



འབྲུག་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༡།

THE CO-OPERATIVE ACT OF BHUTAN, 2001

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

Royal Government of Bhutan

འབྲུག་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༡།

ལེའུ་	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
ལེའུ་དང་པ།	འགོ་བཙུགས།	
༡	མིང་གནས་ཁྱབ་ཚད་དང་ འགོ་བཙུགས།	
༢	མིང་ཚོག་གི་ངེས་ཚིག།	
ལེའུ་གཉིས་པ།	མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲུངས་དོན་གཞི་ཅུའི་ལམ་ལུགས་དང་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཚུ།	
༣	གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གསལ་བསྒྲགས།	
༤	མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲུངས་དོན་དང་ཅུ་དོན་ལམ་ལུགས།	
ལེའུ་གསུམ་པ།	མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲིམས་ལུགས།	
༥	ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་གྱི་དོ་ཚབ་ལས་ཁྲུངས་དང་དེའི་དབང་ཚད།	
༦	འཛིན་སྲོང་དང་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྲེལ།	
ལེའི་བཞི་པ།	མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དབྱེ་བ་དང་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་སྐོར།	
༧	མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དབྱེ་བ།	
༨	འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ།	
༩	སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ།	
༡༠	མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལྟེ་བ།	
༡༡	མིགས་བསལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ།	
༡༢	ཐོ་བཀོད་གྱི་ཕན་ལུགས།	

- ལེའུ་ལྔ་པ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དབང་སྐྱོང་།
- ༡༣ ཅ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས།
- ༡༤ མདོ་ཆེན་ཚུ་དང་ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་གཏོགས། ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཚུ་དང་འཛིན་སྐྱོང་པ་གི་
འཁྲི་བ།
- ༡༥ འཇུག་མི་ལས་འགོངས་འགོལ་གཏང་ཐངས།
- ༡༦ ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་ཐངས།
- ༡༧ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ མི་སྡེའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ཁྲུངས་དོན་དང་ལག་ལེན་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་

- ལེའུ་དྲུག་པ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དདུལ་ལས་འཛིན་སྐྱོང་།
- ༡༨ མ་ཅུ་དང་དེའི་འཕྲོན་ཁུངས།
- ༡༩ འཇུག་མི་ཚུ་གི་འཁྲི་བ།
- ༢༠ མ་ཅུའི་དཔྱ་བཤའ་དང་ མ་ཅུའི་བགོ་བཤའ་འཆང་མི་མི་ལུ་སྐྱེད་དང་ཐོབ་ཚད།
- ༢༡ མ་ཅུའི་ཚོང་སྐྱོར།
- ༢༢ འཇུག་མི་ཚུ་གི་འོང་འབབ་ཐོག་ལས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་མ་དདུལ་ལུན་བཟླ་ན་ཐངས།
- ༢༣ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཕྱི་སྡེ་ཞིབ།
- ༢༤ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཡིག་ཐོ་ཚུ་གི་སྐྱོང་སྐྱོབས།
- ༢༥ ལྷག་ཐབས་ངེས་ཏིག་ཐོན་མི་ཚུ་ཕྱི་ནང་བཅུག་ནི་དང་བགོ་བཟུམ་འབད་ཐངས།

- ལེའུ་བདུན་པ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་བསྐྱབ་ནི་ རྒྱལ་ནི་དང་ཅ་སྐྱོང་བཏོན་ནི་ཚུ།
- ༢༦ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གཅིག་ཁར་བསྐྱབ་ནི་དང་གཅིག་བསྐྱེམས་བཅོམ་ནི།
- ༢༧ རྒྱལ་ནི་ནང་ཅ་སྐྱོང་བཏོན་ནི།
- ༢༨ ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ དཔལ་འབྱོར་དང་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་ཡང་ཟླ་གི་དོན་ལུ་གཞུང་
གི་ཐུགས་འགན།

༢༩ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལམ།

༣༠ གཞུང་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་མཉམ་རོགས།

ལེའུ་དགུ་པ། ལྷ་ཚོགས་དོན་ཚན།

༣༡ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཟེར་བའི་མིང་ཚིག་སྡོད་ཐངས།

༣༢ ཚིག་སྐྱབ་དང་གོ་དོན་ལེན་ཐངས།

༣༣ བད་དོན་སྡོད་ལེན་འབད་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ།

༣༤ དོན་ཚན་སོ་སོ་འབད་ཆ་གནས་འབད་རུང་བ།

འབྲུག་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠།

འགོ་བརྗོད།

དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཕན་ཐབས་ལུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་བཙུགས་ནིའི་ ཁྲིམས་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེན་དང་པ།

འགོ་བཙུགས།

ཁྲིམས་དོན་ ༡ པ། མིང་གནས་དང་ འགོ་བཙུགས་ཚེས་གངས་དང་བྱུང་བ།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིལུ་ འབྲུག་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠། ཟེར་སྐབ་ནི་ཡིན།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནས་ལོ་ལྷགས་ལོ་སྤྱུལ་ལོ་^༤ པའི་ཚེས་^{༢༧} འམ་སྤྱི་ལོ་^{༢༠༠།} ཟླ་^༧ པའི་ཚེས་^{༡༤} ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན།
- ༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་བྱུང་བཙུགས་པ་ཡིན།

ཁྲིམས་དོན་ ༢ པ། མིང་ཚིག་གི་དེས་ཚིག།

- ༡ “མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་” ཟེར་མི་འདི་ མི་གི་ཚོགས་པ་ཅིག་ དང་སྤངས་མཐུན་སྦྱིལ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ མཉམ་བསྐྱོམས་གྱི་བདག་དབང་དང་ དོན་སྤྲོད་དབང་སྦྱོང་གི་ཚོང་ལས་ཐོག་ལས་ཁོང་ར་སྤྱི་ཐོག་ལ་ལུ་མཁོ་ཆེ་ བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་རེ་འདོད་ཚུ་ འབྲུག་ཐབས་འབད་མི་ལུ་གོ།
- ༢ “འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཙུགས་པའི་གོ་རིམ་ དང་པའི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་གོ་ནི་དང་ དེ་གི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་འདི་འབྲུག་མི་ཚུ་དང་ འབྲུག་མིའི་ མི་སྡེ་གི་མཁོ་དོན་དཔལ་འབྱོར་ཚུ་གི་སྤུས་ཚད་འཕོན་བསྐྱེད་དང་ཞབས་ཏོག་གི་ལུ་ཚུ་དེས་ཤེས་འདོངས་ཏོག་ ཏོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

- 3 “སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ།” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གིས་འགོ་འདྲན་ཐོག་བཙུགས་པའི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་གོ་ནི་དང་ ཚོགས་སྡེ་འདི་ བཟོ་བྱ་འཕུལ་ཁང་ཙོག་ཐད་པ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ འཐོན་བསྐྱེད་ཙོག་འཐད་པ་ འབད་མི་གི་ཚོང་བསྐྱར་དང་ཞབས་ཏོག་གི་གཡོག་ལཱ་ཚུ་འབད་མི་ལུ་གོ།
- 4 “མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལྟེ་བ།” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ གར་གི་གཙོ་བོ་ རྒྱལ་ཡོངས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལྟེ་བ་ལུ་གོ།
- 5 “དམིགས་བསལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འཛིན་པ།” ཟེར་མི་འདི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གཞན་ཚུ་གི་འོག་གི་དབྱེ་བའི་ནང་ལུ་མ་ཚུད་པའི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་གོ། དེ་བརྒྱུ་མའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་འབད་བཅེན་ དུལ་ཁང་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཉེན་བཅོལ་གྱི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ལུ་གོ་ཨིན།
- 6 “ཡོངས་ཁབ་ཚོགས་འདུ།” ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་སྡེ་ཚུ་གི་སྤྱི་གཤོད་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱང་ཚང་གི་འབྲུག་མི་བཙུགས་ཏེ་བཟོ་བའི་ ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་སྡེ་ལུ་གོ།
- 7 “བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་འབྲུག་མི།” ཟེར་མི་འདི་ ཡོངས་ཁབ་ཚོགས་འདུ་གི་འདེམས་འབྲུ་འབད་ཞིན་ན་ལས་ བཙུགས་ཏེ་བཟོ་བའི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འཛིན་བྱས་བཟོ་མི་ཚོགས་སྡེ་ལུ་གོ།
- 8 “ཚོགས་རྒྱུང་།” ཟེར་མི་འདི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འཛིན་དུལ་ཕྱིས་དང་ཕྱིས་ཞིབ་འདེམས་འབྲུ་ སྤྱོད་བཟུར་གྱི་ཚོགས་རྒྱུང་ཚུ་ལུ་གོ།
- 9 “མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འཛིན་ཁང་དོན་དང་ཕྱོད་ལྡོག་།” ཟེར་མི་འདི་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་དང་ རང་འཛིན་རང་སྤྱོད་གི་ ཡིད་ཆེས་དང་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་གཞི་འགྲུམ་འདི་དང་ལེན་དང་འབྲུ་མཉམ་ དྲང་བདེན་དང་གཅིག་སྤྱི་ཚུ་དང་གཞན་ཡང་ བསམ་སྤྱོད་བཟོ་བའི་དོན་དང་ སྤྱོད་ལུ་མཉམ་མེད་པའི་གཅེས་སེམས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མི་ ལུ་གོ་ནི་དང་ སྤྱོད་ལུ་མཉམ་མེད་པའི་གཅེས་སེམས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མི་ལུ་གོ་ནི་དང་ ཕྱོད་ལྡོག་ཟེར་མི་འདི་ གནས་གོང་དེ་ཚུ་ལག་ལེན་གྱི་ལམ་སྟོན་འབད་མི་དེ་ལུ་སྤྱོད་ཨིན།
- 10 “འབྲུག་མི།” ཟེར་མི་འདི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འཛིན་བདག་དང་ དུལ་གྱི་གོ་གསལ་རམ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ ལུ་གོ།

- ༡༡ “འབྲུས་མི་སྤྱི་ཐོག་གི་དགོས་མཁོ་དང་རེ་འདོད་” ཟེར་མི་འདི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འདི་ དཔལ་འབྱོར་
 ཚོང་ལས་ཅིག་འབད་འགོ་བཙུགས་དགོཔ་ད་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོཔ་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པའི་ལས་
 དོན་གྱི་རྩ་དོན་གཙོ་བོ་དང་ སློང་བཙུན་ངོ་མ་འདི་ལུ་གོ།
- ༡༢ “གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་ཁྲིམས་བཟོ་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལག་
 ལེན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ ལེ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་དང་ གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་གསར་བཙོན་འབད་ཐབས་ལུ་
 ཅན་སྲིད་ལྷན་ཁག་ལུ་ དབང་ཚད་དང་ལཱ་འགན་སྲོད་མི་ལུ་གོ།
- ༡༣ “མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གཅིག་བསྐྱེམས་” ཟེར་མི་འདི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་དང་དེ་ལས་མང་བའི་
 མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་གཅིག་ཁར་བསྐྱེམས་ཏེ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གཅིག་གསར་པ་བཟོ་མི་ལུ་གོ།
- ༡༤ “མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་བསྐྱབ་ནི་” ཟེར་མི་འདི་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་མི་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གཅིག་དང་
 དེ་ལས་མང་བའི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གཞན་གཅིག་གི་ནང་ལུ་བསྐྱབས་ཏེ་
 བཞག་ནི་ལུ་གོ།
- ༡༥ “མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་རྫོག་ཏེ་” ཟེར་མི་འདི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་གིས་ མ་དངུལ་བཙུགས་མི་ལུ་
 སྐྱབ་དགོ་པའི་འབྲིལ་འགན་མཐར་འཁྲོལ་མ་ཚུགས་པ་ད་ མ་དངུལ་བཙུགས་མི་དང་འབྲུས་མི་ཚུ་ སྐྱབ་
 སྐྱོབ་དང་གསོ་བཅོས་གྱི་དོན་ལུ་ ད་ཡོད་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་ཚུ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལུ་ཚིག་སྐུལ་མི་ལུ་གོ།
- ༡༦ “མཉམ་ལས་ཚོགས་པ་རྒྱམ་ནི་” ཟེར་མི་འདི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འི་ལས་དོན་ མཇུག་སྟུང་གྱི་ལཱ་དང་
 མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འི་ཐོ་བཀོད་ཆ་འཛོག་གི་ ལག་ཁྱེར་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ལུ་གོ།
- ༡༧ “རང་བཞིན་གྱི་མི་ངོ་མ་” ཟེར་མི་འདི་ འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གྱི་འབྲུས་མི་རང་རང་སོ་སོ་ལུ་
 གོ།
- ༡༨ “ཁྲིམས་གྱི་ཆ་འཛོག་མི་” ཟེར་མི་འདི་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་དང་ བཅའ་
 ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཁྲིམས་གྱིས་མི་བབྱམ་འབད་ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཅིག་ལུ་གོ།
- ༡༩ “མ་རྩའི་བཀོ་བཤའ་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུས་མི་གཅིག་གིས་བཙུགས་པའི་མ་རྩའི་སྐྱེལ་བ་འདི་ལུ་གོ་ནི་དང་
 འདི་གི་གནས་གོང་འདི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བཀོད་ཡོད་པའི་དངུལ་ཀྱི་ཅིག་ལས་མ་རྩུང་བའི་
 དངུལ་གྱི་གྲངས་འཛོར་ག་དེམ་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ གཏན་འཁེལ་འབད་བཟོ་ནི་ཡིན་མི་དེ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ལེའུ་གཉིས་པ།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ལུངས་དོན་གཞི་ཚུལ་ལམ་ལུགས་དང་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཚུ།

ཁྲིམས་དོན་༣ པ། གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གསལ་བསྒྲགས།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ཚུ་དང་ མི་མང་གི་ཕན་བདེ་ཡར་འཕེལ་བཟོ་ཞིང་བྱུས་འདི་འབྲུག་གཞུང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་སྟེ་ཡོད། དེ་སླེ་གནང་དགོ་མི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་གིས་འབྲུག་པའི་མི་མང་དང་ ལྷག་པར་མི་སེར་ཉམས་ཚུང་ཚུ་གི་དཔལ་འཕྱོར་ གོང་འཕེལ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཚུ་ སླེར་སྟེ་ཡུན་བརྟན་གྱི་སློབ་ཤིང་དང་འབྲ་བར་སྐྱིད་སྐྱིད་བཟོ་ཞི་ལུ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ ཡིན།

གནད་དོན་འདི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་གྱི་གནས་སྟངས་གསལ་བཟོ་གསལ་མཛད་ཞི་ཡིན་མི་འདི་ ཡང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཐོག་ལས་འབད་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་དང་བཟུ་ཞིབ་ བར་འགྲིག་དང་ནང་འགྲིགས་འབད་ཐངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་ལུགས་གྱི་ལམ་ལུགས་བཟོ་ཞི་དང་ ཞིབ་འཚོལ་དང་ལེས་ཡོན་ གནས་ཚུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ལས་གཞི་གི་འཆར་གཞི་ཚུ་བཀོད་གནང་ཞི་ ཡིན་མ་མཚན་ གཞུང་ལས་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་ཞི་གི་མ་དོ་བར་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚུ་ཡང་གནང་དགོ་པ་ཡིན།

འབྲུག་གཞུང་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ དཔར་འཕྱོར་གོང་འཕེལ་བཟོ་ཞི་གི་ སླེར་སྟེའི་ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཅིག་ཡིན་མ་འབད་ དོས་འཛིན་གནང་ཞི་དང་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱ་བསྐྱོར་མཛད་ཞི་གི་དམིགས་དོན་འདི་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དགོས་དོན་ཉ་ཅེ་ཞི་དང་ སྐྱིད་སྐྱིད་བཟོ་ཞི་རང་མགོ་རང་འབྲོངས་དང་ རང་འཛིན་རང་སྐྱོང་ཡུན་བརྟན་གྱི་སློབ་ཤིང་གྲུབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་གིས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཚུ་ ཡང་འཕེལ་འཕར་བྱུང་སྟེ་རང་གིས་རང་སྐྱོང་སྟེ་ཅིག་འབད་ སྟོན་ཚུགས་པ་འབྱུང་ཞི་ཡིན་མ་མཚན་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ གཞུང་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་པ་བརྒྱུ་ཅིག་འབད་ཕྱག་སྲིད་ལུ་ཚུགས་པ་འགྲོ་འོང་། གཞུང་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་བར་ན་ལུ་ ཕན་ཚུན་གཉིས་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་ལས་ལེན་ཐོག་ལས་འབད་ཞི་འདི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཐངས་ཚུ་གི་བཞག་ས་འབད་འགྲོ་དགོ།

ཡིམས་དོན་༤ པ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ལུངས་དོན་དང་ཅུ་དོན་ལམ་ལུགས།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ འབྲུག་གི་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་དང་ རང་འཛིན་རང་སྐྱོང་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་
གཞི་བཞག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ལས་དང་ ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་གི་དོན་
ལུ་དམིགས་ཏེ་ཡར་ཉམ་བཟོ་དགོས་དང་ འགོ་འདྲེན་ཐབས་དགོས་ གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་ཨིན། ལུངས་
དོན་འདི་ཚུ་ འབྲུག་གི་ལམ་སྲོལ་དང་ཉམས་སྲོང་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བུང་མ་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ གཤམ་
གསལ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཅུ་དོན་དང་གཅིག་ཁར་
ལག་ལེན་དང་ཡར་ཉམ་གཏང་ནི་ཨིན།

༡ འབྲུས་མི་ཚུ་སོ་སོའི་དང་སྤངས་ཐོག་ལས་བཀག་འཛིན་མེད་པར་འཇུལ་ཚོགས།
མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ དང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཟོ་བའི་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་དེ་ནང་གི་འབྲུས་མི་
ཚུ་གར་འབད་རུང་ཆགས་སྤང་ཚུགས་རིས་མེད་པར་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུས་མི་འབད་ལཱ་འགན་དང་སྤངས་འབད་
འདོད་ཡོད་མི་དང་ དེ་ནང་ལཱ་འབད་ཁོམ་མི་ཚུ་གར་བཀག་འཛིན་མེད་པར་འཇུལ་ཚོགས།

༢ དོན་སྲིན་གྱི་འབྲུས་མིའི་དབང་སྐྱོང་།
མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ རང་སོའི་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་དབང་སྐྱོང་འབད་བའི་དང་སྤངས་ཀྱི་ལས་སྡེ་ཅིག་
ཨིན་མ་ལས་ འབྲུས་མི་ཚུ་གི་གྲུས་ཁལ་ལས་ ཚོགས་སྡེ་རང་སོའི་སྲིད་བྱུས་བཟུམ་ནི་དང་ཐག་བཅད་འབད་ནི་
ལུ་ངར་ཡེང་ཡེང་འབད་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས་མི་ མོ་མོ་གར་འབད་རུང་ ལྷ་ཚབ་འབད་འཐིན་ནི་དང་
དེ་ཚུ་གིས་འབྲུས་མི་དམངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལཱ་འབད་དགོས་ཨིན།
འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཚུ་གར་ ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་ནི་ལུ་དབང་ཚད་འབྲེལ་མཉམ་
(འབྲུས་མི་གཅིག་ལུ་ཚོགས་རྒྱུན་གཅིག་) ཡོད་པ་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་གནས་རིམ་གཞན་ཚུ་ཡང་
ཕན་ཚུན་གཉིས་ཕན་ཁས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་དབང་སྐྱོང་འབད་ནི་ཨིན།

༣ འབྲུས་མི་ཚུ་དཔལ་འབྱོར་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཐངས།
འབྲུས་མི་ཚུ་གར་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་མ་ཚུ་འབྲུན་འབྲེལ་སྤེལ་བཙུགས་ནི་དང་མ་ཚུ་ཐེབས་ཐོན་པ་
ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཁྲིམས་དོན་༢༥ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ནང་བཙུགས་ནི་ཨིན།

རང་སྐྱོང་དར་དང་དབང།
 མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་གར་ སོ་སོའི་འཇུག་མི་ཚུ་གི་དབང་སྐྱོང་འབད་བའི་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་གི་
 ལས་སྡེ་ཅིག་ཨིན་ དེ་འབད་ཕུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁོང་ཚུ་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་གིས་གཙོ་བོ་ལས་སྡེ་
 གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྤྱི་རྒྱལ་ལས་མ་ཚུ་ལེན་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་འདྲོད་
 ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷ་དེ་ཚུ་གིས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འདི་ རང་སྐྱོང་འབད་བཞག་ཚུ་གས་ཐབས་དང་སོ་སོའི་
 འཇུག་མི་ཚུ་གི་དོན་སྤོང་གི་དབང་སྐྱོང་ དེས་གཏན་འབད་ཚུ་གས་ནི་གི་གཞི་དོན་ལུ་ སན་ཚུན་མོས་མཐུན་
 གྱི་ཁ་འཆམ་པ་ཅིན་དེ་ལུ་གཞི་བཞག་སྡེ་འབད་ཚོགས།

༥ ཤེས་ཡོན་དང་སྐྱོང་བཟུང་ གོ་བཟུང་སྤྱོད་ཐབས།
 ཁོང་ཚུ་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གོང་འཕེལ་ལུ་ དོན་སྤོང་ཅན་གི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཚུ་གས་པ་བཟོ་ནི་དོན་
 ལས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གིས་སོ་སོའི་འཇུག་མི་ཚུ་དང་འདེམས་འཇུག་འབད་ཡོད་པའི་ འཇུག་མི་སྤྱི་ཚབ་
 ཚུ་དང་ འཛིན་སྐྱོང་པ་དང་ ལས་གཞི་གས་ཚུ་ལུ་ཤེས་ཡོན་དང་སྐྱོང་བཟུང་གི་དགོས་ཨིན། ཁོང་ཚུ་བྱུ་
 གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་རང་བཞིན་དང་ཁེ་སྤོང་གི་སྐོར་ལས་ མི་དམངས་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ན་
 གཞོན་ཚུ་དང་ གོས་དབང་ཡོད་པའི་འགོ་འཁྲི་པ་ཚུ་ལུ་གོ་བཟུང་སྤྱོད་དགོ།

༦ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ།
 མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་འཇུག་མི་ཚུ་གི་ཞབས་ཏོག་དོན་སྤོང་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་ཞུ་དགོཔ་མ་
 ཚད་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ནང་འཁོད་ས་གནས་དང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ ལུང་ཕྱོགས་མངའ་སྡེ་
 དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་གི་ལྷ་འབད་ཚུ་གས་ནི་གི་ཤུགས་ཡོད་པ་བཟོ་
 དགོཔ་ཨིན།

༧ མི་སྡེའི་དོན་ལུ་ཚ་གྲང་།
 མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ སོ་སོའི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ཐུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་
 རང་སོའི་མི་སྡེ་ཚུ་ ལུན་བརྟེན་གོང་འཕེལ་གི་དོན་ལུ་ལྷ་འབད་དགོ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲིམས་ལུགས།

ཁྲིམས་དོན་ ༥ པ། ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་གྱི་དོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་དབང་ཚད།

ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་གྱི་དབང་ཚད་དང་འགན་ཁག་ཚུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོས་ཨིན།

- ༡ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚམས་རང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི།
- ༢ ཐོ་བཀོད་འབད་ཚེ་བའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གར་གིས་ སོ་སོའི་ལོ་འཁོར་སྐྱོན་ལུ་ཕུལ་དགོས་དང་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱབ་ཚེ་བའི་དབུལ་འབྲེལ་གསལ་བཤད་ཚུ་ཡང་སྒྲུགས་ཏེ་ཕུལ་དགོ།
- ༣ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཁོང་ར་གིས་ཕ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་ ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་ངེས་གཏན་འབྲེལ་ཏེ་ འབད་མི་འབད་གི་བཟླ་ཞིབ་དང་དབྱི་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཁྲིམས་དོན་དེ་ཚུ་ལས་འགལ་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཡོད་མེད་ཚུ་གི་དབྱེ་ཞིབ་དང་བཟླ་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༤ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ སྦྱོང་བཅུར་དང་ བཅོམ་ཞུགས་ཚུ་ལུ་གི་དོན་ལས་ཁྲིམས་དོན་ལས་གཡོག་དང་ སློབ་སྦྱོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ༥ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མོས་བསྐྱོན་འབད་ཞིན་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གསལ་བཀོད་འབད་དགོ། དེ་གི་གངས་སུ་འོག་ཅི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད།
 - ༧ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་གི་ བསྐྱམ་འགྲིག་དང་ནང་འགྲིགས་བཅོམ་ནི།
 - ༨ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ ཁ་སོ་སོར་དབྱེ་ནི་དང་ གཅིག་ཁར་བསྐྱབ་ནི་ མཉམ་བསྐྱམས་བཅོམ་ནི་དང་།
 - ༩ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཉམ་གཏང་ནི་དང་ཕ་སྦྱོང་བཏོན་ནི།

ཁྲིམས་དོན་༤ པ། འཛིན་སྐྱོད་དང་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྲེལ།

ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་གིས་ དགོས་གཤམ་དང་བསྐྱུར་ཏེ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་དང་བཟུ་ཞིབ་
འབད་ནི་དབང་ཚད་ཚུ་ རྫོང་ཁག་ཚུ་ལུ་གནང་ནི་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་དབང་ཚད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་
སྐོར་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཡང་གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

ལེའུ་བཞི་པ།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དབྱེ་བ་དང་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་སྐོར།

ཁྲིམས་དོན་༥ པ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དབྱེ་བ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཙུགས་ནི་ཨིན་མི་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དབྱེ་བ་མ་འདྲཱ་ཡོད་མི་ཚུ་
ཡང་ འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལྟེ་བ་
མཐུན་འབྲེལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དང་ དམིགས་བསལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ཨིན།

ཁྲིམས་དོན་༦ པ། འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ།

འཇུག་མི་དང་དགོས་དོན།

རང་བཞིན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དགོས་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་
སྡེ་བཙུགས་ཚོགས།

- ༡ འཇུག་མི་དམངས་དང་ མི་སྡེའི་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་བཏང་གི་དཔལ་འབྱོར་དགོས་མཁོ་ཚུ་སྐྱབ་
ནི་དང་ ཡང་ན་ རེ་འདོད་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་རྫོང་འབྲེལ་གྱི་ལུ་གཅི་རང་ཨིན་རུང་འཐོན་བསྐྱེད་བཟོ་
ནི་ ཅ་དངོས་བཟོ་ནི་དང་སྐྱབ་ནི་ མཁོ་སྤོད་དང་བཅོང་ནི་ མ་དདུལ་བཙུགས་ནི་གི་ལུ་ཚུ་ནང་
བཅའ་མར་གཏོགས་ནི།

- 2 འཇུག་མི་དམངས་དང་མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཅ་དངོས་དང་ལས་གཡོག་མཁོ་བྱ་ཚུ་སྤྱི་ཚད་དང་དུས་ཐོག་ལུ་ངེས་གཏན་འཐོབ་ཚུ་གསལ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་མི་སྟོབས་དང་རྒྱ་དངོས་མ་དངུལ་ཚུ་ལ་ཡུན་བརྟན་འཐོན་ཁུངས་གྱི་གཞི་རྒྱ་སྤོང་སྤོང་འབད་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།
- 3 འཇུག་མི་དམངས་དང་མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཤེས་ཡོན་དང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཐོན་གྱི་གོང་འཕེལ་ཡར་བྱུག་བཟོ་ནི།
- 4 མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འཇུག་ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ འཇུག་མི་དམངས་ལུ་འགྲོ་སྲིད་གང་ཉུང་གཏང་ཐབས་གྱི་གོམས་ལུགས་ཚུ་ད་བཙུག་ནི་དང་ རྒྱ་དངུལ་བསལ་གྲུབ་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་ནི།
- 5 ས་གནས་ནང་འཁོད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཡར་བྱུགས་བཟོ་དོན་ལུ་སོ་ནམ་བཟོ་གྲ་ཁང་ཚུ་དང་ ལས་གཡོག་ཁོང་འཕེལ་ལཱ་ཚུ་ནང་མཉམ་ཁུབ་འབད་ནི།
- 6 འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ལཱ་འབད་དགོཔ་གཞན་ཚུ་ཡང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།

ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ལུ་དགོས་པའི་མཁོ་དོན།

འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ལུ་དགོ་པའི་མཁོ་དོན་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཨིན།

- 1 མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་དང་འདོད་ཡོད་མི་འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་ངོ་མ་ ཉུང་ཤོས་ 75 དགོ།
- 2 ཅུ་ཁྲིམས་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་ཚར་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་འབྲུག་གསུམ་ལེ།
- 3 རྒྱུ་འཆར་བཀོད་ཡོད་པའི་འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་བཙུགས་དགོ་མི་གི་ གཞི་བཞག་སའི་དོན་ཁུངས་འདི།
- 4 འཇུག་དམངས་སྤྱི་ཐོག་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ དགོས་འདོད་བཟོ་དེ་ཡོད་པ་དང་།

- ཁ ཚོང་ལུ་འབྲུག་མི་ཡིན་མི་འདི་གིས་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁེ་བསང་
 དང་ ཚོང་ཁྲོམ་གྱི་དགོས་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ།
- ཅ འབྲེལ་འགན་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ལུ་འགན་ཁས་སླང་ཁུ་ཤོག་དང་།
- ཤ དདུལ་ཁང་ནང་ཕྱིས་དེ་བཡོད་པའི་ར་ཁུངས།

འབྲེལ་བའི་དོན་ལ། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ།

འབྲུག་མི་དང་དགོས་དོན།
 འགོ་བརྩུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་གི་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ཚོག་འབྲུག་འབད་མི་
 ཚུ་དང་ ཡང་ན་ འཛོན་བསྐྱེད་ཚོག་འབྲུག་འབད་མི་ཚོང་ལུ་དང་ ཡང་ན་ ལས་གཞུག་ཚོག་འབྲུག་འབད་མི་
 ཚུ་གཅིག་འབྲེལ་ཐོག་ལས་གཞུག་གསལ་དགོས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་
 བརྩུགས་ཚོག།

- ༡ འགོ་བརྩུགས་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་ལུ་གི་ལྷོགས་གྲུབ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ ཡང་ན་ ཡར་འགྲུག་
 བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འཛོན་ཁུངས་ཞུམ་ནི་དང་ སྤྱང་ཚོང་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ འབྲུག་ཚོང་ཁྲོག་ཏོག་
 འབད་ཉོ་ནི་དང་བཟུམ་སྡེལ་འབད་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཛོན་ཁུངས་ཀྱི་མཁོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་དང་གཅིག་
 ཁར་ ཚོང་ལུ་འབྲུག་གཏན་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་བཟོ་ནི།
- ༢ འགོ་བརྩུགས་འབྲུག་མི་ཚུ་ གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ དོ་འགྲན་འབད་དགོས་བྱུང་མི་ཚུ་གི་སྤྱང་སྤྱོད་
 འབད་ནི།
- ༣ འགོ་བརྩུགས་འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོང་ལུ་ཤེས་ཡོན་དང་ཐབས་ལམ་གོས་སྟོན་ ཕྱིས་བཞག་ཐངས་ཀྱི་
 ལམ་ལུགས་དང་ མ་དདུལ་བདག་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཚུ་བརྩུག་ནི་དང་ དདུལ་འབྲེལ་དང་བདག་
 སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུག་འབྲེལ་བྱིན་ནི་དང་འཛིན་སྐྱོང་དང་
 ཕྱིས་ཞིབ་ཚུ་གི་འགོ་འདྲན་འབྲུག་ནི།
- ཅ བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་དང་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཚུ་ལུ་འགོ་བརྩུགས་འབྲུག་མི་འི་
 སྤྱོད་ཚབ་འབད་ནི།

- ༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་གི་ལཱ་འགན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ གྱི་ལཱ་གཞན་ཡང་ལག་ལེན་འབབ་ནི།

ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ལཱ་དགོ་པའི་མཁོ་དོན།

སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ལཱ་དགོ་པའི་མཁོ་དོན་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

- ༡ བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ཅོག་འབད་པ་འབད་མི་ཚུ་གི་ནང་ལས་དང་ ཡང་ན་ཚོང་ལཱ་དང་ཞབས་ཏྲིག་ལས་གཞུག་ ཅོག་འབད་པ་འབད་མི་གཅིག་གི་ནང་ལས་ ཉུང་ཤོས་རང་འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལཱ་དགོ་པའི་ ཁར་ གྲོས་འཆར་བཀོད་མི་འི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འདི་ལས་ཚོགས་འབད་སའི་ས་གནས་དེ་ནང་ ལཱ་རང་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ཅིག་དགོ།
- ༢ རྩ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནད་དོན་ཚུ་ཚང་བཀོད་ཡོད་པའི་ ལཱ་ཤོག་འབྲེལ་གསུམ།
- ༣ གྲོས་འཆར་བཀོད་མི་གི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་བཙུགས་དགོ་པའི་གཞི་བཞག་སའི་བདེན་ལུངས་ འདི་ འབྲུས་དམངས་གྱི་སྤྱི་ཐོག་ཁའི་མཁོ་དོན་དང་དགོས་འདོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ དཔུལ་འབྱོར་གྱི་ཚང་གཞི་ དང་མཐུན་པའི་ཁར་ དེ་གི་འཐོན་ལུངས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ལས་གཞུག་ཚུ་གི་ཚོང་ཁྲོམ་ཡོད་པ་དང་ དཔུལ་ འབྱོར་གྱི་ཚང་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁེ་བསང་ཡོད་པའི་ལུངས་ཚུ།
- ༤ འབྲེལ་འགན་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ལཱ་འགན་ཁས་སྐྱབས་ཡི་གུ་དང་།
- ༥ དཔུལ་ཁང་ནང་ཕྱི་ས་དེ་བཡོད་པའི་ར་ལུངས།

ཁྲིམས་དོན་༡༠ པ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལྟེ་བ།

འབྲུས་མི་དང་དགོས་དོན།

ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དང་ དམིགས་བསལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་དགོས་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལྟེ་བ་བཙུགས་ནི་དང་ ཡང་ན་ འཇུལ་ ལུགས་འབད་ཚོགས།

- ༡ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་གི་མཐའ་དོད་ལཱ་སྐྱེ་ཚབ་འབད་ནི།

- 2 ཤེས་ཡོན་དང་སྦྱོང་བརྗེས་ ཞིབ་འཇོལ་དང་བརྗེས་ཤོན་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་མགྲིན་ ཚབ་སྟན་ལུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ནང་ཕྱི་ལོ་ཞིབ་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་ སྡེ་ཉི་ནང་གི་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལྷན་གཡས་པ་བབྱམ་ཅིག་འབད་ནི།
- 3 འབྲུག་མི་ཚུ་དང་ གཞུང་གི་ཁེ་ཕན་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཉི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ ཕྱི་གི་རྒྱལ་ཁག་ ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་ སྤེལ་ནི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་གི་མིང་གནས་དང་ མ་འོངས་ པའི་གདོང་ལེན་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལོ་འཁོར་སྟན་ལུ་དཔེ་བསྐྱབ་ འབད་ནི།
- ༤ འབྲེལ་ཡོད་གྱི་དབང་ཚད་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ནི།

ཐོབ་གོང་འབད་ནི་ལུ་དགོ་པའི་མཁོ་དོན།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལྟེ་བ་ཐོབ་གོང་འབད་ནི་ལུ་དགོ་པའི་མཁོ་དོན་ཚུ་གཞུག་གསལ་ལྟར།

- 1 ཉུང་ཤོས་རང་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དང་ དམིགས་བསལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལྟེ་དགོ།
- 2 ཕྱི་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནད་དོན་ཚུ་ཚང་བཀོད་ཡོད་པའི་ལྷོ་ཤོག་འབྲེལ་གསུམ།
- 3 འབྲེལ་འགན་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ལྷན་འགན་ཁས་ལེན་གྱི་ལྷོ་ཤོག་དང་།
- ༤ དངུལ་ཁག་ནང་ཕྱིས་དེབ་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས།

ཁྲིམས་དོན་༡༡ པ། དམིགས་བསལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ།

གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ༤ པ་དང་ ༩ པ་༡༠ ཚུ་གི་གྲངས་སྟུམ་ཚུད་པའི་ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འབད་བཟོ་ཚོགས།

- 1 མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཉི་དངུལ་ཁུངས།
 འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དང་ སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ ཉེན་བཅོལ་མཉམ་ ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ལུ་དངུལ་འབྲེལ་ལྷན་ལུ་གཞུགས་ཏེ་གདོན་ལུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཉི་དངུལ་ཁང་

ཅིག་བཙུགས་ཏེ་ དེ་གིས་ དཔལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚུ་ནང་ལུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་མ་དངུལ་གྱི་
 རྟོན་གཞི་བཟུམ་ཅིག་གི་ལཱ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་
 བང་སྲིད་ལྷན་ཁག་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གོ་སྐབས་སྤྲོད་ཐོག་
 ལས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དངུལ་ཁང་གི་ དངུལ་གྱི་ལག་ལེན་དབང་སྦྲོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་
 གསར་བཏོན་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན། རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་
 མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དངུལ་ཁང་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས་པའི་ལག་ཁྱེར་གནང་ཞིན་མ་ལས་མཉམ་
 ལས་ཚོགས་སྡེ་དངུལ་ཁང་འདི་ བང་སྲིད་ལྷན་ཁག་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ། ཐོ་བཀོད་དང་
 ལག་ཁྱེར་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དངུལ་ཁང་དེ་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འཐུས་མི་
 ཚུ་ལུ་མཁོ་ཆེ་བའི་ དངུལ་ཁང་གི་ལཱ་གཞི་གཞུགས་ཏོག་གར་གྱི་ཚུགས་པ་འབད་དགོཔའི་ཁར་
 དེ་གི་བསྐྱེད་འགྲུལ་མཐོ་ཤོས་བརྒྱ་དཔུའ་²⁰ ཚུན་ཚོད་མི་སེར་དམངས་ལུ་ཡང་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་
 དགོཔ་ཨིན།

2 ཉེས་བཅོལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ།

ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གི་རིགས་གར་ ཉེས་བཅོལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་
 བང་འཇུལ་ཚོགས། ཉེས་བཅོལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འཐུས་མི་གར་ལུ་ ཚེ་སྲོག་ཉེས་བཅོལ་
 དང་ཚེ་སྲོག་མིན་པའི་ཉེས་བཅོལ་གཞན་རིགས་གྱི་ཞབས་ཏོག་གྱིན་དགོ། དེའི་འཐུས་མི་གངས་སུ་
 མི་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁེ་མེད་གྱི་ལས་ཁུངས་ཚུ་ཡང་བཙུག་ཚོགས་ཨིན་མ་ལས་ འཐུས་མི་ཉུང་
 ཤོས་རང་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་དང་ ཁེ་མེད་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་བཅོལ་ལཱ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉེས་བཅོལ་
 མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་གསར་བཙུགས་འབད་ཚོགས། དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་གིས་ བང་སྲིད་
 ལྷན་ཁག་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གོ་སྐབས་སྤྲོད་ཐོག་ ཉེས་བཅོལ་
 མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ལག་ལེན་དབང་སྦྲོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བཏོན་དང་ ལག་ལེན་ཚུ་
 འཐབ་དགོཔ་ཨིན། དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་ལས་ ཉེས་བཅོལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ལག་ཁྱེར་ལུ་
 བི་གི་དོན་ལུ་དང་པ་རང་ བང་སྲིད་ལྷན་ཁག་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།

ཁྲིམས་དོན་༡༢ པ། ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཕན་བྱུགས།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐོ་བཀོད་འབད་མ་དུ་ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་ལས་
ཐོ་བཀོད་ཆ་འཛོགས་ལག་ཁྱེར་ཅིག་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཐམས་དང་བཅས་པ་འབད་གསར་བཅོམ་གནང་བའི་
ཚེ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམ་པའི་འབབ་ཐོབ་ཅིག་ལུ་དབང་ཞི་དང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་
མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འདི་ ལག་ཁྱེར་གྱི་ཐོ་དེབ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚེ་ལས་བབྱུང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་
གཞུང་ཚུ་གིས་སྤྱོད་འབད་ཞེ་ཨིན་མ་ལས་ དེ་གི་དབང་ཚད་དང་ ལག་འགན་ཚུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་
དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱོད་བཞག་འབབ་ཞེ་ཨིན། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ཐོ་བཀོད་འབད་གྲུབ་པའི་
མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་དབང་ཚད་དང་ལག་འགན་ཚུ་གནང་མ་ཨིན།

- ༡ དེ་གི་ཚུ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཐག་བཅད་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་འབད་ནི།
- ༢ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཟེར་མི་གི་ཚོགས་འདི་ ཡོངས་ཁྲགས་ཀྱི་མིང་གནས་འབད་སྤྱོད་ཚོགས།
- ༣ འདི་གི་མིང་ཐོག་ལས་མར་ ཁྲིམས་གཏུགས་འབད་ཞི་དང་ མིང་ཐོག་ལུ་ཚུར་ཡང་ཁྲིམས་
གཏུགས་འབད་ཚོགས་ཞི།
- ༤ འདི་གི་གཤམ་གསལ་འབབ་པའི་ས་ཁོངས་ནང་གི་མི་སྡེ་དང་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་དང་དེ་ཚུ་
དང་ཅིག་ཁར་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཚོང་གཱ་ཅི་རང་ཨིན་ཅུང་འབབ་ཚོགས་ཞི།
- ༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་འབད་ཚོགས་པའི་ལས་ལུགས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་སྡེ་ཚོན་ནང་འཇུག་ཞི་དང་འོག་ལུ་
བསྐྱབ་ནི་ ཡང་ན་ གཱ་ཅིག་ཁར་བསྐྱོམས་ནི་ཚུ་འབད་ཚོགས་ཞི།
- ༦ འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ནང་འཇུག་ནི་
དང་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དང་དམིགས་བསལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ཨིན་པ་ཅིན་
མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལྟེ་བའི་ནང་ལུ་འཇུག་ཚོགས་ཞི།
- ༧ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཏིས་ཆ་ར་གི་འཐོན་ཁུངས་ཚུ་ལས་ ཐོ་གས་རམ་ལེན་ནི་དང་ལས་ལེན་འབད་ནི་
ཞལ་འདེབས་དང་ ཆ་ལོགས་འབད་ནི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་སྡེ་འི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་
ཚུ་ལུ་ཕན་ཐབས་ཡོད་དེ་འབད་བཅིན་ དུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་གི་གནང་བ་ལུ་དགོ། དེ་ནང་ལུ་ལོ་

འཁོར་སྐྱོན་ལྷན་ལུ་ཕུལ་དགོས་དང་ ཕྱི་སྐོབ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་དངུལ་འབྲེལ་གསལ་བཟོད་ཕུལ་དགོས་ཚུ་
ཡང་ཚུད་པ་ཡིན།

- ༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ གནང་བ་བྱིན་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་
འགན་ཁུར་གཞན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚེགས་མ་ཚད་ ཅུ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ནང་ལག་
ལེན་འཐབ་དགོས་གལ་ཆེན་འབད་ཚུད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་འབད་ཚེགས།

ལེན་ལྷན་པ།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དབང་སྐྱོང་།

ཁྲིམས་དོན་༡༩ པ། ཅུ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་གྲུབ་པའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ འདི་རང་གི་ཅུ་ཁྲིམས་
དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གིས་ དབང་སྐྱོང་འབད་མ་ཡིན་མཉམ་ལས་ ཆ་འཛོགས་འབད་ཡོད་པའི་ཅུ་ཁྲིམས་དང་
ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གར་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ རང་སྲིད་ལྷན་ཁག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་
ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་ཚུ་དང་མཐུན་མ་འབད་ཡོད་དགོ་པའི་ཁར་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲུང་ས་དོན་དང་
ཅུ་དོན་ ལམ་ལུགས་ འབྲུག་གི་མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ རོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཚུ་དང་མཐུན་མ་
འབད་ཡོད་དགོ་པ་ཡིན། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དབང་སྐྱོང་གི་དམིགས་ལུལ་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ འབྲུག་མི་
དང་མི་སྡེ་འཛོལ་པའི་གནས་སྤངས་ཡར་ཤུག་བཟོ་ནི་ལུ་བསྐྱེད་དགོ་པ་ཡིན།

ཅུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དོན།

ཅུ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དབང་སྐྱོང་འབད་ནིའི་ནང་ལུ་དགོས་དོན་དང་ དམིགས་ལུལ་
གཞུང་དང་ཅུ་ཕན་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ་དང་ དེ་ཁར་ཐག་བཅད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱིར་
བཏང་ལཱ་བཀོད་ཚུ་ཁ་གསལ་འབད་སྟོན་དགོས་མ་ཚད་ ཅུ་ཁྲིམས་ནང་ལུ་གཞུང་གསལ་དོན་ཚན་ཚུ་ཡང་
ཚུད་དགོ་པ་ཡིན།

- ༡ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་མིང་ (མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཟེར་མི་གི་མིང་ཚོགས་ནང་ གཅི་རང་ཚུད་ དགོ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་) དང་ཁ་བྱང་།
- ༢ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དགོས་དོན་དང་ འཇུག་མི་སྡེ་ཐོག་གི་མཐའ་དོན་འགན་ཁག།
- ༣ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དབྱེ་བ་དང་ ཚོང་ལུ་གི་མཉམ་ལས་དང་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ས་གནས།
- ༤ སྤྱིར་བཏང་དབང་སྐྱོད་གི་ལམ་ལུགས་ འགན་ཁུར་དང་འབྲེལ་འགན་གྱི་སྤྱིག་བཀོད་གོ་རིམ་དགག་ བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་ འདེམས་འཇུག་འབད་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་ཅན་ཚུ་དང་ ལྷན་ཞུའི་གོ་ རིམ་ལམ་ལུགས་ཚུ།
- ༥ འཇུག་མི་ཚུ་གི་མིང་དང་འགྲེམ་སྐྱོན་གྱི་ཁ་བྱང་སྡེ་བས་སྤྱིག་གི་ཐོ་དེབ།
- ༦ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཚེན་འཇུག་མི་ཚུ་གི་མིང་ཐོ་དང་།
- ༧ མ་ཅུ་བཀོ་བཤའི་དབུལ་བསྐྱོམས་དང་མ་ཅུ་བཅུགས་མིའི་མིང་དང་ཁ་བྱང་ཚུ།

ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གི་ནང་དོན།

ཁྲིམས་ལུགས་འདི་གིས་ ཅུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་རྒྱས་གསལ་བཟོ་ནི་དང་ལས་ཁུངས་ནང་ཁོངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁག་གསལ་ དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོར་ལས་ གསལ་བཀོད་འབད་ནི་ཨིན་མཉམ་ལས་ དེ་ནང་ གཤམ་གསལ་གྱི་ དོན་ཚན་ཚུ་ཚུད་དགོ་པ་ཨིན།

- ༡ འཇུག་མི་ དབྱེ་བ་དང་ཤེས་ཚད་ ལུ་འགན་དང་འགན་ཁུར་བཏོན་གཏང་ནི།
- ༢ ཡོངས་ཁྱབ་ཚོགས་འདུ་ དབང་ཚད་དང་འཇུག་ཚོགས་བཟོ་ལུགས་ཞལ་འཛོམས་ནང་འཛོམ་དགོ་པའི་ འཇུག་མིའི་གྲངས་ཚད་ ཚོགས་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་ ཞལ་འཛོམས་ཚུ་དང་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གོ་ས་གཞི་དང་ གོ་ས་ཚོད་ཚུ།
- ༣ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་འཇུག་མི་དང་ ཚོགས་རྒྱུང་ དབང་ཚད་དང་འགན་ཁུར་ འཇུག་ཚོགས་བཟོ་ ལུགས་དང་ འཇུག་མིའི་ཤེས་ཚད་ཡིག་ཚང་གི་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་དང་ ཞལ་འཛོམ་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གོ་ས་ གཞི་དང་གོ་ས་ཚོད་ཚུ།
- ༤ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཐོ་བཤམ་རིམ་པ་ཚུ།

- ༤ འཇུག་མི་ཚུ་གི་བར་ན་གི་ཚོད་རྫོགས་ཚུ་ བསྐྱམ་འགྲིག་དང་མཐུན་འགྲིགས་བཟོ་ནི་ལམ་ལུགས་ཚུ།
- ༤ འཕྲོན་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོད་ མ་ཅད་དང་ རྒྱ་དངོས་ མ་དདུལ་ཚུ་དང་ཕྱིས་བཞག་ཐངས་དང་ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱབ་
ཐངས་ དེས་ཉིག་གསོག་འཛོགས་མ་དདུལ་གྱི་ཕྱིས་བཞོད་དང་བཞོ་བཀམ་རྒྱབ་ནི་ཚུ།
- ༦ རོན་ཚན་གཞན་ཚུ་ བསྐྱུར་བཅོས་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱུར་བཟོ་འབད་ཐངས་དང་འགོ་བཅུགས་འབད་ནི་ཚུ།

ཡོངས་བྱབ་ཞལ་འཛོམས།

ཐོ་བཞོད་འབད་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་འཇུག་མི་གར་གིས་བཟོ་བའི་ ཆེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་བཞོད་ལས་ཚོགས་ ཡོངས་བྱབ་ཚོགས་འདུ་དེ་དགོ། ཡོངས་བྱབ་ཚོགས་འདུའི་དབང་ཚད་དང་ འགན་
ཁུར་ཚུ་ཅུ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ནང་གསལ་བཞོད་འབད་དགོཔ་དང་སྤྲིག་གི་ཡོངས་བྱབ་ཚོགས་འདུ་དེ་ ལོ་
དེར་ཐངས་དེ་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཡོངས་བྱབ་ཚོགས་འདུ་དེ་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་བསྟེན་ཏེ་ཚོགས་དགོ།
ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ནང་ གསལ་བཞོད་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ དུས་རྒྱུན་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཡོངས་
བྱབ་ཚོགས་འདུ་ཚུ་ནང་ བྱད་ཚང་གི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐྱེམས་གྱི་བརྒྱ་དཔྱད་༥༡ དེ་ཚང་དགོ།

མདོ་ཆེན་བཞོད་ཚོགས།

ཐོ་བཞོད་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ དེ་དེ་བཞིན་དུ་ལུ་ མིན་བྱས་བཟོ་མིའི་ལས་ཚོགས་འབད་ མདོ་ཆེན་བཞོད་ཚོགས་དེ་
བསྐོས་དགོ། བཞོད་ཚོགས་དང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་གཞུགས་ཚུ་གི་དབང་ཚད་དང་ ལཱ་འགན་འཁུལ་འགན་ཚུ་ ཅུ་
ཁྲིམས་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ནང་གསལ་བཞོད་འབད་དགོ།
བཞོད་ཚོགས་འདི་ ཡོངས་བྱབ་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཐང་ཀར་འདེམས་འཇུག་འབད་བའི་འཇུག་མི་ ཉུང་ཤོས་༥ དང་
མང་ཤོས་༡༥ གི་བཟོ་དགོཔ་ཨིན། བཞོད་ཚོགས་འདི་ནང་ལུ་ ཁྲི་འཛིན་ཅིག་དང་ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་ཅིག་དང་ཆེན་
གཅིག་དང་ གཉེར་པ་ཅིག་བཞོད་ཚོགས་དེའི་འཇུག་མི་ཚུ་ལས་ ལེ་དེ་གི་དོན་ལུ་འདེམས་འཇུག་འབད་དགོཔ་མ་ཚང་
དུས་ལུན་ལོང་གཅིག་གི་ཚང་མ་དང་ མི་ངོ་དེ་ཚུ་ལོག་སྟེ་བའདེམས་འཇུག་འབད་དགོ་རུང་འབད་ཚོགས།

སྤྲིགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འདི་ ལྷོ་རོ་རེར་ཐངས་རེ་འཚོགས་ནི་དང་ དམིགས་བསལ་བཀོད་ཚོགས་འདི་ཁྲི་འཛིན་དང་
ཡང་ན་ འཕུས་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ལུ་བ་དང་འབྲིལ་ཏེ་འཚོགས་ཚོགས། སྤྲིགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ དམིགས་
བསལ་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་ཚུ་འཛོམས་ད་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་
འཕུས་མིའི་གངས་འབོར་མང་ཉུང་གི་ཚད་གཞི་དགོཔ་ཨིན་མ་ལས་ ཉུང་ཤོས་རང་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཕྱེད་ཀ་
ལས་ མི་གཅིག་གི་ལྷག་པ་ཅིག་དགོ།

བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཅིག་དང་ ལས་གཞི་ག་པ་ཚུ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ལྷ་གི་
མང་ཉུང་དང་ མ་དབུལ་གི་ལྷོགས་གྲུབ་དང་འབྲིལ་ཏེ་བསྐོ་བཞག་འབད་ཚོགས།

ཚོགས་ཚུང་ཚུ།

ཐོ་བཀོད་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་རེ་ལུ་ འཕུས་མི་³ རེ་འབད་མི་གི་དབུལ་འབྲེལ་དང་ཕྱིས་ཞིབ་འདེམས་འཕུའི་
ཚོགས་ཚུང་རེ་དགོ། འཕུས་མི་དེ་ཚུ་ཡང་གར་ ཡོངས་ཁྲབ་ཚོགས་འདུ་གིས་ཐད་ཀར་དུ་འདེམས་འཕུ་འབད་འབད་མ་
ཨིན་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་ཚུ་གི་དབུལ་ཡུན་ཡང་ ལོ་འཁོར་² རེ་དང་ དུས་ཡུན་ཚང་མ་ད་ ལོག་སྟེ་བསྐྱར་འཕུ་འབད་
ཚོགས་འབད་ཨིན།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འདི་ བསྐྱིན་འགྲུལ་གཏང་མི་གི་ལྷ་འབད་མི་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ འཕུས་མི་³ ཡོད་མི་གི་བསྐྱིན་
འགྲུལ་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་བཙུགས་དགོཔ་དང་ དེའི་འཕུས་མི་ཚུ་ཡང་ ཡོངས་ཁྲབ་ཚོགས་འདུ་གིས་ཐད་ཀར་དུ་ ལོང་
གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་དང་ ལོག་སྟེ་བསྐྱར་འཕུ་འབད་ཚོགས་འབད་འཕུ་དགོཔ་ཨིན། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འདི་ ཅ་
དངོས་མཁོ་སྤྱོད་དང་ ཚོང་སྐྱར་འབབ་མི་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ཕྱིས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལྷ་གཞི་ག་གངས་སུ་དང་ ཅ་
དངོས་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོཔ་ཡང་ཚུ་དགོ།

ཤེས་ཡོན་དང་སྤོང་བར་ཚོགས་རྒྱུ་འདི་ མདོ་ཆེན་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ལྷི་འཛིན་འོག་མ་གཟུང་གིས་ལྷི་འཛིན་འོག་ལྷ་འབད་
གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་དང་ ཚོགས་རྒྱུ་གི་འབྲུས་མི་ཚུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལས་ ཚུལ་
མཐུན་གྱི་མི་དོ་ཚུ་འབྲུ་སྟེ་བཙུགས་དགོ།
ཚོགས་རྒྱུ་དེ་ཚུ་གི་ལྷ་གཡོག་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ་ ཅ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

**ཁྲིམས་དོན་༡༤ པ། མདོ་ཆེན་ཚུ་དང་ཡིག་ཚང་གི་ལྷ་གཡོག་པ་ ཚོགས་རྒྱུ་གི་འབྲུས་མི་ཚུ་དང་འཛིན་སྤོང་པ་གི་
འཁྲིམ་བ།**

མདོ་ཆེན་ཚུ་དང་ ཡིག་ཚང་གི་ལྷ་གཡོག་པ་ཚུ་དང་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ཤེས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་ དང་
འདོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཆེད་མངགས་ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ ལ་འཆམ་གྱི་ཐོག་ལས་བདག་
འགན་བཀལ་ཡོད་མི་ཙང་ཙང་ཨིན་མ་ལས་ ཁོང་ཆ་བྱབ་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལྷ་འབད་ཡོད་པ་
ཡང་ན་ ལྷ་འགན་སྤང་མེད་བཞག་སྟེ་ འབྲུས་ཤོར་བྱུང་བ་ ཡང་ན་ ཐང་མཚོགས་བསྟེན་པ་དང་ ལྷ་
འགན་ནང་ལུ་ རང་འདོད་བཙོང་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་དབུལ་བའི་ཚོད་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ ཉེ་མཉམ་
ལས་ཚོགས་སྡེ་དང་ འབྲུས་མི་ཚུ་དང་མི་གཞན་ལུ་ རྒྱུ་འབྲུས་སྤོང་དགོཔ་ལེ་འབྲུང་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་གི་འཁྲི་
བ་དེ་ མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དང་ ཡང་ན་ མཉམ་བསྟོམས་ཐོག་ལུ་ཕོག།

ནང་སྤོང་ལྷན་ཁག་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཉེ་ མཉམ་
ལས་ཚོགས་སྡེའི་མདོ་ཆེན་ཚུ་དང་ ཡིག་ཚང་གི་ལྷ་གཡོག་པ་ ཚོགས་རྒྱུ་གི་འབྲུས་མི་ཚུ་དང་འཛིན་སྤོང་པ་
ཚུ་གིས་ ཚུལ་ལས་འགལ་བའི་ ཉེས་བྱ་གི་རིམ་པ་ཚུ་གར་ཚུད་པའི་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ གསལ་
བཏོན་འབད་དགོ།

ཁྲིམས་དོན་༡༥ པ། འཇུག་མི་ལས་དགོངས་འགྲོལ་གཏང་བའམ།

འཇུག་མི་གར་འབད་རུང་ གཤམ་གསལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ཅིག་འབྱུང་པ་ཅིན་ དགོངས་འགྲོལ་
གཏང་ཚོག།

- ༡ འཇུག་མི་འཇུག་ཁ་ལས་འཐོན་ནི་དོན་ལུ་ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཚེན་ཚུ་ལུ་ ཉེན་མཚུན་ འཇུག་གི་
ལས་བཟང་བསྐྱེད་ཡི་གུ་ཅིག་ལུ་ཡོད་པ།
- ༢ འཇུག་མི་དེ་ རང་བཞིན་གྱི་མི་འཇུག་པ་ཅིན་ ཤི་རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ འཚོལ་ཚུ་ལུ་ཡོད་པ་དང་
ཁྲིམས་གྲིས་ཆ་འཛོགས་མི་གཅིག་མིན་པ་ཅིན་ རྒྱ་སྤོང་དང་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་འགྲོ་བ།
- ༣ གཤམ་གསལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་མང་ཤོས་ཀྱི་ཚོགས་
རྒྱུན་ཐོག་ལས་བཏོན་གཏང་ཚོག།
- ༣ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཚེན་ཚུ་གིས་ ཉུས་ལུན་ཅིག་གཏན་ཁེལ་བཟོ་མི་འདི་ལུ་ འཇུག་མི་
ཅིག་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འཇུག་སྐྱོར་འབད་མ་བཏུབ་པ།
- ༤ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ཁོ་རའི་འཇུག་འགན་དང་འཇུག་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་མ་བཏུབ་པ།
- ༥ རྒྱ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་ མདོ་ཚེན་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་དང་མ་
མཐུན་པའི་འགལ་བ་འབད་ཡོད་པ།
- ༦ ཉེས་སྦྱོར་གྱི་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འཇུག་མཐའ་དོན་ ཡང་ན་
ཕན་བདེ་ལུ་ གཞོན་པའི་ལུ་དང་ ཡང་ན་ མ་བཏུབ་པའི་ལུ་འབད་ཡོད་པ།

ཁྲིམས་དོན་༡༦ པ། ཚོགས་རྒྱུན་བཟུགས་ཐངས།

འགོ་བཟུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་ མི་རེ་ལུ་ཚོགས་རྒྱུན་རེ་བཟུགས་ནི་ཐོབ་དབང་དང་
མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དབྱེ་བ་མ་འདྲཱ་གཞན་ཚུ་གི་ཐང་ཁ་ལུ་ སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཚུ་ནང་གི་ གཞི་དོན་དང་
འཇུག་ཏེ་ཚོགས་རྒྱུན་བཟུགས་ཐོ།

འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ མི་སྲིད་ལོང་འཕེལ་གྱི་ཁྱུང་སྡོད་དང་ལག་ལེན་འཇུག་ལྷན་གྲུབ།
 མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་དབང་སྐྱོང་འབད་ནི་འདི་ ལོང་གསལ་འབྲེལ་སྡོད་། པའི་ནང་
 བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་གྱི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲེལ་སྡོད་ཀྱི་གཞི་དང་ ཁྱུང་སྡོད་དང་ཕ་རོལ་ཚུ་དང་
 འཇུག་གི་ཡ་རབས་སྐྱོད་བཟང་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ལུ་ཚུ་ རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་དོ་བར་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་
 འདི་ལག་ལེན་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཅིག་དགོ་ནི་ཨིནམ་ལས་བཀོད་ཚོགས་དང་ ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲེལ་སྡོད་འཛིན་
 སྐྱོང་པ་ ཚུ་གིས་སྐྱོན་ལོན་ཏོག་སྐྱོད་དང་བཅས་པའི་སློབ་སྦྱོང་དུས་བསྟུན་གྱི་བསྐྱར་བཅུ་ འོས་འབབ་གང་
 ཡོད་ མོ་སོའི་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་ཏེ་དང་ལེན་འབད་དགོ།

ལེའུ་དུག་པ།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དཔུལ་ལས་འཛིན་སྐྱོང་།

འབྲེལ་སྡོད་། པ། མ་ཅུ་དང་དེའི་འཕྲོལ་ཁྱུང་སྡོད།

ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ མ་ཅུ་ཅན་ལུ་བཟོ་ནི་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕྲོལ་ཁྱུང་སྡོད་
 ཡོད་མི་ཚུ་ ཕྱིས་ཁར་བཀའ་ཞུ་ནིའི་ལུ་ཚུ་ བཅའ་འབྲེལ་སྡོད་དང་ བཅའ་སྲིད་ལྷན་ཁག་གིས་གསར་བཏོན་
 འབྲེལ་སྡོད་ལུ་གིས་ དབང་སྐྱོང་འབད་དགོ་པ་ཨིན། ཐོ་བཀོད་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་མ་
 ཅུའི་འཕྲོལ་ཁྱུང་སྡོད་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་གི་གངས་སུ་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།

- ༡ འབྲེལ་སྡོད་ལུ་གི་མ་ཅུ་དཔུ་བཤམ།
- ༢ བུ་ལོན་དང་ བརྟ་བསྐྱེ། དེ་ནང་གསོག་འཛོག་ཡང་ཚུད།
- ༣ སྤྱི་ཚུལ་མ་དཔུལ། དེ་ནང་ རྒྱུ་སྐྱོར་པ་ཚུ་ལས་བསྐྱེན་ཚབ་ལོག་དགོ་པའི་དཔུལ་དང་ མ་ཅུའི་
 དཔུ་བཟོ་ལུ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་དཔུལ་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།
- ༤ སྤྱི་དཔུལ་གི་དགོངས་ཡངས་དང་ ཞལ་འདེབས་ བཤམ་ཐོབ་རྒྱུ་དངོས་ གསོལ་ར་གོས་རམ་གྱི་
 དཔུལ་ཚུ་དང་ འདི་བཟུམ་མའི་འཕྲོལ་ཁྱུང་སྡོད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་དང་ སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་སྤེར་
 གང་རུང་གི་ ལས་ཁྱུང་སྡོད་ལས་ཐོབ་མི་ཚུ་ དེ་འབད་མཉམ་ མ་དཔུལ་དེ་ཚུ་མ་ལེན་པའི་སྤོན་
 ལས་དཔུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་ལས་གནང་བ་ལུ་དགོ།

ཡིམས་དོན་༡༩ པ། འབྲུས་མི་ཚུ་གི་འབྲི་བ།

འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ལོན་གྱི་ འབྲི་བ་ལོག་ནི་ཡིན་མི་གི་གྲངས་ཁ་མཐོ་ཚད་འདི་
མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་ འབྲུས་མི་རང་སོ་གིས་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་མ་ཚུའི་དཔྱ་བཤའ་ གཞིན་མི་
དང་འབྲུན་འབྲ་ལོག་ནི་ཡིན།

ཡིམས་དོན་༢༠ པ། མ་ཚུའི་དཔྱ་བཤའ་དང་ མ་ཚུའི་བཤོ་བཤའ་འཆང་མི་ལུ་སྦྱིད་དང་ཐོབ་ཚད།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ མ་ཚུའི་བཤོ་བཤའ་བཙུག་ནི་འདི་ འབྲུས་མི་རེ་རེ་
བཞིན་དུ་གི་འགན་ཁུར་ཅིག་ཡིན། འབྲུས་མི་ཚུ་ལས་མ་དཔུལ་གང་བྱུང་གི་ བདེན་ཁུངས་དོན་ལུ་ཚོགས་སྡེ་
གིས་ མ་ཚུ་བཤོ་བཤའི་དོ་སྦྱོར་ལག་ཁྲམ་རེ་སྦྱོད་དགོ།
འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་བཙུགས་པའི་མ་ཚུའི་བཤོ་བཤའ་ལུ་ སྦྱིད་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་འདི་ཚུ་ཡིམས་དང་ཡིམས་ལུགས་
ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འཐོབ་དགོ།
མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་ མ་ཚུ་བཙུགས་མིའི་ཚུ་ཐོ་གང་མང་རེས་གཏན་བཟོ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་
མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཁོར་མ་ཚུས་པའི་འབྲུས་མི་གཞན་ཚུ་གར་ཡིན་རུང་ མ་ཚུའི་བཤོ་བཤའ་འདི་མཉམ་
ལས་ཚོགས་སྡེ་འི་ མ་ཚུའི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱིས་བརྒྱ་དཔྱའ་^{༡༠} ལས་ལྷག་སྟེ་འཆང་མི་ཚོགས།

ཡིམས་དོན་༢༡ པ། མ་ཚུའི་ཚོང་སྤྱོད།

འབྲུས་མི་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གི་མ་ཚུ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ལས་དོན་གང་རུང་གི་
དོན་ལུ་ ཚོང་སྤྱོད་འཐབ་ཚོགས།

- ༡ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གཞན་གང་རུང་གཅིག་ཁར་ བཤོ་བཤའ་བཙུགས་ཏེ་དང་ ཡང་ན་ དཔུལ་
སྦྱིད་ཁར་བཏང་སྟེན་དང་ ཡང་ན་ བདོག་གཏང་བཙུགས་ཐོག་ལས།
- ༢ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མིང་གཏམ་ཡོད་པའི་དཔུལ་ཁང་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་གི་འགན་ལེན་བཞེ་
སོར་དཔུལ་ཁང་ནང་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་གང་རུང་ནང་།
- ༣ གཞུང་གི་རྒྱབ་མི་ ཡང་ན་ བདོག་གཏང་བཙུགས་ཡོད་པའི་ལུ་ཚུ་ནང་།

- ༤ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཡང་ན་ དེའི་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་སྤོང་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོ་པའི་གཞི་དང་
ཁྱིམ་གྱི་དོན་ལུ།
- ༥ ཅུ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ནང་ དབང་ཚད་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ ཡོངས་ཁྲབ་
ཚོགས་འདུའི་ནང་ལས་ཚུ་འཛོག་ཡོད་པའི་ལས་དོན་གཞན་གཅི་ནང་རང་ཨིན་རུང་།

ཁྲིམས་དོན་༢༢ པ། འབྲུས་མི་ཚུ་གི་འོང་འབབ་ཐོག་ལས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་མ་དངུལ་ཡུན་བརྟན་བཟོ་བྱེད་པའི་
མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་མ་དངུལ་ཡུན་བརྟན་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་དྲགས་བཟོ་བྱེད་པའི་ ཡོངས་ཁྲབ་ཚོགས་
འདུ་གིས་ བཀོད་ཚོགས་ལུ་ལས་རིམ་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ནི་གི་དབང་ཚད་ལྷིན་དགོ། དེ་
བརྩམ་མའི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ འབྲུས་མི་རང་སོའི་མ་ཚུའི་འོང་འབབ་དང་འཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ སྤྱི་ཚུལ་མ་
དངུལ་འབད་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དགོ། ལས་རིམ་དེ་ནང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་པ་ཚུ་ལས་བསྐྱེན་ཚབ་ལོག་དགོ་པའི་
དངུལ་ཚུ་དང་ མ་ཚུའི་ཐོག་ལས་བྱུང་བའི་དངུལ་ འཐོན་སྐྱེད་བཟོ་བྱེད་པའི་རིན་འབབ་ལས་མཐའ་པའི་བརྒྱ་
དཔུང་འོང་འབབ་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་འཐོན་སྐྱེད་དོན་ཚུ་ལེ་ལེ་བཞེན་ཏུ་ བཀའ་
བའི་འོང་འབབ་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

ཁྲིམས་དོན་༢༣ པ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཕྱི་སྤྱོད་ཞུ་བ་

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་གར་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྤྱོད་
ཞུ་བ་དབང་འཛིན་གྱིས་དོ་སྦྱོར་འབད་ཡོད་པའི་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ཞུ་བ་པ་གིས་ ལོ་འཁོར་ཕྱི་སྤྱོད་ཞུ་བ་བརྒྱབ་
དགོ། ཕྱི་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྤྱོད་ཞུ་བ་དབང་འཛིན་གྱི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ལས་སྡེ་ཚུ་
དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

ཕྱི་སྤྱོད་པ་ཚུ་གི་ ཕྱི་སྤྱོད་སྟན་ལུ་འདི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་སོའི་ཕྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུང་ལུ་འབད་
དགོ་པ་ཨིན། ཕྱི་སྤྱོད་པ་གིས་ཕུལ་མི་སྟན་ལུ་འདི་ལུ་ ཕྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐྱར་ཞུ་བ་མཐའ་ལྷིན་
འབད་ཞུ་བ་ལས་སྟན་ལུ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོགས་ཚུང་གི་བསམ་འཆར་ ཡང་ན་ བཟོ་སྐྱོད་གྲུབ་འབྲས་

ཚུ་བཀོད་དེ་ མདོ་ཚེན་བཀོད་ཚོགས་ནང་ཕུལ་ནི་དང་ མདོ་ཚེན་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ སྐྱེ་ལུ་དེ་ཚུ་ ཡོངས་
ཁྲབ་ཚོགས་འདུ་ནང་ཕུལ་དགོ།

ཡིམས་དོན་༢༤ པ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཡིག་ཐོ་ཚུ་གི་སྤྱང་སྦྲོབ་ས།

ཐོ་བཀོད་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གར་གིས་ བཅའ་ཡིམས་འདི་ནང་དགོང་འབད་ཡོད་མི་གི་ ཡིག་ཚང་གི་དྲན་
འཛིན་ཡིག་ཐོ་ཚུ་གར་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་བཞག་དགོ། དེ་གི་གངས་སུ་ འཐུས་མི་འཛིན་དང་ཁ་བྱུང་ཐོ་
དེབ་ཡིག་ཚང་གི་འཕྲོར་ཏྲགས་ཚུ་ ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱབ་ཚར་བའི་དདུལ་ལས་གསལ་བཟོན་ཚུ་དང་ལོ་འཁོར་སྐྱེན་
ལུ་དང་ ཡོངས་ཁྲབ་ཚོགས་འདུ་དང་ བཀོད་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་གི་
གོ་སྐོར་ཚུ་ཨིནམ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོ་དེ་ཚུ་ འཛིན་སྦྲོང་འཐབ་ནི་ལུ་ དགོ་པའི་སྲིད་བྱུས་
ཚུ་གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

ཡིམས་དོན་༢༥ པ། ལྷག་ཐེབས་ངེས་ཏིག་ཐོན་མི་ཚུ་ཕྱིས་ནང་བཅུ་གཞི་དང་བཤོ་བཟམ་འབད་ཐངས།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་མ་དདུལ་ལྷག་ཐེབས་ངེས་ཏིག་ཐོན་མི་ཚུ་ ཞེ་བསང་འབད་བཟུམ་ཏེ་ལག་པར་སྦྲོད་
ནི་མིན་པར་ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོང་ལཱ་སྦྲོད་ལེན་ནང་ལུ་དདུལ་
ཐེབས་སྦྲོད་ཡོད་པ་འབད་བཟུམ་ཏེ་བཞག་ནི་ཨིན། ཕྱིས་ཀྱི་དུས་ལུ་ན་རྒྱུ་ཚོགས་མཚམས་ལུ་ ལྷག་ཐེབས་ངེས་
ཏིག་ཐོན་མི་ཚུ་གི་བཤོ་བཟམ་གཤམ་གསལ་གོ་རིམ་ལྷར་གྱི་ཕྱིས་ནང་བཅུ་གསལ་དགོ།

- ༡ བརྒྱ་དཔྱད་ཉུང་ཤོས་ ༣༠ ཟུར་གསོག་མ་དདུལ་ནང་།
- ༢ བརྒྱ་དཔྱད་ ༡༠ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཤོས་ཡོན་དང་སྦྲོང་བཟར་མ་དདུལ།
- ༣ བརྒྱ་དཔྱད་ ༡༠ ལས་མ་ལྷག་པ་ཅིག་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཡིམས་དོན་གར་རུང་གི་མ་དདུལ་ནང་།
- ༤ ཡིམས་དོན་འདི་གི་ནང་གསལ་ དོན་ཚན་ ༡ པ་དང་ ༢ པ་དང་ ༣ པ་ཚུ་ཕབ་པའི་ལྷག་ལུས་འདི་
མ་ཅུ་གི་སྦྱིད་ཕྱིས་གངས་སུ་དང་ རྒྱབ་སྦྲོར་པ་ཚུ་ལས་བསྐྱེན་ཚབ་ལོག་དགོ་པའི་མ་དདུལ་ཚབ་མ་
དོན་ལུ་བཞག་ནི།

ཟུར་གསོག་མ་དངུལ།

ཟུར་གསོག་མ་དངུལ་འདི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་སྤྱི་དངུལ་འབད་བཞག་ནི་ཨིན་མི་འདི་ཡང་ དཔལ་འབྱོར་ཚོང་ལཱ་
འགྲོམ་བཏུབ་པའི་བསྐྱར་ལུ་དཔེར་ན་སྤྱི་ནུམ་གྱི་གོང་ཚད་ཡར་སངས་མར་འབབ་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བའི་
འཇིགས་པ་ས་གཡོམ་དང་མེ་རླུན་ ཚོང་ལཱ་མ་ཚུའི་ཐོག་ལུ་གྲོང་ཚོ་མི་ཚུ་གི་གྲོང་རྒྱུད་གསོ་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་འགྲོ་སང་
གཏང་ནི་གི་མ་ཚུ་འབད་བཞག་ནི་ཨིན། དེའི་དོན་དག་ཚུ་བ་དེ་རང་ཚོང་གི་ལག་ལེན་བརྟན་ཐབས་གྱི་སྲུང་སྦྱོབ་དང་
ཡང་ན་ ཉམས་གསོ་དང་འབྲུས་མི་ཚུ་དང་མི་སྡེ་གིས་སློབ་གྲྭ་དང་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན། ཉེ་མ་ལས་འབད་ཡོད་
པའི་ལཱ་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཟུར་གསོག་མ་དངུལ་གྱི་དོན་ལུ་ བསྐྱེད་ཚབ་ལོག་ཐོབ་མི་གི་མ་དངུལ་ཚུ་
དེ་བབྱམ་མའི་ཕྱིས་ནང་བཅུགས་ནི་ཨིན།

ཟུར་གསོག་མ་དངུལ་འདི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཆ་མེད་འགྲོ་རུང་ འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་བཞོ་བཏུམ་རྒྱབ་སྐྱོད་མ་ཚོགས་
ཨིན། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཆ་མེད་འགྲོ་མ་དངུལ་དེ་ ཡོངས་ཁྲབ་ཚོགས་འདུ་གིས་ གཤམ་གསལ་ལམ་
ལུགས་དང་བསྐྱར་ཏེ་ བཞོ་བཏུམ་འབད་དགོ།

- ༡ སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཚོགས་སྡེ་ལྟེ་བ་ག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚོགས་པ་དེའི་ སློབ་གྲྭ་མ་
དངུལ་གཞིས་བཅུགས་འབད་ནི།
- ༢ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ལག་ལེན་གྱིས་ ཁྲབ་ཁོངས་ནང་ཚུད་པའི་ས་གནས་གྱི་མི་སྡེ་ཚུ་ཞལ་
འདེབས་འབད་བྱིན་ནི།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཤེས་ཡོན་དང་ སྦྱོང་བརྗེས་མ་དངུལ།

ལས་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་བཞག་སྐྱོལ་པའི་དངུལ་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ བརྒྱ་དཔུའ་₄₀ ཐམ་པ་ ཚོགས་སྡེའི་སྤྱི་
བྱས་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་ འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་གོ་བརྗེས་སྦྱོད་ནི་ལུ་ དམིགས་པའི་ཚོགས་སྡེའི་ཤེས་ཡོན་དང་སྦྱོང་བརྗེས་གྱི་
དོན་ལུ་སྦྱོད་དགོ། དེ་མ་ཚད་ དུག་ཚང་གི་ལས་གཡོག་པ་དང་བཞོན་ཚོགས་དང་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་
དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་དང་མཐོ་རིམ་སྦྱོང་བརྗེས་གྱི་དོན་ལུ་འགྲོ་སང་གཏང་དགོ་མི་ཚུ་ཡང་ མ་དངུལ་འདི་ཐོག་
ལས་སྦྱོད་དགོ་པ་ཨིན། ལྷག་ལུས་བརྒྱ་དཔུའ་₄₀ འདི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལྟེ་བའི་ཕྱིས་ནང་བཅུག་དགོ།

གདམ་ཁ་དང་འབྲིལ་བའི་མ་དངུལ།

གདམ་ཁ་དང་འབྲིལ་བའི་མ་དངུལ་འདི་ ཡོངས་ཁྱབ་ཚོགས་འདུ་གིས་བཟོ་ནི་དང་ དངུལ་འདི་ རྒྱ་དངོས་མཁོ་སྒྲུབ་
འབད་ནི་དང་ མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཤེས་ཡོན་ ཡར་འཕྱོན་གྱི་དོན་ལུ་ཞལ་འདེབས་འབད་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་མ་
དངུལ་ཡར་སེང་བཟོ་དགོཔ་ཨིན།

མ་ཚུ་ཐོག་གི་སྦྱིད་དངུལ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་པ་ལས་བསྐྱེན་ཚབ་ལོག་དགོཔའི་མ་དངུལ།

མ་ཚུ་གྲུ་ལས་ངེས་ཏིག་ཐེབས་ལུས་མི་གི་མ་དངུལ་འདི་ འཇུས་མི་ཚུ་ལུ་ཁོ་རའི་མ་ཚུའི་སྦྱིད་དངུལ་བརྒྱུ་ཚུ་ཅིག་དང་
དེ་ལས་འཇུས་མི་ཚུ་གི་འཕྱོན་སྦྱིད་དང་ཞབས་ཏིག་ལུ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་འགོ་སོང་གི་བསྐྱེན་ཚབ་རྒྱབ་
སྐྱོར་པ་ཚུ་ལས་ལོག་དགོཔ་ཡོད་མི་གི་ཚབ་བརྒྱུ་ཅིག་འབད་འཕྱོག་དགོཔ་ཨིན།

ལེའུ་བདུན་པ།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་བསྐྱབ་ནི་ ལྷམ་ནི་དང་ ཚུ་སྟོང་བཏོན་ནི་ཚུ།

ཁྲིམས་དོན་༢༦ པ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གཅིག་ཁར་བསྐྱབ་ནི་དང་གཅིག་བསྐྱོམས་བཟོ་ནི།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་དང་ གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་རིགས་གཅིག་ཁར་བསྐྱབ་ནི་དང་ ཡང་ན་ མཉམ་
ལས་ཚོགས་སྡེ་གཞན་ཅིག་ནང་ལུ་བསྐྱབ་དགོཔ་ཐོན་པ་ཅིན་ དེ་སྡེ་བསྐྱབ་ཚར་ཞིན་ན་ལས་ འགོ་མཐུད་དེ་
རང་གཅིག་ཁར་བསྐྱབས་བསྐྱབ་པའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འབད་བཞག་དགོ།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་དང་ གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་རིགས་གཅིག་ཁར་བསྐྱོམས་ཏེ་གསར་པ་ཅིག་འབད་
བཟོ་ཚོག།

གཅིག་ཁར་བསྐྱོམས་ནི་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱོམས་ནི་འདི་ལུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཁ་ཐུག་ལས་འཇུས་མི་
ཚུ་དང་ མི་སྡེའི་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ འཕྱོན་ལུངས་ཡར་སེང་བཟོ་ནི་ རྒྱ་

བསྐྱེད་དང་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཀའ་ཉི་གེ་ཐབས་ལམ་ལག་ཆེ་ཉིང་དང་འབྲིལ་ཏེ་
འབད་དགོ།

ཁྲིམས་དོན་༢༧ པ། རྣམ་ཉི་དང་ཚ་སྟོང་བཏོན་ནི།

དང་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་རྣམ་ཉི།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་རྣམ་ཉི་འདི་གིས་ མ་རྩ་བཅུགས་མི་འབྲུས་མི་གང་རུང་གི་ཐོབ་ལམ་ལུ་ སློན་ཐོག་པ་
ཅིན་ དེ་གི་དོན་ལུ་འཛོམས་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་ཚོགས་འདུ་གི་འབྲུས་མི་གསུམ་དཔུའ་ ༢ ཀྱིས་བཏུབ་པའི་
ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་པ་ཅིན་རྣམ་ཚོགས་ཡིན།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་རྣམ་ཉི་འདི་གིས་ མ་རྩ་བཅུགས་མི་འབྲུས་མི་གང་རུང་ལུ་ གཞོན་སློན་མེད་པ་ཅིན་
རྣམ་ཉི་གི་དོན་ལུ་ཕུལ་བའི་ལྷ་ཚིག་འདི་གི་དོན་ལུ་ འཛོམས་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་ཚོགས་འདུ་འབྲུས་མི་གསུམ་
དཔུའ་༢ ཀྱིས་ཆ་འཛོག་ཚོགས་རྒྱུན་བཅུག་དགོ་ནི་དང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལུ་བ་ རང་སྲིད་ལྷན་ལག་ལུ་ཕུལ་
ཞིན་ལས་ དེ་གི་ཐག་བཅད་དང་འབྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ།

དང་ལེན་མིན་པའི་ཐོག་ལས་རྣམ་ཉི།

ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཅིག་ལས་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ ཚུད་གཞི་སྟན་གསལ་
དང་འབྲིལ་ཏེ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་རྣམ་ཚོགས། (༡) ཁྲིམས་གཞུང་དང་ ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་གང་རུང་ལས་
འགལ་བ་ ཡང་ན་ ཚ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གི་དོན་ཚན་ལས་འགལ་བ་ ཡང་ན།

(༢) ཚ་སྟོང་ཐོན་ཡོད་པ།

རྣམ་ཉི།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ལག་ཁྲེར་ཅིག་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་
བྱ་སྤོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་མཚམས་འཛོག་དང་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

ཙ་སྟོང་།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་ མ་ཙ་ཙ་སྟོང་སོང་སྟེ་ ཁོ་རའི་མ་ཙ་བཅུགས་ནི་ཚུ་གི་འཁྲིལ་བ་དེ་ཚུ་འགྲུབ་མ་
ཚུགས་པ་ཅིན་ དེ་བརྒྱུ་མའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ མ་ཙ་ཙ་སྟོང་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་
ཁྲིམས་ཚུ་ནང་གི་འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ལྷ་ལྷིག་ཕུལ་དགོ།

ཁྲིམས་དོན་ ༢༤ པ། ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་གི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འི་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་མཉམ་ལས་
ཚོགས་སྡེ་བསྐྱབ་ནི་དང་ གཅིག་བསྐོས་འབད་ནི་ རྣམ་ལུ་དང་ ཙ་སྟོང་བཏོན་ནི་གི་ལག་ལེན་ཁྲིམས་
ལུགས་ཚུ་གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འི་ དཔལ་འཕྲོར་དང་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་ཡར་དྲག་གི་དོན་ལུ་གཞུང་གི་ཐུགས་འགན།

ཁྲིམས་དོན་ ༢༥ པ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལམ།

ལྷན་ཁག་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འི་ ལས་སྡེ་དང་ ཁོ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་མི་གཞན་ཚུ་དང་
གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གོང་འཕེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་
དམིགས་ལུལ་དང་ལས་རིམ་གྱི་གཙོ་རིམ་ཚུ་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ཆ་ཤས་བརྒྱུ་ཅིག་
འབད་གཞུང་གིས་ ཐབས་ལམ་བཟོ་སྟེ་གནང་དགོ།

གཞུང་གི་ཐབས་ལམ་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གར་གིས་ ཁོ་རའི་ལོ་ལྷའི་འཆར་
གཞི་ཚུ་བཟོ་མཁན་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་ལས་རིམ་ཚུ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་
ཐབས་ལམ་བཟོ་གནང་མི་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་བཟུམ་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན། ལྷན་རྒྱས་གཞུང་
ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཚུ་གིས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དབང་སྐྱོང་

ལམ་སྟོན་བཟོ་གནང་ནི་དང་ དེ་ནང་ལུ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བར་ན་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་
ཡང་ཚུད་དགོཔ་ཨིན། འཆར་གཞི་ལྷན་ཚོགས་གྲིས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གོང་
འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུ་ནི་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གར་གི་ ལས་རིམ་གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་པའི་
མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་ཚུ་བཟུ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཚུ་གི་རིག་
ཅུལ་གྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་ཨིན།

ཁྲིམས་དོན་༣༠ པ། གཞུང་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་མཉམ་རོགས།

འབྲུག་གཞུང་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་དང་ ཁེ་ཚེད་ཡོད་པའི་རྩ་ཕན་ཚུ་གར་ བན་ཚུན་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་ བརྩི་མཐོང་དང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གནས་སྤངས་ཉ་གོ་དོན་ཉོགས་གྱི་གནད་དོན་གཞིར་
བཞག་གི་ཐོག་ལས་ མཉམ་རོགས་འབད་དེ་བསྐྱོམས་ཞིན་ན་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་འཆར་གཞི་བརྒྱུ་ནི་
དང་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ཚུ་ནང་ དོན་སྤོམ་ ལྷག་པར་དུ་
ཆེ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་མཚན་དགོཔ་ཨིན།

ལེའུ་དགུ་པ།

སྤྲོ་ཚོགས་དོན་ཚན།

ཁྲིམས་དོན་༣༡ པ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཟེར་བའི་མིང་ཚིག་སྟོན་ཐངས།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་གི་ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྡེ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་ ཁོང་རའི་
མིང་ལུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཟེར་བའི་མིང་ཚིག་འདི་སྟོན་ཚོགས་ཨིན། མི་གར་འབད་རུང་དོན་ཚན་འདི་
ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་གི་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཉེས་ཆད་ཕོག།

ཁྲིམས་དོན་༣༢ པ། ཚིག་སྐྱབ་དང་གོ་དོན་ལེན་ཐངས།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གོ་དོན་ཚན་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཟོ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་
ལུགས་ཚུ་ནང་གོ་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་ གོ་བ་ལེན་པའི་སྐབས་ དོགས་པ་རེ་ཆགས་པ་ཅིན་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་
དང་ དེ་ཚུ་འི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཁ་ཐུག་ལས་བརྟུབ་འབད་ཆ་འཛོགས་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དཀའ་ངལ་སེལ་
ནི་ཨིན།

ཁྲིམས་དོན་༣༣ པ། བཅའ་དོན་སྲོད་ལེན་འབད་ནི་གི་བརྒྱུད་བསྐྱེལ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གོ་དོན་ཚན་འདི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བང་སྲིད་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་གནས་ཚུལ་
བཅའ་དོན་སྲོད་ལེན་འབད་ནི་གི་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

ཁྲིམས་དོན་༣༤ པ། དོན་ཚན་སོ་སོ་འབད་ཆ་གནས་འབད་རུང་བ།

གཤམ་སྲིད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དོན་ཚན་ཆ་གསལ་ལུ་ཅིག་ཆ་མེད་བཏང་འདི་རང་འབད་རུང་ དོན་ཚན་
ལྷག་ལུས་གཞན་ཚུ་ ཆ་བཞག་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ཆ་འཛོགས་འབད་དགོཔ་ཨིན།