

འབྲུག་གི་ངན་ལྷན་བཀའ་སློམ་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱིལོ་ ༢༠༠༦ ཙན་ལ།

ངོ་སྟོན།

འབྲུག་གི་མི་སེར་གྱིས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱུལ་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཀོད་དོན་དང་ མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་ལུ་ལན་
འདེབས་ཙན་དང་ གཞུང་སྲོལ་གི་དྲངས་གསལ་དང་འགན་འཁུན་ཡར་དྲག་གཏང་ཚུགས་པའི་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཅིག་གི་དགོངས་འཆར་
གནང་མི་འདི་ **སེམས་ཁར་དྲན་ཏེ་**དང་།

དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཙུག་སྡེ་དང་ཁྱད་ཚོས་ བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ དང་ཁྲིམས་ལུ་བཅུ་འཛོག་མེད་པར་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་དང་
ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་གཞོན་ཉེན་བཀའ་ཐོག་ མི་སྡེའི་བརྟན་གཞི་དང་བདེ་སྲུང་ལུ་ ངན་ལྷན་ལས་བརྟན་པའི་དཀའ་ངལ་དང་འཛིགས་བསྐྱུལ་གྱི་
ཉེན་འཚུབས་སྐོར་ལས་ **ཚ་གྲུང་འབག་སྟེ།**

དོན་སྤྲིན་གྱི་སློལ་སྤྱོད་ལས་ངན་ལྷན་སྡོན་འགོག་དང་འཛོམས་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་ ཀྱུན་ཁྱབ་དང་ཁྱད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ དགོ་པའི་**ཡིད་
ཚེས་བྱུང་མ་བཞིན་དུ།**

མི་དམངས་ལས་འབྲེལ་དང་མི་དམངས་རྒྱ་དངོས་དོན་སྤྲིན་འཛིན་སྲོལ་འབབ་ནི་དང་ དང་སྟོམས་ ལག་འགན་དང་ ཁྲིམས་འདུན་དབྱེར་མེད་འདྲ་
མཉམ་དང་གཅིག་སྦྲིལ་ཉེན་སྲུང་འབད་དགོ་པ་ དེ་ལས་ ངན་ལྷན་ལུ་བཟོད་བསྐྱུར་མེད་པའི་གོམས་གཤིས་ཡར་དྲག་གི་ཚུ་དོན་**སེམས་ཁར་བཞག་
ཞིན་མ་ལས།**

ངན་ལྷན་སྡོན་འགོག་ རོས་འཛིན་ ཉེས་སྤྲིན་དང་ ཚུ་མེད་གཏང་ནི་ལུ་འབད་བཟོན་གང་དྲག་བསྐྱེད་ནིའི་**སེམས་ཐག་བཅད་དེ།**
ཚུ་ཁྲིམས་ཚེན་མེའི་འོག་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀའ་སློམ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ རང་དབང་ཙན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་སྡེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་**རོས་
ལེན་ཐོག།**

འབྲུག་གི་ངན་ལྷན་བཀའ་སློམ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ མེ་ལོ་ཁྲི་ལེའི་ ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལུ་འཇམ་ སྤྱིལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༧
པའི་ཚེས་ ༣ ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༥༥ པའི་ནང་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཚ་འཛོག་གྲུབ་པའོ།


ཚོགས་དཔོན།
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ།

ལེའུ་དང་པ།

སྒྲོན་བརྗོད།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུག་སྐྱོམ་སྒྲུབ་ཚེས་ ལྷབ་ཚད།

༡. བཅའ་ཁྲིམས་འདི།

(ཀ) འབྲུག་གི་དན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཅན་མ་ཟེར་བརྗོད་དགོ།

(ཁ) རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ མེ་ཤོ་ཁྱི་ལོ་ ལྷ་ལྡ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༣ ལས་འགོ་
བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་སྦྱོང་འབད་དགོ།

(ག) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ལུ་ལྷབ་དགོ།

འཇུག་ལུ་ལ།

༢. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ མི་དམངས་ལས་སྟེ་དང་ ལས་འཛིན་ མི་ངོ་རྒྱ་གི་གཙོ་སྤྱོད་མི་དམངས་ཐོན་ལུངས་བཀོལ་སྦྱོང་འབད་མི་
གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ གཞི་ཚོགས་ རྫོག་ལྟེ་ལས་སྟེ་ ཡན་ཐོགས་ལས་སྟེ་ ཞེ་བའི་མི་སྟེ་རྒྱ་ལུ་འཇུག་དགོ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

དན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས།

གཞི་འཇུག་ས།

༣. ཅུ་ཁྲིམས་ཚེན་མེའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རང་དབང་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན་པའི་ དན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ཅིག་
གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

༤. དན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ རྒྱུ་ཚེན་ཡིག་ཚང་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།

རང་དབང་།

༥. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་རིམ་བཟོ་ནི་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ ལྷན་ལུ་འབད་ནི་རྒྱ་བཅུས་པའི་ ལས་ཚོགས་དང་བྱ་སྐོར་མེའི་དབང་
ཚད་སྦྱོང་ནིའི་རང་དབང་ཡོད།

༦. ལྷན་ཚོགས་ལུ་ རང་གི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་དང་འཆར་དཔུལ་ མི་སྟོབས་དགོས་མཁོ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་ བདག་སྐྱོང་
འཐབ་ནིའི་དབང་ཚད་མེའི་ཡོད།

༧. རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་བདག་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ ལྷང་ངེས་ཀྱི་མ་དཔུལ་བྱིན་དགོ།

༤. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མ་དངུལ་ཐང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་གྱི་གྲུལ་ཁར་ཆ་འཛོག་མཛད་དགོ། གཤམ་སྲིད་རྒྱལ་
 ཡོངས་འཆར་དངུལ་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཕྱིར་འགྲུངས་ལུས་པ་ཅིན་ དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་གིས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ཉུང་ཤོས་
 ར་ཉེ་མའི་འཆར་དངུལ་དང་ འབྲེལ་ཕྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་དངུལ་བྱིན་དགོ།

སྤྱི་གཤམ་བོད།

- ༩. ལྷན་ཚོགས་འདི་ནང་ ལྷི་འཛིན་ཅིག་དང་ འབྲུས་མི་གཉིས་ཡོད་དགོཔ་ཨིན།
- ༡༠. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་འདི་ དྲུང་ཚེན་ཅིག་གིས་འགོ་འཛིན་འབད་དགོ།

བྱད་ཡོན་དང་བྱད་ཚད།

- ༡༡. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷི་འཛིན་དང་འབྲུས་མི་ཚུ་ཡང་།
 - (༡) རང་བཞིན་སྤྱིས་ལུང་ལས་བརྟེན་པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཨིན་མི་ཅིག་དགོ།
 - (༢) འབྲུག་པའི་མི་སེར་མིན་མི་དང་གཉེན་དུ་མ་བསྐྱོམས་མི་དགོ།
 - (༣) གོ་གནས་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་བྱད་ཚད་ཡོད་མི་དགོ།
 - (༤) སྲིད་དོན་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པ་དགོ།
 - (༥) ལྷི་མས་གང་རུང་ཅིག་གི་བྱད་ཚད་ལས་མ་འགལ་བ་དགོ།
 - (༦) མི་དམངས་ལས་གཡོག་ལས་བརྟེན་མ་བཏང་མི་དགོ།
 - (༧) ཉེས་ཅན་གྱི་གཞོན་འགོལ་ལུ་བརྟེན་ལྷི་མས་གཞོན་མ་གྲུབ་མི་དགོ།
 - (༨) མི་དམངས་ལས་སྤེ་ཅིག་ལུ་ཕུལ་དགོཔའི་ཁྲལ་འབབ་ ཡང་ན་ འབུལ་སྒོ་གཞན་ཚུ་ཆད་ལུས་མེད་མི་དགོ།
 - (༩) མི་དམངས་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚོད་སྤེ་ ལས་འཛིན་དང་གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བརྩམ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་
 བ་ ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་གོ་གནས་གང་རུང་ཅིག་མ་འཆར་མི་དགོ།

བསྐོ་བཞག་

༡༢. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷི་འཛིན་དང་འབྲུས་མི་ཚུ་ གློན་ཚེན་དང་འབྲུག་གི་ལྷི་མས་སྤྱི་གློན་པོ་ ཚོགས་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་ལྷི་འཛིན་
 ལྷོག་ལྷོགས་ཚོགས་པའི་གཙོ་འཛིན་བཅས་ཀྱིས་མགྲོན་མཐུན་ཐོག་ལས་གྲོས་འདེབས་ལུལ་བའི་མིང་ཐོའི་ནང་གསལ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་
 པོ་མཚོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།

དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རྩོམ་ལེན།

༡༣. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷི་འཛིན་དང་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཕ་ལྷི་མས་ཚེན་མའི་རྒྱུར་དབུགས་ལས་པ་དང་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་ལྷར་ རང་སེའི་གོ་
 གནས་ལེན་པའི་སྐབས་ གོ་གནས་ལུ་བརྟེན་པའི་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རྩོམ་ལེན་དང་གསང་བའི་ཁས་ལེན་ཚུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་
 ཡང་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་ལྷར་ འབྲུག་གི་ལྷི་མས་སྤྱི་གློན་པོ་ལུ་ཕུལ་དགོ།

འཇིག་རྟེན་དང་འབྲུག་མི་གི་འགན་འཁུན།

༡༥. འཇིག་རྟེན་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ འགན་འཁུན་གྱི་སྤྲུག་པ་ཡིན། ཡིག་ཚང་འདི་ལུ་ འོས་མཚམས་ལྡན་པའི་ཞིབ་
བརྟག་གཉེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ འཇིག་རྟེན་ལུ་འབད་དགོ།

༡༥. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་ཚུ་ འཇིག་རྟེན་ལུ་འགན་འཁུན་གྱི་སྤྲུག་པ་ཡིན།

ལས་གཤོག་གི་གནས་ལུ་དང་ཆ་རྒྱུན།

༡༦. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ ལོ་གནས་དང་གནས་ལུ་ ལོ་ལོ་ལྟེ་སྤྱི་ལོ་ སྤྱི་ལོ་དུག་བཅུ་རེ་ལྟེ་ལོ་ལོ་གཉིས་ལས་ ག་
ཉི་ལྷེ་ལུ་གནས་དགོ།

༡༧. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ སྤྱི་ལོ་གསལ་བཟོ་བཞག་འབད་ནི་མེད།

༡༨. འཇིག་རྟེན་དང་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ དུལ་ལོགས་དང་གནས་ལུ་ སྤྱི་གཉིས་ ལས་གཤོག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་ཚུ་ འཇིག་རྟེན་ཚེད་དུ་
བཀོད་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ དུལ་ལོགས་དང་ལེ་ལན་ཚུ་ བསྐོ་བཞག་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་ལྟེ་ལུ་བཅུ་པའི་ལུད་པར་བཟོ་མི་ཚོགས།

༡༩. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་ཚོགས་དེ་གི་བའི་གནད་སྤྱོད་ཅིག་བཟུམ་དགོ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚུ་ མང་མོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ གཤམ་སྤྱོད་ལུ་འཇིག་རྟེན་དང་འབྲུག་མི་གཉིས་ལས་ལྷན་སྤྱོད་མེད་པ་དང་ གནད་དོན་སྐོར་ལ་འཆར་མ་ཚུགས་ཆེ་ འཇིག་
ཡང་ན་ འཇིག་རྟེན་ཚབ་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

དགོངས་ལཱ་དང་བཏོན་གཏང་ཐངས།

༢༠. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིག་ ཡང་ན་ འབྲུག་མི་གང་དུང་ཅིག་གིས་ ཡིག་ཚང་གནས་ལུ་མ་ཚང་བའི་སྤྱོད་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་
ལུ་ ལྷན་སྐོར་སུལ་ཏེ་དགོངས་ལཱ་འགྲོའོགས།

༢༡. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིག་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཚེད་མེད་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་གནས་དུལ་གི་ཐོག་ལས་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གོ་གནས་ལས་
བཏོན་གཏང་མི་ཚོགས།

༢༢. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་ཚུ་གནས་དུལ་མཚན་གནང་ནི་གི་གཞི་གནད་འདི་ཡང་།

(༡) གཞུགས་ཁམས་ ཡང་ན་ དུལ་ལེས་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་གཞན་ ཡང་ན།

(༢) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བ།

(༣) འཇིག་རྟེན་གང་དུང་ཅིག་གི་འོག་ལུ་ འཇིག་རྟེན་གཅོད་གྲུབ་པ།

༢༣. འཇིག་རྟེན་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གིས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་ལོ་ལྟེ་ལུ་ལོ་ལོ་ལྟེ་ལུ་ དེ་བཞེད་འབད་དེ་ ཞིབ་བཞེད་
གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ཚུང་མ་ཅིག་ གནས་དུལ་གཏང་ཚོགས།

༢༤. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་ཚུ་ བདག་སྐོར་གི་གོ་སྐོར་ཚུ་ ཐོག་ལུ་ བཏོན་ཁྲིམས་བཀལ་མི་ཚོགས།

- 24. ཡི་འཛིན་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྒྱུ་ལུ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཡི་འཛིན་འབད་དགོ། ཨིན་རུང་འཇུག་མི་འདི་གིས་ ཡི་འཛིན་འབད་བའི་ཟླ་ཚེས་ལས་འགོ་བཟུང་ ཟླ་འོག་གསུམ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡི་འཛིན་འབད་མི་ཚོགས།
- 26. གལ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཇུག་མི་གང་རུང་ཅིག་ ཤི་རྒྱུན་ལུ་འགོ་བཟུང་ས་ལུ་ སྤྱིར་བཏོན་ལས་བཞེན་ གོ་གནས་ས་སྟོང་འཕྲོད་ཚེ་ འདི་བཟུམ་གྱི་གོ་གནས་ས་སྟོང་འཕྲོད་པའི་ཟླ་ཚེས་ལས་ ཞག་གངས་སུམ་རུའི་ནང་འཁོད་ ཚབ་མ་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།
- 27. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱུ་ཚེན་ཡིག་ཚང་ནང་གི་ལས་གཡོག་པ་དང་ ལས་གཡོག་གི་ཚུམ་ མི་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཞེ་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚེད་ཏུ་བཀོད་དགོ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

ཀུན་སྲོད་རྣམ་བཞག་དང་བཟང་སྲོད།

རྣམ་བཞག་བསྐྱུན་དགོས།

- 28. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་མཐོང་སྒྲུང་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཀུན་སྲོད་འདི་ རྣམ་བཞག་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- 29. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་འགན་ཁུར་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ གནས་ཚད་ཚེས་མཐོའི་བཟང་སྲོད་དང་ གཅིག་སྒྲིལ་ དེ་ལས་ཁྱད་རིག་ཚུ་རྒྱུན་སྲོད་འཐབ་དགོ།
- 30. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་གནས་དགོས་མ་ཚད་ ལྷན་ཚོགས་དེ་ནང་གི་ལུ་འབད་མི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་མ་ཉམ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚེད་ཏུ་བཀོད་པའི་ཀུན་སྲོད་རྣམ་བཞག་དང་བཟང་སྲོད་ལུ་ངེས་པར་གནས་ཐབས་འབད་བཟུག་དགོ།
- 31. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱུ་ཚེན་ལུ་བཟོ་གཡུག་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱུན་སྲོད་འཐབ་ནི་ལུ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

ལག་འགན།

- 32. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་ཀུན་སྲོད་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཕང་ མིང་གཏམ་ གཅིག་སྒྲིལ་དང་རྒྱུ་ལབ་ཀྱི་རང་བཅོན་ བདེ་སྲུང་ གཅིག་མཐུན་ གཅིག་སྒྲིལ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

འགན་འཁྲི།

- 33. ལྷན་ཚོགས་ཡི་འཛིན་གྱིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ ཐག་གཅད་ དང་ལེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་མཚན་བཤད་ནི་དང་ འགན་འཁྲི་འབག་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ཡོད།

གསལ་རྒྱ།

33. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ གསང་བ་འབད་བཞག་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་དང་ཡིག་ཆ་
གྲོས་བསྟུར་གྱི་རིགས་གསང་རྒྱ་འབད་བཞག་དགོ།

གཅིག་སྒྲིལ།

34. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ མིང་ ཡང་ན་ མིང་འདུས་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་གི་ འགན་ཁུར་གྱི་དབང་ཏུ་གཏང་མི་ཚོགས།

རང་འདོད་སྐྱོམ་བཟང་།

35. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ།

དྲུས་གསལ།

36. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་གི་ གྲོས་ཐག་ ཡང་ན་ དང་ལེན་ཚུ་ དྲུས་གསལ་དགོ་པའི་ཁར་ རང་སེའི་གྲོས་ཚད་ཚུ་གི་
དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་བཀོད་དགོ།

རང་སེའི་ཀུན་སྨོན།

- 37. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་གིས།
 - (ཀ) རང་གི་གཞུང་འབྲེལ་འགན་ཁུར་ལག་ལེན་ ཡང་ན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་གནས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཕང་ལུ་གཞོན་པའི་
གོམས་གཤིས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ་པ་དང་།
 - (ཁ) ཡིག་ཚང་གི་ལས་འགན་ ཡང་ན་ དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ལས་ རང་སེའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་ཡིམས་ལས་འགལ་བའམ་
གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ རྒྱལ་འགལ་ཨིན་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་ མིང་གཞན་ཅིག་གི་སློབ་དབང་ལུ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་ ཐད་ཀར་
ཡང་ན་ བརྒྱུད་དེ་བརྩམ་མི་ཚོགས།
 - (ག) འཕུག་གི་ཕྱི་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་གང་རུང་ཅིག་ནང་ དདུལ་ཁང་གི་ཕྱི་མོ་ རྒྱན་སྦྱོང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།
 - (ང) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གྲགས་དང་ གཅིག་སྒྲིལ་ རང་བཅོན་ཚུ་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུལ་ཚུ་མཁོ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚོགས།
 - (ཅ) ལྷག་མཇལ་ ཡང་ན་ གསོལ་རས་ ཁེ་སན་ཚུ་ལེན་མི་ཚོགས།

ཁེ་སན་ལྷག་སྨོན།

- 38. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་མི་དམངས་འགན་ཁུར་དང་སྐེར་གྱི་ཁེ་སན་བར་ན་ དདུལ་གྱི་ ཡང་ན་
གཞན་གྱི་ཁེ་སན་འཐོན་པ་ ཡང་ན་ ཁེ་སན་ཡོད་པར་འཆར་ཚེ་ ཁེ་སན་ལྷག་སྨོན་མེད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- 39. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་ སྐེར་གྱི་ཁེ་སན་གྱི་འགན་ཁུར་ ཡང་ན་ དེའི་འཆར་སྐྱར་འབྱུང་ཚེ་ ཁེ་སན་ལྷག་སྨོན་
ཡོད་པ་ཨིན། སྐེར་གྱི་ཁེ་སན་འདི་ མིང་གང་རུང་ཅིག་གི་དདུལ་དང་ ཁེ་དབང་ཅན་གྱི་ཁེ་སན་རྒྱུང་མེན་པར་རང་གི་བཟའ་ལྷ་
ཡང་ན་ བརྟེན་ཉེ་སྤོད་མེའམ་ མིང་གཞན་གྱི་ཁེ་སན་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།

༧༡. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས།

(ཀ) ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ལེན་ཏེ་ ཟླ་རོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ དེ་ལས་ ཡིག་ཚང་ ལས་དཔོན་ས་ལུ་འབད་བའི་ ཟླ་རོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལས་ རང་དང་རང་གི་བཟའ་ཟླ་ རང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོད་མི་ཚུ་གི་མིང་ ཐོག་ལུ་ཡོད་མི་གཞིས་གནས་དང་ རང་སེའི་འོང་འབབ་ འཁྲི་བ་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་ལུ་ གསལ་སྟོན་ འབད་དགོ་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་སྟོན་ཚེན་ སྤྱི་ཚོགས་ཚུ་ལུ་སྤུལ་བའི་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་འབད་བའི་ལུ་ཡང་བཙུགས་ དགོ།

(ཁ) སླེར་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་ ཡང་ན་ ཚོང་ལས་ ཡང་ན་ ལཱ་གཡོག་གཞན་གང་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

(ག) ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ འཕུས་མི་ཅིག་གིས་ གོ་གནས་ཐོག་ལུ་ སློའ་མེད་ཀྱི་ཁེ་སྤོང་པ་ ཡང་ན་ གཞེངས་ བསྟོད་ཅན་གྱི་གོ་གནས་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་ རང་སེའི་གཞུང་འབྲེལ་འགན་ཁུར་ནང་ དགོས་མཁོ་ཅན་མིན་པའི་ མི་ དམངས་ ཡང་ན་ སླེར་གྱི་ཚོང་སྤེལ་ དེ་ལས་ གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བརྒྱུ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་ཚུ་ནང་ གོ་གནས་འཆང་མི་ཚོགས།

(ང) གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བརྒྱུ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་བརྩིས་པའི་ མི་དམངས་ ཡང་ན་ སླེར་གྱི་ཚོང་སྤེལ་ ཚོང་ལས་ མཐུན་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ གོ་གནས་བསྟུན་པ་འབད་ནི་ ཡང་ན་ དེ་བརྒྱུ་མའི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ གོ་གནས་ རམ་མཁོ་སྟོན་འབད་མི་ཚོགས།

(ཅ) ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤོམ་ ཡང་ན་ དབུ་འཕང་ཚུ་ལས་འདས་པའི་ མི་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གི་འཕུས་མི་འབད་བའམ་ གྲལ་ལུགས་ འབད་བ་ ཡང་ན་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ་སོགས་ གང་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

(ཆ) གཞུང་ ཡང་ན་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་འཁྲི་འགན་ཐོག་པའི་ གནང་བ་མེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ན་ ཡང་ན་ ལས་བླངས་འབད་མི་ཚོགས།

༧༢. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྤེལ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་དཔྱད་ གང་རུང་ཅིག་ འབད་བའི་སྐབས་ ཡང་ན་ མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ལས་ ཁེ་སྤོང་ལྷན་སྟོན་འབྲུང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ཚུ་ གསལ་བསྟུགས་འབད་དགོ།

༧༣. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གལ་སྲིད་འཕུས་མི་ཅིག་ལུ་ ཁེ་སྤོང་ལྷན་སྟོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལྷན་པའི་དོགས་ཐོན་གྱི་རྒྱུ་ རྒྱུ་ཡོད་པ་སྤེལ་ཐོང་པ་ཅིན་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་གྲལ་ལས་བཏོན་བཞག་དགོ།

ཞིམས་འགལ།

༧༤. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྣམ་གཞག་འདི་ལས་འགལ་ཚེ་ གནས་དབྱུང་གི་གཞི་གནད་ཅིག་སྤེལ་བཅི་དགོ།

ལེའུ་བཞི་པ།

དབང་ཚད་དང་བྱ་སྤོམ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་བྱ་སྤོམ།

༧༥. ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་འདི་ཡང་།

- (ཀ) རན་ལྷན་སྡོད་འགོག་དང་ འཛོམས་ཐབས་ལུ་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་གར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ དང་།
- (ཁ) རན་ལྷན་གྱི་བྱ་སྤོང་གང་རུང་ཅིག་འཐབ་ནིའི་སློབ་གྲོས་འབད་བ་ ཡང་ན་ སྲུབ་སྤོང་གཞི་གས་ཚོན་ཡོད་པའམ་ རན་ལྷན་གྱི་སྐབ་བྱེད་ནམ་རང་འཐོན་རུང་ ལྷན་ཚོགས་རང་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི།
- (ག) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་རན་ལྷན་གྱི་ཉེས་ཁ་ལོག་མི་ སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཡང་ན་ རང་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རན་ལྷན་འབད་བའི་ཉེས་འཛུགས་བཟུགས་ཡོད་མི་ འབྲུག་ལུ་སྤོང་མི་སྤྱི་མི་ཅིག་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི།
- (ང) བར་བསྐྱལ་འབད་མ་འབད་ཇི་ལྟར་ཡང་ བརྟག་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ ས་གནས་གང་རུང་ཅིག་ནང་སོང་སྟེ་ ཡིག་ཆ་གང་རུང་ཅིག་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་དང་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུར་ཉེ་ དེ་བཟུམ་མའི་གནས་ཚུལ་དང་ ཡིག་ཆ་ངོ་མ་ ཡང་ན་ འབྲུག་ལུ་ལེན་ནི།
- (ཅ) མི་དམངས་ལས་སྟེ་ ཡང་ན་ སླེར་སྟེ་དང་མི་ངོ་ཅིག་གི་བར་ནའི་ བདག་སྲོལ་གི་དང་ལེན་དང་ བྱ་རིམ་ཚུ་ ལྷིམས་མཐུན་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏང་བསྟེན་པའི་དབྱེ་བཤེར་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་མཐེལ་སྤྱོད་འབད་ནི་ ཐབས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཞུ་བསྐྱལ་འབད་ནི།
- (ཆ) ལྷན་དོན་གྱི་ཐོབ་ལུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ལྷིམས་མཐུན་དང་བདག་སྲོལ་གི་དང་ལེན་ཚུ་ རོར་བ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི།
- (ཇ) མི་དམངས་ལས་གཞི་གས་ཅིག་གིས་ ལྷིམས་ ཡང་ན་ སྤྱི་གས་གཞི་ལས་རྒྱབ་འགལ་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་མཐའ་དོན་ལས་འགལ་ཉེ་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཐོབ་དབང་དང་ལེ་ཕན་ཆ་འཛོག་འབད་བ་ ཡང་ན་ གནང་བསྟོན་པ་ ཡང་ན་ བདག་དབང་གི་ ཡིག་ཆ་སྤོང་ཡོད་པའི་སློབ་ལས་ ཐོབ་དབང་ ཡང་ན་ བདག་དབང་གི་ཡིག་ཆ་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏོན་འབད་ནིའི་བཀའ་རྒྱ་ ཡང་ན་ འབྲུག་ཚོད་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷིམས་གྱི་འདུན་ས་ལུ་ཞུ་བསྐྱལ་འབད་ནི།
- (ཉ) རན་ལྷན་འཐོན་ནིའི་ཉེས་ཁ་ཡོད་མི་ བྱ་བའི་གནད་སྤོང་དང་ ལག་ལེན་ཚུ་ལུ་ བསྐྱབ་སྟོན་འབད་ནི་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ མི་དམངས་ལས་སྟེ་ཚུ་གི་ལམ་ལུགས་དང་ ལག་ལེན་ བྱ་བའི་གནད་སྤོང་ཚུ་ལུ་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི།
- (ཏ) རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་རན་ལྷན་ཅན་གྱི་མཐུན་ཚོགས་ལས་ཁང་གང་རུང་ཅིག་ གཞུང་གི་རིན་བསྐྱར་ནང་ ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་མེད་པ་བཟོ་ནི་དང་བཀག་ནི།
- (ཐ) ལུ་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་ ཚོགས་མ་ སྤྱིར་སྤོང་གན་ཡིག་ ལག་འབག་གན་རྒྱ་ཚུ་ ཆ་མེད་བཏང་ནི།
- (ད) མི་དམངས་དང་སླེར་གྱི་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རན་ལྷན་བཀག་སྟོན་གྱི་ཐབས་ཤེས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་ཚུའི་ ལག་ལེན་ལུ་བཟོ་རྟོག་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན།

- ༤༦. འབྲུག་གི་ནི་ཚོན་དང་ཉེས་ཚོན་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཞིབ་དཔྱད་ དང་ འཛིན་བཟུང་ བཅོམ་འཛོལ་ བཅོམ་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་བསྟར་སྲོད་འབད་མི་འགོ་དཔོན་ལུ་སྲོད་ཡོད་པའི་ དབང་ཚད་ ཆ་མཉམ་ལྟན་ཚོགས་ལུ་ཡོད།
- ༤༧. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོ་དོན་ཚན་ ༤༦ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་འདི་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ཡིག་ཐོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ བཏོན་ནེ་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འགོ་དཔོན་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་སྲོད་ཚོགས།
- ༤༨. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལས་ ཐད་ཀར་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་མཁོ་འདོད་ ཡང་ན་ གསུག་འབུལ་ལེན་ནི་ ཡང་ན་ ཕྱིན་ནི་འོ་དོན་ལུ་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ རྩུ་ མཚན་ལྡན་པའི་གོ་ས་ཚོད་ཐོག་ སྲ་གོང་ ཡང་ན་ སྐབས་འབབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྲོད་ཚོགས།
- ༤༩. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་ཅིག་གི་ དུལ་འབྲེལ་ཕྱིས་ལྷ་བཅུས་པའི་གཞིས་གནས་ སྲོད་བཀག་འབད་ནི་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་འབྲོག་འབྲོའི་ལས་སྡོན་འགོག་འབད་ཐབས་ལུ་ ལམ་འགྲུལ་ཡིག་ཆ་ཚུ་ བཅོམ་ལེན་དང་གཞུང་ བཞེས་བཏང་ཚོགས། ཨིན་རུང་འདི་བཟུམ་མའི་དང་ལེན་འགོ་བཙུགས་པའི་ལྷ་ཚེས་ལས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ ལུས་ལྡན་དབང་ རྒྱབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ མཁོ་གལ་ཅན་གྱི་གནང་བ་ལུ་དགོ། འདི་མིན་པ་ཅིན་ དང་ལེན་དེ་ཆ་མེད་ཨིན།
- ༥༠. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་དམངས་ལས་སྡེ་ནང་ལུ་འབད་བའི་མི་ངོ་དང་ བཅོག་འབྲུ་གུབ་པའི་མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ དེ་ལས་མི་དམངས་ཐོན་ རྒྱངས་བཀོལ་སྲོད་འབད་མི་ གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་ནང་ལུ་འབད་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གསལ་སྟོན་འབད་བའི་ གཞིས་གནས་ནང་ འཇུ་ལ་ལུགས་འབད་ཚོགས།
- ༥༡. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྐར་སྡེ་ནང་ཅན་ལྷན་སྡོན་འགོག་འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་ ཚོང་ལས་ནང་ངེས་བདེན་དང་ ཆེད་བསྟོད་འོས་པ་ ཚུལ་ མཐུན་ཀུན་སྲོད་ཀྱི་དོན་ལུ་དང་ ལེགས་ལམ་ཚོང་འབྲེལ་ཡར་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ དེ་ལས་ གཞུང་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་ལམ་དམ་ ཟབ་བཞག་ནི་འོ་དོན་ལུ་ ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་བཅུས་པའི་ གནས་ཚད་དང་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་བརྩམ་ནི་འོ་དོན་ལུ་བཀོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཐབས་ལམ་སྟོན་དགོ།
- ༥༢. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོང་འབྲེལ་ལས་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ སྐར་སྡེར་བསྐྱར་ཐབས་དང་ གཞུང་གིས་གནང་བའི་རོགས་རམ་ ཚོག་ཐམ་ཚུ་གི་ སྐར་ལས་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཚུ་བཅུས་པའི་ སྐར་གྱི་ལས་སྡེ་སྤངས་འཛིན་གྱི་ བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཚུ་ རོར་སྲོད་འབད་ནི་ལས་ སྡོན་ འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་སྟོན་དགོ།
- ༥༣. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ རང་གི་བྱ་སྤོ་ཚུ་འཐབ་ནི་འོ་དོན་ལུ་ མཁོ་གལ་འཐོན་པའི་སྐབས་ རྒྱད་རིག་གི་ཐོགས་རམ་ལེན་ཚོགས།
- ༥༤. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་འདི་ཡང་།

- (ཀ) དབང་ཚད་དང་བྱ་སྐོར་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ གོ་གནས་ཚན་ཚུ་གི་དབང་ཚད་དང་ ཤན་ལུགས་ཚུ་ལུ་བཅི་འཛོག་གི་ གནོད་སྐྱོན་མེད་པའི་ཐོག་ལས་ ལས་དོན་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ དུངས་གསལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ ལྷོགས་རིས་མེད་པར་ ཚུ་བ་གསུམ་ལུ་ དད་དམ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལྷག་སྟོན་ལུ་ དང་།
- (ཁ) ངན་ལྷད་བཀག་སྟོན་འབད་ནི་དང་ མི་དམངས་ཐོན་ལུངས་ཚུ་ ཝོར་སྐྱོད་འབད་ནི་ལས་སྟོན་འགོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ ཡོངས་ཐབས་ཤེས་དང་ལས་རིམ་བརྩམ་ནི།
- (ག) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་ལེ་ཕན་ ཡང་ན་ མི་གཞན་ཅིག་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཅིག་གི་ལེ་ཕན་ལུ་ མི་དམངས་ཀྱི་ཐོན་ལུངས་ རྟོག་ཟེང་ ཝོར་སྐྱོད་ ཡང་ན་ ལ་སྐྱར་གཞན་ཚུ་ལུ་ དུས་ཐོག་དང་དོན་སྲིན་བཟོ་ཉུག་འབད་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་ འགོག་དང་ཚུ་མེད་གཏང་ནི།
- (ང) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་དུ་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉོག་ལས་བཤད་གང་རུང་ཅིག་ལེན་ནི་དང་ དེ་བརྩམ་མའི་ཉོག་ལས་བཤད་ ལུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི།
- (ཅ) མི་ངོ་ཅིག་གི་ འབབ་ལུངས་དང་ གཞིས་གནས་ འཁྲི་བའི་ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པར་བསྐྱར་བཅོས་སོང་མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི།
- (ཆ) ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ངན་ལྷད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུ་ལ་འཚོལ་ནི་དང་ ལེན་ནི་ པར་བསྐྱར་འབད་ནི་ བཀྲམ་སྟེལ་ འབད་ནིའི་དལ་དབང་འདི་ལུ་བཅི་བཀྲར་དང་ ཡར་སྟེལ་ ཉེན་སྲུབ་འབད་ནི།
- (ཇ) མི་དམངས་གནས་ཚུ་ལ་གྱི་དོན་ལུ་ རང་གི་ལོ་བཟུར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ་ པར་བསྐྱར་འབད་ནི།
- (ཉ) ངན་ལྷད་སྟོན་འགོག་དང་ཚད་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ འབད་ཚུ་ལ་བསྐྱེད་དེ་ མི་དམངས་ཞབས་ཏེ་གི་ལག་ལེན་ལེགས་བཅོས་ འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་དབང་འཛིན་ལུ་ བསྐྱབ་སྟོན་བྱིན་ནི་དང་ གོ་ས་འདེབས་ལུ་ལེ་ ཡང་ན་ གོ་ས་ འཆར་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཀོད་ནི།
- (ཏ) མི་དམངས་གནས་ཚུ་ལ་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- (ཐ) ངན་ལྷད་སྟོན་འགོག་དང་ དེའི་བསྐྱོག་ཐབས་ དེ་ལས་ལྷད་ཡོད་ལུགས་དང་ རྒྱ་རྒྱུན་ ཉེན་འཚུབས་དང་ འཛིགས་ བསྐྱེལ་ཡོད་ལུགས་སྐོར་ལས་ མི་དམངས་གོ་རྟོགས་འབད་ནི་དང་ མཐར་ཐུག་ལུ་ལྷད་ལུ་བཅོད་བསྐྱར་མེད་པའི་ མི་ དམངས་གོ་མས་གཤེས་ཡར་དྲག་བཏང་སྟེ་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་དང་ གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ མི་སྡེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ གིས་ རྩར་བཅོམ་ཐོག་ལས་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་ ཡར་སྟེལ་འབད་ནི།
- (ད) མི་དམངས་ལས་སྡེ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ངན་ལྷད་འཛོམས་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་བསྐྱར་སྟོན་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི།
- (ན) གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲི་ཤོག་བཅོམ་ནི།

(པ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་དུ་ བྱ་སྐོར་གཞན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་འབྲེལ།

༥༥. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་དང་གཞུང་གི་ཆ་འཛིན་ཅན་གྱི་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ གཞིས་གནས་བསྐྱར་གསོ་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ནང་གོགས་རམ་འབད་ནི་ གནས་ཚུལ་བརྗེ་སྐྱོར་འབད་ནི་ཚུ་ཚུད་པའི་ རན་ལྟད་སྤོམ་འགོག་དང་ བཞེག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་འབད་བཅོམ་ལུ་ཕན་འདེབས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཚོགས།

དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་དང་ཁག་འགན།

༥༦. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྐོར་ཚུ་ འཛོན་ཚད་ལྡན་པའི་བསྐྱར་སྤྱོད་འཐབ་ནི་གི་ ཁག་འགན་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ལུ་ཕོག་པ་ ཡིན། ཡིག་ཚང་འདི་གིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ རན་ལྟད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་སྤོམ་འགོག་སྐོར་ གནས་སྤུང་བསྐྱེད་དང་ཞིབ་འཇུག་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་དང་ རན་ལྟད་འཛོམས་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་འབད་བཅོམ་ནང་ མི་དམངས་ ཡང་ན་ སྤེལ་སྤེལ་ ལས་སྤེལ་གང་ རུང་ཅིག་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ དེ་ལས་རན་ལྟད་འཛོམས་ནི་ལུ་ མི་དམངས་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཐབས་ཡར་དྲུག་གཏང་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་ ཡང་ན་ ལས་སྤེལ་གཞན་ཚུ་གི་ རྒྱུད་འཕགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ཚུ་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་གོགས་རམ་ འབད་དགོ།

༥༧. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་ བྱ་སྐོར་དང་དབང་ཚད་གང་རུང་ཅིག་ ཡིག་ཐོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ བཏོན་ཏེ་ དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ལུ་བྱིན་ཚོགས།

༥༨. དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ དེ་བཟུམ་མའི་འགན་ཁུར་གཞན་ཚུ་ཡང་འབག་དགོ།

ལེའུ་ལྗེ་པ།

ཉོགས་བཤའ།

ཉོགས་བཤའ་བཀོད་ནི།

༥༩. མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ རན་ལྟད་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་འཐབ་པའམ་འཐབ་ནིའི་ཐབས་གཤོམ་འབད་མི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ལས་སྤེལ་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཉོགས་བཤའ་བཀོད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༦༠. ཉོགས་བཤའ་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཐང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བདེན་ལུངས་དང་སྐྱུབ་བྱེད་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།

༦༡. ཉོགས་བཤའ་ནང་ ཉུང་ཤོས་ར་གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

(༧) ཉོགས་བཤའ་བཀོད་མི་ མི་ངོ་དེའི་མིང་གསལ་དང་ཁ་བྱང་ དང་།

(ཁ) ཉོགས་བཤའ་དེ་ མི་ངོ་གཡུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ དེའི་མིང་གསལ་དང་ཁ་བྱང་།

- (ག) རོན་སློན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐབས་ལུ་ ཉེས་ཁ་ཕོག་པའི་གོད་འགོལ་དེ་ག་ཅི་གི་ཐོག་ལས་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ འཐབ་ནི་གི་གྲུབས་གཤོམ་འབད་ཡོད་པ་ དེ་ལས་ གོད་འཚེ་གང་རུང་ཅིག་འབྱུང་མི་ཚུའི་ཉེས་བཟོད་དང་ ཚ་རྒྱུན་ཚུ་ ཁ་གསལ་དང་ ལྡང་ངེས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་སླེ་བཀོད་དགོ།
- (ང) གལ་སྲིད་ཉོགས་བཤད་འདི་ གོད་འཚེ་བྱུང་བའི་མི་ངོ་གཞན་གྱི་ཚབ་ལུ་བཀོད་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེའི་མིང་རྟགས་བཀོད་ དགོ།

བྱ་བའི་གནད་སྒྲིག་།

- ༤༢. ཉོགས་བཤད་འདི་ ལྷན་ཚོགས་གྱི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་ ངག་ཐོག་གམ་ ཡིག་ཐོག་ མི་ངོ་ཕོ་ ཡང་ན་ རྒྱུན་འབྲེལ་གང་རུང་ཐོག་ལས་ བཀོད་ཚེགས། གལ་སྲིད་ངག་ཐོག་བཀོད་པ་ཅིན་ ཉོགས་བཤད་དེ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ཕབ་ཞིན་མ་ལས་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ལུ་ལྷག་སྟེ་བྱིན་ དགོ།
- ༤༣. ཉོགས་བཤད་དེ་ ཡིག་ཐོག་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཕབ་མི་ ག་ཅི་ཨིན་རུང་ དེ་ལུ་ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་དེའི་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།
- ༤༤. ཉོགས་བཤད་ཡོད་ཚེ་ག་ཅིག་པ་ གསང་བ་འབད་བཞག་དགོ་པའི་ཁར་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མི་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ ཉེས་བཤེར་གྱི་ལས་སྟེ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་ གསང་སྟོགས་འབད་མི་ཚེགས།

ཐེ་མེད།

- ༤༥. ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ མིང་གསལ་མ་བཀོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ལེན་དགོ།

གནས་ཚུལ་ཚུམ་སྟན་ལུ་འབད་བ།

- ༤༦. ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་སྟེལ་མི་ཅིག་གིས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ གོད་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ ལས་སྟེ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཅིག་ གིས་ ངན་ལྟངས་གྱི་གོད་འགོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་ ཚུམ་མ་ ཡང་ན་ ཝོར་ལྷིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྟེལ་བ་ སྟེལ་ནི་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ བརྒྱུམས་མི་དེ་ལུ་ གོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་ དེ་བརྒྱུམ་མའི་གོད་འགོལ་དོན་ ལུ་བཀོད་པའི་ཉེས་བྱ་སྟོན་དགོ།

ལེའུ་རྒྱུག་པ།

ཞིབ་དཔྱད་དང་འཛིན་བརྒྱུང་ བཅོན་འཚོལ་ བཅོན་ལེན།

ཞིབ་དཔྱད།

- ༤༧. བཅོན་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་གསལ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པ་འདི་ཡང་།
 - (༡) འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡང་ན།
 - (ཨ) རྒྱལ་གཞུང་ཚུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ངན་ལྟངས་གོད་འགོལ་སྐོར་སྟན་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ།

- (ག) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཚུ་ཚན་ལྡན་པའི་ འོག་ས་ཚོན་བསྐྱེད་རུང་བའི་ ཉེག་ས་བཤད་བཀོད་པའི་སྐབས་ལུ་
- (ང) ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ རན་ལྷན་སྐོར་ ཆ་གནས་རུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

དུས་ཚོད་ཚད་འཛིན།

- ༤. མིང་ཅིག་ལུ་ གལ་སྲིད་གོད་འགེལ་འདི་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེ་བཙན་ ཚེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་དུ་ཉེས་པ་ཡང་སྤྱོད་ ཡང་ན་ དེ་ལས་དམའ་བ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁོ་ཡིག་ཚང་ནང་ལས་འཐོན་ཏེ་ ལོ་ངོ་ལྷ་ཐལ་བའི་ལུལ་ལས་ མིང་དེའི་ལུ་འགན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྐོར་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ རན་ལྷན་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དབང་ལུ་བསྐྱེ་མེད།
- ༥. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ པ་འདི་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེ་བཙན་ལུ་ ཚེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་དུ་ཉེས་སྤྱོད་དང་དེ་ལས་ མཐོ་བའི་གོད་འགེལ་ཚུ་ལུ་འཇུག་ནི་མེད།

འགྲུག་ས་བདེ་དབང་ཚད།

- ༡༠. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ གོད་འགེལ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་མི་ ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འདུན་བཀུག་ ཐོག་ལས་འབད་ཚོགས་འདི་ཡང་།
 - (ག) ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ གོད་འགེལ་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་ བན་ཐོག་ཡོད་པ་ སྤེལ་ཐོང་པ་ཅིན་ གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་ མིང་གལ་ཨིན་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱི་མདུན་ལུ་ རོ་བཅར་གྱི་བཀོད་རྒྱ་གནད་ནི་དང་ ཡང་ན།
 - (ང) ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ གོད་འགེལ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་ བན་ཐོག་ཡོད་པ་ འབད་མཐོང་པ་ཅིན་ མིང་གལ་ཨིན་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱི་མདུན་ལུ་ དཔེ་དེ་བ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་ འདིའི་ངོས་སྐོར་འབད་བའི་འདྲ་བཤུས་སམ་དངོས་པོ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་བཏོན་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ཚོགས། འདི་ བཟུམ་མའི་ཞིབ་དཔྱད་ལུ་ དུལ་ཁང་གི་གསང་རྒྱའི་ཁྲིམས་འདི་མི་འཇུག།
- ༡༡. འགྲུག་ས་བདེ་ནང་བཀོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་ ས་གནས་ནང་འོང་ནི་ལས་ འཇུས་ཤོར་བའི་མིང་གལ་ཨིན་རུང་ འཛིན་བཟུང་འབད་དགོ།

བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

- ༡༢. ཞིབ་དཔྱད་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚུན་དང་ཉེས་ཚུན་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཁྲིམས་དེ་བཙན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།

- ༡༣. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་བཅན་འཚོལ་ ཡང་ན་ བཅན་ལེན་ འཛིན་བཟུང་འབད་ནི་འོན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་དབང་ཚད་
སྤོང་ཚོགས།
- ༡༤. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ཨིན་པའི་ངོ་སྟོན་གྱི་ངོ་ཉམས་ལག་ཁྱེར་ཅིག་སྤོང་དགོ།
- ༡༥. ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་དང་ བཅན་ལེན་ བཅན་འཚོལ་ འཛིན་བཟུང་འབད་བའི་སྐབས་
ཁྲིམས་བསྟར་སྤོང་འབད་མི་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་ལས་ རྒྱུགས་རམ་ལེན་ཚོགས། མཁོ་གལ་གྱི་རྒྱུགས་རམ་འབད་ནི་འོན་ལུ་འདི་
ཁྲིམས་བསྟར་སྤོང་འབད་མི་ལས་སྡེ་ལུ་ཕྱོགས་ཨིན།
- ༡༦. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཁྲིམས་བསྟར་སྤོང་འབད་མི་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ མཉམ་རུབ་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་
འབད་ཚོགས།

དགོངས་ཕྱོགས།

- ༡༧. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འབད་རུང་མཐོང་སྐད་ལུ་གནད་དོན་ཡོད་པ་སྡེ་མཐོང་པ་ཅིན་ ཉེས་ཁ་ཕོག་པའི་མི་ངོ་དེ་ ལས་གཞུག་ལས་
དགོངས་ཕྱོགས་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཁོ་གི་ཚོང་ལས་བཀག་ཆ་འབད་དགོ།
- ༡༨. ཉེས་ཁ་ཕོག་པའི་མི་ངོ་དེ་ བཀག་ཉར་འབད་དེ་བཞག་པའི་རིང་ལུ་ དགོངས་ཕྱོགས་བཏོན་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཁོ་གིས་ཚོང་ལས་བཀག་ཆ་
འབད་དགོ། གལ་སྲིད་ཚུང་གཞི་འདི་ ཁོ་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོ་ར་ཚུང་བཞེར་མཇུག་མ་བསྐྱུ་ཚུན་ དགོངས་ཕྱོགས་བཏོན་ནི་དང་
ཡང་ན་ ཁོ་གི་ཚོང་ལས་བཀག་ཆ་འབད་དགོ།

འཛིན་བཟུང།

- ༡༩. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་འཛིན་བཟུང་འབད་ནི་འོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚུང་དང་ཉེས་ཚུང་བུ་བའི་གནད་སྤོང་གི་ཁྲིམས་དེབ་དང་
འཁྲིལ་དགོ།
- ༢༠. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་ངོ་ཅིག་བཀག་འཛིན་མེད་པར་འཛིན་བཟུང་འབད་ནི་འོན་ལུ་ རྐྱེར་གྱི་སྤོང་གནས་ནང་འཇུག་ནི་འོན་ལུ་དབང་ཚད་ཀྱི་
མཚམས་ཚོང་ཐང་ དེ་མོད་མཁོ་གལ་བྱུང་བ་ ཡང་ན་ ཚབས་ཆེའི་སྐབས་དོན་ཁོ་ནར་ཡོད།
- ༢༡. བཀག་འཛིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་འཛིན་བཟུང་དང་བཀག་ཉར་འབད་ཡོད་མི་ གཞུང་གི་ངལ་གསོ་དང་འཛིན་
བཟུང་འབད་བའི་ས་གནས་ལས་འགོ་འགྲུལ་འབད་ནི་ལུ་ མཁོ་གལ་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་མ་བཅིས་པར་འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་ ཚུ་ཚོང་
ཉེར་བཞེད་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ངོ་སྟོན་འབད་དགོ།
- ༢༢. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛིན་བཟུང་འབད་བའི་མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ འཛིན་བཟུང་གི་དོན་ལུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཐོ་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་ དང་
པར་ཁྲིམས་སྟུང་འགག་པའི་ལྗེ་བ་ཅིག་ནང་འབྱིད་དགོ།
- ༢༣. ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འབད་རུང་བཀག་ཉར་འབད་ནི་འོན་ལུ་མཁོ་གལ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་སྟུང་འགག་པའི་འོག་ལུ་ དམ་འཛིན་
འབད་བཞག་དགོ།

- ༤༣. ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ ཉེས་འཇུགས་ཚན་གྱི་དམ་འཛིན་ཐང་ བཅོམ་པའི་དམ་འཛིན་ ཡང་ན་ སླིག་འཛིན་དང་
འབྲེལ་བའི་བཅོམ་པའི་བཙའ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ བཙའ་ཡིག་ ཡང་ན་ སླིགས་གཞི་གཞན་གང་རུང་ཅིག་དང་འབྲེལ་དགོ། ཨིན་རུང་
ལྷན་ཚོགས་དང་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་བར་ན་ གཞན་མོས་མཐུན་ཐོག་ལུ་བཟོ་བའི་སླིག་ཆ་འདི་ བཅོམ་པའི་བཙའ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་
བཙའ་ཡིག་ ཡང་ན་ སླིགས་གཞི་གཞན་གང་རུང་ཅིག་དང་འགལ་བ་མེད་ཆེ་ བཀག་ཆ་མེད།
- ༤༤. ཉེས་འཇུག་པའི་མི་ངོ་དེ་ འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་རྒྱ་ཚོད་ཉེར་བཞིའི་ནང་འཁོད་ གནས་སྐབས་བཀག་ཉར་ལས་གཏང་དགོཔ་འཐོན་པ་
ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏང་ཚོགས།
- ༤༥. ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འོག་ལུ་ འཛིན་བཟུང་དང་བཀག་ཉར་འབད་དེ་ དམ་འཛིན་འབད་བཞག་ཡོད་པའི་མི་ངོ་དེ་དོན་ལུ་ མཁོ་གལ་
འཐོན་པའི་སྐབས་ བཀག་ཉར་འབད་ཡོད་མི་གཏང་ནི་དང་བཙའ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཁོ་འགལ་གྱི་བཀག་འཛིན་ ཡང་ན་ རོ་དམ་
བཀག་ཉར་ལེན་ནིའི་འགན་ཁུར་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན།

བཅོམ་འཚོལ་དང་བཅོམ་ལེན།

- ༤༦. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་ནི་ཚོད་དང་ཉེས་ཚུད་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་འཇུག་པའི་མི་ངོ་དེ་རྒྱ་དངོས་ཚུ་
བཅོམ་འཚོལ་དང་བཅོམ་ལེན་ ཡང་ན་ བཀག་འཛིན་འབད་ཚོགས།

ལེའུ་བདུན་པ།
ཞིབ་བཤེར་དང་ཉེས་བཤེར།

བདེན་སྲོད།

- ༤༧. ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ལུ་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བདེན་སྲོད་དང་ངོས་ལེན་འབད་བཞིན་མ་ལས་ ཉེས་བཤེར་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་
ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ ཉེས་བཤེར་གྱི་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་ནང་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་དགོ།

ཉེས་བཤེར།

- ༤༨. མི་ངོ་གལ་ལུ་ཡང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ཉེས་སྦྱོན་ཨིན་པར་བརྟེན་ཏེ་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་བཙའ་ཁྲིམས་འདི་
ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གི་འོག་ལུ་གཞོད་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་འབྲི་ནི་མེད།
- ༤༩. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ལུ་ ཅིག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཚོད་གཞི་གང་རུང་ཅིག་ཉེས་བཤེར་འབད་ནིའི་ཐང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་
ཚང་ ཡང་ན་ ཉེས་བཤེར་གྱི་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ལུས་ལྷན་དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ ཉེས་བཤེར་གང་མཚུགས་
འབད་དགོ།
- ༥༠. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མཁོ་གལ་དང་ བཅོམ་འཚོལ་ཡོད་པར་འཆར་ཆེ་ རན་ལྷན་གྱི་ཉེས་འཇུགས་བཙུགས་ཡོད་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་
ཉེས་བཤེར་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ཚུད་གཞི་འདི་ ཆ་བཞག་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བསྐྱར་འགྲུངས་བཞག་པ་ སྐྱར་བཅོས་འབད་བ་

ཡང་ན་ ཐོག་ཏོག་གི་ཕྱི་བར་དྲེད་ཏོག་ལ་འབད་བ་ཅིན་ ཉེས་བཤེར་གྱི་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ འཕྲིམས་སྤྱང་འགག་སྡེ་ལས་ ཉེས་བཤེར་གྱི་རིམ་
པ་རྩེས་ལེན་ཚོགས།

༧༢. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེས་བཤེར་རིམ་པ་རྩེས་ལེན་ཚོ་ འཕྲིམས་སྤྱང་ ཡང་ན་ ཉེས་བཤེར་ལས་སྡེ་གིས་ ཚུད་གཞིའི་ཡིག་སློབ་དང་ འབྲེལ་
ཡོད་ཡིག་ཆ་དང་སྐྱབས་བྱེད་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ལས་ལུ་བསྐྱེད་ཐོབ་སྟེ་ ཉེན་གསལ་བཟུ་བཞིའི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཕྱིས་སློབ་དགོ།

༧༣. བཅའ་འཕྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ ཞི་ཚུན་ ཡང་ན་ ཉེས་ཚུན་གང་རུང་ཅིག་ནང་ བཅའ་འཕྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་མགུ་རྩུ་འདི་ ལྷན་
གཞིའི་གཞི་ ཡང་ན་ འཚོ་གཞིའི་གཞི་ ལག་གཞིའི་གཞི་གང་རུང་ཅིག་ནང་གི་ལུགས་སྲོལ་ཨིན་པའི་སྐྱབས་བྱེད་བཀོད་མི་འདི་ལུ་ངོས་ལེན་མེད།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ།

དམིགས་བསལ་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་མཉམ་འབྲེལ་འགན་ལུང།

༧༤. ཅུ་འཕྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བཅའ་འཕྲིམས་འདིའི་ལས་དོན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་འཁོད་ མི་དམངས་ལས་སྡེ་
ཡང་ན་ མི་ངོ་ཅིག་ལས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༧༥. འཕྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ མི་དམངས་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ལུ་ འཕྲི་འཛིན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་གི་བཀོད་རྒྱ་གནང་བའི་
སྐབས་ རང་སོའི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་ དངོས་པོ་གང་རུང་ཅིག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སློབ་ཞིའི་འགན་ལུང་
པོ་གས།

༧༦. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་དམངས་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ ལས་ཚོགས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ རང་གི་དབང་ཚད་ནང་འཁོད་ ཞིབ་དཔྱད་
ཡང་ན་ དབྱེ་བཤེར་ མཁས་མཚོག་བརྟག་ཞིབ་ དབྱེ་དཔྱད་ བསྐྱར་ཞིབ་ མཁོ་གལ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་
ཞིའི་ དགོས་མཁོ་བཀོད་ཚོགས།

ལེའུ་དགུ་པ།

ཉེན་སྲུང་དང་བདེ་སྤྱང་།

ཉེས་ཁལ་པོ་ལའི་མི་ངོའི་ཉེན་སྲོབ།

༧༧. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ དམ་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ལུ་ རང་སོའི་ཉེན་སྲུང་དང་བདེ་སྤྱང་ལུ་བརྩི་འཛོགས་འབད་དགོ་
པའི་ཁར་ ཉམ་རང་མཁོ་གལ་འཐོན་རུང་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཉེན་སྲོབ་བྱིན་དགོ།

གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་དང་དཔང་པོའི་ཉེན་སྲོབ།

༧༨. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མིའི་ རོ་རྟགས་ཉེན་སྲོབ་ཡོད་པའི་མི་གཏན་བཟོ་དགོ།

༧༩. རྒྱལ་གཞུང་གིས་ གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་དང་དཔང་པོའི་ བཟུང་ཚང་ནང་མི་ཚུ་ལུ་ དངོས་གཞུགས་ ཡང་ན་ དཔལ་འབྱོར་ འཛིགས་
བསྐྱེད་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལས་ ཉེན་སྲོབ་དགོ།

- ༡༠༠. རན་ལྟད་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཚོད་བཤེར་གང་རུང་ཅིག་ནང་ དཔང་པོ་ལུ་ གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་གང་རུང་ཅིག་གི་ མིང་དང་ཁ་བྱང་གསང་སྟོགས་འབད་བཅུག་ནི་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་འོ་རོ་རྟལ་གསང་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་འགྱུར་བའི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་བཀོད་བཅུག་ནི་མེད།
- ༡༠༡. ཡིག་ཚུལ་སྐྱབ་བྱེད་གང་རུང་ཅིག་ནང་ གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་གི་མིང་དང་ཁ་བྱང་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ མཐོག་ལཱ་དང་བསྟུན་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ དེ་བརྩམ་མའི་གནད་དོན་གར་ སླ་གསང་ ཡང་ན་ ལྷིས་སུབ་འབད་དགོ།
- ༡༠༢. རོ་རྟལ་སྤྱང་སྟོབ་འདི་ གལ་སྲིད་གནས་ཚུལ་རྒྱུན་མ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་སྟོན་པ་ ཡང་ན་ གསང་སྟོགས་འབད་ནི་དེ་ མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་མཐོག་ལཱ་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུང་མ་ཅིག་ གསང་སྟོགས་འབད་ཆོག། དེ་བརྩམ་མའི་གསང་སྟོགས་འདི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འི་དོན་ཚན་ ༧༤ འདི་ ཆ་མེད་མི་འགྲོ།
- ༡༠༣. མི་ངོ་ ཡང་ན་ ལས་སྟེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་དང་ལེན་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བ་ཡིན་མ་སྟེ་ རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་བདེན་འཛིན་རེ་མི་ལས་གཡོགས་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གིས་གསང་སྟོགས་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་ གསང་སྟོགས་འབད་ནི་འི་འཛིན་པ་སྐྱེལ་འབད་བའི་སྟོར་ལས་ མི་ངོ་ ཡང་ན་ ལས་སྟེ་ཅིག་གིས་ དེ་འི་གདོང་ལན་གང་ཡང་འབད་མི་ཆོག།

ཉེས་བཤེར་ལས་བཀག་ཆ།

༡༠༤. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་ འཇུག་མི་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འགོ་དཔོན་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འི་འོག་ལུ་ རང་སོའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ འོས་ལཱ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་འཐོན་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བྱ་སྟོན་གང་རུང་ཅིག་གི་སྟོར་ ཉེས་བཤེར་འབད་ནི་ལས་བཀག་ཆ་ཡོད།

ལེའུ་བཅུ་པ།

གཞོན་འགོལ་དང་ ཉེས་བྱ་ སྟོན་གྲོལ།

གཞོན་འགོལ།

- ༡༠༥. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ངེས་ཚིག་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་གཞོན་འགོལ་གང་རུང་ཅིག་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚོད་དང་ཉེས་ཚོད་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་ཁྲིམས་དེབ་ནང་གི་གོ་དོན་ལྟར་ ཐོལ་བྱུང་གི་གཞོན་འགོལ་ཡིན་མ་སྟེ་བཙུན་དགོ།
- ༡༠༦. རན་ལྟད་གྱི་གཞོན་འགོལ་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གི་ དགོངས་དོན་གང་རུང་ཅིག་དང་འབྲེལ་ནི་ལས་ འཇུག་ཤོར་བའི་མི་ངོ་ལུ་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱེན་ཡིན་མ་སྟེ་བཙུན་དགོ།
- ༡༠༧. ཉེ་མ་ ཡང་ན་ ད་རེས་མི་དམངས་ལས་གཡོགས་ཡིན་པའི་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ཐོན་ཁུངས་བཀོལ་སྟོན་འབད་མི་གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བརྩམ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་ནང་ ཉེ་མ་ ཡང་ན་ ད་རེས་ལཱ་འབད་མི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས།
(༡) ཁོ་རའི་ཁྲིམས་མཐུན་འོང་འབབ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དང་ཆ་ཚོད་མ་སྟོམས་པའི་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ རྒྱུན་སྟོན་འབད་བ་ ཡང་ན།

(ལ) གྲིམས་མཐུན་འོང་འབབ་གྱི་ཐོན་ལུངས་དང་ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་ དབུལ་གྱི་ཐོན་ལུངས་ ཡང་ན་ གཞིས་གནས་གྱི་བདག་
དབང་ཡོད་པ་ཅིན།

དེ་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ གྲིམས་འདུན་ལུ་ ཡིད་ཆེས་རུང་བའི་གསལ་བཤད་ལུ་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་
སྒྲོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཟེས་ཏེ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་གྲིམས་དེ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་གྲིམས་ཚད་ལོག།

༡༠༤.

བཅའ་གྲིམས་འདི་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༠༢ (ལ) པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཚུད་བཤེར་སྐབས་ མི་ངོ་ཅིག་ ཁོ་རེ་ཉེས་འཇུགས་ཅན་
དང་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་མི་དང་ སྐབས་དོན་གཞན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁོ་གིས་ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེའི་སློབ་གཏང་ཐོག་ ཡང་ན་ དེ་མེན་
རུང་ཁོ་གི་ཚབ་ལུ་ དབུལ་འབྲེལ་ཐོན་ལུངས་ ཡང་ན་ གཞིས་གནས་འཆང་བ་ ཡང་ན་ དེ་བཟུམ་མའི་ཐོན་ལུངས་ ཡང་ན་ གཞིས་
གནས་བསྐྱབས་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱབ་འགལ་དེ་ལུ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་སྐོར་ལས་ གྲིམས་
འདུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་རྒྱུ་ལཱ་ལ་ཅིན་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་གྱི་ཨིན་མ་སྟེ་བཟེས་ཏེ།

༡༠༥.

མི་ངོ་ཅིག་ གལ་སྲིད་ ངན་ལྷན་ཐོག་ ཐང་ཀར་ ཡང་ན་ བརྒྱད་དེ་ ལཱ་གང་རུང་ཅིག་འབད་ནིའི་ཁག་འབག་ལེན་པ་ ཞབས་ཏོག་
གང་རུང་ཅིག་བྱིན་པ་ ཅད་དོས་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ཚས་ རྒྱུ་རྒྱས་བཀའ་སྟེལ་འབད་བ་ ཡང་ན་ ལས་དོན་གཞན་གང་རུང་ཅིག་འབབ་པ་
ཅིན་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཟེས་ཏེ་དགོས་འདི་ཡང་།

(ཀ) མི་དམངས་ལས་སྟེ་གང་རུང་ཅིག་ལས་ ཁག་འབག་ཐོབ་ནིའི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་ ཁག་འབག་གི་དོན་ལུ་རིན་བསྐྱར་བཅུགས་
པའི་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་མགུ་རྒྱས་དང་ རིན་བསྐྱར་གལ་ལས་འཐོན་ནིའི་དོན་ལུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་བྱིན་པ་ ཡང་ན།

(ཁ) ཁག་འབག་དེ་གི་དོན་ལུ་ རང་གིས་བཅུགས་པའི་རིན་བསྐྱར་ལོག་གཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་མགུ་རྒྱས་ལེན་པ་ ཡང་ན་ ལེན་ནིའི་
ཁས་བྱུངས་འབད་བ།

(ག) དེ་བཟུམ་མའི་ཁག་འབག་དོན་ལུ་ རིན་བསྐྱར་ལི་གུ་བཅུགས་དགོས་པའི་བན་བསྐྱེད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ རིན་བསྐྱར་ལེན་མི་
ཡང་ན་ རིན་བསྐྱར་འགོ་འདྲེན་འབབ་མིའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་མགུ་རྒྱས་ལེན་བཅུག་ནིའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་
མགུ་རྒྱས་སྒྲོད་ལེན་འབབ་མི་ཚུ་ཨིན།

༡༡༠.

བཅའ་གྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༠༥ པའི་འོག་ལུ་ གཞོན་འགོལ་འབབ་མི་དེ་ལུ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་གྲིམས་དེ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རིན་
ཐང་དང་བསྟུན་པའི་གྲིམས་ཚད་ལོག།

༡༡༡.

བཅའ་གྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༠༥ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཁག་འབག་དང་འབྲེལ་བའི་རིན་བསྐྱར་ལས་ཕྱིར་བཏོན་གྱི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་
གཞན་ཅིག་ལས་ རྒྱད་བསྐྱེད་ ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་གྱི་གསུག་འབུལ་སྒྲོད་ལེན་འབད་བའི་མི་ངོ་དེ་གིས་ གསུག་འབུལ་ཐོབ་སྟེ་ཚུ་ཚོད་ཉེར་
བཞིའི་ནང་འཁོད་ ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ གྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅིག་ལུ་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ཉེས་བྱ་
གཞི་ཡང་མི་ལོག།

112. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤༥ གི་ནང་གསལ་ལྟར་ མི་དམངས་ལས་གཤེགས་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་
པའི་མཁོ་འདོད་ ཡང་ན་ གསུག་འབྲུལ་སྤོང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ སྲུ་གོང་ ཡང་ན་ སྐབ་འབབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྤོང་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཀུན་
སྤོང་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀག་དམ་མེད་པ་སྟེ་ ངན་འཆར་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་དོན་ལུ་ བདེན་འཛིན་རེ་བཅུག་ནི་གི་ཡིན་ལུངས་རྩུན་ལུགས་ཀྱི་
ཐོག་ལས་ མི་དམངས་ལས་གཤེགས་གཞན་ཅིག་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལཱ་འབད་ནིའི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་
ཡང་ན་ སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་བཅུག་མི་དེ་ རྟེ་འཇུགས་གོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཟི་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བ་
ནང་གསལ་ལྟར་ཉེས་བྱ་སྤྲིན་དགོ།

113. མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གནས་ཚུལ་སྟེལ་མི་གི་ངོ་རྟོགས་གསང་སྟོགས་འབད་བ་ཅིན་ གོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཟི་དགོ།

114. མི་ངོ་ ཡང་ན་ ལས་སྟེ་གང་རུང་ཅིག་གི་དང་ལེན་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་ཕྱ་ཨིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལུན་པའི་བདེན་འཛིན་རེ་མི་
ལས་གཤེགས་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་གསང་སྟོགས་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་གསང་སྟོགས་འབད་ནིའི་
འཛིན་བསྐྱུལ་འབད་མི་དེ་ལུ་ མི་ངོ་ ཡང་ན་ ལས་སྟེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གདོད་ལན་འབད་བ་ཅིན་ གོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་
ཨིན་མ་སྟེ་བཟི་དགོ།

115. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ འབབ་ལུངས་དང་གཞིས་གནས་ འཁྲི་བ་རྩེ་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ནི་ལས་འབྲུས་ཤོར་བ་ ཡང་ན་
གསལ་བསྐྱུགས་རྩུན་མ་འབད་མི་ མི་དམངས་ལས་གཤེགས་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ཐོན་ལུངས་བཀོལ་སྤོང་འབད་མི་གཞུང་མིན་ལས་
ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བརྩམ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་ནང་ ལཱ་འབད་མི་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་གོད་འགོལ་ཉེས་སྦྱོན་ཨིན་མ་སྟེ་
བཟི་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བ་ནང་བཀོད་པའི་ཉེས་ཆད་སྤྲིན་དགོ། ཐངས་₂ པར་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ལས་འབྲུས་ཤོར་བ་
ཅིན་ ལཱ་གཤེགས་ལས་བཏོན་གཏང་ནིའི་གཞི་གནད་ཨིན་མ་སྟེ་བཟི་དགོ།

116. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ 114 པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤོངས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་སྟེའི་འགོ་འཛིན་པ་གིས་
མི་དམངས་ལས་གཤེགས་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དེ་ལུ་ཉེས་ཆད་བཀག་ལཱ་ནི་ ཡང་ན་ ལཱ་གཤེགས་ལས་བཏོན་གཏང་དགོ། འགོ་འཛིན་པ་གིས་
དོན་ཚན་འདི་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ 115 པའི་འོག་ལུ་ཆེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་ གོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་
སྦྱོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཟི་དགོ།

117. ངན་རྟེན་གོད་འགོལ་ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ གནས་ཚུལ་བྱིན་ནིའི་ཁས་སྲུངས་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ འབྲུག་གི་ཁྱིམ་དང་ཉེས་ཚུངས་བྱ་
བའི་གནད་སྤོང་གྱི་ཁྲིམས་དེ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡངས་ཆག་གི་གསལ་ལུ་འབད་ཚོགས།

བར་གཤམས།

118. ངན་རྟེན་བཀག་སྟོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་དང་ ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་བཟུངས་པའི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་མཁོ་འདོད་བསྐྱེད་མི་དང་
འབྲེལ་ནི་ལས་འབྲུས་ཤོར་མི་དང་ དེའི་བྱ་སྤོང་ལུ་འབྲུག་འཛུགས་བཟོ་མི་ མི་ངོ་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ལས་སྟེ་གང་རུང་ཅིག་
གོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཟི་དགོ།

མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ཁར་གཞོན་འགོལ་འབད་མི་ལུ་འབྲི་བ།

༡༡༩. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གྱི་འོག་ལུ་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ཁར་ ངན་ལྟངས་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་འབད་བའི་ མི་མང་ལས་གཡོག་པ་
ཅིག་ལུ་ གཞོན་འགོལ་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབད་ཡོད་པ་བརྩམ་སྟེ་ ཉེས་བཤེར་འབད་དགོ།

༡༢༠. རོན་ཚན་འདི་འཛུགས་པ་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ གཞོན་འགོལ་གཅིག་པའི་དོན་ལུ་ ཕྱིས་རིམ་ཚུན་བཤེར་བཅུགས་མཚོག་པའི་ ཚུན་བཤེར་
གང་རུང་ཅིག་འབད་ནི་འཛུགས་ གལ་སྲིད་ གཞོན་འགོལ་འདི་ འབྲུག་ལུ་འབད་འབད་མ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཁོ་ལུ་ཚུན་བཤེར་ཐབས་བཅུགས་
མི་ཚོག་ནི་ཡིན་མ་མཚན་ གཞོན་འགོལ་གཅིག་པའི་དོན་ལུ་ ཉེས་ཚན་སྲོད་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་
བསྟར་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གང་རུང་ཅིག་དང་འབྲིལ་དགོ།

ཉེས་བཤེར་

༡༢༡. མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ངན་ལྟངས་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་གཞན་གྲུབ་ཚེ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བ
ཡང་ན་ ཁྲིམས་
གཞན་གྱི་འོག་ལུ་ དེ་བརྩམ་མའི་གཞོན་འགོལ་དོན་ལུ་བཀོད་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་སྦྱོན་དགོ།

༡༢༢. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གྱི་འོག་ལུ་ ངན་ལྟངས་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་མ་ཟེ་ ཁྲིམས་གཞན་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་ཡོད་
ཚན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གྱི་འོག་ལུ་ཉེས་ཚན་དམིགས་བསལ་སྟེ་བཀོད་དེ་མེད་པ་ཅིན་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ཉེས་རིམ་བཀོད་དོན་ལྟར་དུ་ ཉེས་ཚན་ ཡང་ན་ བཅོམ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ གཉེས་ཆ་ར་སྦྱོན་དགོ།

བཅོམ་བཟུང་དང་བསྐྱར་ལེན།

༡༢༣. ཚུན་ཟླ་ཅིག་ལུ་ ངན་ལྟངས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞན་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཉེས་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ཅིག་ ཡང་ན་ ཅ་དངོས་
བཀོལ་སྦྱོད་འབད་བ་ དེ་བརྩམ་མའི་གཞོན་འགོལ་ལས་རྒྱུང་བའི་ལེ་ཕན་གང་རུང་ཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་
གང་རུང་ཅིག་དང་འབྲིལ་ཏེ་ བཅོམ་བཟུང་དང་བསྐྱར་ལེན་གྱི་དབང་ལུ་བསྟུན་དགོ།

ཁྲིམས་འབྲུག་

༡༢༤. ཉེས་ལས་བསྐྱར་སྒོམ་ཅན་དང་ རྒྱུན་འཇགས་གཞོན་འགོལ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཉེས་ཚན་གྱི་གཞོན་འགོལ་མིན་པའི་
རིགས་ ཁྲིམས་འབྲུག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེ་གོ།

སྒོད་ལོ་ལ།

༡༢༥. འབྲུག་གི་ཞི་ཚུན་དང་ཉེས་ཚུན་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེ་བཟུར་ ཚུན་ཟླ་ཅིག་སྒོད་ལོ་ལ་ཐོག་ལུ་གཏང་ཚེ་གོ།

**ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག།
སྒྲ་ཚོགས།**

ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ།

༡༢༤. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ ལྷན་ཚོགས་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ནང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཉོག་གསུམ་བཤད་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བ་ དེ་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་ཕྱི་གིས་ རྩོད་གཞི་དེའི་སྐོར་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་གྲུབ་མི་དང་ ཉེས་གོལ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གནས་སྤྱད་ཚུ་བཟློག་པའི་ རང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་དོན་ཚུ་གི་ལོ་བསྟར་སྟོན་ལུ་ཕུལ་དགོ།

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

༡༢༥. མི་དམངས་ལས་གཞི་གཤམ་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ཐོན་ལུངས་བཀོད་སྤྱོད་འབད་མི་གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བཟུམ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་ནང་ལཱ་འབད་མི་ མི་ངོ་ཕྱི་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོག་འཁྲིལ་ཏེ་ རང་དང་ རང་གི་བཟའ་ལྷན་ རང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་ འབབ་ལུངས་དང་ གཞིས་གནས་ འཁྲི་བ་ཚུ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

༡༢༦. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་པ་གིས་ དོན་ཚུ་༡༢༥ པའི་འོག་གི་གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཨིན་མ་སྤྱོད་པའི་གཏན་བཟོ་དགོ།

༡༢༧. གཤམ་གསལ་གོ་གནས་འཆང་བའི་མི་ངོ་ཕྱི་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོག་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ རང་དང་ རང་གི་བཟའ་ལྷན་ བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་ ཡིག་ཚང་གི་འགན་ལུ་ལེན་ཏེ་ ལྷོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་དང་ དེའི་ལུ་ལས་ལོ་བསྟར་བཞུགས་ཏེ་ ཡིག་ཚང་ལས་དགོངས་ལུ་མ་འབད་བའི་ལྷོ་གསུམ་གྱི་སྤོངས་ལས་ འབབ་ལུངས་དང་ གཞིས་གནས་ འཁྲི་བ་ཚུ་གི་གསལ་སྟོན་ཕུལ་དགོ་པའི་ཡང་།

- (༡) ལྷན་ཚོགས་དང་།
- (༢) འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ།
- (༣) ཚོགས་དོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི།
- (༤) ལྷན་པོ།
- (༥) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་དང་ འཇུག་མི།
- (༦) རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི།
- (༧) གཞུང་གི་དྲུང་ཚོན།
- (༨) རྒྱལ་ཚབ་དང་དོན་གཙོ་བོ་ལ།
- (༩) རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་གི་འཇུག་མི།
- (༡༠) རང་སྤྱོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་འགོ་འཛིན་པ།
- (༡༡) དམག་སྡེའི་འགོ་འཛིན།
- (༡༢) ཁྲིམས་སྤྱད་འགག་པའི་གཙོ་འཛིན།

- (པ) རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ རྫོང་འོག་ཚོགས་སྡེ་ འོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན།
- (ཕ) རྫོང་བདག་དང་བླང་དཔོན།
- (བ) ལས་འཛིན་དང་དབུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ཁྲི་འཛིན་དང་བཀོད་ཁྲབ་གཙོ་འཛིན།
- (མ) མི་དམངས་ཐོན་ལཱ་ཁང་ས་བཀོལ་སྡོད་འབད་མི་ གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བརྒྱུ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་གྱི་འགོ་འཛིན་པ།
- (ཅ) ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཏུས་དང་ཏུས་སུ་ཆེད་ཏུ་བཀོད་པའི་ མི་དམངས་འགོ་དཔོན་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ཡིན།

130. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ 129 པ་ལྟར་ མི་དམངས་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་བཟའ་ལྷན་དང་ བརྟེན་ཏེ་ སྡོད་མི་ཚུ་གི་ འབབ་ལུངས་དང་ གཞིས་གནས་ འབྲི་བ་བརྩིས་པའི་གསལ་སྟོན་འབད་མི་དེ་ དེས་བདེན་ཡིན་མིན་གྱི་བདེན་སྲོད་ འབད་ཚོགས།

131. དོན་ཚན་ 129 པའི་འགན་ཁུར་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ མི་ངོ་གལ་ཡིན་རུང་ བདག་སྲོད་གི་ཐོས་ཚད་ཐོག་ བཙོན་ཁྲིམས་བཀལ་མ་ ཚོགས་མ་གཏོགས་ གནད་དོན་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ རང་སོའི་གནས་དབུང་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏོན་གཏང་ནིའི་གཞི་གནད་ཅིག་ཡིན།

132. ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཚོགས་ལུ་ལྷ་ཡིག་སྤུལ་ཏེ་ དེ་བརྒྱུ་མའི་གནས་ཚུལ་འདི་གཞོན་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཀོལ་སྡོད་ འབད་ནི་མེན་པའི་ཁར་ སྤྱིར་བཏང་མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དེས་ཤེས་བྱོངས་པ་ཅིན་ དེ་ བརྒྱུ་མའི་གསལ་སྟོན་བཟླ་ནིའི་གནད་བཟིན་ཚོགས།

བཅའ་ཡིག་བརྩམ་ཚོགས་འདི་དབང་ཚད།

133. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་སྲིད་བདག་སྲོད་གི་དོན་ལུ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་སྲིད་བསྟུན་སྡོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ མཐོ་གལ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་བརྩམ་ཚོགས།

ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གཞི་བཙུགས།

134. ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཏུ་ ངན་ལྷན་ཚོད་གཞིའི་ཚོད་བཤེར་ གང་མཚུགས་འབད་ནིའི་ཕན་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ སྡེ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚོགས།

བྱུར་དེབ་བསྐྱར་བཅོས།

135. ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བྱུར་དེབ་ལ་སྐོར་རྒྱབ་ནི་ ཡང་ན་ བྱུར་བཅོས་ གིས་སྤུབ་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

འཕྲི་སྟོན།

136. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ལ་སྐོར་ ཡང་ན་ བྱུར་བཅོས་ ཆ་མེད་ འཕྲི་སྟོན་གང་རུང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་དགོ།

ཚིག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

137. རྫོང་ཁག་འཛིན་གྱི་ཚིག་དོན་གཞིས་ཀྱི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲུལ་རེ་འཐོན་ཚེ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

ངེས་ཚིག་།

༡༣༤. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཚིག་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་ལོགས་སུ་རྟོགས་དགོས་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན།

- (ཀ) “དབང་ཚད་ལོག་སྟོན་” ཟེར་མི་འདི་ ཁོར་ ཡང་ན་ ཁོ་གི་ཉེ་ཚན་ མིང་གཞན་ ལས་སྡེ་ མིང་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ གཞན་ཅིག་གི་མཐུན་འགྱུར་གྱི་དོན་ལུ་ འོས་མེད་ཁེ་ཕན་ལེན་ཏེ་ གོ་གནས་དང་དབང་ཚད་ལོག་པར་སྟོན་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཐོག་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ ལས་དོན་མ་འཐབ་མི་ལུ་གོ།
- (ཁ) “ཁེད་བང་གི་གནས་ཚུལ་ལོག་སྟོན་” ཟེར་མི་འདི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ཐོན་ཁུངས་བཀོལ་སྟོན་ འབད་མི་ གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བཟུམ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་ནང་ལུ་འབད་མི་ མིང་ཅིག་གིས་ ཁོར་འི་ ཡིག་ཚང་ལས་བརྟེན་ཏེ་བདག་དབང་ཡོད་མི་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བཀོལ་བཤའ་ཚོང་ལས་འཐབ་ནི་བརྩིས་པའི་ ཁེད་བང་གི་ གནས་ཚུལ་དང་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ རང་ ཡང་ན་ མིང་གཞན་ཅིག་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་ གྲང་ བདེན་མིན་པའི་ཁེ་ཕན་སྟོན་ནི་ལུ་གོ།
- (ག) “ཉེས་ཁ་ཕོག་པའི་མིང་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རོ་རྒྱུང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་ལས་སྡེ་ཁ་བྱུག་ལུ་རྟོགས་བཤའ་བཀོད་མི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དོན་འོས་འབབ་བལྟ་སྟེ་ བཅའ་ ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་གཞི་འཛིན་ཚུགས་པའི་ཉེས་ཁ་ཕོག་ མི་ཅིག་ལུ་གོ།
- (ང) “གཞིས་གནས་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ གཞན་ཁར་ཡོད་པའི་བསྐྱུལ་ཅན་ བསྐྱུལ་མེད་ ཡང་ན་ དངོས་ཅན་ དངོས་མེད་གྱི་རྒྱ་དངོས་རིགས་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ གཞིས་གནས་ཚུ་གི་ངོ་བདག་ ཡང་ན་ འདི་བཟུམ་ གྱི་གཞིས་གནས་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་སྐོར་ དངོས་སུ་སྟོན་པ་ ཡང་ན་ སྟོན་ཚུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་དོན་ ཡིག་ཆ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།
- (ཅ) “ལྷན་ཚོགས་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གོ།
- (ཆ) “རྟོགས་བཤའ་པ་” ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ རན་ལྷན་གྱི་གོའོད་འགེལ་སྐོར་ལས་རྟོགས་བཤའ་བཅུགས་མི་ མིང་ཅིག་ ལུ་གོ།
- (ཇ) “ལས་འཛིན་” ཟེར་མི་འདི་ རྗེལ་པོ་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་གཞུང་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་མི་ དདུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ བརྩིས་ཏེ་ འབྲུག་གི་ཚོང་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ལུ་ཚོང་སྡེའི་གངས་སུ་ཐོ་བཀོད་ཡོད་མི་ འདུས་ཚོགས་ལས་འཛིན་ལུ་གོ།
- (ཉ) “རན་ལྷན་” ཟེར་མི་འདི།
 - (༡) མིང་གང་རུང་ཅིག་གིས་ རན་ལྷན་བསམ་སྦྱོར་ཐོག་ མིང་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་ལས་ ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ གཞུང་འབྲེལ་འགན་ཁུར་འཐབ་པའི་སྐབས་ དབང་ཚད་སྟོན་པ་ ཡང་ན་ མ་སྟོན་པ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་

དང་ལེན་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ མ་འཐབ་པར་བཞག་ནི་དོན་ལས་ འོས་མེད་ཀྱི་མགྲུ་རྒྱུ་ཡིན་མི་ཅིག་ བརྒྱུད་
 བསྐྱུལ་ ཡང་ན་ གསོལ་རས་སྒྲེངས་ལེན་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ལེན་པ་ ལེན་ནི་འུ་ལེན་འབད་བ་ ཡང་ན་
 ལེན་ནི་འུ་གཞུག་གཞོམ་པ་ དེ་ལས་ མགྲུ་རྒྱུ་གང་རུང་ཅིག་ཕྱིན་པ་ ཡང་ན་ ཕྱིན་ནི་གི་ལས་ལེན་འབད་བ་
 ཡང་ན་ སྤྱོད་ནི་ལུ་གོ། “ངན་ལྟད་བསམ་སྦྱོར་”ནང་ གཞན་མི་ཚུ་གི་གཞུག་ལས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཀྱུན་སྦྱོར་
 བསྐྱེད་པ་ ཡང་ན་ སྐབས་འབྲས་བུ་མི་འུ་བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་ཅིག་ཚུད་མི་འདི་ཡང་།

(ཀ) བཟང་སྤྱོད་མིན་པའམ་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་ ཡང་ན།

(ཁ) དབང་ཚད་ལོག་པར་སྤྱོད་པ།

(ག) ཚུལ་མིན་གྱི་ལེ་འབབ་དོན་ལུ་ སློ་གཏང་གི་གོ་གནས་སྤྱོད་པ།

(ང) མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་གདོང་ལེན་འབད་བའམ་ཐོབ་ཐབས་བཟོ་བ།

(ཅ) མི་དམངས་ཀྱི་ཐོན་ལུངས་ཚུ་ ལོག་སྤྱོད་དང་ཞོར་སྤྱོད་འབད་བ།

(2) ཟུར་དེབ་ནང་གི་བྱ་བ་གང་རུང་ཅིག་འབད་བའམ་འབད་ནི་འུ་གཞུག་གཞོམ་པ་ ཡང་ན་ གཞོད་འགོལ་འཐབ་ནི་དོན་
 ལུ་ གསང་བའི་མཉམ་འབྲེལ་ ཡང་ན་ གཞོ་སྦྱོར་འབད་བ་ ཡང་ན་ འབད་ནི་ལུ་སྤོང་ལྷན་དང་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་
 འབད་མི་ཚུ་ཡིན།

(9) “བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་” ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོ་ཅིག་གི་འོང་འབབ་ལུ་ ཕྱིལ་པོར་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ རོ་རྒྱུང་བརྟེན་པའི་ བྱ་གཞི་ཚུ་
 ལུ་གོ།

(ཐ) “ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་གཞིས་གནས་” ཟེར་མི་འདི་ ཤེས་རྟོགས་བསྐྱུལ་པའི་འོང་འབབ་ཀྱི་འཕོར་ཚད་དང་མ་བསྐྱུན་པའི་
 འབབ་ལུངས་དང་གཞིས་གནས་ ཅམ་རྒྱུན་དང་མ་འདྲཱ་འབད་འཆང་བ། འཕྲི་བ་ཚུ་ཡང་ ཅམ་རྒྱུན་དང་མ་འདྲཱ་འབད་
 མར་འབབ་འགྲོ་བ། ཡང་ན་ འགན་ཁུར་ལག་ལེན་འཐབ་པའམ་མ་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ འགན་ཁུར་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་
 རྐྱབས་ ཡིག་ཚང་གི་དབང་ཚད་སྤྱོད་པ་ ཡང་ན་ འུ་མས་མཐུན་མིན་པའི་ཐོག་ལས་ འོང་འབབ་དང་གཞིས་གནས་བསྐྱུལ་
 ཏེ་ཡོད་མི་ལུ་གོ།

(5) “མགྲུ་རྒྱུ་” ཟེར་མི་འདི་ དདུལ་ ཡང་ན་ དངོས་པོའི་ལེ་མན་ སྤྱིར་བཏང་དདུལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ ཕྱིས་པ་ཚུ་གསལ་མི་དེ་ལུ་
 གོ་ནི་འདི་ཡང་།

(1) ལྷག་མཇལ་དང་གསོལ་རས་ སྤྱིན་འགྲུལ་ སྤྲོ་འབྲས་ བར་ལེ་ རིན་ཐང་ཅན་གྱི་བདོག་གཏང་ གཞིས་གནས་
 གཞན་ ཡང་ན་ གཞིས་གནས་ལུ་ལེ་མན་ཡོད་མི་གང་རུང་ཅིག་དང་།

(2) ཡིག་ཚང་གི་ལས་འགན་ ཡང་ན་ ལཱ་གཞི་གི་ ལེ་འབབ་གི་ལཱ་གང་རུང་ཅིག་།

- (3) སྐྱོན་འགྲུལ་ ཡང་ན་ འགན་ཁུར་ འཕྲི་བ་གཞན་གཅི་རང་ཡིན་ཅུང་ རྩིལ་པོ་འཇ་ཆ་ཤས་རི་ལྟར་ཡང་ སྐྱོད་པ་ ཡང་ན་ སྐྱུབ་པ་ བཏུབ་ཚར་བ་གང་ཅུང་ཅིག།
- (༧) ཐོབ་དབང་ ཡང་ན་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཚད་ ཡང་ན་ འགན་ཁུར་གང་ཅུང་ཅིག་ བསྟར་སྐྱོད་སྐྱུབ་པ་ ཡང་ ན་ མ་གྲུབ་མི་ཡང་བརྩིས་ཏེ་ ལས་གཡོག་གཞན་དང་མཐུན་འགྲུར་ ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་ ཉེས་བྱ་ ཡང་ན་ འཛོན་ ཚད་མེད་པ་ཐལ་བའམ་ཆ་གནས་འཛིན་པ་ སྐྱིག་ལམ་ ཡང་ན་ ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་དེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཚོད་བཤེར་ ཡང་ན་ དང་ལེན་གང་ཅུང་ཅིག་འགོ་བརྩུགས་ཡོད་མེད་བཅས་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་བ།
- (༥) ལྷན་གསལ་དོན་ཚན་ (1) དང་ (2) (3) (༧) གི་གོ་དོན་ནང་འཁོད་ལུ་ཚུད་མི་ མགྲུ་ཇས་གང་ཅུང་ཅིག་ ཐྱིན་ པ་ ཡང་ན་ དང་ལེན་ ཡང་ན་ ཁས་ལེན་འབད་བ།
- (ན) “གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི” ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ངན་ལྟད་ཀྱི་གོམ་འགོལ་འཐབ་པའམ་འཐབ་ནིའི་གྲབས་གཤོམ་པའི་ སྐྱོར་ ལྟན་ཚོགས་ལུ་གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་ རོ་རྒྱུང་ཅིག་ལུ་གོ།
- (ས) “གོམ་འཚོ་ཕོག་པའི་མི་ངོ་” ཟེར་མི་འདི་ ངན་ལྟད་ཀྱི་གོམ་འགོལ་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་སྐྱོན་བྱུང་བའི་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ གོ།
- (ཤ) “ཞིབ་དཔྱད” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚོད་དང་ཉེས་ཚོད་བུ་བའི་གནད་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ནང་གི་གོ་དོན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་ལུ་ གོ།
- (བ) “རྒྱབ་མི” ཟེར་མི་འདི་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ཁྱེར་སྐྱོད་དེ་ཡོད་མི་ འབྲུག་མི་ཁྲིམས་དོན་རོ་ཚབ་ཅིག་ལུ་གོ།
- (མ) “མི་ངོ་” ཟེར་མི་འདི་ནང་ རོ་རྒྱུང་ངམ་བགོ་མཐུན་ཚོང་ལས་ ལས་འཛིན་ ལས་ཚོགས་ ཚོང་སྡེ་ རོ་ཚབ་ལས་ཁང་ གཞན་ཁྲིམས་མཐུན་ལས་སྡེ་ མི་དམངས་ ཡང་ན་ སྐྱེར་སྡེ་གཅི་ཡིན་ཅུང་ དེ་དང་ དེ་ཚུའི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ རོ་ཚབ་ ཡང་ ན་ དེ་ཚུའི་གྲལ་ལས་གཅིག་གི་ལས་ཚབ་ཡིན་པའི་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་གོ།
- (ཅ) “མི་དམངས་འགན་ཁུར་” ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ མི་སྡེའི་མཐའ་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ འགན་ཁུར་ལུ་གོ།
- (ཆ) “མི་དམངས་ལས་སྡེ་” ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་གི་ལྷན་སྡེ་གསུམ་དང་ ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ དམག་སྡེ་ ཁྲིམས་ རྒྱུང་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ ལས་འཛིན་ལུ་གོ།
- (ཇ) “མི་དམངས་ཐོན་ཁུངས་” ཟེར་མི་འདི་ནང་ མི་དམངས་མ་དདུལ་དང་ རྒྱ་དོན་ མི་སྟོབས་ཐོན་ཁུངས་ དབང་འཛིན་ གནས་ཚུལ་ དུས་ཚོད་ རང་བཞིན་ཐོན་ཁུངས་ དེ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་དང་ ཕྱིའི་འབྲུང་ཁུངས་ཐོག་ལས་ བསྐྱུ གསོག་འབད་བའི་ཐོན་ཁུངས་གཞན་ཚུ་ལུ་གོ།

(མ) “མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་”ཟེར་མི་འདི།

(1) གཞུང་གི་ལས་གཡོག་ནང་ལུ་ བསྐོ་བཞག་ ཡང་ན་ བཅོག་འཇུག་ གདམ་ཁ་རྒྱུ་པ་འཇུག་དངུལ་ཕོགས་སྤྱོད་ཐོའི་
གྲངས་སྤྱོད་པ་ ཡང་ན་ མི་དམངས་འགན་ཁུར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ སྤྱི་འཇུག་ ཡང་ན་ བར་ཁེ་ཕོག་ལུ་
གཞུང་གི་དངུལ་ཕོགས་སྤྱོད་མིའི་མིང་ལུ་གོ་ ཡང་ན།

(2) འཇུག་གི་ཚོང་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དེས་ཚིག་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ གཞུང་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ལས་འཛིན་ནམ་
གཞུང་གི་ཚོང་སྤྱིའི་ལས་གཡོག་ ཡང་ན་ དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་མིའི་གྲངས་སྤྱོད་པའི་མིང་ལུ་གོ།

(3) ཁྲིམས་འདུན་ལས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ཕྱི་སྤྱི་གཞི་དང་ལེན་མི་ ཡང་ན་ འཇུག་མི་བཅུ་ཉེ་ དང་ཁྲིམས་
བདག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འགན་ཁུར་འཐབ་ནིའི་དོན་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་དབང་ཆ་གནང་བའི་མིང་
ལུ་གོ།

(༤) ཡིག་ཚང་འཆང་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མི་དམངས་འགན་ཁུར་གང་རུང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་དབང་ཆ་སྤྱོད་པའམ་
འཐབ་དགོ་མི་ མིང་ཅིག་ལུ་གོ།

(ཁ) “ཁྲིམས་འཇུག་”ཟེར་མི་འདི་ བཅོམ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚབ་ལུ་ ཚད་དངུལ་སྤྱོད་མི་ལུ་གོ།

གོད་མེད་ཐངས་

༡༣༩. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་འཁོད་པའི་མིང་ཚིག་གིས་ གནད་དོན་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ གཅིག་ཚིག་གིས་མང་
ཚིག་ལུ་གོ་ནི་དང་ ཕོ་ཚིག་གིས་མོ་ཚིག་ལུ་ཡང་ཉུ་གོ་དགོ་པ་ཨིན།

ཕྱར་དེབ།

- བཟང་སྤྱོད་མིན་པ་ ཡང་ན་ ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་ ཡང་ན།
- དབང་ཚད་ལོག་པར་སྤྱོད་པ།
- ཚུལ་མིན་གྱི་ཁེ་འབབ་དོན་ལུ་ སློ་གཏང་གི་གོ་གནས་སྤྱོད་པ།

- མིང་ཅིག་ལུ་ ལྷོགས་ཞེན་གྱི་གདོང་ལན་འབད་བའམ་ཐོབ་ཐབས་བཟོ་བ།
- མི་དམངས་གྱི་ཐོན་ལུངས་ཚུ་ ལོག་སྤྱོད་དང་ནོར་སྤྱོད་འབད་བ།
- མི་དམངས་བཙག་འཇུག་འཁོལ་ཐོབ་འབད་བ།
- འོང་འབབ་དང་ ཁེད་བང་གི་གནས་ཚུལ་ ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཕྱིར་བཤད་འབད་བ།
- ཁེད་བང་གི་གནས་ཚུལ་ ལོག་སྤྱོད་འབད་བ།
- ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་ཁེ་འབབ་ཐོབ་ཐབས་ལུ་ ངན་སེམས་གྱི་སློལ་ས་ ལྷ་འབད་བ།
- རྩོན་ལུགས་གྱི་ཡིག་ཆ་བཟོ་བ།
- མི་དམངས་ལས་སྡེ་གི་ཡིག་ཆ་སློན་ལུགས་ ཡང་ན་ མེད་པ་བཏང་བ།
- གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་གསང་རྒྱ་འཐབ་ནི་ལུ་མ་གནས་པ།
- ཚོང་འབྲེལ་ཚོགས་ཐམ་གཞན་ལུ་སྤྱོད་བཅུག་མི་བཟིས་ཏེ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་དང་ ཚོང་ལས་འཐབ་པ།
- རྩོན་ལུགས་སྟན་ལུ་འབད་བ།
- མི་དམངས་རྒྱ་དངོས་ལུ་གཞོན་སློན་བརྒྱབ་པ།
- ལྷན་མཇུག་དང་གསོལ་རས་ རང་དོན་ལུ་བཞག་པ།
- མི་ཅིག་ལུ་ བཙན་བསྐྱེད་ཐོག་ ངན་ལྟོད་གྱི་གཞོན་འགལ་འཐབ་བཅུག་པ།
- ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལུ་ རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་པ།
- ལྷལ་འབབ་ལས་གཞུང་བ།
- ལོག་སེམས་ཐོག་ལུ་ གོས་ཚོད་དང་ དང་ལེན་ཚུ་ཡུན་འགྱངས་བཞག་པ།
- དངུལ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ཕོགས་རམ་འབད་མི་ཚུ་ཨིན།