རིགས།
- ༢) ས་རིན་ - ས་གསར་ལེན་རྩུ་བས་ཐངས་ཤིག་ལོག་པའི་ས་རིན།
- ༣) ལུམ་རྩུ་ - ལུམ་པ་ཚན་རེ་ལམ་ དགུང་པ་རེ་ལ་ལུམ་རྩུ་རེ་བཅུ།
- ༤) དགུང་གྲངས་ - རྩུ་ལྱི་གྲངས།

༡༧། རྩུ་རྩུ་པའི་འགྲེལ་བཤད།༡།

- ༡) གནང་བ་ - ལས་གང་ཡང་ལུང་བ་ཞིག་བྱེད་ཚོག་པའི་དབང་ཚད་རྩུ་རྩུ་ལ།
- ༢) ལོ་རྩོག་ - ཞིང་ས་ལས་ཐོན་པའི་ཚོགས་འབྲུ་རིགས་དང་ འབྲས་ལུང་རིགས།

- 3) ལྷ་མིང་ - སོག་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
- 4) ཉི་འུལ་ - དངུལ་ཀྲམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

༼ཡིའུ་དུག་པའི་འགྲེལ་བཤད༽

- 1) བཟའ་བཤུལ་ - ལྷ་རྣམས་རང་གིས་ཐེངས་གཅིག་ལས་ལྷག་ཉེ་བཟའ་སྤྱོད་བྱས་པའི་ས་ཚའི་རིགས།
- 2) ཨ་ཀར་ - རིས་སེ་མེལ་གཅིག་བརྒྱའི་སའམ་ རྒྱང་དོར་གསུམ་གྱི་ས་ཉེ་ ཨ་རིང་རིགས་ལ་གད་ཚོག་ ཡོད་པ་ལས་ རྒྱང་དོར་བཞི་བརྗེ་སོལ་ཡོད།
- 3) ཞིང་སྤང་ - ཞིང་གཟུགས་རེ་ལ་མིང་དེ་སོ་སོར་བཏག་ཉེ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ།
- 4) རང་ཁྲུལ་ཞེད་འོག་ - རང་ཉིད་སྤོང་སའི་ས་གནས་ཀྱི་ཞེད་འོག་ །
- 5) ས་གནས་ཀྱི་ཞེད་པོ་ - རང་ཉིད་སྤོང་སའི་ས་ཁོངས་སམ་ འགྲེལ་གནད་གང་དུ་ཐོན་པའི་ས་གནས་དེ་ཡི་ ཞེད་པོ།
- 6) རང་དབང་གིས་ བཅོང་བའམ་ བྱིན་པ་ བརྗེ་སོར་གང་བྱས་རང་ལ་དབང་ཚད་ གཞིས་ - ཅིལ་པོར་ཡོད་པའི་ས་ཆ།

༼ཡིའུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་བཤད༽

- 1) ལྷ་ལམ་ལྷ་སྐལ་ - ལྷ་ཀྱི་བྱུན་དང་འབྲིལ་ཉེ་ཐོབ་ལམ་བརྗེ་བའི་ལྷ་ཡི་ སྐལ་བ།
- 2) རང་དབང་ལྷ་ཡུར་ - རང་ལ་ལྷ་ཡི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ལྷ་ཡུར།

༼ཡིའུ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བཤད༽

- 1) ལྷ་ལྷ་ཉེ་འཁོར་མ་ - རོར་སེམས་ཅན་སོགས་ལྷ་ཉོ་བྱིམ་ནས་འཚོ་བར་འདེད་དེ་ ལྷ་ཉོ་སྐར་འཁོར་བའི་འཚོ་སྤོང་ བྱེད་པའི་ལྷ་འཁོག་ལ།
- 2) རྒྱགས་ཚན་ - ལྷ་འཁོག་ནང་ཞག་གས་འཚོ་སྤོང་ལང་པའི་རོར་བཞག་སའི་ས་ཆ་ལག་སོ་སོའི་མིང་།
- 3) ལྷ་རིན་ - ལྷ་འཁོག་གཞན་ལ་བཟའ་བཅུག་ཉེ་ དེ་ལ་རིན་དང་ རྒྱ་འབྲུས་སུ་ལེན་པའི་རིགས།
- 4) ཁེ་བསྐྱུར་ - དངུལ་གྱི་འབབ་ཁྲུངས་བཅོ་རྒྱའི་དངོས་པོ་བཅོ་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- 5) འཁོག་པ་ - ས་གཞིས་མེད་པར་ ཁ་མཐོ་སར་རོར་སེམས་ཅན་ལ་བརྗེན་ཉེ་སྤོང་མིའི་རིགས།
- 6) ལྷ་འཁོར་ - མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཉེ་ཚན་དུ་གཏོགས་པའི་རིགས།

༼ཡིའུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བཤད༽

- १) གཏུང་མ་ - དངོས་པོ་ཞིག་བརྗེ་བའམ་ རྒྱ་གཡར་ལེན་སྐབས་ དངོས་པོའི་ཚབ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བཙུགས་ ཉེ་བཞག་པའི་བདོག་གཏང།

༽ལུ་བརྩ་པའི་འགྲེལ་བཤད༽

- १) རྩུ་སྤྲུང་ས་ - རྩུ་ཡི་ཁལ་དང་ སྤྲུང་ས་ཀྱི་གཡོག།
- २) དམང་གི་ཤོ་ - དམང་སྤྱིར་བཏང་ལ་གང་ཤོག་དང་བསྟུན་པའི་ཤོར་གྱོར་དང་སྤྱིགས་གཡོག་གི་རིགས།
- ३) འདམ་ཞིང་ - ཨ་རིང་ནང་ལས་རྩུ་ཐོན་ཉེ་སྐམ་མ་ལུབ་པའི་རིགས།
- ༤) ཤོ་རྩུང་མོ་རྩུང་ - རྩུང་གཅིག་ནང་མག་པ་དང་ གནས་མོ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་རིགས།
- ༥) དགུང་ཡུར་ - འདམ་ཞིང་གི་རྩུ་བཙག་ཆེད་ཟང་བའི་དགུང་ཡུར།
- ༦) རྩུང་འབྲུས་ - རྩུང་གཡོག་བཞོལ་བའི་རྩུང་འབྲུས་དང་ རྩུང་ལ་བྱིན་རྩུང་
- རྩུང་ཆག་ - ཆག།
- ༧) རྩུང་འབྲུས་ - འབྲས་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩུང་ཤོར་བཟུང་རྩུང་རྩུང་དང་ རྩུང་
- འཛུང་འབྲུས་ - ཡོལ་བཟུང་རྩུང་འཛུང་བའི་འབྲུས་ལ།
- ༨) འགྲེལ་ཆག་ - རྩུང་རྩུང།
- ༩) རི་གཞོག་ས་ - རི་དང་འཕྲུང་བའི་གདན་ རི་ལྗེ་རྩུང་པར་མི་བཞག་རྩུང་བལྟལ་བཞག།

༽ལུ་བརྩ་བཙུག་པའི་འགྲེལ་བཤད༽

- १) རྩོ་ཚོར་ - རིང་གནས་མིན་པའི་རྩོ་ཚོར་སེམས་ཙན་ རྩོ་ཁར་གསོ་རྩོང་
- སེམས་ཙན་ - རྩུང་པའི་མི་དང་འདྲེས་པའི་སེམས་ཙན།
- २) ལལ་ཉེས་ - རང་གི་ལལ་པས་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་
- བཀའ་བ་ - ཉེས་རྩོན་བཀའ་བ།

༽ལུ་བརྩ་བཙུག་ཉེས་པའི་འགྲེལ་བཤད༽

- १) གང་ཚོག་ - ཨ་རིང་སོགས་ཀྱི་གང་ཚོག།
- २) ཤེད་བཏག་རྩུ་ - རྩུང་ཚོས་རན་སྐབས་ཉམས་ཤུགས་ཀྱི་ཤེད་བཏག་རྩུང་ཆེད་ལུང་བསག་རྩུ་དང་འགྲེལ་ཉེ་གསོ་
- རྩོང་བྱེད་པ།
- ३) ལོ་ན་མ་སྤྱོན་པ་ - ལུ་ལོ་བཙུག་བརྩུང་དང་ མོ་ལོ་བརྩུ་རྩུག་མ་སོང་བའི་རིགས།
- ༤) གསོ་སྤྱོན་རིན་ - ཅད་པ་གསོ་རྩུང་སྤྱོན་རིན་དང་ རྩུང་འཛོའི་ལོན་ ཅད་པའི་བཟུང་བརྩུང་བཙུག་

༽ལུ་བརྩ་བཙུག་སྤྱོན་པའི་འགྲེལ་བཤད༽

